

فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ
مطبوع على

افادات مسیح الملک

مجدد طب مسیح الملک حکیم و حافظ محمد اجمال خاں مرحوم

مکمل دستور العلاج

ناشر

میسور صدی پبلیکیشنز، پرائیویٹ، لمیٹڈ

۲۵۸۲ نیتاجی سہاسن مارگ دریا گنج، نئی دہلی ۱۱۰۰۰۲

فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ
مطب عملی

افادات مسیح الملک

مجدد طب مسیح الملک حکیم حافظ محمد راجہ خاں مرحوم

کا

مکمل دستور العلاج

ناشر

بیسویں صدی پبلیکیشنز پرائیویٹ، لمیٹڈ

۳۵۸۳ نیتاجی سہاس مارگ دریا گنج، نئی دہلی ۱۱۰۰۲

جملہ حقوق محفوظ ہیں

نام کتاب _____ افادات مسیح الملک
تاریخ طباعت _____ ۱۹۹۰ء
مطبع _____ روپی پرنٹنگ پریس فرسٹ فلور نئی دہلی
اشاعت _____ اول
قیمت _____ چالیس روپے

ناشر _____
بیسویں صدی، پبلیکیشنز دپارٹمنٹ، میٹریڈ ۲۵۸۳، نیتاجی سبھاش مارگ
داریا گانج - نئی دہلی ۱۱۰۰۰۲

40/-

IFADAT-E-MASIHUL MULK

HAKEEM AJMAL KHAN

BISWINSADI PUBLICATIONS (P) LTD., 3583, NETAJI SUBHASH MARG
DARYAGANJ, NEW DELHI-110002

فہرست انقادات مسیح الملک

نمبر شمار	عنوانات	نمبر صفحہ	نمبر شمار	عنوانات	نمبر صفحہ	نمبر شمار	عنوانات
۱	درد سر	۱۱	۸۹	بیاض العین	۱۸	۱۱۹	امراض فم و لسان
۲	بے خوابی	۲۱	۹۱	شعیرہ	۱۹	۱۲۳	زبان پھٹنا
۳	نیند کی زیادتی	۲۵	۹۲	پریال	۲۰	۱۲۶	قرصہ لسان
۴	مالیخولیا اور جنون	۲۷	۹۳	ضعف بصر	۲۱	۱۲۹	لکنت
۵	مرغ (مرگ)	۳۶	۹۵	شبکوری	۲۲	۱۳۱	دانتوں کی بیماریاں
۶	سرسام	۴۳	۹۶	روزکوری	۲۳	۱۳۲	درد دندان
۷	فالج	۵۲	۹۷	نزول المار	۲۴	۱۳۳	دانتوں کے خون بہنا
۸	لقوہ	۶۵	۹۹	امراض الاذن	۲۵	۱۳۶	امراض حلق
۹	تشنج	۶۷	۱۰۰	کان کا درد	۲۶	۱۳۹	عسر الیلع
۱۰	کزاز	۷۰	۱۰۵	ثقل سماعت	۲۷	۱۴۳	استرخاء لہاۃ
۱۱	نزله وزکام	۷۲	۱۰۷	دوی وطنین	۲۸	۱۴۵	آواز بیٹھنا
۱۲	انفلوینزا	۷۷	۱۰۹	سیلان اذن	۲۹	۱۴۶	امراض صدر
۱۳	امراض چشم	۷۸	۱۱۰	امراض الانف	۳۰	۱۴۷	کھانسی
۱۴	آشوب چشم	۸۰	۱۱۱	رعاف	۳۱	۱۵۵	دمہ
۱۵	ثبور جفان	۸۳	۱۱۴	نخر الانف	۳۲	۱۶۰	سل
۱۶	ناخنہ	۸۵	۱۱۶	جفاف انف	۳۳	۱۶۴	نفث الدم
۱۷	حرب الا جفان	۸۷	۱۱۹	یواسیر الانف	۳۴	۱۶۵	ذات الجنب ذات الریه

نمبر شمار	عنوانات	نمبر صفحہ	نمبر شمار	عنوانات	نمبر صفحہ
۵۲	امراض قلب	۱۶۹	۲۲۵	اسہال بواسیری	۹۲
۵۳	غشی	۱۷۳	۲۲۶	زلق الامعاء	۹۳
۵۴	امراض معدہ	۱۷۴	۲۲۷	سکج الامعاء	۹۴
۵۵	غشیان اور تے	۱۷۹	۲۲۸	تیمیش	۹۵
۵۶	فواق	۱۸۲	۲۳۰	قروح امعاء	۹۶
۵۷	پیاس کی شدت	۱۸۵	۲۳۱	قونج	۹۷
۵۸	ہیفہ غذائی	۱۸۶	۲۳۳	ورم امعاء	۹۸
۵۹	نفخ معدہ	۱۸۸	۲۳۴	بواسیر	۹۹
۶۰	ضعف جگر	۱۸۹	۲۳۵	دیدان	۱۰۰
۶۱	ورم جگر	۱۹۲	۲۳۷	امراض گروہ	۱۰۱
۶۲	عظم کبد	۱۹۶	۲۳۸	درد گروہ	۱۰۲
۶۳	دبیلہ کبد	۱۹۹	۲۳۹	رگ گروہ	۱۰۳
۶۴	سور القنیہ	۲۰۱	۲۵۱	ضعف گروہ	۱۰۴
۶۵	استسقاء	۲۰۲	۲۵۲	ذیابیطس	۱۰۵
۶۶	یمقان	۲۰۷	۲۵۴	بول فی الفراش	۱۰۶
۶۷	سنگ مرارہ	۲۰۹	۲۵۵	ورم کلیہ	۱۰۷
۶۸	امراض طحال	۲۱۲	۲۵۷	احتباس بول	۱۰۸
۶۹	امراض الامعاء	۲۱۵	۲۵۹	عسر البول	۱۰۹
۷۰	قبض	۲۱۷	۲۶۱	قروح مثانہ	۱۱۰
۷۱	اسہال	۲۱۷	۲۶۱	سنگ مثانہ	۱۱۱

نمبر شمار	عنوانات	نمبر صفحہ	نمبر شمار	عنوانات	نمبر صفحہ	نمبر شمار	عنوانات
۱۱۲	برص	۳۱۵	۱۱۸	حیات	۳۲۶	۱۲۴	انتخاب دوا
۱۱۳	داد	۳۱۶	۱۱۹	طبی یکچر	۳۲۰	۱۲۵	اصول علاج
۱۱۴	آتشک	۳۱۷	۱۲۰	نبض	۳۲۱	۱۲۶	در سریر ایک
۱۱۵	جذام	۳۲۰	۱۲۱	تشخیص امراض	۳۲۲	۱۲۷	مستقل یکچر
۱۱۶	بخازیر	۳۲۱	۱۲۲	استقصاء المریض	۳۲۷	۱۲۸	آتش نبض
۱۱۷	موتی جھرا	۳۲۲	۱۲۳	امراض و ادویہ	۳۲۹	۱۲۹	ترجمہ
						۱۳۰	رموز علاج

منبت بنبت بنبت

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّي وَنُصَلِّمُ

حرف آغاز

اس میں شک نہیں کہ ویسی طبوں کی معلومات کے متعلق ہندوستانی زبان میں اس قدر بہتر اور کافی ذخیرہ جمع کیا گیا ہے جس میں اب کسی مزید اضافہ کی بہت کم گنجائش ہے اور خصوصاً جب سے طب کا لچ دہلی نے عربی کے علاوہ نصاب تعلیم کو اردو زبان میں بھی کر دیا ہے اور تمام درسی کتابوں کے ترجمہ لکھوائے اور شائع کر دیئے ہیں، شائقینِ فن کے لیے کافی سہولتیں پیدا ہو گئی ہیں لیکن جہاں اردو زبان میں ہر قسم کی طبی کتابیں تصنیف ہو چکی ہیں اور ہوتی جاتی ہیں وہاں ایک ضروری شعبہ اب تک باقی ہے یعنی طبی دنیا کی گرانمایہ ہستیتوں کا دستور العلاج اور وہ مخصوص طریقہ جس کی روشنی میں ہر معمولی فہم اور قابلیت کا آدمی حصولِ مقصد میں کامیاب ہو سکے، اس چیز کی طرف براہِ درانِ فن نے بہت کم توجہ کی ہے اور طب کا تمام مکتوب اور مدون ذخیرہ علی العموم اس چیز سے خالی ہے، طب کے قلمی اور مطبوعہ ذخائر میں ایسی چیز کو آنکھیں سب سے زیادہ تلاش کرتی ہیں اور افسوس کے ساتھ محروم نظارہ رہتی ہیں، قبلہ مسیح الملک مرحوم کی خدمت میں رہنے کی وجہ سے میں جانتا ہوں کہ معالجات میں ان کی تجویز نہ صرف ایک طبیب کی رائے بلکہ ایک کرشمہ اور کرامت ہوتی تھی، خصوصاً بیمار کی پیچیدہ حالتوں میں جب کہ طبیب کی عقل راستہ بتانے سے عاجز ہو جاتی تھی اور ایک تکلیف کا علاج دوسری تکلیف میں زیادتی پیدا کرتا تھا اور طبی سمجھ راستہ نہیں پاتی اور فیصلہ نہیں کر سکتی کہ کیا دوا تجویز کی جائے ایسے نازک اور سخت مرحلہ میں ان کے کمال کا ظہور ہوتا تھا اور جب تجویز کے نتائج بیمار پر مترتب ہوتے تھے تو عقل حیران ہو جاتی تھی۔

سبح الملک مرحوم و مغفور کے علاوہ ہمارے زمانہ میں مرحوم و مغفور جناب حکیم محمد اعظم خاں صاحب

نے اپنی تالیفات سے طب یونانی پر بے بہا اور گونا گوں احسانات کئے ہیں اور نایاب چیزیں قلمبند کر کے ملک اور طالبانِ فن کو رہنِ منت بنایا ہے۔ طب کا یہ خفیہ اور عجیب حقتہ بھی ان کی توجہ اور التفات سے محروم نہیں رہا اور کتاب رموزِ اعظم میں جہاں تک ان سے ہو سکا التزام اس امر کا خیال رکھا ہے کہ اپنے اساتذہ فن کے طریقہ علاج اور تجربہ کے متعلق معلومات سے شائقین کو بہرہ اندوز فرمائیں لیکن ان حکایات کو پڑھ کر وہ روشنی حاصل نہیں ہوتی جس کی علاج میں ہر شخص کو ضرورت پڑتی ہے۔ اس قسم کی حکایات میں سب سے زیادہ جس چیز کی ضرورت ہے وہ صحیح تشخیص کا مواضع و علامات کے معلوم ہونا۔ پھر تجویز کا علم جس کو سامنے رکھ کر ہر ایک طبیب و غیر طبیب امرِ فن کا کامیابی کے ساتھ علاج کر سکے کیونکہ یہی باتیں ہیں جن کے معلوم ہونے پر مبتدی اور خستہ اور ہر لیاقت اور سمجھ کا طبیب فائدہ اٹھا سکتا ہے لیکن بایں ہمہ جو کچھ انھوں نے لکھا ہے وہ ہمارے لیے ایک روشن مثال ہے۔

حضرت مسیح الملک مرحوم کا نہ صرف ہندوستان بلکہ ہندوستان کے باہر بھی جو پایہ تھا اس کے اظہار کی ضرورت نہیں، واقعہ یہ ہے کہ ان مجموعہ صفات اور گونا گوں قابلیتوں اور علی الخصوص یونانی طب کے سچے سچے سمجھنے والے زمانہ ہونے کے سبب سے وہ ایک فرد ہستی تھے اور امید نہیں کہ صدیوں تک اس شان کا دوسرا آدمی پیدا ہو، یوں خدا میں سب قدرت ہے وَ لَعَلَّ اللّٰهُ يُجِلُّوْا بَعْدَ ذٰلِكَ اَمْرًا۔

ظاہر ہے کہ جو شخص تجربات اور دستورِ علاج کے متعلق کوئی ذخیرہ مرتب کرنا چاہتا ہے اس کے لئے دہلی کے اس سماجِ شفا سے زیادہ فیض کس جگہ حاصل ہو سکتا ہے۔ جب میں نے ارادہ کیا کہ ان گرانمایہ تجربات کے نوٹیوں کو فراہم کر کے ایک سلسلہ میں منسلک کر دوں تو مجھے اپنی کم مائیگی اور بے بضاعتی کا پوری طرح اندازہ تھا اور ایسی اہم خدمت کے انجام دینے سے خود کو قاصر سمجھتا تھا لیکن الحمد للہ کہ استاذی مرحوم کی نظر بندہ نوازی سے مجھے یہ فخر حاصل ہو گیا کہ مددِ خدا نے اس عاجز کو ازراہِ کرم اپنی بارگاہ میں طبی خدمات انجام دینے کے لیے منتخب فرمایا، اور سفر و حضر

کی گھڑیاں اُن کے دامن فیض سے وابستگی میں بسر ہونے لگیں اور خوش قسمتی سے کتنے ہی موقع میسر آئے کہ اُلجھی ہوئی تکالیف میں مرلیضوں کے علاج کی نگرانی اس درماندہ کے سپرد فرمائی نیز اطراف ملک سے جو گونا گوں مرلیضوں کے ہزاروں خطوط خدمتِ والا میں آتے تھے اُن کی پیشی اور پھر اُن کے جوابات کا کام بھی اس ناچیز کی معلومات میں قیمتی اضافہ کرتا رہا اور اس طرح خدا کے فضل سے اس قابل ہو گیا کہ یہ انمول مجموعہ آپ کے ہاتھوں تک پہنچا رہا ہوں۔

میرا مقصود صرف یہ ہے کہ ہر قسم کے امراض کا طریقہ علاج منضبط ہو جائے اور ہر ایک بیماری کے متعلق چند واقعات اور تجربات سے جو اس کے مختلف پہلوؤں پر روشنی ڈال سکیں، ایسا دستور لعل ہو جائے کہ اس کو سامنے رکھ کر معمولی عقل و فہم کا آدمی بھی تشخیص مرض اور تجویز علاج میں کامیابی حاصل کر سکے، اس لئے میں نے غیر ضروری طوالت کو نظر انداز کر کے اس امر کو ملحوظ رکھتے ہوئے کہ سر سے پاؤں تک تمام بیماریاں اور ان کے مختلف اسباب و تشخیص کے متعلق خاص خاص باتیں منتخب کر لیں اور بالکل سادہ طریقہ سے تحریر کر کے آپ کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔

یہی ممکن تھا کہ تمام دفتر ایک عالمانہ طرزِ تحریر اور فلسفیانہ نقطہ نگاہ سے جیسا کہ آج کل رواج ہے، مرتب کیا جاتا، لیکن میری یہ انتہائی تمنا ہے کہ یہ مجموعہ جدیدوں اور منتہیوں دونوں کے لیے یکساں مفید ہو اور اہل فن کا ہر طبقہ اس چشمہ فیض سے سیراب ہو سکے۔ اسی وجہ سے میں نے اس مجموعہ کو حتی الامکان بہت سادہ اور عام فہم طریقہ پر تحریر کیا ہے، لیکن آپ جب اس کی گہرائی پر نظر پہنچائیں گے تو آپ کو معلوم ہو گا کہ یہ سادہ اندازِ بیان جتنی معارف و حقائق کا ایک بے نظیر خزانہ ہے اور مجھے یقین ہے کہ اس کو ایک مرتبہ دماغ میں محفوظ کر لینے کے بعد مشکل سے مشکل امراض میں تشخیص و تجویز کے متعلق ساری پریشانیاں یک قلم دور ہو جائیں گی۔

میں نے اس مسودہ کو مرتب کرنے کے بعد مالی جناب مسیح الملک مرحوم کی خدمت میں پیش کر دیا تھا۔ مرحوم نے اس کا مسودہ لفظاً لفظاً خردِ ملاحظہ فرمایا اور جا بجا اصلاح دی

بعض حکایات خود اپنے دست مبارک سے اضافہ کیں اور میری اس ناچیز خدمت کو پسند فرماتے ہوئے مجھے اس کے شائع کرنے کی اجازت عطا کی، چنانچہ پہلا ایڈیشن مئی ۱۹۲۷ء میں شائع ہوا۔ سیرا خیال تھا کہ اس سلسلہ کو آئندہ بھی جاری رکھوں اور اس کا دوسرا ایڈیشن کم از کم اس کے دو چند صفحات کا شائع ہو، لیکن افسوس ہے کہ حضرت مرحوم کی زندگی نے وفات کی اور دسمبر ۱۹۲۷ء کو وہ گرانمایہ ہستی جس کی مثال صدیوں تک دنیا پیش نہیں کر سکتی ہم بدقسمتوں سے ہمیشہ کے لئے جدا ہو گئی اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ۔

اے بسا آرزو کہ خاک شدہ

مجھے امید ہے کہ علاوہ تعلیم یافتہ حضرات کے میرے مادر علمی (طبی کالج) کے دودھ شریک بھائی اور دوسرے ہم پیشہ اصحاب اس کتاب کو پیش نظر رکھ کر اپنے کاموں کی مشکلوں اور دشواریوں کے موقع پر اس سے خاطر خواہ نفع حاصل کرنے میں کامیاب ہوں گے اور محسوس کریں گے کہ میں نے خلوص کے ساتھ یہ ایک مفید خدمت انجام دی ہے وَمَا تَوْفِیْقِیْ اِلَّا بِاللهِ عَلَیْہِ تَوَكَّلْتُ وَاِلَیْہِ اُنِیْبُ

خاکسار

حکیم سید نذر احمد
۴ نومبر ۱۹۳۲ء



افادات مسیح الملک

۱۹۲۷ء میں جب پہلی مرتبہ یہ کتاب شائع ہوئی تو صرف ہر مرض کی حکایات ہی جمع کرنے پر اکتفا کیا گیا لیکن بعد میں بعض اجاب کی توجہ دلانے سے یہ محسوس ہوا کہ کتاب میں جن امراض کا بیان ہے ان کے متعلق مختصر تشریح بیان ضرور ہونا چاہیے تاکہ معمولی استعداد کے لوگ مرض کی حقیقت کو سمجھ کر پوری طرح فائدہ حاصل کر سکیں چنانچہ اس مرتبہ اس کمی کو پورا کرنے کے علاوہ بعض مفید نوٹس کا اضافہ کر دیا گیا ہے

درد سر

یہ ایک مشہور بیماری ہے جس کے مختلف اسباب ہوتے ہیں چنانچہ زیادہ سردی، زیادہ گرمی، ہضم کی خرابی، دماغی رطوبات کا نقص، پٹھوں کی کمزوری، دماغی مشاغل کی کثرت، اس کے عام اسباب ہوتے ہیں لیکن بقول لیکر "نزله برعصو ضعیف مے ریزد" بڑا سبب اس کا ضعف دماغ ہی ہوتا ہے جس کی وجہ سے اعصاب کی حس بڑھ جاتی ہے۔ قوت دافعہ کمزور ہو جاتی ہے۔ دوران خون کے نظام اور دماغ کی پردہ نش میں فرق آ جاتا ہے، اور نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ادنیٰ تحریکات اور معمولی دماغی محنت درد سر کے ہونے کا سبب ہوتی ہے، قبلہ مسیح الملک مرحوم فرمایا کرتے تھے کہ کثرت کے ساتھ درد سر تین ہی قسم کا پایا جاتا ہے۔

(۱) شکر کی

(۲) نزل

(۳) دماغی

رشر کی عام طور پر معدہ اور امعا کی خرابی سے ہوتا ہے جب کوئی غیر معمولی غذا استعمال کی جائے یا قبض کی شکایت ہو، درد پیدا ہو جائے گا اور جب تک غذا پوری طرح ہضم نہ ہو جائے یا بذریعہ استفراغ یا اسہال اس کو خارج نہ کر دیا جائے درد میں سکون نہ ہوگا۔ ایسے مریض کو قبض کا ہونا لازمی ہے۔ اگر مرض مزمن ہو تو مریض کی نبض لینا سسریع اور ضعیف ہوتی ہے۔

درد سر نرالی اور ضعیفی قریب قریب مادی مرتبہ رکھتے ہیں کیونکہ نرالی بھی بار بار جب ہی ہوتا ہے جبکہ دماغ پہلے سے کمزور ہو۔

درد سر خواہ کسی قسم کا بھی ہو معدہ اور امعا کی صفائی کا خاص طور پر لحاظ رکھنا چاہیے نیز یہ کہ اگر درد کی شدت سے مریض بے چین ہے تو اول ایسی دوائیں استعمال کرائیں جن سے درد میں سکون پیدا ہو، اس کے بعد اصل سبب کا علاج کریں، ذیل میں درد سر کی کثیر الوقوع اقسام کے متعلق ایک ایک حکایت درج کی جاتی ہے مصلح کو چاہیے کہ بیمار کے لیے نسخہ تجویز کرنے سے پیشتر اس کی علامات پر اچھی طرح غور کر کے صحیح تشنہ کرنے کے بعد دوا تجویز کرے۔

حکایت نمبر (۱)

۱۹۲۲ء میں قبلہ مسیح الملک مرحوم ایک مریضہ کے ملاحظہ کی مرض سے اجیر شریف تشریف لے گئے جس کی کیفیت یہ تھی۔

حالات | مریضہ درد سر کی شکایت میں کچھ عرصہ سے مبتلا تھی، اکثر قبض کی شکایت رہا کرتی تھی، کھانا اچھی طرح ہضم نہیں ہوتا تھا اور نہ بھوک لگتی تھی، منہ سے رطوبت بھی آیا کرتی تھی، قبض کی حالت میں درد زیادہ بڑھ جاتا تھا، کنپٹیوں اور تالو کے مقام پر خصوصیت سے درد کی تکلیف زیادہ محسوس ہوتی تھی، کھانا نہ کھانے کی صورت میں درد میں کمی رہتی تھی اور درد کی شدت کی حالت میں کبھی کبھی قے بھی ہو جایا کرتی تھی، مختلف علاج ڈاکٹری اور یونانی کرتے گئے مستقل فائدہ نہ ہوا۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض کو ضعف ہضم اور ضعف دماغ کی شکایت ہے، معدہ میں رطوبات کی زیادتی ہے جس سے تبخیر ہوتی ہے اور دماغ اپنے ضعف کی وجہ سے اس سے متاثر ہوتا ہے اور چونکہ کھانا کھانے پر ہضم خراب ہونے کی وجہ سے معدہ کی رطوبات میں زیادتی ہوتی جاتی ہے اس لیے تبخیر زیادہ ہو کر درد کے اضافہ کا باعث بن جاتی ہے۔ اس وجہ سے کھانا کھانے کی صورت میں نسبتہ درد میں تخفیف رہا کرتی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) قرص کشتہ مرجان، قرص کشتہ خبث الحدید، جوارشس جالینوس
۲ عدد ۱ عدد
میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۲۱) جدوار عود صلیب پیس کر غنیمت گاہ زبان غنیمت میں ملا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۳) منہ دل سفید، آب کشنیز سبز بقدر ضرورت میں پییں کہ درد کی شدت کے
وقت لپیٹ کریں۔

(۴) اطریفیل زرماتی ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ کھائیں
غذا ہلکی اور بھوک سے کم استعمال کریں، ۳ ہفتہ ادویہ مذکور کے استعمال سے بالکل
آرام ہو گیا۔ اور پھر یہ شکایت نہیں ہوئی، مریضہ کو دو ماہ تک ان ادویہ کے استعمال
کی ہدایت کی گئی۔

حکایت نمبر (۲)

سندھ کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوتے،

حالات | کئی ماہ سے درد سر کی شکایت ہے، ہلکا ہلکا درد ہر وقت رہتا ہے، معمولی کام کاج کرنے اور زور سے بولنے اور کتب بینی سے درد میں زیادتی ہو جاتی ہے در زیادہ تر کنپٹیوں میں محسوس ہوتا ہے۔

دہلی میں آتے ہوئے ایک ماہ ہو گیا، وطن میں نیز یہاں آکر متعدد علاج کرائے
لیکن درد میں کمی نہ ہوئی، سوال کرنے پر مریض نے بیان کیا کہ قبض رہنے پر درد زیادہ
رہتا ہے، اور سونے کے بعد تخفیف ہو جاتی ہے۔ اگر دماغی کام نہ کیا جاتے تب بھی
قدرے سکون رہتا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ دراصل دوسر ضعف دماغ و اعصاب کی وجہ سے ہے
اسی وجہ سے معمول محنت کو دماغ برداشت نہیں کر سکتا۔ اور ادنیٰ
تحریکات سے متاثر ہوتا ہے۔ قبض کی حالت میں چونکہ دماغ پر خون کا دباؤ زیادہ ہو
جاتا ہے اس لیے وہ بھی تکلیف کی زیادتی کا باعث ہوتا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل
ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) جدوار غود صلیب پیس کر اطر فیفل کشیری میں ملا کر صبح کو ادویہ (۲) قرص
دوا الشفاء پانی کے ساتھ شام کو اور (۳) اطر فیفل پورانی رات کو
سوتے وقت کھائیں اور (۴) گوئید کپیرا۔ افیون۔ زعفران، مریمی بزرالینج باریک
چیم کر ایک انڈے کی سفیدی میں ملا کر ایک گول کاغذ پر جس میں سوئی سے سوراخ
کر لیے ہوں لگا کر کنہیوں پر چپکائیں، گوشت، مٹھاس وغیرہ سے پرہیز رکھیں۔
مذکورہ بالا دوائیں مریض نے ایک ہفتہ تک دہلی رہ کر استعمال کیں جس
سے قریب قریب نصف شکایت جاتی رہی۔ اس کے بعد وہ دو ہفتہ کی دوائیں
لے کر اپنے وطن چلے گئے۔

حکایت نمبر (۳)

ضلع بجنور کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا

۱۵ دوا الشفاء ایک بوٹی ہے جو مسکن اعصاب دماغ ہے اور ہر مسکن مقوی ہوتا ہے۔

حالات | سر میں اکثر درد کی شکایت رہتی ہے اور سردی کے زمانہ میں نزلہ زکام کی شکایت یا عموم رہا کرتی ہے۔ آج کل درد کی یہ کیفیت ہے کہ روزانہ صبح کو آفتاب طلوع ہونے کے وقت سے درد شروع ہوتا ہے۔ دوپہر تک سرد کے بائیں جانب پیشانی و کنپٹی میں قائم رہتا ہے۔ دوپہر کے بعد رفتہ رفتہ کم ہو کر دو بجے کے قریب بالکل جاتا رہتا ہے۔ کبھی کبھی دوسرے اوقات میں بھی خصوصاً رات کے وقت درد کی تکلیف ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ عموماً قبض رہتا ہے اور غذا بھی اچھی طسرح ہضم نہیں ہوتی۔ یہ حالت تقریباً پندرہ روز سے قائم ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ درد شقیقہ ہے تیز قسم کی نرلی رطوبات دماغ کی ایک شق میں محبتس ہو کر اس کا باعث ہوتی ہیں اور بار بار نزلہ زکام کی شکایت ضعف دماغ کی وجہ سے رہتی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱) گل بنفشہ گاؤ زبازان۔ تخم خطمی۔ عذاب۔ سپتیاں۔ تخم خبازمی رات کو گرم پانی میں بھگوئیں۔ صبح کو مل کر چھان کر خمیر بنفشہ شامل کر کے پیئیں اور صبح کو بھگو کر شام کو مل کر چھان کر خمیر بنفشہ شامل کر کے پیئیں۔
درد کے وقت (۳) گل مچکن، برگ بنفشہ، پوست الاپچی کلاں، تخم کابو باریک پیس کر نیم گرم کر کے لیپ کریں۔

ایک ہفتہ دوائیں استعمال کرنے کے بعد پھر مطب میں حاضر ہوتے اور بیان کیا کہ درد پہلے سے بہت کم ہے لیکن درد کا وقت بدستور وہی ہے۔ حکیم صاحب قبلہ نے مذکورہ دواؤں کے استعمال کی بدستور ہدایت فرمائی اور طریقہ زبانی رات کو سوتے وقت کے لیے تجویز فرمایا۔

اطریفیل کے استعمال سے مریض کو چند دست ہوتے اس روز درد کا دورہ نہایت خفیف ہوا۔ شب کو پھر اطریفیل استعمال کرایا گیا جس سے تین دست پھر ہوئے

اس کے بعد درد بالکل جاتا رہا۔ تب ان کے لیے مندرجہ ذیل دوائیں تجویز کی گئیں۔

(۳) کشتہ خبث الجدید، کشتہ مرجان، جوارشس جالینوس میں ملا کر صبح شام اور

(۴) کشتہ فقرہ جدید، خمیرہ گاؤربان غبیری میں ملا کر سوتے وقت کھائیں۔ اور قبض کی حالت میں (۵) اطر لفل زمانی سوتے وقت کھا لیا کریں دو ماہ تک مریض نے یہ ادویہ استعمال کیں جس سے تمام شکایات کا ازالہ ہو گیا۔ ہضم کی حالت درست ہو گئی، نزلہ زکام کی شکایت جو بار بار ہوتی تھی رفع ہو گئی :

حکایت (۴)

سہوان (ضلع بدایوں) کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | کئی سال سے میرے بائیں جانب ابرو میں ہلکا ہلکا درد ہر وقت رہتا ہے زیادہ کام کرنے سے نیز گرمی سردی کے اثر سے درد میں زیادتی ہو جاتی ہے، میند عموماً کم آتی ہے، دماغ میں پریشانی رہتی ہے اور خشکی زیادہ معلوم ہوتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ عصبی اور علی الخصوص زوج خامس کے اس حقہ کی کمزوری ہے جو ابرو کی طرف آتا ہے اسی لیے گرمی اور سردی سے متاثر ہو کر درد کا سبب ہوتا ہے اور یہی وجہ ہے کہ زیادہ کام کرنے سے اس کے درد میں زیادتی ہو جاتی ہے۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱) مغز بادام شیریں مغز تخم کدو۔ مغز تربوز۔ نشاستہ۔ صمغ عربی۔ تخم خشخاش۔ نبات ستید پانی میں پیس کر آٹخ پر پکائیں۔ جب حریرہ سا ہو جائے تو تھوڑے سے گھی سے داغ کر کے پی لیا کریں۔

(۲) جب جدوار، خمیرہ گاؤربان غبیری میں ملا کر رات کو سوتے وقت کھائیں۔

(۳) روغن لبوب سبوح کی سر پر مالش کریں۔

(۴) قرص مثلث ہرے دھنیے کے پانی میں گھس کر درد کی جگہ لپیپ کر لیا کریں۔ ایک ماہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے بالکل آرام ہو گیا۔ نیند بخوبی آنے لگی۔ دماغ کی خشکی اور پریشانی بالکل رفع ہو گئی، درمیان میں ایک دو مرتبہ قفس کی شکایت ہوئی جس کے لیے روغن گل ایک تولہ دودھ میں ڈال کر استعمال کرایا گیا۔

حکایت نمبر (۵)

اورنگ آباد سے ایک صاحب نے اپنے حالات تحریر کیے کہ عرصہ چھ ماہ سے درد سر کی شکایت ہے، ناک سے بدبو آتی ہے اور ناک کی جڑ میں خارش محسوس ہوتی ہے اور وقتاً فوقتاً گلے رنگ کی خون آمیز رطوبت ناک سے برآمد ہوتی رہتی ہے جو اس مختل رہتے ہیں۔ نیند کم آتی ہے ایک دو مرتبہ ناک سے ریزش کے ساتھ باریک کیڑے بھی برآمد ہوئے ہیں، کسی چیز کی خوشبو، بدبو محسوس نہیں ہوتی۔

تشخیص | کی گئی کہ ان کو صراغ دودی کی شکایت ہے ناک کے اوپرین حصے میں کیڑے پیدا ہو گئے ہیں جو خراش اور درد سر کا باعث ہوتے ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) لوبان پیس کر خمیر کا دزبان میں ملا کر اول کھائیں اوپر سے بہدانہ۔
(۲) غلاب سپٹان پانی میں جوش دے کر صاف کر کے شربت بنفیشہ ملا کر صبح شام پئیں۔

(۳) کمیلہ، اطرافل شاہترہ میں ملا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔
(۴) برگ نیب۔ کمیلہ پانی میں جوش دے کر ناک میں بھکاری کریں۔
(۵) ملیم آب برگ شفا لوی میں حل کر لیں، اس میں سے چند قطرے لے کر دن میں تین چار مرتبہ ناک میں بھکائیں۔

دو ہفتہ بعد ان کا دوسرا خط آیا جس میں لکھا تھا کہ اب درد سر کو آرام ہے

دواؤں کے استعمال کے دوران میں چند مرتبہ ناک سے مرے ہوئے باریک باریک کیڑے رطوبت کے ساتھ برآمد ہوئے۔ اب نہ وہ خراش کی شکایت ہے اور نہ ناک سے بدبو آتی ہے البتہ ضعف دماغ کے آثار ضرور موجود ہیں تب ان کے لیے۔

(۵) کشتہ مرجان چواہر والا، خمیرہ گاؤڑ بان چواہر والے میں ملا کر صبح شام کے لیے تجویز کیا گیا اور ہدایت کی گئی کہ دو ماہ تک تواتر اس دوا کا استعمال کریں اور ہفتہ میں ایک بار اطر لیل زمانی ۵ ماشہ شب کو سوتے وقت استعمال کریں اور دوسرے تیسرے روز پچکاری سے ناک دھویا کریں۔

حکایت نمبر (۶)

ریاست گواٹیار سے ایک صاحب نے اپنے مندرجہ ذیل حالات بذریعہ ڈاک تحریر کر کے روانہ کیے۔

حالات | ایک سال ہو جب میں گھوڑے پر سے گر پڑا تھا۔ سر میں زیادہ چوٹ آئی تھی، اور خون بہت زیادہ مقدار میں خارج ہوا تھا اس کے بعد سے درد سر کی شکایت چلی جا رہی ہے۔ ہلکا ہلکا درد سر دقت رہتا ہے۔ نیند کم آتی ہے کتب بینی یا کوئی اور دماغی کام کرتے سے درد میں زیادتی ہو جاتی ہے۔ طبیعت اکثر اوقات پریشان رہتی ہے۔ خشکی زیادہ معلوم ہوتی ہے۔ آنکھوں میں گرمی اور حواس میں بتری رہتی ہے۔ دماغ خالی معلوم ہوتا ہے۔ چکر آتے رہتے ہیں۔ نگاہ کمزور ہو گئی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ چوٹ لگنے اور خون نکلنے کی وجہ سے دماغ میں ضعف پیدا ہو گیا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱۱ مغز بانہ شیریں۔ مغز تخم کید و شیریں۔ مغز تربوز۔ صمغ عربی۔ نشاہتہ۔ تخم کدو۔ نبات سفید بکری کے دودھ میں پیس کر آپٹ پیکائیں جب حریرہ سا ہو جائے تو تھوڑے سے کھی سے داغ کر کے صبح کو پی لیا کریں۔

(۲) شربت فولاد صبح و شام غذا کے بعد ایک ایک چمچہ پئیں۔ اور

(۳) روغن لبوب سبعہ کی سر پہ مالش کریں، اس درد کو دو ماہ تک مذکورہ بالا دواؤں کے استعمال سے بفضلہ تعالیٰ بالکل آرام ہو گیا۔ تین دن بخوبی آنے لگی اور تمام شکایات بالکل رفع ہو گئیں ۛ

حکایت نمبر (۷)

آگرہ سے ایک صاحب نے اپنے حالات تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کیے۔

حالات | عرصہ دو ماہ سے میرے نصف سر میں درد رہتا ہے۔ کبھی کبھی درد میں اس قدر زیادتی ہو جاتی ہے کہ بات چیت کرنا ناگوار و دشوار ہو جاتا ہے کسی پہلو قرار نہیں آتا آنکھ کھولنے اور بند کرنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے۔ روشنی ناگوار معلوم ہوتی ہے۔ درد کی ٹیمیں چہرے تک پہنچتی ہیں اور عام طور پر قبض کی شکایت رہتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض درد شقیقہ کی شکایت میں مبتلا ہے۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں ۛ

علاج | (۱) ہلیمہ میریٹے دھو کر چاندی کا ورق لپیٹ کر اقل کھائیں اور پستے بہدانہ کا لعاب اور غناب۔ مغز تنم کدہ شیریں۔ تنم خشکاش کا شیرہ پانی میں نکال کر دونوں کو ملا کر پھیری سے شیریں کر کے صبح شام پئیں۔

(۲) ریٹھ کی گولی پانی میں گھس کر اس کے دو تین قطرے جس طرف درد ہو اس طرف کے تھنے میں ٹپکائیں ۛ

(۳) قرص ملین ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت کھائیں، درد کی زیادتی کے وقت (۴) قرص مثلث ہرے دھنیے کے پانی میں گھس کر درد کے مقام پر لپیپ کریں دو ہفتہ ان دواؤں کے استعمال سے درد کو بالکل آرام ہو گیا اس کے بعد ان کے لیے تقویت دماغ کے واسطے مندرجہ ذیل نسخہ تجویز کیا گیا۔

(۵) کشتہ مرجان جواہر دالا، خمیرہ گادیزبان عنبری میں ملا کر صبح شام کھائیں۔ اور
 (۶) اطریشیل اسٹو خود دوس رات کو سوتے وقت کھایا کریں۔ اور ہدایت کی گئی
 کہ ڈیڑھ دو ماہ تک ان ادویہ کو برابر جاری رکھیں تاکہ دوبارہ مرض کے غود کرنے
 کا اندیشہ نہ رہے۔

حکایت (۷)

ضلع بلند شہر کے رہنے والے ایک مریض متی سندھ ۱۹۲۳ء میں مطلب میں آئے
 اور بیان کیا۔

حالات | مجھے پندرہ سال سے دردِ دسر کی شکایت ہے تھوڑا تھوڑا درد ہر وقت
 رہتا ہے۔ لیکن ہفتے عشرے میں نہایت شدید دورہ ہوتا ہے جس کی کیفیت ناقابل
 برداشت ہوتی ہے۔ درد کی سختی کی وجہ سے دیوانگی کی سی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے سر پل
 دیواروں سے ٹکراتا ہوں کئی مرتبہ سر میں شدید چوٹیں آچکی ہیں۔ درد بارہ چودہ گھنٹے تک
 مسلسل رہتا ہے اور جب تک نیند نہ آ جاتے کسی تدبیر سے کم نہیں ہوتا۔ اس کی وجہ
 سے عام تندرستی بھی خراب ہو گئی ہے۔ بھوک نہیں لگتی۔ قبض رہتا ہے، اجابت
 خشک بہت کم مقدار میں ہوتی ہے۔ پیاس زیادہ لگتی ہے۔ نیند کم آتی ہے۔ بدن پر
 خشکی زیادہ معلوم ہوتی ہے ہر قسم کے علاج یونانی، ڈاکٹری اور ویدک کیے گئے۔ لیکن افادہ
 نہیں ہوا سوال کرنے پر مریض نے بیان کیا کہ پیشتر سوزاک کی شکایت ہوتی تھی۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض دردِ سر سوداوسی میں مبتلا ہے جو کہ سوزاک کے نتیجہ
 میں پیدا ہوا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :

علاج | (۱) شاپترہ۔ چڑا پترہ۔ سر پھوکہ۔ منڈی۔ غناب۔ ہلیہر سیاہ۔ صندل مرخ
 رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل کر چھان کر شربت غناب ملا کر پی لیا کریں
 (۲) جب لیوں ایک عدد ہمراہ عرق پاؤد لیمین۔ عرق پشیر۔ شربت دار زانی

ملا کر شام کو استعمال کریں :

(۳) اطرینفل شاہترہ ، ماشہ شب کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۴) روغن لبوب سبعہ کی شب کو سر پر مالش کرائیں ، لال مرچ ، گوشت ، مٹھاس

اور دوسری گرم چیزوں کا پھر ہیز بتایا گیا۔

۲۰ روز ان ادویہ کے استعمال سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

مریض کا بیان ہے کہ میں یونانی علاج سے متنفر تھا ، اور ہر شخص سے اس کی مذمت

کیا کرتا تھا۔ لیکن اب میرا خیال ہے کہ اس طریقہ علاج سے بہتر دنیا میں کوئی دوسرا

علاج نہیں ، میں نے اپنے اس دور کی شکایت پر بہت بڑی رقم صرف کی ہے اور

اور بہت سے سفر کیے۔ بڑے بڑے ڈاکٹروں سے ملا۔ بیش قیمت دوائیں مدتوں

استعمال کیں ، لیکن سوائے نقصان مایہ اور صعوبت سفر کے کوئی نتیجہ حاصل نہیں ہوا۔

حیرت ہے کہ حکیم صاحب کے چند پیسوں کے نسخے نے اتنی قلیل مدت میں میری تمام

شکایات کو رفع کر دیا ، علاج نہیں معجزہ ہے !

سہرے (بے خوابی)

نیمندکانہ ۲ تا عام طور پر کسی دوسری تکلیف کے تابع ہوا کرتا ہے مثلاً کسی عضو

کے درد شدید ، بخار ، دمہ وغیرہ وغیرہ ایسی صورت میں اصل مرض کا علاج کریں لیکن کبھی

بدنی رطوبات کی اور اعصاب میں خشکی کے غلبہ کی وجہ سے بھی یہ شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔

مائیٹو لیس کے مریض دماغی محنت کرنے والے اصحاب عام طور پر اس شکایت میں مبتلا ہوتے

ہیں گا ہے ہضم کی خرابی بھی اس شکایت کا باعث ہوتی ہے پہلی صورت میں نشہ منی کے بعد

ترطیب اور تولیید خون کی کوشش کی جائے ، اور شق ثانی میں تجویذ ہضم کو ملحوظ رکھا

جائے، دونوں قسم کے مریضوں کا حال درج کیا جاتا ہے۔ حضرت مسیح الملک مرحوم فرمایا کرتے تھے کہ اگر مرض سہر کا جلد تدارک نہ کیا جائے گا تو مایوس لیا، تشنچ اور دیگر سخت امراض کے پیدا ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

حکایت نمبر

پٹنہ سے ایک صاحب بغرض علاج دہلی تشریف لائے اور مطب میں حاضر ہو کر بیان کیا۔

حالات | ایک سال سے مجھے بے خوابی کی شکایت ہے دن رات میں مشکل سے دو تین گھنٹہ نیند آتی ہے۔ بیشتر نکسیر بہت بھونکا کرتی تھی، گزشتہ سال رمضان شریف سے یہ شکایت پیدا ہو گئی ہے۔ خیالات عموماً پریشان رہتے ہیں۔ اجابت خشک اور قبض کے ساتھ ہوتی ہے۔ بھوک کم لگتی ہے۔ گرمی زیادہ محسوس ہوتی ہے پیاس کا اکثر غلبہ رہتا ہے :

تشخیص | کی گئی کہ خون زیادہ نکلنے اور رمضان شریف میں روزہ رکھنے کی وجہ سے دماغ میں خشکی اور اس کے افعال میں تشویش پیدا ہو گئی ہے۔ اور اسی وجہ سے افعال ہضم بھی طبعی حالت پر نہیں ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :

علاج | (۱) شیرینہ - شربت نیلو فر ملا کر صبح کو پییں، تین روز تک یہی مقدار رکھیں اس کے بعد ایک ایک تولہ دودھ اور تھوڑا تھوڑا شربت بڑھاتے جائیں۔ یہاں تک کہ دودھ کی مقدار اتنا لیس تولہ تک اور شربت کی مقدار پانچ تولہ تک پہنچ جائے تب اسی طرح کم کر کے پہلی مقدار تک پہنچائیں، شام کو

(۲) آملہ میر بنے - ورق نقرہ میں لپیٹ کر کھائیں، اوپر سے غلاب بہانہ - شیرہ غلاب - شیرہ میزکہ و شیرہ تخم کا ہو - شیرہ تخم خشخاش - عرق پیر شیر - عرق مارالحین میں نکال

کر شربت پر غلاب شامل کر کے پیئیں۔

(۳) ردغن یا دام اتولہ۔ دودھ میں ڈال کر رات کو سوتے وقت پی لیا کریں۔

(۴) ضماد خواب آور ہرے دھنیے کے پانی میں میس کر پیشانی پر لپیپ کریں۔

(۵) ردغن لبوب سبوع کی رات کو سر پر مالش کرائیں۔ رات کو غذا کم کھائیں اور

مرچ مٹھاس اور گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں، دو ہفتہ تک تو مذکورہ بالا دواؤں سے کوئی فائدہ معلوم نہ ہوا لیکن اس کے بعد آہستہ آہستہ نیند کی مدت بڑھتی گئی۔

اور چھٹے ہفتہ میں کافی آرام ہو گیا۔ اس کے بعد مریض ادویہ لے کر اپنے وطن چلے گئے ہدایت کی گئی کہ تیز اور گرم چیزوں سے مزید کچھ عرصہ تک پرہیز رکھیں اور کوئی دماغی کام نہ کریں۔ رات کو زیادہ نہ جاگیں غذا ہلکی اور بھوک سے کم استعمال کریں۔

حکایت نمبر ۹

میرٹھ کے رہنے والے ایک صاحب علاج کی غرض سے دہلی آئے۔ اتفاق سے جناب حکیم صاحب قبلہ اس زمانے میں باہر تشریف لے گئے تھے۔ اس لیے جناب حکیم غلام برہا خاں صاحب (بھورے میاں) کے مطلب میں حاضر ہو کر بیان کیا۔

حالات کئی ماہ سے مجھے بے خوابی کی شکایت ہے، رات کو بہت دیر میں نیند آتی ہے، اور سوتے سوتے پریشان خوابوں کے دکھائی دینے کی وجہ سے بار بار آنکھ کھل جایا کرتی ہے۔ رات بھر میں مشکل سے تین چار گھنٹے نیند آتی ہے، پیٹ میں ریاحی کیفیت رہتی ہے۔ بھوک کم لگتی ہے۔ جب کبھی قبض ہو جاتا ہے تو تکلیف زیادہ ہو

لہ اس میں تخم کاہو، تخم خشخاش، مندل سفید، کستور، سرکہ وغیرہ مسس ادویہ شامل ہیں۔ نیند

لانے کے لیے نہایت مفید دوا ہے، ایک شخص کو مسلسل ۳۰ شب نیند نہیں آتی تھی جس کے

لیے حکیم شریف خاں صاحب مرحوم نے نیند تیار کر کے استعمال کر یا۔ مریض کو پہلی مرتبہ کے استعمل میں

نیند آگئی۔ ہندوستانی دواخانہ میں تیار ہوتا ہے ۱۰

جاتی ہے، ہفتم خراب رہتا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ ریح البواسیر اور ہفتم کی خسرانی (جو ریح البواسیر کا نتیجہ ہے) اس تکلیف کا باعث ہے، ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں

علاج صبح کو (۱) رسوتِ مقلِ پیس کر جو ارشس جالینوس میں ملا کر کھائیں۔ اوپر سے لعابِ ریشہِ خطمی، شیرۃِ بادیان، عرقِ بادیان میں نکال کر خیرۃِ بنفشہ شامل کر لیں۔

(۲) جب کبھ صبح۔ شام کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

(۳) بادیان۔ نباتِ سفید باریک کر کے رات کو سوتے وقت پانی کے ساتھ پھانک لیا کریں۔

(۴) اطریفلِ زمانی ۹ ماشہ ہفتہ میں ایک بار شب کو سوتے وقت استعمال کریں شب کو غذا بھوک سے کم کھائیں، سونے اور غذا کے درمیان ۳ گھنٹہ کا فاصلہ رکھیں دو ہفتہ میں ان دواؤں کے استعمال سے نیند بخوبی آنے لگی، ریاچی کیفیت کم ہو گئی، اور ہفتم بہتر ہو گیا، تب مریض ایک ماہ کی ادویہ ہمراہ لے کر اپنے وطن واپس چلے گئے۔

حکایت نمبر ۱۰

امرتسر کے رہنے والے ایک صاحب نے مطلب میں حاضر ہو کر بیان کیا۔

حالات مجھے قریب چھ ماہ سے نیند بہت کم آتی ہے بسر میں کبھی کبھی درد ہو جاتا ہے، رات کو تیل وغیرہ کی مالش کرانے سے بہ مشکل قریب ایک دو بجے کے کچھ نیند آتی ہے۔ اور صبح تک نیم خوابی کی سی کیفیت رہتی ہے۔ گہری نیند چھ ماہ سے بالکل نہیں آتی، اگرچہ اس سے پہلے بھی نیند کم آیا کرتی تھی۔ لیکن چھ ماہ سے یہ شکایت زیادہ ہے، عام طور پر قبض بھی رہتا ہے۔

تشخیص

کی گئی کہ مریض دماغ کی خشکی اور ضعف کی وجہ سے سہر کی شکایت میں مبتلا ہیں۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج

(۱) قرص دوار الشفا صبح کوتازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔

(۲) خمیرہ آبریشم۔ شیرہ غلاب والا۔ ہمراہ عرق شیر۔ عرق مارہ پورہ

شربت غلاب ڈال کر شام کو پیئیں۔

(۳) ہیلہ مرہلے شب کو سوتے وقت شیرہ دھوکر استعمال کریں۔

(۴) صناد خواب آور ہرے دھینے کے پانی میں پیس کر میٹھانی پر رات کو سوتے وقت

لیپ کریں۔

(۵) روغن لبوب سبوع روغن خشکاش ملا کر رات کو سوتے وقت سر پر ملیں، غذا

ہلکی اور مقدار میں کم کھائیں تیز اور گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں، تین ہفتہ میں ان

دواؤں کے استعمال سے بالکل آرام ہو گیا۔

سببات زمیند کی زیادتی

قدرتی طور پر زمیند کی جو مقدار ہونی چاہیے۔ اس سے کمی یا بیشی مرض ہے

انسان کی زندگی کے لیے ۲۴ گھنٹے میں کم از کم پانچ اور زیادہ سے زیادہ آٹھ

گھنٹے سونا ضروری ہے۔ اگر زمیند اس سے زیادہ ہو تو اس سے افعال خراب ہو جاتے

ہیں اور اسی شکایت کو سببات کہا جاتا ہے۔

عام طور پر عیش و آرام کی زندگی بسر کرنے والے پر خور اور کاہل الوجود اصحاب

اس شکایت میں مبتلا ہوتے ہیں، کبھی کبھی دماغی مشاغل کی کثرت اعصاب کا انتہائی

ضعف بھی اس کا موجب ہوتا ہے، ذیل میں ایک حکایت درج کی جاتی ہے جس سے اس

مرض کے اسباب علامات اور علاج بخوبی سمجھ میں آجائے گا۔

اگر یہ شکایت ضعف کی وجہ سے ہو تو وہی علاج کریں جو دوسرے کی بحث میں گزر چکا ہے ۛ

شکایت نمبر ۱۱

طبیہ کالج کے ایک طالب علم میرے کلاس فیوسبات کی شکایت میں مبتلا تھے۔
حالات دن رات کا اکثر حصہ ان کو سوتے ہوئے گذرتا تھا۔ امتحان کے زمانہ میں
 رات کو جاگنے اور کتاب دیکھنے کی کوشش کرتے تھے، لیکن ہر روز وہ اپنے ارادہ
 میں ناکامیاب رہتے تھے، بدن موٹا اور مہیدا ہو گیا تھا منہ سے رطوبت بہ کثرت
 آتی تھی۔ بھوک کم لگتی تھی اور کسی قدر قبض کی بھی شکایت رہتی تھی مطلب میں حاضر
 ہو کر انھوں نے اپنی نمبھ دھائی اور کیفیت بیان کی۔

تشخیص کی گئی کہ معدہ صحیح طور پر غذا ہضم کرنے سے قاصر ہے۔ جس کی
 وجہ سے بلغم کی تولید زیادہ ہوتی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل
 ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) کشتہ پرگانگ، کشتہ پر جان۔ جوارشس پرباسہ میں ملا کر صبح
 کو کھائیں۔

(۲) سفوف مہزل بے نسخہ خورد شام کو ۴ بجے تازہ پانی کے ساتھ پچانک یا کریں
 (۳) سفوف نمک صبح شام غذا کے بعد استعمال کریں۔

(۴) اطریفل زمانی ۹ ماشہ ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت گرم پانی کے ساتھ

۱۵ س کا نسخہ علاج الامراض کی بحث امراض عامہ میں درج ہے ہندوستانی دواخانہ میں یہ
 سفوف ہر وقت تیار رہتا ہے۔

۱۶ علاج الامراض میں معدہ کی بحث میں تحریر ہے دواخانہ میں تیار ہوتا ہے۔ ۱۲

استعمال کریں، ممکن، دودھ گھی وغیرہ سے پرہیز رکھیں اور حتی الامکان غذا کم کھائیں، شام کو مغرب سے قبل کھانا کھائیں اور شب کو بغیر دودھ کی نمک ڈال کر چائے پیا کریں۔

دو ہفتہ ان دواؤں کے استعمال سے فیند کم ہو گئی، تب دوائیں چھوڑ دیں۔ صرف پرہیز کی پابندی کرتے رہے، امتحان کے بعد ہی رمضان شریف کا زمانہ شروع ہو گیا جس میں روزے رکھنے سے بقیہ شکایت بھی بالکل جاتی رہی۔

مالیخولیا اور جنون

یہ درحقیقت ایک دماغی کیفیت کا نام ہے جس میں انسانی دماغ کے بعض حصے بیکار اور ناقص ہو جاتے ہیں جب کسی عضو سے اس کی طاقت سے زیادہ کام لیا جاتے اور اس کی پرورش کام کے مقابلہ میں کم ہو تو ظاہر ہے کہ رفتہ رفتہ اس کے قوتی میں اضمحلال آنا شروع ہو جائے گا اور یکے بعد دیگرے تمام قوتیں ناقص اور بیکار ہو جائیں گی۔

عام طور پر اس قسم کے لوگ جن کو کثرت سے دماغی کام کرنا پڑتا ہے اس شکایت میں مبتلا ہوتے ہیں اسی طرح قانون قدرت کے خلاف نفسانی خواہشات کی طرف زیادہ مائل ہونا، کثرت میخواری، دماغ جیسے رئیس عضو کی بربادی کا باعث ہوتے ہیں، ایک خاص بات اس قسم کے مریضوں میں پائی جاتی ہے کہ باوجود ایسی دماغی شکایت کے کسی خاص علم یا فن یا دیگر امور دنیاوی یا عبادت وغیرہ میں ایسے لوگوں کو شغف ہو جاتا ہے اور اپنی اس رغبت طبع کے باعث بعض عجیب و غریب کمالات ان لوگوں سے ظاہر ہوتے ہیں اس سے معلوم ہوتا ہے کہ دماغ کی ساخت کے مخصوص حصے مخصوص کاموں کے لیے وضع کیے گئے ہیں اور جب کوئی ایک حصہ اپنے فریضہ کی دیکھی سے عاجز ہو جاتا ہے تو قدرت اس کی قوت دوسرے حصہ میں منتقل کر دیتی ہے اور یہ دوسرا حصہ اپنے مشاغل

کو پہلے سے زیادہ بہتر طریقہ سے انجام دیتا ہے۔

بہر حال جیسا کہ اوپر بیان کیا گیا یہ شکایت عام طور پر دماغی مشاغل کی کثرت دماغ یا کسی دوسرے عضو سے زیادہ مقدار خون نکلنے، کثرت منجھاری، کثرت مباشرت، امراض سوداوی، سوزاک، آتشک وغیرہ کے نتیجہ میں پیدا ہوا کرتا ہے۔

بعض تیز قسم کے بخاروں، کبھی معدہ اور آنتوں کی خرابی، ریح البواسیر وغیرہ کبھی غورلو میں احتباس حیض و نفاس اس کا باعث ہوتے ہیں۔

اگر مرض پانا ہو تو عام طور پر صحیح علاج سے آرام ہو جاتا ہے۔ لیکن اس قسم کی شہیات کے ایک مرتبہ ہونے کے بعد دوسری مرتبہ بھی اس کے پیدا ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ اس لیے مالیخولیا کے مریض سے کسی وقت بھی مطمئن نہ رہنا چاہیے اس کی غذا اور عام تندرستی کی ہمیشہ نگرانی رکھنی چاہیے۔ بعض مریض ایسے بھی دیکھے گئے ہیں کہ ہفتوں کوئی بات غیر موزوں ان سے صادر نہیں ہوتی لیکن بعض اوقات بالکل مجنون ہو جاتے ہیں اور محوڑی دیر کے بعد پھر ٹھیک ہو جاتے ہیں ایسے مریض زیادہ خطرناک ہوتے ہیں اور معمولی معمولی باتوں پر بے خبری میں نہایت شدید نقصان پہنچا دیتے ہیں اس لیے ان کا زیادہ خیال رکھنا چاہیے۔

حکایت نمبر ۱۲

فلج کرناں کی رہنے والی ایک مریضہ کو مطلب میں پیش کیا گیا اور بیان کیا،

حالات | ایک سال سے مریضہ ہلکی ہلکی اور بے محل گفتگو کرتی ہے کبھی خود بخود روتی

اور کبھی ہنستی ہے۔ چہرہ پر پریشانی اور فکر کے آثار معلوم ہوتے ہیں، رات کو نیند بالکل

نہیں آتی، اکثر قبض رہتا ہے۔ دوسرے تیسرے روز خشک اجابت ہوتی ہے۔ مریضہ کو

کسی ایک حالت پر قرار نہیں آتا۔ زیادہ تر مکان میں پھرتی رہتی اور اکثر لا یعنی گفتگو کرتی

رہتی ہے، پیاس زیادہ لگتی ہے۔ غذا کی طرف مطلق رغبت نہیں زبردستی کچھ کھل دیا جاتا

ہے۔ کمزوری زیادہ بڑھتی جاتی ہے۔

تشخیص

کی گنتی کہ مریضہ خشکی اور خون میں سوداویت کے غلبہ کی وجہ سے مالخوٹیا کی شکایت میں مبتلا ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج

(۱) زہر پھرہ، انیسلوچین، لاجورد مغبول، مروارید پھیں کر خیرآبریشم، شیرہ عذاب ولے میں ملا کر کھائیں۔ اوپر سے مشیربز، شربت عذاب گٹا بڑھا کر جیسا کہ مرض سہریں بیان کیا گیا، پئیں۔

(۲) قرص دوار ایشغار تازہ پانی کے ساتھ شام کو کھائیں۔

(۳) روغن گل، گائے کے دودھ میں ڈال کر رات کو سوتے وقت پئیں۔

(۴) روغن لبوب سبہ کی سر پہ مالش کریں، غذائیں سرد تر کاروں کے استعمال کا مشورہ دیا گیا، انار، رنگترہ وغیرہ تیز گرم اور ترش چیزوں سے اجتناب کیلئے کہا گیا۔ مذکور بالا دواؤں کے ایک ہفتہ استعمال سے تیند آنی شروع ہو گئی اور کسی قدر سکون کے آثار بھی معلوم ہوئے، اجابت باقاعدہ ہونے لگی۔ چھ ہفتہ مسلسل یہی دوائیں استعمال ہوتی رہیں جس سے تمام شکایات میں نمایاں کمی ہو گئی، تیند بخوبی آنے لگی، ہوش و حواس درست ہو گئے، خفیف شکایت باقی تھی جس کے لیے مزید کچھ مدت کے لیے مندرجہ بالا ادویہ کے بدستور استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی۔

حکایت نمبر ۱۳

ریاست ٹونک کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | دو سال سے دوپہر کو دو بجے کے بعد میری ہتھیلیاں اور پاؤں کے تلوے گرم ہو جاتے ہیں بے چینی و گھبراہٹ زیادہ ہو جاتی ہے اور بڑے بڑے خیالات آتے ہیں، رات کو نیند کم آتی ہے۔ ہضم خراب رہتا ہے بعض وقت گھبراہٹ اس قدر زیادہ ہوتی ہے کہ دیوانگی کی حرکات سرزد ہونے لگتی ہیں، تنہائی میں عموماً پریشانی زیادہ ہوتی ہے۔ ہیٹ میں ریاح بہ کثرت رہتے ہیں، تبص رہتا ہے بھوک کم لگتی ہے اگر کوئی ثقیل چیز کھا

لینے کا اتفاق ہو تو تکالیف میں زیادتی ہو جاتی ہے بواسیر کے متے بھی میں مختلف علاج یونانی اور ڈاکٹری کیے گئے لیکن مطلق فائدہ نہیں۔

تشخیص | کی گئی کہ مالینو لیا کا باعث ہضم کی خرابی ہے جس کی وجہ سے یہ اعراض پیدا ہوتے ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) بفسلوچن - مردارید - لاجورد مغسول پس کر وادہ المسک معتدل میں ملا کر کھائیں۔ اوپر سے شیرہ بادیان - شیرہ کشنیز خشک - شیرہ کشمش - عرق گدڑ - عرق گاؤ زبان میں نکال کر گھنڈہ شامل کر کے صبح شام پئیں۔

(۲) بادیان کشنیز خشک - نبات سفید - سنوف بنا کر غذا کے بعد ۳-۳ ماشہ دونوں وقت پھانک لیا کریں۔

(۳) مرکب ۲ عدد رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(۴) روغن لبوب سبب کی سرپر مالش کریں، ایک ہفتہ یہ دوائیں استعمال کرنے کے بعد مریض پھر مطب میں حاضر ہوئے اور یہ بیان کیا کہ گھبراہٹ پہلے سے کچھ کم ہے لیکن پیٹ میں ریاحی کیفیت زیادہ رہتی ہے۔ قبض رہتا ہے۔ اجابت تھوڑی تھوڑی تبض کے ساتھ ہوتی ہے لیکن طبیعت صاف نہیں ہوتی۔ تب ان کے لیے یہ نسخہ تجویز کیا گیا۔

(۵) مرکب - نوشدار و لولوی میں ملا کر کھائیں، اوپر سے شیرہ بادیان - شیرہ کشنیز خشک - شیرہ کشمش - عرق بید منک - عرق گاؤ زبان - عرق گدڑ میں نکال کر گھنڈہ شامل کر کے اسپغول مسلم چھڑک کر صبح کو پئیں۔

(۶) لاجورد مغسول - مردارید پس کر مفرح شیخ اربیس میں ملا کر ہمراہ عرق عنبر - عرق گاؤ زبان - نبات سفید شام کو پئیں - بادیان کشنیز خشک کا سفوف اور روغن لبوب سبب پر سنور

اسے ان گویوں میں رسوت اور گولہ ہے جو کہ مریض کو بواسیری تکلیف بھی تھی۔ اس لیے یہ گویاں تجویز کی گئیں۔ بواسیر تکلیف کے لیے یہ گویاں نیک ہوتی ہیں۔

استعمال کریں، غذا ہلکی اور بھوک سے کم کھائیں، دیر ہضم چیزوں سے پرہیز رکھیں، دو ہفتہ تک مریض نے دہلی رہ کر دوائیں استعمال کیں جس سے شکایت کا اکثر حصہ رفع ہو گیا۔ میند بخوبی آنے لگی قبض کی شکایت جاتی رہی، گھبراہٹ اور بے چینی کے دوروں میں نمایاں تخفیف ہو گئی۔ غذا اچھی طرح ہضم ہونے لگی۔ تب مزید عرصہ کے لیے یہی ادویہ لے کر مریض اپنے وطن چلے گئے۔

حکایت نمبر ۱۲

کابل کے رہنے والے ایک صاحبِ مطلب میں حاضر ہوتے اور بیان کیا۔

حالات | تین سال سے مجھے گھبراہٹ اور بے چینی کی شکایت ہے بڑے بڑے خیالات آتے رہتے ہیں۔ قبض رہتا ہے اور پیٹ میں ریا ج بہ کثرت رہتے ہیں۔ پیٹ کے دبانے سے کسی قدر دھن اور سختی محسوس ہوتی ہے کبھی کبھی دھشت کا احساس اس قدر زور ہوتا ہے کہ بغیر کچھ کہے سنے گھر سے نکل کر جنگل کی طرف چلا جاتا ہوں بھوک عموماً کم لگتی ہے۔ میند کم آتی ہے کسی کام میں جی نہیں لگتا، کمزوری زیادہ ہے کبھی کبھی پیٹ میں درد ہو جاتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب مالینویا مرقی (بشرکت معدہ) کی شکایت میں مبتلا ہیں۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) لاجورد مغسول۔ مردارید پس کر نوشدار و نولوی میں ملا کر ہمراہ شیرہ غلب الثعلب خشک۔ شیرہ بادیان۔ عرق برنجاسف۔ شربت ورد

صبح شام پئیں۔

(۲) معجون پانچواہ غلکے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

(۳) قرص ملین ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

۱۵ مالینویا کی اس قسم میں سکم کے عضلات متورم اور سخت ہو جاتے ہیں اور معدہ پر اس کا دباؤ پڑنے کی

وجہ سے ہضم کی شکایات پیدا ہو جاتی ہیں ۱۲

(۴) آرہ پائش دودھ میں گوندھ کر نمک - زنجبیل - حلیقت - برگ شیت اضافہ کر کے ٹکیہ بنا کر ایک طرف سے پکائیں۔ کچی طرف روغن بیدارنجیر بقدر ضرورت چیر کر گرم گرم رات کو سوتے وقت پیٹ پر باندھ لیا کریں۔

(۵) روغن لبوب سبوع کی سر پر مالش کریں۔

ایک ہفتہ مذکورہ بالا دوائیں مریض نے دہلی رہ کر استعمال کیں اس کے بعد چونکہ رخصت ختم ہو گئی تھی اس لیے ادویہ اپنے ہمراہ لے کر وطن چلے گئے دو ماہ کے بعد ان کا خط آیا جس میں لکھا تھا کہ میں ادویہ برابر استعمال کر رہا ہوں شکایت قریب قریب بالکل رفع ہو چکی ہے۔

حکایت نمبر ۱۵

ضلع مبین سنگھ (بنگال) کے رہنے والے ایک صاحب نے مطلب میں حاضر ہو کر ایک عزیز مریض کو پیش کر کے بیان کیا۔

حالات | مریض کو ایک سال سے مالیخویا کی شکایت ہے رات کو نیند بالکل نہیں آتی اکثر اوقات لوگوں کو مارتے اور گایاں دیتے ہیں اس لیے ان کی بہت حفاظت کرنا پڑتی ہے۔ بعض اوقات گھر سے باہر نکل جاتے ہیں اور بستی کے لوگوں کو پریشان کرتے ہیں۔ ہر وقت چیختے چلاتے رہتے ہیں کبھی رونے لگتے ہیں۔ کھانا اگر کھلایا جائے تو کبھی کھا لیتے ہیں۔ اور کبھی پھینک دیتے ہیں۔ قبض نہایت شدید رہتا ہے سوال کرنے پر معلوم ہوا کہ مریض کو پہلے سوزاک و آتشک کی شکایت رہ چکی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ آتشک کی سمیت (جس کی وجہ سے خون فاسد ہو گیا ہے) اس شکایت (مالیخویا) کا باعث ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱) شاہترہ - چڑایتہ - سرمہ پیکہ - منڈری - عیناب - ہلیہ سیاہ - منہل

سُرخ رات کو مارالین میں بھگو میں صبح کو مل چھان کر شربت پُور غلاب ڈال کر پیتیں شام کو چار بجے
(۲) لاجور و منسول۔ مروارید پیکر سفر ج بار دیں ملا کر کھائیں، ادب سے عرق شہرہ عرق
مارالین، شربت احمد شاہی ملا کر پیتیں۔

(۳) روغن لبوب سبوع کی سر پہ مالش کریں۔

(۴) روغن گل دودھ میں ڈال کر رات کو سوتے وقت پی لیا کریں۔

تین ہفتہ یہ دوائیں استعمال کرانے کے بعد مریض کے عزیز بھر مطلب میں حاضر ہوئے
اور بیان کیا کہ پہلے سے اب کسی قدر سکون ہے، تین چار گھنٹہ رات کو نیند آ جاتی ہے۔
اور اجابت بھی روزانہ ہو جاتی ہے۔ تب :-

(۵) عرق مطبوخ روزانہ صبح کو پلانے کے لیے تجویز ہوا۔ اور یہ ہدایت کی گئی کہ
دن میں شاہرہ اور گاؤ زبان کا عرق نیم گرم ایک ایک گھنٹہ کے فاصلے سے پلائیں شام
کو چار بجے کچھ دسی ۷۰۔ سات روز تک متواتر عرق مطبوخ کا استعمال کرانے کے بعد
یہ نسخہ تہرید کا دیا گیا۔

(۶) خمیرہ مروارید۔ درق پُورہ ہمراہ شہرہ غلاب۔ عرق شہرہ عرق پُورہ مارالین شربت
پُورہ غلاب۔ تخم ریچان چھڑک کر صبح شام پلائیں، نیز ہدایت کی گئی کہ دُور دُور یہ نسخہ پلانے کے
بعد حالت بیان کریں۔

۱۷ مارالین کی ترکیب۔ بکری کا دودھ بقدر ضرورت لے کر جوش میں اور انجیر کی کٹری سے ہلاتے جائیں جب اچھی
طرح جوش آجائے تو قدر سے سرکہ یا کوئی اور ترشی ڈال کر بھاڑ لیں اور نیچے اتار کر جب ٹھنڈا ہو جائے تو
گاڑھے کی صافی میں چھان کر اس کا پانی لے لیں اسی کو مارالین کہتے ہیں۔ یہ سب سہل طریقہ مارالین بنانے کا
ہے اسی کے علاوہ دوسری تدابیر سے بھی تیار کیا جاتا ہے جس طرح ممکن ہو بنالیں۔

۱۸ مالیو لیا اور دیوانگی کے لیے مفید ہے۔ اس کا نسخہ علاج الامراض کی بحث امراض صاغ میں درج ہے ۱۲۔

۱۹ سہل بلغم دسودا ہے اور اس کا نسخہ علاج الامراض کی بحث امراض عامہ میں درج ہے ۱۲۔

تیسرے روزان کے عزیز نے پھر آکر بیان کیا کہ اب خدا کے فضل و کرم سے بہت آرام ہے، کسی کسی وقت تھوڑی دیر کے لیے دورہ ہو جاتا ہے ورنہ اکثر اوقات اچھے رہتے ہیں، بھوک بھی لگتی ہے، ایندھن بھی آجاتی ہے تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۷) حب لیموں۔ ہمراہ شیریز، شربت عتاب حسب ترکیب مذکورہ سہر گھٹا بڑھا کر صبح کو استعمال کریں۔ شام کو۔

(۸) مروارید سا پیدر۔ لاہور و مغبول۔ مفرح بارد میں ملا کر کھائیں ادویہ سے عرق پشیر مارا پھین، شربت احمد شاہی شامل کر کے پیئیں۔

(۹) اسپنول مسلم، ہمراہ شیرہ کا د زبان رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۱۰) روغن لبوب سبوع کی سرپوشی کریں، ان ادویہ کے دو ہفتہ استعمال سے مریض کو تقریباً بالکل آرام ہو گیا تھا بہت خفیف شکایت باقی رہی تھی اس لیے حسب ہدایت مزید کچھ عرصہ کے لیے ادویہ ہمراہ لے کر اپنے وطن چلے گئے۔

حکایت نمبر ۱۶

مدارس کے رہنے والے ایک صاحب بغرض علاج دہل آئے، اتفاق سے اس زمانہ میں حکیم صاحب قبلہ باہر تشریف لے گئے تھے، وہ حکیم محمد جمیل خاں صاحب کے مطب میں حاضر ہوئے ان کے ساتھ ان کے ایک عزیز تھے انھوں نے مریض کا حال بیان کیا۔

حالات | انھیں تین سال سے یہ شکایت ہے کہ بعض اوقات بے محل باتیں کرتے ہیں یا منہ لپیٹ کر تنہا کمرہ میں پڑے رہتے ہیں۔ رات کو اکثر بغیر اطلاع باہر نکل جاتے ہیں، دن میں اکثر اوقات خاموش رہتے ہیں، رات کو نیند کم آتی ہے، گھبراہٹ کی شکایت اکثر کرتے رہتے

ملے یہ گویاں آتش کی سمیت دہر کرنے کے لیے دی جاتی ہیں ان میں پڑھ یا رس کپور وغیرہ جیسا کہ اکثر آتشک کی ادویہ میں

ہوتا ہے نہیں ہے ادویہ گویاں دواخانہ ہندوستانی میں تیار ہوتی ہیں، بڑے دواخانہ سے مل سکتی ہیں ۱۳

میں اور بڑے بڑے خیالات آتے رہتے ہیں۔

تشخیص | کی گئی کہ ان کو مالینویا سوداوسی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) شاہترہ، چرائتہ، سرپھوکہ، منڈی، غنایہ، برگ فری خشک، گل سرخ، تخم کاسنی، بادرنجبویہ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو مل چھان کر شربت پر غناب شامل کر کے پئیں۔ شام کو

(۲) بنیلوچن، لاجورد مغسول پس کر مفرح شیخ الرئیس ملا کر کھائیں ادھر سے عرق شہترہ، عرق گدرا، شربت گردل ڈال کر پی لیں۔

(۳) قرص ملین، ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۴) روغن لبوب سبغہ کی سرپہ مالش کریں۔

دو ہفتہ یہی ادویہ استعمال کرنے کے بعد عرق مطبوخ کے مسہل حسب ترکیب مذکورہ دیئے گئے، مسہلوں کے بعد ان کے عزیز پھر انھیں لے کر مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ اب مریض کو بھنڈہ بہت آرام ہے۔ صرف کمزوری کی شکایت باقی ہے، دوسرے تیسرے روز البتہ خفیف سا دورہ ہو جاتا ہے تب ان کے لیے مفرح شیخ الرئیس والا نسخہ دونوں وقت (صبح شام) کے لیے تجویز کیا گیا اور

(۵) دواہ امسک معتدل کھانا کھانے کے بعد کیے تجویز کی گئی اور

(۶) روغن لبوب سبغہ کی سرپہ بدستور مالش کرتے رہنے کی ہدایت کی گئی۔

نوٹ :- مالینویا ایک ایسا مرض ہے کہ جس میں عقل و فہم جیسی بہترین چیز میں فساد پیدا ہو جاتا ہے کہ جس پر درحقیقت انسان کی انسانیت و انصافیت کا دار و مدار ہے اس لیے جس قدر جلد ممکن نہایت غور و خوض سے اس کا علاج کرنا چاہیے چونکہ اس کا مریض خود دوا نہ پاس تا غم تو دیگران خورندہ کا مصداق

ہوتا ہے اس لیے اس کی نگرانی کا لحاظ تیار داروں کو نہایت تو جیسے کرنا چاہیے۔
 نیز یہ امر بھی یاد رکھنا چاہیے کہ مایخو لیا کا علاج جس قدر جلد کیا جائے اسی
 قدر اس کے جلد اچھے ہونے کی امید ہوتی ہے لیکن دیر ہونے سے وہ نہایت
 عسر علاج بن جاتا ہے :

صرع - (مرگی)

بچوں تو ایک مشہور دماغی شکایت ہے جو دورہ کے ساتھ ہوا کرتی ہے مریض دانت
 چیخ مار کر بے ہوش ہو جاتا ہے۔ ہاتھ پاؤں میں تشنج ہوتا ہے۔ سانس رک رک کرتا
 ہے۔ منہ میں جھاگ آجاتے ہیں۔ چند منٹ تک یہ کیفیت رہنے کے بعد مریض کو ہوش آ جاتا ہے
 افاقہ کے بعد کمزوری زیادہ ہو جاتی ہے اور مریض کچھ عرصہ تک نڈھال رہتا ہے۔ لیکن
 خاص بات جو اس مرض میں یاد رکھنے کے قابل ہے وہ یہ کہ اگرچہ یہ مرض عسر علاج ہوتا
 ہے لیکن اگر اسباب محرکہ سے پابندی کے ساتھ پرہیز رکھا جائے تو اس کے دردوں میں
 نمایا کمی ہو جاتی ہے اور بعض اوقات برسوں تک دورہ نہیں ہوتا اس کے ساتھ یہ امر بھی
 قابل لحاظ ہے کہ بیس سال کی عمر کے بعد اگر یہ مرض لاحق ہو تو عام طور پر اچھا ہونے کی
 بہت کم توقع ہوتی ہے مریض کو اگرچہ کئی کئی برس دورہ نہ ہوتا ہم مریض اور تیمار داروں
 کو غافل نہ رہنا چاہیے معلوم نہیں کس وقت حملہ ہو جائے۔

بیس سال سے کم عمر کے مریض اگر اس مرض میں مبتلا ہوں تو مناسب علاج کرنے سے
 بالکل آرام ہو جاتا ہے۔ صرع کے مریض کو ہنم کا ہمیشہ خیال رکھنا چاہیے پر خوری، ثقیل اور
 مرغن غذاؤں کا استعمال، چوپاؤں کا گوشت، شراب، خوری، بے وقت غذا کا استعمال
 قبض، بلندی پر چڑھنا، آگ اور پانی کی طرف دیکھتے رہنا، ہنڈولہ میں جھوننا، دماغی

محنت، کثرت مجامعت، عموماً دورہ کی تحریک کا باعث ہوتے ہیں۔

اگر دماغ پر چوٹ لگنے یا کسی صدمہ کی وجہ سے مرض صرع پیدا ہو جائے تو اس کو بھی آرام نہیں ہوتا۔

حکایت نمبر ۱

امر تسر کے رہنے والے ایک صاحب بغرض علاج مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | عرصہ دو سال سے مجھے صرع (مرگی) کے دورے پڑتے ہیں ہفتہ میں ٹو ماہ میں چار مرتبہ دورہ ہوتا ہے۔ قبض کی حالت میں دورہ سخت پڑتا ہے دورہ کی حالت میں اکثر بول و براز خطا ہو جاتا ہے۔ منہ سے جھاگ بکثرت آتے ہیں بھوک کی برداشت قطعی نہیں ہوتی، ہضم خراب رہتا ہے، منہ کا ذائقہ عام طور پر اچھا نہیں رہتا پیاس زیادہ معلوم ہوتی ہے دورہ کے بعد دو تین دن تک طبیعت سُست رہتی ہے۔ سوال کرنے پر بیان کیا کہ عمر ۲۰ سال ہے۔

تشخیص | لگتی کہ انھیں معدہ کی خرابی کی وجہ سے صرع کی شکایت ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) گل بنفشہ، موہنہ منقی، بیج کاسنی، بادپان، گاؤڑیان، سنخ بادیان، عود صلیب نیم کوفتہ، اسطوخودوس رات کو گرم پانی میں بھگوئی صبح کو مل چھان کر خیرہ بنفشہ شامل کر کے پیئیں۔

شام کو ۴ بجے (۲) جدہ دار عود صلیب چیس کر حوارش جالینوس میں ملا کر کھائیں ادھر سے شیرہ بادیان، شیرہ موہنہ منقی، شیرہ تخم کثوث، عرق بادپان میں نکال کر گل قندہ شامل کر کے پیئیں۔

(۳) اطر نفل میں ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت استعمال کریں غذا بھوک سے کم کھائیں، شب کو غذا چھ بجے کے وقت کھائیں اور دس بجے سو رہا کریں رات کو قطعی

کوئی دماغی کام نہ کریں، اور دن کو بھی جہاں تک ممکن ہو دماغی کام کم کریں ایک ہفتہ یہ دوا میں استعمال کرنے کے بعد یہ صاحب بچہ مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ اس ہفتہ میں تین دورے ہوئے جس روز اطر یقل بلین استعمال ہوتا ہے اس کی صبح کو اجابت دست کی صورت میں کھل کر ہو جاتی ہے ورنہ عام طور پر قبض رہتا ہے تب صبح کے نسخہ میں بجائے خیرہ کے شربت دینا ۴ تولہ تجویز کیا گیا۔ بیس روز یہ ادویہ استعمال کرانے کے بعد صبح کے نسخہ میں برگ سناہ مکی رات کو بھگونے کے لیے تجویز ہوا اور صبح کو مغز المٹاس رترنجین، شکرہ سرخ، شیرہ مغز بادام نسخہ میں شامل کر کے دوبارہ چھان کر پینے کی ہدایت کی گئی۔ پیاس کے لیے

(۴۱) عرق بادیان، عرق گاؤ زبان نیم گرم تجویز کیا گیا اور ہدایت کی گئی کہ اگر پیاس نہ بھی ہو تب بھی دوپہر تک تین چار مرتبہ عرق ضرور پی لیں، غذا میں ایک بکچہ پنخنی اور ۴ بکچہ کھجور دی تجویز کی گئی، اگلے روز کے لیے یہ تبرید کا نسخہ تجویز کیا گیا۔

(۵۱) خمیرہ گاؤ زبان، ورق نقرہ میں لپیٹ کر کھائیں اور پورے شیرہ غلاب، عرق گاؤ زبان میں نکال کر شربت بنفیشہ ڈال کر تخم ریحان چھڑک کر پئیں۔

اسی طرح ان کو تین مہل دیئے گئے اس کے بعد (۶۱) حب ایارج، روغن بادام میں جہد کم کے ورق نقرہ لپیٹ کر رات کو ۴ بکچہ کھانے کے لیے تجویز کی گئیں اور ہدایت کی گئی کہ سابقہ نسخہ بغیر المٹاس اور شیرہ بادام کے صبح کو پی لیں، بقیہ تدابیر مستور سابق رکھیں، دوسہل اس طرح حب ایارج کے دیئے گئے اور پھر دوا روز تبرید کا نسخہ دیا گیا۔ اس کے بعد مریض مطلب میں حاضر ہوا اور بیان کیا کہ گزشتہ ہفتہ میں دوا دور ہوئے تھے، لیکن اس ہفتہ میں کوئی دورہ نہیں ہوا تب اس کے لیے اصلاح مہتم اور بقیہ شکایت رفع کرنے کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۷۱) جودار عود صلیب میں کر نوشدار و لولوسی میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۸) جب کبیر کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

(۹) معجون زہیب رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

اس کے بعد دو ہفتہ مریض دہلی میں رہے اور برابر ادویہ استعمال کرتے رہے س زمانہ میں کوئی دورہ نہیں ہوا۔ تب حسب ہدایت ایک ماہ کے لیے ادویہ سمراہ یکر اپنے وطن چلے گئے

حکایت نمبر ۱۸

ضلع مراد آباد کے رہنے والے ایک صاحب اپنی لڑکی کو جس کی عمر تقریباً بارہ سال کی تھی بغرض علاج دہلی لائے حکیم صاحب اس زمانہ میں باہر تشریف لے گئے تھے اس لیے وہ حکیم محمد احمد خاں صاحب کے مطب میں بچی کو لے کر حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات چھ ماہ ہوتے ہیں رمضان المبارک میں بچی روزے رکھ رہی تھی پندرہویں روزہ کو شام کے وقت پانچ بجے بے ہوشی کا دورہ ہوا جس میں خفیف تشنجی کیفیت تھی، ٹھنڈے پانی کے منہ پر چھینٹے دیئے گئے، چند منٹ کے بعد ہوش آگیا،

چار روز بعد پھر اسی طرح روزہ کی حالت میں دورہ ہوا جو سابقہ دورہ سے کسی قدر سخت تھا اور اس کا اثر زیادہ دیر تک قائم رہا۔ لگے روز روزہ ترک کر اگر معمولی ددائیں تقویت قلب وغیرہ کی استعمال کرائی گئیں اس روز طبیعت نسبتاً اچھی رہی دوسرے روز اس نے پھر روزہ رکھ لیا۔ اس روز پھر شام کے وقت اسی قسم کا دورہ پڑا۔ اس مرتبہ سابقہ دوروں سے زیادہ تشنجی کیفیت محسوس ہوئی اور ہوش آنے کے بعد کمزوری کا اثر بھی بہت زیادہ دیر تک قائم رہا تب روزے ترک کر باقاعدہ علاج شروع کرایا، لیکن پھر بھی ہر ہفتہ ایک دورہ پڑ جاتا تھا۔ اب کیفیت یہ ہے کہ ہفتہ میں کبھی ایک اور کبھی دو دورے پڑتے ہیں، بالعموم قبض رہتا ہے بھوک بالکل نہیں ہوتی، رات کو نیند کم آتی ہے۔ پیاس زیادہ لگتی ہے۔ کمزوری روز بروز بڑھتی جاتی ہے۔ دورے کے بعد کمزوری زیادہ ہو جاتی ہے اور دو تین روز صحت سست رہتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ مریضہ کو مرعہ سوداوی کی شکایت ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) جھوڑا، عود صلیب میں کر خیرہ اپریشیم، شیرہ غناب والا میں ملا کر صبح کو کھائیں، ادھر سے بکری کا دودھ، شربت غناب ڈال کر پتلی تین روز تک اسی مقدار سے پئیں، اس کے بعد ایک ایک تولہ دودھ اور تھوڑا تھوڑا شربت بڑھاتے جاتیں یہاں تک کہ دودھ کی مقدار اکیس تولہ اور شربت کی مقدار تین تولہ ہو جائے پھر اسی طرح گھٹاتے ہوئے سابقہ مقدار پر آجائیں اور

(۲) عود صلیب، بس کر دوا، مسک، مرہ، ۱۰، ۱۰، ملا کر شام کو کھائیں ادھر سے عرق پیڑ، عرق پار، عرق بکلی، عرق تھوڑا سا، عرق پیڑ۔

(۳) روغن لیوب سبوعہ کی سراد بدن پر مالش کریں۔

ایک ہفتہ دوائیں استعمال کرانے کے بعد مریضہ کو پھر مطلب میں پیش کیا گیا اور اس کے والد نے بیان کیا اس ہفتہ میں دو دورے ہوئے قبض کی شکایت بدستور ہے تب اس کے لیے صبح کے نسخہ میں بجائے شربت غناب کے شربت اذانی تجویز کیا گیا اور (۴) روغن گل دودھ میں ڈال کر سوتے وقت پینے کی ہدایت کی گئی۔

اگلے ہفتہ میں صرف ایک دورہ ہوا جو سابقہ دوروں کی بہ نسبت خفیف تھا، اس کے بعد دو ہفتہ مریضہ دہلی رہی، اس عرصہ میں کوئی دورہ نہیں ہوا تب اس کے عزیز مریضہ کو لے کر اپنے وطن چلے گئے۔

شکایت نمبر ۱۹

فلح لاکل پور کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات چار سال سے مرگی کی شکایت ہے، عینہ میں چار پانچ دورے ہو جاتے ہیں

سردی کے زمانہ میں دورے زیادہ ہوتے ہیں، سر کے پچھلے حصہ میں کبھی کبھی درد بھی ہو جاتا

ہے، دورہ کی حالت میں منہ سے جھاگ آتے ہیں اور سانس رگ رگ کر آواز کے ساتھ آتا ہے، قبض ٹوٹا رہتا ہے بھوک کم لگتی ہے بدن میں کسل رہتا ہے طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے کبھی کبھی رات کو سوتے میں بھی دورہ پڑ جاتا ہے جس زمانہ میں قبض کی شکایت ہوتی ہے تو دردوں میں بھی شدت ہو جاتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ صرع یعنی مدہ کی شدت سے ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) بادیان، نیخ بادیان، نیخ اذخر، پرسیا و شان، گاؤ زبان، مویر منقی۔
تخم کشوث (درمرہ بستہ) عود صلیب نیم کوفتہ، اصل السوس، اسطوخودوس رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو مل چھان کر خمیرہ بنفیشہ شامل کر کے پئیں۔

(۲) جدوار، عود صلیب پیس کر خمیرہ گاؤ زبان عنبری میں ملا کر شام کو چار بجے کھائیں اوپر سے شیرہ بادیان، شیرہ مویر منقی، شیرہ تخم کشوث، عرق بادیان میں نکال کر خمیرہ بنفیشہ شامل کر کے پئیں۔

(۳) قرص طین ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
غذا ہلکی اور بھوک سے کم کھائیں شب کے وقت خصوصاً غذا نہایت ہلکی ہونی چاہیے اور غروب آفتاب سے قبل غذا کھالیا کریں، شب کو زیادہ دیر نہ جاگیں اور نہ کوئی بکھنے پر رہنے کا کام کریں۔

دو ہفتہ یہ دوائیں استعمال ہوتی ہیں پھر تین مہل مغز طوس کے ساتھ اور دو حب طبع کے ساتھ (حسب ترکیب مذکورہ) دیئے گئے مسہلوں کے بعد شام والا نسخہ صبح شام دونوں وقت کے لیے اور

(۴) اطرینفل اسطوخودوس رات کو سوتے وقت کے تجویز کیا گیا،

(۵) تقویت قلب اور دماغ کے لیے حب خاص دونوں وقت غذا کے بعد کھانے کے

ملہ برقمہ کی کزدری کے لیے باکویاں نہایت مفید ہیں سونا فونر مشک حبرہ اذراقی اس کے مخصوص اجزاء ہیں، ہندوستانی دواخانہ اور جیسے دواخانہ دہلی میں تیار ہوتی ہیں۔

یہ تجویز کی گئیں، غذا میں شوربہ روٹی گوشت میں پڑی ہوتی ترکاری بتلائی گئی، دالیں کم استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی، ایک ماہ کے بعد ان کے خط سے معلوم ہوا کہ دوا برابر زیر استعمال ہے، اس وقت تک کوئی دورہ نہیں ہوا، مہنم کی حالت بھی اچھی ہے اور کسی قدر قوت بھی معلوم ہوتی ہے۔

حکایت نمبر ۲۰

فلع حیدر آباد سندھ کے رہنے والے ایک صاحب اپنے مریض لڑکے کو لے کر مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | مریض ایک سال سے مرض مرعہ میں مبتلا ہے دوروں کی یہ کیفیت ہے کہ کبھی تو دو دو ہفتہ بالکل آرام رہتا ہے اور کبھی دن بھر میں چار چار پانچ دورے پڑ جاتے ہیں، عام طور پر ہفتہ میں پانچ چھ دورے پڑ جاتے ہیں،

دورہ زیادہ تر طور پر معدہ کی حالت میں خفیف سی متل ہو کر پڑا کرتا ہے اور یوں بھی اکثر متل کی شکایت رہتی ہے کبھی کبھی تے بھی ہو جاتی ہے، اجابت دوسرے تیسرے روز قبض کے ساتھ ہوتی ہے، بھوک بہت کم لگتی ہے، منہ کا مزہ خراب رہتا ہے، طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے چہرہ کا رنگ زرد ہو گیا ہے کمزوری روز بروز زیادہ ہوتی جاتی ہے، لڑکے کی عمر ۱۴ سال کی تھی اور اس کو مطلب میں بیٹھے بیٹھے بھی ایک دورہ پڑ گیا تھا۔

تشخیص | کی گئی ہے کہ ان کو معدہ کی مشارکت کے ساتھ مرعہ صفرادی کی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱) گل بنفشہ - گل سرخ - گل نیلوفر - تخم خیارین - گاؤ زبان - عقیق - آلو پنجاہ بادیان - عود صلیب نیم کوفتہ رات کو گرم پانی میں بھگوئی صبح کو مل چھان کر گلپنہ شامل کر کے پیتے :-

(۱۲) جدوار۔ عود صلیب پیس کر، فرج بارو میں ملا کر عرق کا پور پور۔ عرق گذر، شربت نیلو فر کے ساتھ شام کو استعمال کریں۔

(۱۳) اطر یفل ملین رات کو سوتے وقت ہفتہ میں تین مرتبہ قفہ کیا تھ استعمال کریں۔

(۱۴) گلپنڈ، سکنجبین ملا کر غذا کے بعد چاٹ لیا کریں۔

پندرہ روز تک یہ دوائیں استعمال ہوتی رہیں جس سے دوروں میں نسبتاً تخفیف رہی اس کے بعد اس کو تین مسہل مغز فلوس کے دیئے گئے، مسہلوں کے بعد شام والا نسخہ صبح شام دونوں وقت کے لیے تجویز کیا گیا۔ اور

(۵) جوارشیں انارین غذا کے بعد دونوں وقت کھانے کے لیے تجویز کی گئی تبہن کی حالت میں۔

(۶) جوارشیں مہندی سوتے وقت استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی مسہلوں کے بعد ۳ ہفتہ تک مربض دہلی میں مقیم رہے لیکن اس دوران میں کوئی دورہ نہیں ہوا، متلی وغیرہ کی شکایت بالکل رفع ہو گئی تب مزید ایک ماہ کی ادویہ سے کراپنے وطن چلے گئے۔

(نوٹ) واکل عمر میں گریہ شکایت عارض ہو تو وہ جوانی میں خود بخود رفع ہو جاتی ہے لیکن اگر جوانی میں عارض ہو تو اکثر حالتوں میں علاج کرانے سے رفع ہو جاتی ہے اور تیس سال کی عمر کے بعد نہایت عسر علاج بن جاتی ہے۔

صرع کے مریض کو بحر تی سفر، سرد پانی کے غسل، ہندی کی چڑھائی، ہنڈوے میں جھولنے، آگ اور چمکدار چیزوں کی طرف دیکھنے، غصہ و خوفناک آوازوں کے سُننے سے ہمیشہ محفوظ رکھیں کیونکہ یہ حالت عام طور پر صرع میں درد کا باعث ہو جاتے ہیں۔ یہی مرض جب شیرخوار بچوں کو عارض ہوتا ہے تو اس کو کم، الصبیان کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ علاج و تدبیر یکساں ہیں، مبتدئ بچوں میں پیٹ کی صفائی اور صراح مہضم کا نسبتاً زیادہ لحاظ رکھا جاتا ہے، بعض نازک مزاج بچوں کو تیز بنی روں میں اس قسم کے تشبہی دورے

بڑے کرتے ہیں لیکن انھیں صرع کے دورے نہیں سمجھنا چاہیے ایسی حالت میں اصل مرض کا علاج کریں، اگر دورے بار بار پڑتے ہوں تو ایسی صورت میں شیرخشت، تربخین یا دوسری ہلکی ملیں دوائیں یا شیف استعمال کریں، ام القبیان کے دورہ کی حالت میں بچے کے ہاتھ پاؤں کی کھر درے کپڑے سے مالش کریں اور زیادہ ہاتھ پاؤں نہ مارنے سے، دورہ رفع ہونے کے بعد روغن گل یا مسکہ گرم پانی میں ملا کر بدن پر ملیں (تا کہ تشنچ کا بقیہ اثر بھی رفع ہو جائے)

ام القبیان کے مریض بچوں کے لیے یہ گولیاں بہت مفید ثابت ہوتی ہیں۔ کندہ بندہ ستر، عود صلیب، ایلواہم وزن باریک پیس کر سونف کے پانی میں ملا کر مونگ کے دانے کے برابر گولیاں بنالیں، ایک گولی روزانہ ماں کے دودھ میں حل کر کے پلائیں۔

نیز مندرجہ ذیل نسخہ بھی بچوں نیز بڑوں کی مرگی کے لیے نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔
بندہ بندہ ستر، مشک خالص، عود صلیب، عود ہندی باریک پیس کر دارچینی کے پانی کے ساتھ بقدر طفل سیاہ گولیاں بنائیں، بچوں کو نصف گولی دودھ میں حل کر کے دیں اور بڑوں کو ایک گولی صبح ایک شام دارچینی کے پانی کے ساتھ کھلائیں۔

سرام

جب دماغ کی جلیوں میں ورم پیدا ہو جاتا ہے تو اس کو مرض سدرام کہتے ہیں مریض کے حواس کند ہو جاتے ہیں، بخار تیز ۱۰۰ یا ۱۰۷ تک ہو جاتا ہے، گھبراہٹ، بے چینی اور پیاس زیادہ ہوتی ہے، نیند نہیں آتی، بے ہوشی (بے محل گفتگو) ہوتا ہے، پیشاب کم آتا ہے، آنٹوں کی حرکت سست ہو کر قبض ہو جاتا ہے۔

زیادہ تر یہ شکایت دہائی بخاروں، نمونیہ وغیرہ میں ہوا کرتی ہے اور اگر جلد معقول تدبیر نہ کی جائے تو عموماً مریض ہلاک ہو جاتا ہے چونکہ یہ ایک مہلک بیماری ہے اس لیے

بہتر یہ ہے کسی ہوشیار طبیب سے مشورہ لے کر علاج کرایا جائے، ذیل میں چند بیماریوں کا حال محض اس غرض سے لکھا جاتا ہے کہ جب تک طبی امداد حاصل ہو کچھ نہ کچھ تدبیر کی جائے نیز ایسے طبابت پیشہ حضرات جن کو سرسام کے مریض کو دیکھنے کا اتفاق ہو اس سے فائدہ اٹھا سکیں۔

حکایت نمبر ۲۱

ستمبر ۱۹۳۳ء میں ایک روز شہ کے وقت کوچہ رحمان (دہلی) کے رہنے والے ایک صاحب حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور ایک مریض کو دکھانے کی خواہش ظاہر کی، حسب الحکم حکیم صاحب مریض کے دیکھنے کے لیے میں گیا، مریض کی کیفیت یہ بیان کی گئی :-

حالات | تقریباً ایک ہفتہ سے موسمی بخار کی شکایت تھی، بخار میرے روز لرزے سے آتا تھا، آج دس بجے حسب معمول بخار چڑھا، بارہ بجے کے بعد مریض نے درد سر کی شکایت کی جس کی معمولی تدبیر کی گئی لیکن کوئی افادہ نہ ہوا، بلکہ درد میں زیادتی ہوتی رہی، چار بجے سے ہدیبانی کیفیت شروع ہو گئی جس وقت میں نے دیکھا گھبراہٹ وبے چینی بہت زیادہ تھی، مریض کسی کوشناخت نہیں کر سکتا تھا اور بار بار چار پاتی سے اٹھ کر بھاگنے کی کوشش کرتا تھا، پیاس کی شکایت زیادہ تھی، دریافت کرنے سے معلوم ہوا کہ کل سے اجابت بالکل نہیں ہوئی۔ بخار چار بجے سے ۱۰۵ درجہ پر چڑھا ہوا تھا، ہونٹ و زبان بالکل خشک تھے، واپس اگر مفصل کیفیت حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں عرض کی۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض کو سرسام صفراوی کی ابتداء ہے اور مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) خمیرہ ہر دو اید اڈل کھلا کر اوپر سے لعاب بہیدانہ، شیرہ غلاب، شیرہ تخم کاہو، شیرہ مغز کدو، عرق بکاوہ زبان، عرق بید مشک میں نکال کر شربت نیلوفر

ڈال کر پلائیں۔

(۲) غناب، سپتیاں، تخم خطمی، گل بنفشہ، گل پیرخ، ڈیڑھ سپر پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور اس میں نمک، روغن بید انجیر شامل کر کے اس سے حقنہ کرائیں،
(۳) روغن گل، سرکہ باہم ملائیں، اور برف سے ٹھنڈا کر کے اس میں کپڑا تر کر کے بار بار سر پر رکھیں۔

(۴) صندل سفید، گل ایرنی، خیس، آب کشیز سبز، کلاب میں پیس کر قدرے کا فور حل کر کے شیشی میں ڈال کر بار بار سنگھائیں۔

(۵) آلو بخارا، عرق گاو زبان میں بھگو کر برف سے ٹھنڈا کر کے پیاس کے وقت پلائیں اور برف کی ڈلی منہ میں رکھ کر چسائیں،

(۶) بہدانہ کی پوٹلی عرق گاو زبان میں تر کر کے ہونٹوں اور زبان پر بار بار پھرائیں صبح کو ان کے مزیز نے مطلب میں حاضر ہو کر بیان کیا کہ رات کو حقنہ کرنے کے بعد دودست ہوئے اور دوسری دوائیں حسب ہدایت استعمال کرائی گئیں، اب بخار و ہڈیان میں کمی ہے، لیکن رات تبند بالکل نہیں آئی، تب حقنہ کے سوا بقیہ دوائیں بدستور سابق استعمال کرنے کی ہدایت فرمائی گئی، تیسرے روز بخار کم ہو گیا اور ہڈیانی کیفیت بالکل جاتی رہی، تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۷) گل بنفشہ، گل نیلوفر، گل پیرخ، گل گاو زبان، غناب، آلو بخارا، تخم خیار میں نیم کونٹہ رات کو گرم پانی میں بھگوئی، صبح کو مل چھان کر شیربت قرہ ہندی شامل کر کے خاکسی چھڑک کر پلائیں۔

(۸) خمیرہ مرورید، ہمراہ شیرہ غناب، شیرہ مغز کدو، شیرہ کاپہ متقشر، شیرہ آلو بخارا، عرق گاو زبان میں نکال کر شیربت نیلوفر شامل کر کے شام کو پلائیں غذا میں آتش جو دیا جائے۔

ایک ہفتہ یہ نسخہ استعمال کرانے کے بعد صبح کے نسخہ میں برگ سندھ کی مغز ^{۳۴}فیلوس تر بندسی، ترنجبین، شکر ^{۳۴}میرخ، شیر ^{۳۴}خشت، شیرہ ^{۳۴}مغز بادام، خافہ کر کے مسبل دیا گیا۔
غذا میں دوبے یکنی اور پانچ بجے کھجڑی کھانے کے لیے بتائی گئی، اگلے روزیٹھٹائی کا نسخہ دیا گیا۔

(۹) خمیرہ کا دزبان ورق نقرہ لپیٹ کر اول کھلا کر اوپر سے شیرہ ^{۳۴}عذب، عرق ^{۳۴}کا دزبان میں نکال کر شربت بنفشتہ ڈال کر تخم ریچان چھڑک کر پلائیں۔
تیسرے روز پھر مسبل دیا گیا، اسی طرح تین مسبل دیئے گئے، مسبلوں کے بعد پھر مرغی کے بخار وغیرہ کو بالکل آرام ہو گیا، صرف کمزوری کی شکایت باقی رہی، جس کے لیے یہ نسخہ تجویز کیا گیا۔

(۱۰) حب جواہر نیم کوفتہ خمیرہ کا دزبان جواہر دالے میں ملا کر صبح شام دونوں وقت استعمال کریں، اور ہدایت کی گئی کہ چند روز تک غذا ہی استعمال کریں۔ کوئی گرم یا تیز چیز نہ کھائیں، لیکنے بڑھنے یا محنت مشقت کا کام نہ کریں، اگر قبض ہو جائے تو اس کو دور کرنے کے لیے جوارش تر بندسی کو سوتے وقت استعمال کریں،

حکایت نمبر ۲۲

دہلی کے ایک رئیس کے لڑکے کو جس کی عمر تقریباً چودہ سال کی تھی بغرض علاج جناب حکیم محمد عبد المجید خاں صاحب مرحوم حاذق الملک کی خدمت میں پیش کیا گیا، ان کے عزیز نے ان کی کیفیت بیان کی۔

حالات | تقریباً دو ہفتہ سے لے بنی رہا ہے، بنی ر صبح سے سہ پہر تک تو ہلکا رہتا ہے۔ لیکن تیسرے پہر سے تیز ہو جایا کرتا ہے، بے چینی دُکھیر بٹ زیادہ رہتی ہے پیاس کی بھی شکایت رہتی ہے، بخار کی شدت کے وقت ہذیانی کیفیت رہا کرتی ہے، اب دواؤں سے بالکل بے ہوش ہے گھنٹہ دو گھنٹہ بعد بہت کوشش کرنے پر بھی کبھی آنکھ

کھولتا ہے لیکن بات کا پھر بھی جواب نہیں دیتا اور نہ کوئی اشارہ کرتا ہے۔ دہلی کے ایک مشہور ڈاکٹر کو دکھایا گیا تھا جنہوں نے قطعی مایوسی ظاہر کی جناب حکیم صاحب ممدوح نے بچہ کو ملاحظہ فرمانے کے بعد یہ

تشخیص فرمایا کہ مریض سرسام یعنی میں مبتلا ہے اور ورم کی زیادتی کی وجہ سے بطون دماغ بند ہو کر بے ہوشی طاری ہو گئی ہے۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) آروہونگ کو دودھ میں گوندھ کر اس کی ٹیکہ بنا کر ایک طرف سے پکائیں پھر کبھی طرف روغن گل چھڑ کر بچہ کے سر کے بال ترشوا کر گرم گرم ٹیکہ باندھ دیں گھنڈی ہوتے پر اسی طرح دوسری ٹیکہ تیار کر اگر گرم گرم باندھیں، اور ہوش آنے پر، (۲) دواء المسک مقتدل ہمراہ شیرۃ پادریان، شیرہ موینہ منقی، شیرہ تخم کثوث عرق پادریان میں نکال کر خمیرہ بنفشہ شامل کر کے پلائیں۔

اگلے روز مریض کو پھر پیش کیا گیا اور بیان کیا کہ کل دو دو گھنٹہ کے فاصلہ سے تین ٹیکیاں باندھی گئیں، دوسری ٹیکہ باندھنے کے ایک گھنٹہ بعد مریض کو ہوش آ گیا تب پینے کی دوا پلائی گئی۔ اب بخار کم ہے، بھوک کی خواہش محسوس ہو رہی ہے، صبح کو اہانت بھی ہو گئی تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۳) گل بنفشہ، موینہ منقی، بیخ کاسنی، پادریان، گاؤہ زبان، تخم خلی، تخم خیارسی، اسطوخودوس رات کو گرم پانی میں بھگوئیں، صبح کو مل چھان کر خمیرہ بنفشہ شامل کر کے پلائیں اور دواء المسک والا نسخہ شام کے وقت استعمال کراتے رہیں اور غذا میں سختی کا استعمال رکھیں، دس روز تک یہ دوائیں استعمال کرانے کے بعد تین مسہل مغز فلوس والے دجیا کہ پہلے مذکور ہو چکا ہے) اور ایک مسہل حب ایارج کے ساتھ دیا گیا۔ یعنی حسب ایارج روغن بادام میں چرب کر کے ورق نقرہ لپیٹ کر عرق گاؤہ زبان کے ہمراہ صبح کو چار بجے

کھلائی گئیں، اور صبح کو مسہل کا نسخہ بغیر امتحان و شیرد بادام کے پلا دیا گیا مسہل کے درمیانی وقفہ میں تیرید کا نسخہ استعمال کرایا گیا۔ مسہلوں کے بعد مریض کی تمام شکایات رفع ہو گئیں۔ صرف کمزوری باقی رہی جس کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ تجویز کیا گیا:-

(۴) کشتہ خبیث الحدید، کشتہ مرچان جواہر، دواہ المسک معتدل میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

دو ہفتہ یہ دوا مریض نے استعمال کی جس سے کمزوری وغیرہ دور ہو گئی اور بچہ بالکل تندرست ہو گیا۔ مریض کے والد کا بیان ہے کہ بچہ کو ڈاکٹر سسین کے علاوہ اور بھی کئی ڈاکٹروں اور طبیوں کو دکھایا تھا لیکن سب نے علاج کرنے سے انکار کیا اس لیے ہم قطعی بچہ کی زندگی سے مایوس تھے، حکیم صاحب کی توجہ اور خدا کے فضل سے بچہ کو دوبارہ زندگی حاصل ہوئی :-

حکایت نمبر ۲۳

الہ آباد میں ایک صاحب سرسامی کیفیت میں مبتلا تھے جن کا علاج طبیہ کالج کے ایک اسٹڈنٹ یافتہ طبیب کر رہے تھے۔ اسی زمانہ میں اتفاق سے حکیم غلام کبریا خاں صاحب (بھوئے میاں) الہ آباد تشریف لے گئے۔ حکیم صاحب کی تشریف آوری کی خبر سن کر وہ طبیب صاحب ان کی خدمت میں حاضر ہوئے اور اس مریض کی کیفیت بیان کی:-

حالات | تین روز سے مریض سرسامی کیفیت میں مبتلا ہے، کل شام سے پوری بیہوشی طاری ہے۔ بخار چڑھا ہوا ہے، یونانی و ڈاکٹری شعبہ کی مختلف تدابیر کی جا چکی ہیں، دو مرتبہ حقنہ بھی کرایا جا چکا ہے، لیکن اب تک مریض کو ہوش نہیں آیا۔ حکیم صاحب ممدوح نے ان کے ہمراہ تشریف لے جا کر مریض کو ملاحظہ فرمایا۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض سرسام بلغمی کی شکایت میں مبتلا ہے۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) اول مرغ جوان لے کر اس کا شکم چاک کر کے الالشی سے پاک کر کے اور مریض کے سر کے بال ترشوا کر گرم گرم سر پر باندھیں، سرد ہونے کے بعد دوسرا مرغ اسی طرح گرم گرم باندھ دیں۔
جب مریض کو ہوش ہو جائے تو یہ نسخہ استعمال کرائیں:-

(۲) دواء المسک معتدل ہمراہ عرق بادیان، عرق کاؤ زبان نیم گرم شربت بنفشہ ڈال کر پلائیں۔

اگلے روز طبیب صاحب پھر حکیم صاحب کی خدمت میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ حسب ہدایت مرغ سر پر باندھے گئے چنانچہ چار گھنٹہ بعد مریض کو ہوش آگیا اس کے بعد مجوزہ نسخہ دیا گیا شب کے وقت مریض نے بھوک کی خواہش ظاہر کی جس کے لیے یخنی دی گئی، اب بخار کم ہے ہوش و حواس مریض کے درست ہیں۔ صبح کو اجابت ہوئی تھی۔ تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں،

(۳) بادیشان، بنغ بادیان، موزیتے، تخم کثوث، در پارچہ بستہ گل بنفشہ۔
اصطوخودوس۔ پر سیاہ و نشان۔ کاؤ زبان۔ تخم خطمی۔ عنب ایشلب خشک رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو ٹل چھان کر خمیرہ بنفشہ شامل کر کے پیئیں اور شام

(۴) دواء المسک معتدل ہمراہ شیرہ بادیان، شیرہ تخم کثوث، شیرہ عنب ایشلب عرق بادیان میں نکال کر شربت بنفشہ شامل کر کے خاکسی چھڑک کر پی لیں اور آٹھ دس روز یہی دوائیں پی کر حسب معمول مغز فلو س کے مسہل لیں، غذا میں یخنی، شوربہ، روٹی دیں، دو ہفتہ کے بعد ان کے خط سے معلوم ہوا کہ دوا حسب ہدایت استعمال کرائی گئی، اب مریض خدا کے فضل سے بالکل تندرست ہے۔

حکایت نمبر ۲۴

نوٹ:- درم دماغ جب شیر خوار بچوں کو ہوتا ہے تب اسے ہٹاس کے نام

نام سے موسوم کرتے ہیں جس میں پیاس کی شدت ہوتی ہے۔ دست آتے ہیں تارورہ سفید ہوتا ہے بچہ بار بار اپنے سر کو حرکت دیتا ہے، بے چینی کے آثار اس پر غالب ہوتے ہیں چنانچہ اسی قسم کے ایک مرین بچہ کو ایک مرتبہ مطلب میں پیش کیا گیا جس کی کیفیت یہ تھی :-

حالات | دُوروز سے تے دست برابر جاری تھے، پیاس کی شدت سے بچہ کی زبان و ہونٹ بالکل خشک تھے، سر کو بار بار بچہ حرکت دیتا تھا اور نہایت درجہ بے چین تھا۔

تشخیص | کی گئی کہ بچہ عطاش کی بیماری میں مبتلا ہے اس زمانہ میں دہلی میں کثرت سے ہیضہ پھیلا ہوا تھا، اس لیے ان طلبہ نے جو مطلب میں حاضر تھے بچہ کو ہیضہ کا مرض تصور کرتے ہوئے حکیم صاحب قبلہ سے دریافت کیا حکیم صاحب نے اس کے متعلق ایک مختصر سی تقریر فرماتے ہوئے یہ بتلایا کہ بچہ کو عطاش کی شکایت ہے آپ لوگوں نے دیکھا ہوگا کہ بچہ بار بار سر کو حرکت ہے۔ عطاش کی یہ بڑی علامت ہے۔ مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱) زہرِ مرہ، نیسلوچن پیکر خیرہ مرادید میں ملا کر اقل کھلائیں، اوپر سے لعاب گاوزبان، شیرہ عناب، شیرہ دانہ ہیل، عرق گاوزبان میں نکال کر شربت بنفشہ ڈال کر پلائیں۔

(۲) مدغنی گل، سرکہ خاس، زردی بیضہ مرغ، آب کشنیز سبز ملا کر برف سے ٹھنڈا کریں، اور اس میں کپڑا تر کر کے بار بار سر پر دیکھیں، غذا میں ہدایت کی گئی کہ سوائے دودھ کے اور کوئی چیز نہ دی جائے اور نہ کورہ نسخہ تھوڑا تھوڑا دن میں تین چار مرتبہ دیا جائے، دُوروز یہ نسخہ بچہ کو استعمال کرایا گیا جس سے بالکل آرام ہو گیا۔

نوٹ :- سرسام چونکہ ایک خطرناک مرض ہے اس لیے اس کے علاج میں خاص طور پر احتیاط کی ضرورت محسوس ہوتی ہے مرض کی شدت کی حالت میں (خواہ وہ کسی قسم کا ہو) مسکنات و مفرحات استعمال کرائیں اور رفع قبض کے لیے مناسب ادویہ سے عمل کراتے رہیں

اس کے بعد مادہ کے لحاظ سے منہج چلا کر مسہل دیں، بعض اوقات تیز قسم کے بخاروں میں بھی سرسامی کیفیت یعنی ازبان دہے چینی وغیرہ امراض لاحق ہو جاتے ہیں ایسی حالت میں اصل مرض کا علاج کریں اور بخار کی تیزی کے وقت روغن گل سرکہ ملا کر برف سے ٹھنڈا کریں اور اس میں کپڑا تر کر کے بار بار سر پر رکھیں یا صرن برف کوٹ کر تھیلی میں بھر کر سر پر رکھیں، طبی اصطلاح میں اس قسم کے سرسام کو سرسام غیر حقیقی کہتے ہیں، سرسام کے مریضوں میں تشنہ کی کیفیت کا پایا جانا، سوا تنفس ہونا، پیشاب کا رقیق و کم مقدار میں آنا، ایک آنکھ سے پانی نکلنا رومی علامت سمجھی جاتی ہے۔

فالج

یہ وہ مشہور مرض ہے جس میں بدن کا نصف حصہ یا کل جسم یا اس کا کوئی حصہ مسترخی (ڈھیلا) ہو کر اس کی حس و حرکت ناقص یا باطل ہو جاتی ہے اور اپنے افعال کی انجام دہی سے قاصر ہو جاتا ہے۔ اس مرض کے اسباب مختلف ہوتے ہیں لیکن عام طور پر بڑھاپے کے زمانے میں لمبھی رطوبات کی زیادتی اس کا باعث ہوا کرتی ہے کبھی دماغی رطوبات بچوں میں دماغی شرائیں کے شدے یا آخر عمر میں غلیہ پیوست اور دماغ کی بارک عروق کے تضاد کی وجہ سے مرض پیدا ہوتا ہے جس کی صورت یہ ہوتی ہے کہ بچاس برس کی عمر کے بعد جبکہ جسم کی رگوں میں لچک اور نرمی کی بجائے سختی اور کڑھکی آ جاتی ہے اگر خون کا دباؤ کسی وجہ سے بڑھ جائے تو دماغ کی باریک رگیں اپنی نزاکت کی وجہ سے شق ہو جاتی ہیں اور ان میں سے رطوبت یا خون مترشح ہو کر دماغی اعصاب یا دماغی اور نخاعی دونوں اعصاب کے متاثر کو بند کر دیتی ہے اور بدن کی جس شق میں یہ صورت پیدا ہوتی ہے اسی طرف کا کوئی عضو یا اعضاء مآؤف ہو جاتے ہیں کبھی کبھی دونوں حصوں پر اس کا اثر ہوتا ہے اور تمام جسم بیکار ہو جاتا ہے، لیکن ایسا بہت کم ہوتا ہے اور عام طور پر مہنوں مریض کو ہو لکرتا ہے فالج کے

علاج میں سب سے پہلے جس تدبیر کی ضرورت ہے وہ یہ کہ خون کا دباؤ جو عروق کے انقباض کا باعث ہوتا ہے یا بلغمی رطوبات کی زیادتی کو کم کیا جائے، اگر مریض کی قوت اجازت دے تو فصد کی جائے اور خون کی اتنی مقدار خارج کی جائے کہ رگوں کا تناؤ کم ہو جائے لیکن اگر فصد ممکن نہ ہو تو مریض کو فلتے کرائے جائیں اگر مریض ضعیف زیادہ ہو تو غذا بالکل بند نہ کی جائے بلکہ شوربہ وغیرہ ہلکی غذا دیتے رہیں اگر مادہ میں ہیجان ہو یعنی حملہ مریض کے بعد بھی گھبراہٹ، بے چینی، اعضا کا سس ہونا یا تشنچ ہوتا ہو تو ابتداء میں معمولی تلپتیں دینی چاہیے تاکہ مواد کے ہیجان میں کمی ہو جائے اس کے بعد مواد میں کمی ہو جائے تو باقاعدہ منہج پلا کر مسہل دیئے جائیں، حملہ مریض کے بعد فوراً مسہل نہیں دینا چاہیے ورنہ مادہ کی ہیجان کیفیت کے بڑھ جانے کا اندیشہ ہوتا ہے اگر فالج کے ساتھ بخار بھی ہو تو اس صورت میں زیادہ احتیاط کی ضرورت ہے ایسی حالت میں بخار کی رعایت پر زیادہ نظر رکھنی چاہیے۔

حکایت نمبر ۲۵

بمبئی کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے وہ چونکہ خود پوری طرح بولنے سے معذور تھے اس لیے ان کے ہمراہی نے ان کی کیفیت بیان کی۔

حالات | چار روزہ ہوئے مریض نے سہ پہر کے وقت ٹھنڈے پانی سے غسل کیا اور شام کو وہی بڑے کھائے رات کو ۹ بجے دفعۃً ان کی زبان بند ہو گئی دل گھرانے لگا اور اور غشی کی سی کیفیت طاری ہو گئی، یہ کیفیت دیکھ کر ایک ڈاکٹر صاحب کو جو قریب ہی مطلب کرتے تھے بلا کر دکھایا، انھوں نے پینے کے لیے ایک دوائی تجویز کی اور ساتھ ہی یہ ہدایت کی کہ مریض کو سردی سے بچایا جائے کسی گرم کمرے میں خوب کپڑے وغیرہ اڑھا کر رکھا جائے، اس تدبیر سے دو تین گھنٹہ میں غشی جاتی رہی لیکن بات چیت کرنے پر پوری قدرت حاصل نہ ہوئی صبح کو چار بجے پھر دیا ہی دورا ہوا گزشتہ تین روز میں اسی طرح دور بھی کئی ددے بڑھ چکے ہیں، اب یہ حالت ہے کہ مریض کو سردی کا اثر زیادہ محسوس ہوتا ہے

نہند کم آتی ہے، قبض نہایت شدید ہے پرسوں البتہ ڈاکٹر صاحب کی دوا سے دوا جاتیں ہوتیں
لیکن اس کے بعد سے اس وقت تک برابر قبض ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض معدہ کی خرابی اور سردی کے اثر سے نالک میں مبتلا
ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) گل پابونہ، اکلیل الملک، تخم خطلی، چاشنا، قنطاریں دقیق، تربہ سفید
برگ سستانی، غناب، سپستان، مغز ایتاس، شکر سیرخ، دوسیر پانی
میں جوش دیکر چھان لیں اور اس میں روغن بیدانجر شامل کر کے اس سے دو مرتبہ حقہ کرائیں۔

(۲) عرق گاوڑ زبان، شہد ملا کر جوش دیں جب ایک تہائی خشک ہو جاتے تو اتار
کر پلاستے رہیں، پانچ روز تک صرف یہی استعمال کریں، کھانے پینے کی چیز اس کے علاوہ
نہ دی جائے۔ اور ہوا سردی سے محفوظ رکھا جائے، پانچویں روز مریض کے ہمراہی پھر
حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ حقہ کرنے کے بعد انھیں چار دست ہوئے جس میں بکثرت سستے
خارج ہوئے، غشی کا دورہ اس کے بعد کوئی نہیں ہوا۔ لیکن زبان کی لکنت ابھی تک بدستور
ہے۔ ہاتھ پاؤں میں خفیف سی سننا بہت معلوم ہوتی ہے، اور وہ پورے طبع پر کام انجام
نہیں دیتے، بھوک کی زیادہ شکایت کرتے ہیں تب ان کیلئے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۳) بادیان، بیخ بادیان، بیخ کرمن، بیخ اذخر، بیخ کبر، پر سیاہ شان، اصل السوس
انجیر زرد، گاؤڑ زبان، اسطوخودوس، تخم کینوٹ، درپارچہ کبتہ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں
صبح کو کل چھان کر شہد ملا کر پیئیں۔

(۴) بادیان، شہد خالص، عرق گاوڑ زبان میں جوش دیکر شام کو پیئیں۔ غذائیں مرغ
یا بکوتر کی بخنی یا شوبہ استعمال کریں۔

پندرہ روز تک یہی نسخہ استعمال ہوتا رہا، اس کے بعد برگ سستانی کی، تربہ سفید

اسے مطلب میں نسخہ سیح حار کے نام سے موسوم ہے نالک تھوہ اور دیگر بعض امراض میں ہر جا جاتا ہے۔

شکر سیرخ بشیرہ بادام سیح کے نسخہ میں اضافہ کر کے حسب قاعدہ تین مہل دیئے گئے۔ پھر تین روز تک سابقہ نسخے استعمال کرا کر حب ایارج روغن بادام میں چرب کر کے چاندی کا ورق پیٹ کر صبح کو چار بجے عرق گاؤ زبان نیم گرم کے ساتھ کھلاتی گئیں صبح کو سابقہ مسہل کا نسخہ علاوہ منفر نلوس و شیرہ منفر بادام کے پلایا گیا اسی طرح ایک مسہل اور دیا گیا مسہلوں کے درمیان خالی دنوں میں یہ نسخہ ٹھنڈائی کا پلایا گیا۔

(۵) دواء المسک معتدل ورق نقرہ کھا کر اوپر سے شیرہ بناب بشیرہ بادام۔ عرق گاؤ زبان میں نکال کر شہد خالص ڈال کر تخم ریحان چھڑک کر استعمال کریں مسہلوں کے دورے ہی میں شکایت کا اکثر حصہ رفع ہو گیا۔ حب ایارج کے مسہل کے بعد جب مریض مطلب میں حاضر ہوئے تو کنت کی شکایت بالکل جاتی رہی تھی مریض نے خود اپنی کیفیت بیان کی۔ دوسری تکالیف بھی قریب قریب دور ہو چکی تھیں، ضعف اعصاب کا خیفہ سا اثر اور بدن کی عام کمزوری باقی تھی جس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

(۶) کشتہ گودنتی۔ معجون جو گراج گوگل میں ملا کر اقل کھائیں، اوپر سے عرق گاؤ زبان چھڑک کر پلائیں۔

(۷) حب چوہر نیم کو قستہ۔ دواء المسک حار جو اہر والی میں ملا کر شام کو کھائیں۔

(۸) حب نمبرہ غذا کے بعد دونوں دقت صبح شام کھایا کریں۔

(۹) روغن کلاں روغن سیر ملا کر کروگر دن کے مہروں پر نیم گرم مالش کرائیں۔

۱۰ خانہ ان فریغی کا یہ مخصوص نسخہ ہے جس میں مردارید، زہر مہرہ، یا قوت، لاجورد، میشب، زمرود، عفران، شک عبز وغیرہ شامل کیے جلتے ہیں ہر قسم کی کمزوری خصوصاً طویل بیماریوں کے بعد کی کمزوری کے لیے عجیب اثر دوا ہے۔ ہندوستانی دواخانہ اور بڑے دواخانہ میں تیار ہوتی ہے ۱۱۔

۱۲ ان گولیوں میں کچلہ شامل ہے۔ فالج لقوہ اور دوسرے عصبی امراض میں نہایت منیہ ہوتی ہیں

ہندوستانی دواخانہ اور بڑے دواخانہ میں تیار ہوتی ہے ۱۳۔

حکایت نمبر ۲۶

نومبر ۱۹۲۴ء میں دہلی کے رہنے والے ایک اسی سالہ بزرگ مریض کو مجھے دیکھنے کا اتفاق ہوا۔ جن کی کیفیت یہ تھی:-

حالات | ایک ماہ سے کبھی روزانہ کبھی دوسرے تیسرے روز گھبراہٹ کا دورہ پڑتا تھا۔ چکر آتے تھے ہاتھ پاؤں میں سنسناہٹ اور تشنجی کیفیت معلوم ہوتی تھی اور گھنٹے ہو جاتے تھے گھنٹہ آدھ گھنٹہ کے بعد دورہ رفع ہو جاتا تھا لیکن دورہ کے بعد چلنے پھرنے میں دقت محسوس ہوتی تھی آخری دوروں میں تین مرتبہ غشی بھی طاری ہو گئی دریافت کرنے پر یہ معلوم ہوا کہ قبض کی حالت میں اکثر دورہ ہوتا ہے اور وہ زیادہ دیر تک قائم رہتا ہے۔

تشخیص | کئی کہ مریض کمزوری اعصاب اور ہضم کی خرابی کی وجہ سے فالج کے اثر سے متاثر ہیں نیز قلب کے زیادہ ضعیف ہونے کی وجہ سے یہ دورے پڑتے ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) مار اعلیٰ یعنی پادریان، شہد جوش دے کہ پلاتے رہیں اور غذا قطعی بند کر دیں اس کے سوا کوئی چیز نہ دیں۔ چوتھے روز میں دیکھنے کے لیے پھر گیا تو معلوم ہوا کہ گزشتہ تین روز میں صرف خفیف سا ایک دورہ پڑا، مریض بھوک اور ضعف کی شکایت کرتے تھے تب ان کے لیے عمر اور ضعف کا لحاظ کرتے ہوئے یخنی یا نخود آب بتلایا گیا اور مندرجہ ذیل نسخے تجویز کیے گئے:-

(۲) بادپان، یخ پادریان، یخ کرفس، یخ اذخر، ہمویز منقہ، بخیر زرد، تخم کشوث در پارچہ بستہ، اسطوخودوس، اصل ایوس، پرسیا دیشان، گاد زبان رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو مل چھان کر شہد ڈال کر پیئیں اور شام کو

اسے غذا کے ترک کرنے کا مقصد مددہ و ردیکہ است ہضم کو آرام پہنچانا اور قلب کو اس طرح بخیر کے

عمل سے محفوظ رکھنا تھا ۱۳

(۳) دوا المسک مقدر ہمارہ عرق پادیاں، شہید چوش دیکر استعمال کریں۔
پانچویں روز شب کو پھر خفیف دورہ ہوا جس کا کوئی خاص لحاظ نہ کرتے ہوئے پرستور دوائی
جاری رکھی گئی۔ لیکن چھٹے روز پھر دُور دورے ہوئے جس میں آخر کا دورہ بہت شدید تھا۔
وقتی طور پر

(۴) جذیب۔ سترپس کہ تریاق فاروق میں ملا کر چٹایا گیا اور
(۵) کانفل، زنجبیل کو باریک پس کر اٹھ پاؤں پر مالش کرائی گئی؛
صبح کو حکیم صاحب کی خدمت میں حاضر ہو کر مفصل خدمت بیان کی گئی حالات سننے کے
بعد حکیم صاحب نے ارشاد فرمایا کہ غذا ملنے اور اس کے اچھی طرح ہضم نہ ہونے اور قبض کی وجہ
سے دوروں کا اعادہ ہوا ہے اس لیے مسہلوں سے قبل ہر تیسرے روز کوئی ملین دوا استعمال
کرائی جائے چنانچہ اسی روز شب کو

(۶) اطرینیل ملین، عرق پادیاں نیم گرم کے ہمراہ استعمال کرایا گیا۔ صبح کو دُور دست ہوئے
اسی طرح ہر تیسرے چوتھے روز اطرینیل کا استعمال جاری رکھا گیا پھر کوئی دورہ نہیں ہوا۔
دو ہفتہ مذکورہ بالا دوائی استعمال کرانے کے بعد بدستور سابق، تین مسہل مغز المتاس
دبرگ سناکی وغیرہ کے اور دُور مسہل حب ایارج کے دیئے گئے، مسہلوں کے بعد شکایات
کا اکثر حصہ رفع ہو گیا، بقایا خفیف اثر کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۷) کشتہ گردنتی، جو ارشش جالینوس میں ملا کر صبح شام کھائیں۔

(۸) حب نمبرہ غذا کے بعد صبح شام استعمال کریں۔

(۹) حب خالص، دوا المسک جاریں بلا کہ رات کو سوتے وقت کھائیں، ایک ماہ میں

ان دواؤں کے استعمال سے بالکل آرم ہو گیا۔

حکایت نمبر ۲

دسمبر ۱۹۲۲ء میں دہلی کے رہنے والے ایک صاحب علاج کی غرض سے مہب میں

حاضر ہوئے اور اپنی کیفیت بیان کی :-

حالات | مجھے دو ہفتے سے نزلہ کھانسی کی شکایت تھی، کسی کسی وقت خفیف سی حرارت بھی ہو جاتی تھی، پانچ روز ہوئے کہ دن کے وقت کچھ دیر تک بارش میں بھیگنے کا اتفاق ہوا، مکان پر پہنچ کر بھیگے ہوئے کپڑے اتار کر دوسرے کپڑے پہن لیے گئے۔ اس روز رات کو بخار تیز ہو گیا اور کھانسی بھی زیادہ ہو گئی۔ صبح کو چار بجے داہنی طرف کا ہاتھ اور پاؤں بیکار ہو گیا، زبان میں لکنت آگئی اب چار روز سے غذا مطلق نہیں کھاتی، صرف مائے غسل پیایا گیا۔ بخار کھانسی نزلہ بدستور ہے، گلے کے غدود متورم ہو گئے ہیں، اگلا دکھتا ہے۔ قبض کی شکایت ہے پیشاب میں جلن ہوتی ہے۔ پیاس بھی زیادہ لگتی ہے۔ غذا نہ کھانے کی وجہ سے کمزوری زیادہ ہو گئی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض سابقہ شکایات کے ساتھ فالج میں مبتلا ہو گیا ہے۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) گل بنفشہ، گل گاؤڑ زبان، عناب، تنم خطمی، بادپان، موہنہ منقہ، اسطوخودوس، عنب الشلب خشک، اصل الہوس، بیخ کاسنی، گاؤڑ زبان۔ جوش دیکر صاف کر کے خمیر بنفشہ ملا کر خاکری چھڑک کر صبح کو استعمال کریں اور شام کو (۲) گاؤڑ زبان، عناب پانی میں جوش دیکر شربت شہتوت شامل کر کے خاکری چھڑک کر پی لیں :

(۳) لعوق پھول، عرق گاؤڑ زبان میں جوش دیکر رات کو سوتے وقت پیئیں۔

(۴) گلپنار، کوکنار، عدس مسلم، گنہ پازج، مائین پورہ، عنب الشلب خشک تین پاؤ پانی میں جوش دے کر اس سے غرغره کریں۔

(۵) ماز و سبز، پھلکڑی بریاں پانی میں پیئیں کہ اس میں پھریری ترکہ کے گلے میں لگائیں۔

(۶) اطرینفل لہین، عرق پادریان نیم گرم کے ساتھ رات کو سوتے وقت ہفتہ میں دو

مرتبہ استعمال کریں۔

غذا میں ایک وقت مارا شیر اور دوسرے وقت آب نخود کابی کا استعمال رکھیں دس روز
مذکورہ دوائیں استعمال کرنے کے بعد مریض پھر مطلب میں حاضر ہوا۔ اور بیان کیا کہ جب ر
کھانسی نزلہ کو اب بالکل آرام ہے۔ کمزوری زیادہ معلوم ہوتی ہے تب ان کے لیے منہج حار کا
مذکورہ نسخہ صبح کے لیے اور

(۷) دوار المسک حار جواہر والی عرق پکاؤ دنیاں، شہد کے ساتھ شام کے لیے تجویز کیا
گیا، غذا میں چپاتی کا چھلکا قلیل مقدار میں آب نخود میں بھگو کر کھانے کے لیے بتایا گیا دو ہفتہ
مزید یہ دوائیں استعمال کر کے حسب قاعدہ مذکور تین مہل منزطوس کے اور دو مہل حب یارج
کے دیتے گئے مہلوں کے بعد تعویث کی غرض سے یہ نسخے تجویز کیے گئے۔

(۸) کشتہ طلاکلاں، دوار المسک حار جواہر والی میں ملا کر صبح کو اور

(۹) کشتہ گودنتی، مہلوں فولاد کلاں میں ملا کر شام کو اور

(۱۰) حب خاص کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

(۱۱) روغن قسط، روغن کلاں، روغن موم ملا کر مالش کریں ان ادویہ کے چند روزہ

استعمال سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۲۸

۱۹۳۳ء میں ایک مریض کو مطلب میں پیش کیا گیا جس کی کیفیت یہ تھی:-

میں سوئے کا یہ کشتہ خاندان شریفیہ کے مخصوص مہربان میں ہے اسی میں خلی یہ ہے کہ سوسے کے ذرات
پرستور قائم رہتے ہیں، کمزور مریضوں کے لیے اس کا استعمال نہایت اچھا اثر کرتا ہے۔ ہندوستانی دوا خانہ اور
بڑے دوا خانہ میں تیار ہوتا ہے۔

۱۲ مریض کمزوریوں کے لیے مجھ کو ایک مہل بنیا چیر ہے اس کا نسخہ علاج ان مریضوں میں مذکور ہے۔
۱۳ علاج الامراض کی فالج کی بحث میں مذکور ہے۔

حالات | تین سال قبل اسے فالج کی شکایت ہوئی تھی مقامی اطباء نے مسہل وغیرہ دیئے جس سے اکثر حصہ شکایت کا رفع ہو گیا لیکن اس کے بعد سے اب تک سر میں خفیف درد کی شکایت چلی جاتی تھی، دائیں طرف کا ہاتھ اور پاؤں جس میں فالج کی شکایت ہوئی تھی پورے طور پر کام نہیں کرتے تھے، کبھی کبھی مریضہ بہکی بہکی باتیں کرنے لگتی تھی، دل دھڑکتا رہتا تھا اور چکر آتے رہتے تھے اور اس کے ساتھ اکثر قبض کی بھی شکایت رہتی تھی۔

تشخیص | کی گئی کہ فالج کے بقیہ آثار کی موجودگی کے ساتھ ہی مریضہ ہسٹیریا (اختناق) کی شکایت میں مبتلا ہے اس لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱۰، دواء المہک معتدل جو اہر والی کھا کر اوپر سے چوب چینی (ریزہ ریزہ کر کے) عرق کاڈ زبان میں جوش دے کر جب چہارم حصہ باقی رہ جائے شہر چار حص میں ملا کر صبح شام پئیں۔

۱۲، دواء غود صلیب پس کر خمیرہ گاڈ زبان غیری میں ملا کر سوتے وقت کھائیں۔

۱۳، روغن سیر، روغن بوب سبغہ کی ملا کر مالش کریں، دواۓ تک ان دواؤں کے استعمال

سے مریضہ کو قطعی آرام ہو گیا۔

شکایت نمبر ۲۹

ریاست جونا گڑھ میں ایک صاحب حکیم صاحب کی خدمت میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | ایک سال ہوتا ہے میں فالج کی شکایت میں مبتلا ہو گیا تھا مقامی اطباء کے علاج و معالجہ سے مجھے آرام ہو گیا لیکن سر میں چکر اور خفیف سنسناہٹ اب تک باقی ہے سر زیادہ لگتی ہے کمزوری زیادہ محسوس ہوتی ہے قبض رہتا ہے بھوک اچھی طرح نہیں لگتی۔

تشخیص | کی گئی کہ ضعف اعصاب اور فالج کے بقیہ اثر کی وجہ سے یہ حالات رونما ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱، اکشتہ ہلاکلاں، منجون فولاد کلاں میں ملا کر صبح کو استعمال کریں۔

(۲) کشتہ گوشتی، معجون جو گراج گوجل میں ملا کر شام کو چار بجے استعمال کریں۔

(۳) حب خاص غذا کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

(۴) اطریش ملین ہفتہ میں ایک بار رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۵) روغن سیرنیم گرم کی گردن و پشت کے مہروں پر مالش کریں۔ ڈیڑھ ماہ مذکورہ ادویہ

کے استعمال سے ان کو بالکل آرام ہو گیا۔

فائدہ

فالج یا استرخامہ کی شکایت بالعموم خون میں بلفی رطوبات کی کثرت اور ان کی اعصاب پر غلبہ پانے کی وجہ سے عارض ہوا کرتی ہے لیکن صرف اوقات ضربہ و سقط وغیرہ دوسرے اسباب سے بھی چند اعضاء یا کسی ایک عضو میں استرخا پیدا ہو جاتا ہے۔ چنانچہ پشت کے بل گرنے یا اس پر چوٹ لگنے یا کسی صدمہ کے پہنچنے سے بعض اوقات ایک یا دونوں پاؤں میں استرخا ہو جاتا ہے :

استرخا کی یہ قسم مشکل سے اچھی ہوتی ہے خصوصاً اگر صدمہ کے بعد فوراً استرخا ہو جائے تو قطعاً ناممکن العلاج ہوتی ہے اس لیے کہ صدمہ کے بعد فوراً استرخا کا عارض ہونا اعصاب کے ٹوٹ جانے پر دال ہوتا ہے (جن کا دوبارہ اصلی حالت پر آنا ناممکن ہے) :

بمخلاف تدریجی استرخا کے کہ وہ درم اعصاب کی وجہ سے عارض ہوتا ہے جو مناسب علاج معالجہ کرانے سے اچھا ہو جاتا ہے، ایسی صورت میں وقتی طور پر ضربہ و سقط کے مقام پر مسکات وغیرہ کے استعمال کرنے کے بعد قیر و طی یا محلل ضماد مقام ماذن پر استعمال کرائیں، اگر شکایت دیرینہ نہ ہو تو معمولی محلل دواؤں کے مقامی استعمال سے آرام ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر زیادہ عرصہ گزر چکا ہو تو ایسی حالت میں روغن قسط، روغن کلاں وغیرہ مقوی اعصاب ادویہ کی اس کے ساتھ ساتھ مالش بھی کرنی چاہیے نیز اندرونی طور پر بھی حب خاص، جب قمبرہ یا معجون کچلہ یا لبوب کبیر وغیرہ مقوی اعصاب دوائیں استعمال کرانی چاہئیں :

اسی طرح بعض اوقات نخاعی جھیلوں کے اور دم کی صورت میں بھی استرخا پیدا ہو جاتا ہے جس کے ساتھ عام طور پر بخار کی شکایت ہوتی ہے درم کے مقام پر درد اور سرخی محسوس ہوتی ہے۔ اگر بخار تیز ہو (جو درم کی شدت کی ایک علامت ہے) تو اس صورت میں نہایتی کیفیت مریض میں پیدا ہو جاتی ہے درد اور سوزش کی تکلیف بھی بہت زیادہ ہو جاتی ہے۔ ایسی صورت میں یہ زیادہ بہتر ہوتا ہے کہ اقل مریض کی قصد کرائی اور اگر یہ کسی وجہ سے ممکن نہ ہو تو جونکیں لگوائیں۔ اس کے بعد پینے کے لیے یہ نسخہ دیں:-

(۱) لعاب بیدارہ، شیرہ عناب، شیرہ مغز کدو، شیرہ تخم کاہو، عرق کچاؤ زبان میں نکال کر شربت نیلو فر شامل کر کے پلائیں:-

یاد دوسری مسکن چیزیں استعمال کرائیں مقامی طور پر

(۲) مندلی سفید، شیاف، مایٹا، ایتاقیا، آب کشیز، سبر آب کاسنی سبزیں پیس کر لپ کر لیں۔

بخار رفع ہونے پر اگر دم اور استرخائی کیفیت باقی رہے تو ایسی صورت میں

(۳) گل بابوبہ، گل خطمی، موم سفید، روغن گل یا اسی قسم کی ممل ادویہ کی قیر وطنی تیار

کر کر استعمال کرائیں اور اندرونی طور پر خیرہ ابلٹم شیرہ عناب والا، عرق شیر، عرق

الجبہ وغیرہ یا دوسری مناسب ادویہ کا استعمال کرائیں۔ اسی طرح بعض اوقات تیز قسم

کے بخاروں کے بعد بھی بعض اعضاء یا کسی عضو میں استرخا پیدا ہو جاتا ہے اس قسم کے متدد

مریض مطب میں میری نظر سے گزرے ہیں جن میں سے دو مریضوں کا حال بصیرت کی غرض

سے تحریر کیا جاتا ہے۔

حکایت نمبر ۳۰

ریاست جونا گڑھ میں ایک جوان العمر مریضہ کو حکیم صاحب کی خدمت میں پیش کیا گیا جس

کی کیفیت اس طرح بیان کی گئی:-

حالات | مریضہ کے جسم کا نصف حصہ نیچے کا بیکار ہے، ایک عرصہ تک اس کا علاج کرایا گیا لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ سوال کرنے پر معلوم ہوا کہ پہلے مریضہ کو دو ہفتہ تک میعاد ہی بخار رہا تھا جس کے بعد سے یہ کیفیت ہو گئی ہے۔

تشخیص | کئی کہ نخاع کے آخری حصہ کی جھلیوں کے درم کی وجہ سے یہ حالت رونما ہوئی ہے، اس لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) جید وار۔ غود صلیب پیس کر لبوب کیر میں ملا کر اول کھلائیں اوپر سے عرق شیر عرق پاپرا بجن۔ شربت جناب بلا کر صبح شام پلائیں؛ (۲) ردغن گندم نیم گرم کر کے مہروں پر مالش کریں، (۳) گل بابونہ۔ تخم خطمی۔ مرزنجوش۔ تخم کتاں۔ عنب الثعلب پانی میں جوش دے کر مریضہ کو اس میں بھائیں۔

تین ماہ تک ان دواؤں کے استعمال کرانے سے بالکل شکایت جاتی رہی،

حکایت نمبر ۳۱

امردہہ کے ایک رتیس کے بچہ کو جس کی عمر پانچ سال کی تھی مطلب میں پیش کیا گیا اور بیان کیا۔

حالات | عرصہ چھ ماہ سے اس کے دونوں ہاتھ اور پاؤں بیکار ہیں، پہلے کئی روز تک مسلسل بخار رہا تھا، اس کے بعد سے یہ حالت ہو گئی ہے۔

تشخیص | کئی کہ نخاع کی جھلیوں کے درم کی وجہ سے ماتحت اعصاب کی حرکت باطل ہو گئی ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) خمیرہ برشم حکیم ارشد والا۔ ہمراہ عرق شیر عرق پاپرا بجن۔ شربت جناب صبح شام پلائیں۔ (۲) فول پشیاں، سونا پشیاں پانی میں ڈال کر غذا کے بعد دونوں وقت دیں۔

لے سونا پشیاں اور فول پشیاں ابھی حال میں تیار ہوئے ہیں بعض ادویہ کے عرق میں ان چیزوں کو گھول کیا جاتا ہے۔ کمزور بیماروں کو طاقت کے لیے ایک مفید اور زود اثر دوا ہے ہندوستانی دواخانہ اور بڑے دواخانہ میں تیار ملتے ہیں۔

(۳) روغن قسط، روغن گندم کی مالش کریں، دو ماہ تک ان دواؤں کے استعمال کرتے سے بچہ بالکل تندرست ہو گیا۔ اسی طرح اگر آتشک کی شکایت زیادہ عرصہ تک باقی رہے اور باقاعدہ اس کا علاج نہ کرایا جائے تب بھی خون میں سوداویت کے غلبہ کی وجہ سے کوئی عضو یا چند اعضاء مسترخ ہو جاتے ہیں چنانچہ مونگیر کے رہنے والے ایک مرین جو اسی شکایت میں مبتلا تھے مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات میرا ایک ہاتھ اور ایک پاؤں عرصہ دو سال سے بیکار ہے ہاتھ کی انگلیاں ٹیر دھبی ہو گئی ہیں، کسی چیز کو ہاتھ سے پکڑ کر اٹھانے کی قدرت نہیں دریافت کرنے سے یہ معلوم ہوا کہ پہلے ایک عرصہ تک آتشک کی شکایت میں مبتلا رہ چکے ہیں اب بھی بدن میں پھنسیاں ہو جاتی ہیں، خارش بھی ہوتی رہتی ہے، استرخائی کیفیت شروع میں نہایت خفیف طور پر شروع ہوئی اس کے بعد رفتہ رفتہ بڑھ کر یہاں تک نوبت پہنچ چکی ہے، رات کو نیند کم آتی ہے، قبض رہتا ہے، پیاس زیادہ لگتی ہے، کمزوری زیادہ ہے :-

تشخیص کی گئی کہ آتشک کی سمیت خون میں موجود رہنے کی وجہ سے یہ حالات عارض ہوئے ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) جوہری ہمراہ شیرین۔ شربت غلاب بڑھا گھا کر صبح کے وقت استعمال کریں۔ یعنی تولہ بھر دودھ اور قدرے قدرے شربت بڑھائیں حتیٰ کہ ۴۱ تولہ دودھ اور پانچ تولہ شربت کی مقدار ہو جائے پھر اسی طرح گھا کر پہلی مقدار پر لے آئیں۔

(۲) مخون چوب چینی، ہمراہ شیرین، عرق پارالبین، شربت غلاب ملا کر شام کو ۴ بجے کھائیں۔

(۳) روغن گل دودھ میں ڈال کر لات کو سوتے وقت پیئیں۔

(۴) روغن کلاں، روغن گندم ملا کر گرم کمرے کے ہرول امد ہاتھ پاؤں پمالش کریں

چھ ماہ تک متواتر ان دواؤں کے استعمال کرنے سے بالکل آرام ہو گیا۔

استرخاء کی مذکورہ بالا اقسام کے مریض اگر خلقت کمزور نہ ہوں اور بچپن یا جوانی میں

مرض لاحق ہوا ہو تو عام طور پر مناسب علاج کرانے سے اکثر حالتوں میں آرام ہو جاتا ہے۔

لقوہ

(نوٹ) لقوہ و فالج اپنے اسباب و علاج کے لحاظ سے بالکل مشترک ہیں صرف فرق تنہا ہے کہ فالج کا اثر عام ہوتا ہے اور لقوہ کا اثر صرف چہرہ اور دماغ کے قریبی اعضاء کے ساتھ خاص ہوتا ہے۔

اس قسم کے متعدد مریض مطب میں میری نظر سے گزرے ہیں جن میں سے اکثر صحت یاب ہوئے۔ اس وقت میں خاص طور پر ایک مریض کے حالات پیش کرنا چاہتا ہوں جن کی مرض کی بالکل ابتدائی حالت اور اس کے حدوث کی صورت و رس کی آخری کیفیت تفصیل کے ساتھ میرے مشاہدہ میں آچکی ہے، وہ ہذا:-

حکایت نمبر ۳۳

دسمبر ۱۹۱۳ء میں میرے ایک کلاس نیلورنٹ نے ایک ورنائی کیفیت بیان کی:-

حالات تقریباً ایک ہفتہ سے شام کو چار بجے کے بعد میرے سر کے پچھلے حصہ میں خفیف سادہ شروع ہو جاتا ہے جو قریب قریب رات بھر رہتا ہے کبھی کبھی چکر آنے لگتے ہیں دماغی طرف کی آنکھ پھرتی رہتی ہے در کبھی کبھی پھر کن کا اثر دہنے رخسار پر بھی محسوس ہوتا ہے، بھوک کم معلوم ہوتی ہے در عموماً قبض رہتا ہے سردی عام طور پر اور خصوصاً چہرہ کو زیادہ محسوس ہوتی ہے چہرہ کے دماغی طرف کا حصہ کسی قدر سن معلوم ہوتا ہے ان حالات کے سننے کے بعد میں نے ان سے کہا کہ آج شب کو سوتے وقت ۱۱۱ ٹریٹل زہری گرم پانی کے ساتھ کھالیجے اور ٹھنڈے پانی سے احتیاط رکھیے، انہوں نے اپنی بے اعتنائی و تساہل کی وجہ سے اس کی طرف کوئی توجہ نہ کی جس کا یہ نتیجہ ہوا کہ شکایت بڑھ

گئی چنانچہ چوتھے روز صبح کو اٹھ کر وہ فرمانے لگے کہ ایک طرف کارخسار ٹھنڈا معلوم ہوتا ہے۔ نیز دوسری طرف کی آنکھ پوری طرح بند نہیں ہوتی۔ منہ دھونے کے لیے بیٹھے تو کلی کرنے سے پانی پورے طور پر منہ سے خارج نہ ہو سکا، انھیں حالات میں رفتہ رفتہ ایک شق منہ کی سکڑنے لگی اور شام تک پورے طور پر لقوہ کی شکایت میں مبتلا ہو گئے، لگے روز صبح کو جناب حکیم صاحب قبلہ کے مطب میں حاضر ہو کر تمام مفصل کیفیت بیان کی :-

تشخیص | کی گئی کہ مریض لقوہ کی شکایت میں مبتلا ہیں۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل اردو یہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) مارالعل بچائے بے غذا ایک ہفتہ تک استعمال کرتے رہیں اس کے بعد (۲) منیج حار پین (جس کا نسخہ فالج کی بحث میں مذکور ہو چکا ہے) غذا میں کبوتر کا شوربہ استعمال کریں، منیج کے استعمال کے دوران میں ایک روز مریض نے یہ شکایت کی کہ بھوک بہت زیادہ معلوم ہوتی ہے، صرف شوربہ سے تسکین نہیں ہوتی تب انھیں یہ اجازت دی گئی کہ تھوڑی مقدار میں شوربہ میں ردی بھلو کر کھا لیا کریں۔

بارہ روز منیج حار کا نسخہ پلا کر ڈوسہل عام اور ایک سہل خاص حب یا راج کا دیا گیا (جن کی تفصیلی ترکیب فالج کی بحث میں مذکور ہو چکی ہے) ان ہی تین سہلوں میں اس لیے کہ شکایت خفیف تھی نیز مریض نو عمر تھے شکایت رفع ہو گئی، اس کے بعد چند روز تقویت اور بقیہ خفیف شکایت کے لیے

(۳) دوا ایک حار صبح کھانے کے لیے تجویز کی گئی اور ہدایت کی گئی کہ سرد اشیاء سے احتیاط رکھیں، اگر قبض کی شکایت ہو تو اطر فیل زمانی استعمال کر لیا کریں، غذا بھوک سے کم اور سریع الہضم استعمال کریں :-

(نوٹ) فالج و لقوہ امراض بارودہ مزمنہ میں شمار کیے جاتے ہیں، ان کے علاج کے

متعلق اہلبائے مختلف قسم کے خیالات ہیں کیے ہیں، چنانچہ اہلباء کی ایک جماعت نے ان امراض

کو دورہ قمری کے تابع تصور کرتے ہوئے یہ رائے قائم کی ہے کہ یہ امراض چھ ماہ تک قابل علاج ہوتے ہیں ابی کے بعد ان کا علاج پذیر ہونا مشکل ہو جاتا ہے لیکن تجربہ سے بات ثابت ہو چکی ہے کہ ان امراض کے علاج پذیر ہونے میں کلیتہً کسی خاص مدت کا تعین صحیح نہیں اس لیے کہ اس سے زیادہ مدت کے مریض بھی مناسب علاج سے صحتیاب ہو جاتے ہیں۔

حقیقت یہ ہے کہ جب تک ان اعضاء میں تردد تازگی باقی رہتی ہے جو ان امراض کا شکار ہوتے ہیں اس وقت تک یہ قابل علاج ہو ا کرتے ہیں خواہ مرض کے حملہ کو کتنا ہی زمانہ کیوں نہ ہو چکا ہو :

لیکن اس وقت جبکہ اعضاء ماذقہ کی تردد تازگی جاتی رہتی ہے اور ان میں خشکی دل غری کا اثر غالب ہو جاتا ہے تب البتہ یہ امراض ناقابل علاج بن جاتے ہیں، اسی طرح کمر سنی کے زمانہ میں (خصوصاً ایسی حالت میں جبکہ قوی میں غیر معمولی ضعف آگیا ہو) یہ امراض ناقابل علاج نہیں تو غیر العلاج ضرور ہو جاتے ہیں بڑھاپے کی عمر میں اگر رعشہ کی شکایت پیدا ہو جائے تو علاج پذیر نہیں ہوتی :

مرض فالج نوجوانوں میں خطرناک ہوتا ہے اور دیر تک علاج کی ضرورت ہوتی ہے گر سکتہ کے بعد فالج ہو تو یہ بھی بہت کم چھا ہوتا ہے :

تشنج

جب کسی عضو یا اعضا کا پھیل دشوار ہو جائے تو اس کو تشنج اور اگر سکڑنا مشکل ہو تو اس کو استرخاء کہتے ہیں اور پھیلنا اور سکڑنا دونوں دشوار ہو جائیں تو اس حالت کا نام تمدد ہے یہ درحقیقت فالج ہی سے ملے جلتے امراض ہیں اور ایسے ہی علاج بھی قریب قریب فالج کے ہوتا ہے۔ تشنجی دورے اگر بار بار ہوں تو یہ عام طور پر خسروا رہتے ہیں اس لیے اس کی طرف

جلد توجہ کی جائے

حکایت نمبر ۳۴

بدایوں کے رہنے والے ایک صاحب بغرض علاج مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | قریب قریب ایک سال سے تشنج کے دورے ہوتے ہیں ہفتہ دو ہفتہ میں عموماً

دورہ پڑ جاتا ہے۔ سردیوں کے موسم میں دورے زیادہ پڑتے ہیں دورہ کی حالت میں ہاتھ پاؤں میں اقول سنساہٹ پھر کھچاؤٹ ہوتی ہے انگلیاں ٹیڑھی ہو جاتی ہیں کبھی کبھی کھچاؤٹ کا اثر گردن میں محسوس ہوتا ہے اور اس قسم کا اثر کم و بیش تین چار روز رہا کرتی ہے اس کے علاوہ عام طور پر بدن میں ایک قسم کا بوجھ اور بھاری پن محسوس ہوتا ہے۔ طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے اور اکثر قبض بھی رہا کرتا ہے :-

تشخیص | کی گئی کہ مریض تشنج امتلائی کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے یہ مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) بادیان، بینیادیان، بیج کرفس، تخم کپوٹ، انجیر زرد، ہویز منقہ، پر سیاہ و شام، عنب الثعلب خشک، تخم خلیجی، اصل لیسوس، اسطوخودوس رات کو گرم پانی میں بھگوئیں، صبح کو مل چھان کر شہد چاولس شامل کر کے پیئیں :-

(۲) گاؤڑ زبان، شہد چاولس، عرق گاؤڑ زبان، عنب الثعلب میں جوش دے کر صاف کر کے شام کو پیئیں۔

(۳) اطریفل پرمانی ہفتہ میں ایک بار رات کو سوتے وقت استعمال کریں :-

ایک ماہ تک مسلسل یہی ادویہ استعمال ہوتی رہیں، اس درمیان میں دو مرتبہ مریض پر معمولی دورے پڑے۔ دوروں کے آتام میں صرف شام کا نسخہ استعمال کرایا گیا، ایک ماہ کے بعد انھیں دو سہل مفز قلوں، برگ سنامکی وغیرہ کے دیئے گئے اس کے بعد پھر ایک ہفتہ منفع کا نسخہ استعمال کرایا گیا اس کے بعد پھر دو سہل مفز المتاس وغیرہ کے دیئے

گئے اس کے بعد پھر دس روز تک منہج پلا کر حب ایار ج کے دوسہل دیئے گئے۔ مسہلوں کے دوران میں کوئی نہیں پڑا، اس کے بعد ان کے لیے یہ دوائیں تجویز کی گئیں :-

(۴) کشتہ گوہرنتی، معجون اذراقی میں ملا کر صبح کو اور

(۵) حب خاص دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

کچھ عرصہ تک ان دواؤں کے استعمال سے مریض کو بالکل صحت ہو گئی۔

(نوٹ) :- تشنج، تمدد، کرناز وغیرہ شکایات بھی اکثر بلغمی رطوبات کی زیادتی اور

ضعف اعصاب کی وجہ عارض ہوا کرتی ہیں، لیکن چونکہ ان امراض میں مواد بلغمیہ نسبتاً غلیظ

ہوا کرتے ہیں، اس لیے علاج معالجہ کے سلسلہ میں اس کا لحاظ رکھتے ہوئے مندرجہ ذیل

امور کو پیش نظر رکھنا ایک حد تک ضروری ہوتا ہے :-

(۱) ان امراض کے مادہ میں چونکہ غلظت و لزوجت زیادہ ہوتی ہے اس لیے قوی

بھارت چیزیں استعمال نہ کرائی جائیں ورنہ مادہ کے تجرب کا اندیشہ ہوتا ہے۔

(۲) منہج کے نسخہ میں تقطیع و ملطیف کا خاص طور پر لحاظ رکھنا ضروری ہے۔

(۳) مادہ چونکہ زیادہ لزج و غلیظ ہوتا ہے اس لیے مواد کو اچھی طرح پکا کر مسہل

دینا چاہیئے :-

نوٹ :- تشنج کی شکایت علاوہ مذکورہ بالا اسباب کے عورتوں میں مرض اختناق الرحم

(ہسٹیریا) بچوں میں دانت نکلنے یا پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے بھی ہوا کرتی ہے نیز کبھی کبھی

خشکی کے غلبہ کی صورت میں بھی عارض ہو جایا کرتی ہے پناچہ بدن سے خون کے بہ کثرت نکل

جانے کے بعد یا عرصہ تک کسی مرض میں مبتلا رہنے کے بعد یا سوزاک و آتشک میں ایک عرصہ

تک مبتلا رہنے کے بعد ان امراض میں مبتلا ہو جاتا، اس حقیقت کی بین دلیل ہے کہ یہ شکایات

بدنی رطوبات کی غیر معمولی کمی اور اعصاب کے سخت و خشک ہو جانے اور ان کی ساخت کے

سکڑنے کی وجہ سے عارض ہوتی ہیں اس قسم کے تشنج کو تشنج میسی کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

جس کے مریض شاذ و نادر ہی صحت یاب ہوتے ہیں، البتہ عورت یا گدھی کے دودھ کے متواتر استعمال سے حالات میں نسبتاً تخفیف ہو جاتی ہے۔

نوٹ :- بعض اوقات دماغی اور امراض اعصابیہ کے زخم زہریلے جانوروں کے زہریلے دواؤں کی سمیت نیز، ہیپنہ وغیرہ کی مانند بعض امراض دبا ئیمہ کے زہریلے اثرات کے نتیجہ میں دماغ کے متاثر ہو کر منقبض ہو جانے کی وجہ سے تشنجی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے اس قسم کے تشنج کو تشنج ایذا کی نام سے موسوم کرتے ہیں جو زیادہ عرصہ تک رہنے کی صورت میں اکثر مہلک بن جایا کرتا ہے !

کزاز

جیسا کہ ہم پیشتر بیان کر چکے ہیں، فوج، لقوہ، تشنج کی طرح یہ بھی ایک عصبی مرض ہے جس کا اثر زیادہ تر کہ دن، سینہ، مراد چہرے کے عضلات میں زیادہ نمایاں ہوتا ہے۔ دورے کے وقت مریض کی گردن کے عضلات تشنج ہو کر کسی ایک طرف کو کھینچ جاتے ہیں چہرے کی ہیئت خراب ہو جاتی ہے سانس دقت و تکلیف کے ساتھ آتا ہے۔ شدت تکلیف کی حالت میں بول و براز خطا ہو جاتا ہے۔

حکایت نمبر ۳۳

اپڑ کی رہنے والی ایک مریضہ کو صعب میں پیش کر کے بیان کیا گیا :-

حالات | دو ماہ ہونے مریضہ کے بڑکی پیدا ہوئی تھی اس کے آٹھ روز کے بعد گردن میں دفعہ درو پیدا ہو کر منہ بند ہو گیا اور تشنجی کیفیت شروع ہو گئی اب بجز پانی کے اور کوئی چیز حلق سے نہیں اترتی، دورے کے وقت گردن اور منہ ٹیر دھا ہو جاتا ہے۔ گلے کے غدود متورم ہو گئے ہیں۔ سوال کرنے پر بیان کیا کہ بچی پیدا ہونے کے بعد نفاس

کے خون کا اچھی طرح اخراج نہیں ہوا تھا، زیر ناف اب بھی درد ہے۔

تشخیص کی گئی کہ، حباس نفاس، اور ورم رحم کی وجہ سے کزاز کی شکایت میں مریضہ مبتلا ہے۔ ن کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) گل بنفشہ، موینہ منقہ، بادین، حب قرطم، اصل السوس، پر سیاہو شان، تخم خیار بن نیم کوفہ، تخم کھوٹ، عنب الثعلب خشک، رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان کر شربت بنی دوری ملا کر پلائیں۔

(۲) شیر بادین، شیر عنب الثعلب، شرہ تخم خیار بن، مرقہ گود زبان میں نکال کر شربت بنی دوری ملا کر شام کو استعمال کریں۔

۳، تریاق فاروق دن میں ایک دو مرتبہ دانتوں پر مل دیا کریں۔

(۴) اطریش زہانی ہفتہ میں دو بار شب کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(۵) جلدور، سوسن باریک پس کر ایک تولہ مرہم دخیون میں ملا کر آب کا پوتی سبز، آب پکڑہ سبز، ردغن کل، سفیدی بیضہ مرغ، صافہ رس کے بذریعہ دئی کے تھوک کریں۔

(۶) چونہ در شہد ہم وزن مدارس کا گٹھ پر سیپ کریں۔

(۷) شربت شہتوت تھوڑا تھوڑا پٹلاتے رہیں۔

ایک ہفتہ تک یہ بات دو یہ کا ستوں کیا گیا۔ اس کے بعد مریضہ کو تین مغز فوس دو، ستوں کر یا کیا۔ جس کے پانچ درست ہونے لیکن صحت بدستور رہی، کلمے روز یہ نسخہ تیرید کا دیا گیا۔

۸، خمیرہ گود زبان و رق نقرہ میں پیٹ کر دس گھڑ میں دیر کے شیرہ عذاب مرقہ گود زبان میں نکال کر شربت شہتوت شام مل کر کے صبح شام ستوں کریں۔

۹، صحت تین مہل ایک ایک دن کے فاصلہ سے دیئے گئے پھر تین روز صبح کا تاج

استعمال کرایا گیا اور مسہل حب ایارج کے ساتھ دیئے گئے۔ حب ایارج کے مسہلوں کے بعد مریضہ کے تشنجی دوروں کو اور دیگر شکایات کو بالکل آرام ہو گیا، تب بقیہ کمزوری کے لیے (۹) دوا اسپیک معطل جو اہر والی صبح و شام استعمال کرنے کے لیے تجویز کی گئی۔

نزله وزکام

مخاطی رطوبات کا اخراج اگر ناک کی طرف سے ہو تو اس کو زکام اور اگر حلق کی طرف سے ہو تو نزله کہتے ہیں۔ جیسا کہ درد سر کے بیان میں تحریر ہو چکا ہے۔ یہ شکایت بھی زیادہ تر ضعف اعصاب ہی کی وجہ سے ہوتی ہے ناک اور حلق کی غشاء مخاطی کی قوت مدافعت کم ہو جاتی ہے اور معمولی اسباب گرمی، سردی، گر و غیر وغیرہ سے متاثر ہو کر بار بار یہ شکایت ہوتی ہے اور اگر مناسب تدابیر نہ کیا جائے تو کچھ عرصہ کے بعد ناک اور حلق کے غدود متبدل ہو جاتے ہیں اور دائمی شکایت کا باعث ہوتے ہیں علاج کے دوران میں اس اصول کو ہمیشہ مدنظر رکھنا چاہیے کہ پینے کی دوا کے ساتھ ساتھ خارجی تدابیر اس قسم کی ہوں جس سے ناک اور گلے کی خراش کو دور کیا جائے اس کے لیے سوڈا یا نمک اور راستی کی پچکاری اور نغزہ بہت مفید ہوتا ہے۔

شکایت نمبر ۳۵

دہلی کے رہنے والے ایک صاحب بغرض علاج مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔
حالات | کئی روز سے ناک اور حلق میں خراش محسوس ہوتی ہے چھینکیں بہ کثرت آتی ہیں، پیاس زیادہ معلوم ہوتی ہے، خشک کھانسی بار بار اٹھتی ہے لیکن کچھ دیر تک کھانسنے کے بعد رقیق بلغمی نمکین رطوبت تھوڑی مقدار میں خارج ہوتی ہے اور خفیف حرارت بھی محسوس ہوتی ہے۔ پانی پینے اور غذا نگلنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے، آنکھوں

میں جلن اور کنپٹیوں میں درد رہتا ہے اور گلے میں بھی دھن محسوس ہوتی ہے۔ بھوک بالکل نہیں معدوم ہوتی، کسی قدر قبض بھی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض نزلہ حار کی شکایت میں مبتلا ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) لعوق نذلی آب تر بوز والا کھا کر اوپے سے لعاب بہہ نہ، شیرہ غلاب، شیرہ تخم کا ہو، طر ق کا پزیران، میں نکال کر شربت توپہ سیاہ شیریں شامل کر کے خاکسری چھڑک کر صبح شام پئیں۔

(۲) گھنارہ، کوکنرہ، عدس مسلم، گز پازج، تین خوردہ، عنب اشلب خشک۔ تین پاؤ پانی میں جوش دیکر اس سے خمرزہ کریں۔

(۳) نمک چھدم، بورہ پرمنی پانی میں جوش دیکر اس سے ناک دھوئیں۔

تین روز تک یہ دوائیں استعمال کرنے کے بعد مریض نے مطلب میں حاضر ہو کر بیان کیا کہ اب بخار کو تو بالکل آرام ہو گیا، نزلہ و زکام کی تکالیف میں بھی کمی ہے لیکن قبض کی شکایت بدستور ہے، تب مذکورہ بال دواؤں کے ساتھ رفع قبض کے لیے ہریت کی گئی کہ:-

(۴) اطر فیفل ملین رات کو سوتے وقت گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

اگلے روز پھر مریض نے حاضر ہو کر بیان کیا کہ اطر فیفل ملین کے استعمال سے دلدست ہوئے، اس کے بعد سے مرض میں بہت کچھ کمی محسوس ہو رہی ہے، نزلہ کا اثر جاتا رہا۔ لیکن کھانسی باقی ہے۔ صبح کو علو مانعینا بلغم خارج ہوا کرتا ہے تب سابقہ دوائیں موقوف کر کے

۱۵ اس کا نسخہ علاج امراض کی امراض صدر کی بحث میں درج ہے۔ نزلہ حار، کھانسی، سہل وغیرہ میں نہایت مفید ہوتا ہے۔ ہندوستانی دو خانہ میں میجر اجزا کے ساتھ تیار کیا جاتا ہے ۱۶

۱۷ چونکہ ناک کی اندرونی جھلی جس کو غشاء مخاطی کہتے ہیں اس مرض میں متورم ہو جاتی ہے اس لیے اس نسخے سے ناک کا دھونا نہایت مفید ہوتا ہے ۱۸

مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۵) گاؤ زبان، گل گاؤ زبان، غنایب، ابریشم خام، نبات سفید پانی میں جوش دیکر صبح شام پیئیں۔

(۶) لعوق سپستان۔ عرق گاؤ زبان میں جوش دیکر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ ان دواؤں کے استعمال سے ایک ہفتہ میں مریض کو بالکل آرام ہو گیا :-

حکایت نمبر ۳۶

میرٹھ کے رہنے والے ایک صاحب علاج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | کبھی کبھی ناک سے رطوبت بہتی رہتی ہے، کھانسی باعموم رہتی ہے جس میں بلغم غلیظ اور دقت سے خارج ہوتا ہے، سر کے کچھے حصہ میں ہلکا ہلکا درد رہتا ہے۔ سر کو حرکت دینے سے تکلیف زیادہ ہو جاتی ہے، قبض رہتا ہے، طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے اور سردی زیادہ محسوس ہوتی ہے، کبھی کبھی خفیف حرارت بھی ہو جاتی ہے۔ بلغم کا مزہ پھیکا ہوتا ہے، کھانسی صبح شام عموماً زیادہ رہتی ہے۔

تشخیص | کہتی کہ مریض کو نزلہ بار و بلغمی کی شکایت ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | ۱) گل بنفشہ، صل السوس، پر سیاہ شان، اسٹو خود دس، گاؤ زبان رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو مل چھن کر نیم گرم کر کے خمیرہ بنفشہ مار خاکی چھڑک کر پیئیں، اسی طرح یہ نسخہ صبح کو بھگو کر شام کو مل چھن کر نیم گرم کر کے پیئیں۔

۲) لعوق پیقیدل، لعوق سپستان عرق گاؤ زبان میں جوش دے کر رات کو سوتے وقت پیئیں۔

(۳) اٹریفیل زما تی ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت گرم پانی سے استعمال کریں۔
مذکورہ بالا دواؤں کے استعمال سے دو ہفتہ میں مریض کو بالکل آرام ہو گیا تب تقویت دماغ اور تجوید ہضم کے لیے

(۴) کشتہ خبث الجدید، کشتہ برجان، ماشہ جوارش جالینوس میں ملا کر شب کو سوتے وقت استعمال کرتے کے لیے تجویز کیا گیا اور ہدایت کی گئی کہ ایک ماہ تک یہ ادویہ مسلسل استعمال کریں، اگر قبض کی شکایت ہو تو، اٹریفیل زما تی شب کو سوتے وقت کھایا کریں۔

شکایت نمبر ۳

پنجاب کے رہنے والے ایک صاحب علاج کی غرض سے مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | کچھ عرصہ سے نزلہ کی شکایت میں مبتلا ہوں نزلہ بار بار دوسرے کے طور پر ہوتا ہے، سر میں ٹھونا درد رہتا ہے، کبھی کبھی چکر آتے ہیں، غذا اچھی طرح ہضم نہیں ہوتی، اور اکثر اوقات کھانا کھانے کے بعد پیاس زیادہ محسوس ہوتی ہے، عام طور پر قبض رہتا ہے نزلہ کے اثرات کی وجہ سے نگاہ کمزور ہو گئی ہے۔ مریض جس روز مطب میں حاضر ہوئے تھے اس سے دو روز پیشتر سے نزلہ کی شکایت زیادہ ہو گئی تھی بار بار چھینکیں آتی تھیں اور ناک حلق میں خارش دھبن محسوس ہوتی تھی، ناک سے پتلی رطوبت بہتی تھی،

تشخیص | کی گئی کہ ضعف ہضم و نزلہ عار کی انہیں شکایت ہے اور چونکہ انہیں دو روز سے نزلہ کا دورہ شروع ہوا تھا اس لیے پہلے یہ دوائیں تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) لعوق نزلہ آب ترپوز و نکھا کر اوپر سے بہا دینا، غلاب سپستان، جوش دیکر چھان کر شربت بنفشہ شامل کر کے صبح شام پیتے۔

(۲) نمک طعام، بورہ، رستی پانی میں جوش دیکر اس سے ناک دھوئیں،

(۳) اٹریفیل بلین ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت گرم پانی سے استعمال کریں

ترش چیزوں اور سرد پانی سے پرہیز کریں :

ایک ہفتہ ان دواؤں کے استعمال کرنے کے بعد مریض نے مطب میں حاضر ہو کر بیان کیا کہ دو تین روز سے نزلہ کا جوز و ریتھا اُسے تو آرام ہے لیکن نزلہ کی معمولی شکایت جو ایک عرصہ سے چلی آتی تھی وہ بدستور ہے تب مذکورہ بالا دوا میں موقوف کر اگر مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

- (۴) قرص خبث الحدید، قرص مرجان، جوارش جالینوس میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔
- (۵) کشتہ نقرہ جدید، خمیرہ کا قرین غنیری میں ملا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔
- (۶) اطریفیلین ہفتہ میں ایک بار رات کو سوتے وقت گرم پانی سے استعمال کریں۔
- (۷) کحل الجواہرات کو سوتے وقت آنکھوں میں لگائیں۔

مذکورہ بالا دواؤں کے استعمال سے ایک ماہ میں مریض کو قطعی آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۳۸

ضلع کرتال کے رہنے والے ایک صاحب مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | دو برس سے نزلہ کی شکایت رہتی ہے، گرمی سردی دونوں موسموں میں یکساں کیفیت رہتی ہے۔ نزلہ کے اثرات کی وجہ سے دماغ ضعیف ہو گیا ہے، سر میں کبھی کبھی درد بھی ہو جاتا ہے اور معمولی بے احتیاطی سے تکالیف بڑھ جاتی ہیں، دماغ بالکل خالی معلوم ہوتا ہے اور چکر آتے رہتے ہیں، لکھنے پڑھنے یا کوئی دماغی کام کرنے سے فوراً سر میں درد ہو جاتا ہے، گرمی سردی کی مطلق برداشت نہیں، سردی کے وقت تیز ٹھنڈے پانی کے استہام سے فوراً چھینکیں آنا شروع ہو جاتی ہیں۔

تشخیص | کی گئی کہ دماغ اور اس کے اعصاب کی کمزوری اس شکایت کا باعث ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) قرص مرجان، تریاق نزلہ میں ملا کر صبح شام کھائیں۔

(۲) برہنہ رات کو سوتے وقت کھایا کریں۔ اس کے ساتھ ہدایت کی گئی کہ جب کبھی نیا نزلہ ہو تو مذکورہ بالا دوائیں موقوف کر کے صرف

(۳) بہیدانہ، مناب، سپستان پانی میں جوش دیکر صاف کر کے شربت بنفشہ ڈال کر صبح شام پی لیا کریں۔ جب نزلہ جاتا رہے تب پھر وہی مذکورہ بالا ادویہ استعمال میں لائیں ان تدابیر سے کچھ عرصہ میں شکایت بالکل رفع ہو گئی ۛ

نزلہ و بایئرہ (انفلوئنزا)

نوٹ :- یہ ایک شدید قسم کا نزلہ ہے، اور پلگ کی طرح کبھی کبھی دبا پھیلا کرتا ہے چنانچہ سنہ ۱۹۱۸ء میں ہندوستان میں نہایت شدت کے ساتھ یہ مرض پھیلا جس سے تقریباً چالیس لاکھ جانیں ضائع ہوئیں ۛ

علامات مرض | اس مرض کے حملہ کے بعد عموماً شروع شروع میں اعضاء شکنی ہوتی ہے دماغ بھاری بھاری معلوم ہوتا، حلق و ناک میں خراش اور آنکھوں میں جلن معلوم ہوتی ہے بار بار چھینکیں آتی ہیں اور خفیف لرزہ ہو کر بخار آ جاتا ہے ۛ

حملہ کے شدید ہونے کی صورت میں مذکورہ بالا اعراض شدت کے ساتھ رونما ہوتے ہیں اور ذرا سی بے احتیاطی سے نمونیا کی شکایت ہو جاتی ہے جس سے مریض کے تلف ہو جانے کا خطرہ قوی ہو جاتا ہے ۛ

سنہ ۱۹۱۸ء میں اس شکایت کے ہزاروں مریض جناب مسیح الملک بہادر کے مطب میں حاضر ہوئے جناب ممدوح نے ان کے لیے (معمولی حالات میں) یہ ادویہ تجویز فرمائیں :-

(۱) بہیدانہ، مناب، سپستان پانی میں جوش دیکر چھان لیں اور شربت بنفشہ ملا کر غاکسی چھڑک کر صبح شام پلائیں ۛ

ایک ہفتہ کے استعمال سے مذکورہ شکایت جاتی رہتی تھی، مرض کے شدید ہونے کی صورت میں (مختلف امراض کے لحاظ سے) مندرجہ ذیل اضافات کیے جاتے تھے :-
 پیاس و خشکی کے غلبہ کی صورت میں بشیرہ میغزکدہ، شیرہ تخم کایہ کا مذکورہ نسخہ میں اضافہ کیا جاتا تھا۔

کھالسی کے غلبہ کی صورت میں لعوق نزلہ آب تر بوڑ والا نسخہ سے پہلے کھانے کے لیے تجویز کیا جاتا تھا۔

قبض کی حالت میں قرص پلین رات کو سوتے وقت گرم پانی سے کھانے کو بتائی جاتی تھیں۔
 درد سینہ کی حالت میں قیر دلی آرد کر سنہ کی سینہ پر مالش اور اس پر راقی اور اسی کی پلٹس کی ٹکڑ تجویز کی جاتی تھی۔

کمزوری کی حالت میں نسخہ سے پہلے خمیرہ مردارید کے کھانے کی ہدایت کی جاتی تھی، ان ہی مذکورہ بالا تجاویز و تدابیر سے ہزاروں بندگانِ خدا اس مہلک مرض سے صحتیاب ہوتے تھے، ان حالات کو محسوس کرتے ہوئے اطباءِ جدید (ڈاکٹروں) کی ایک جماعت نے بھی اپنے مطلب میں ان نسخوں کا استعمال شروع کر دیا تھا، جس سے انھیں خاطر خواہ کامیابی حاصل ہوئی۔

انہیں خدامِ بیمارانِ راہبا کی ایک جماعت جو اس زمانہ میں مرض کی خدمت کے لیے بنائی گئی تھی، ان ہی مذکورہ بالا نسخوں کو استعمال کرتی تھی، ان ہی نسخوں کے جو شاندار ہندوستانی دواخانہ سے تیار ہو کر بیرونِ نجات میں بھیجے جاتے تھے جس سے اس شکایت کے دفعیہ میں غیر معمولی کامیابی حاصل ہوئی تھی۔

امراض چشم

آنکھ جیسے نازک و رضوی عضو کے متعلق یہ کہنا تو تمہیل حاصل ہے کہ اس کی حفاظت

دیگر اعضا سے زیادہ ہوتی چاہیے، لیکن افسوس ہے کہ ہندوستان جہاں حفظِ صحت کے عام اصولوں پر بہت کم توجہ کی جاتی ہے وہاں اس شریف عضو کے متعلق بھی کوئی احتیاط نہیں برتی جاتی جس کا نتیجہ یہ ہے کہ آنکھ کے امراض ہندوستان ہی میں زیادہ پیدا ہوتے ہیں اور دیگر ممالک کے لحاظ سے اوسطاً اندھوں کی تعداد یہاں بہت زیادہ ہے۔ بد قسمتی سے ہندوستان میں چشمہ کا استعمال کسی قدر معیوب سمجھا جاتا ہے حالانکہ چشمہ آنکھ کے لیے ایسی مفید چیز ہے جس کے مقابلہ میں دوسری تدابیر کوئی وقعت نہیں رکھتی۔ چشمے کے استعمال سے آنکھ اکثر امراض سے محفوظ رہتی ہے بصارت کو قوت حاصل ہوتی ہے اور قبل از وقت آنکھ کمزور نہیں ہوتی، خارجی چیزیں گرد و غبار، دھوپ وغیرہ کا اثر کم ہوتا ہے، آنکھ کے عوارضات کا دماغ پر اثر نہیں ہوتا اکثر ایسا دیکھا گیا ہے کہ بصارت کی خرابی کی وجہ سے دردِ سر کی شکایت ہوتی ہے لیکن صحیح تشخیص نہ ہونے کی وجہ سے دردِ سر کی مختلف تدابیر کی جاتی ہیں اور کوئی فائدہ نہیں ہوتا اگر حسنِ اتفاق سے معالج کا ذہن اسی طرف منتقل ہو گیا اور آنکھ کا امتیاز نہ کر کے مریض کو چشمہ کے استعمال کی ہدایت کی گئی تو فوراً درد کو آرام ہو جاتا ہے :

حضرت مسیح الملک مرحوم فرمایا کرتے تھے کہ ہندوستان میں بعض نہایت غلط رسومات جاری ہیں جن کا اثر تندرستی پر بُرا پڑتا ہے، منجملہ ان کے چشمہ کا معیوب ہونا ہے، ہم پبلک سے پُر زور سفارش کرتے ہیں کہ چشمے کا استعمال ضرور کرنا چاہیے۔ تاکہ آنکھ جیسی نعمتِ عظمیٰ کی پوری حفاظت ہو سکے نیز یہ کہ شب کو سوتے وقت کوئی سرمہ بھی ضرور استعمال کریں، تاکہ دن بھر کی کٹھنیتیں میل کچیل شب میں پوری طرح صاف ہو جائے، نیز روشنی اور اندھیرے میں لکھنا پڑھنا، باریک خطوط کا مطالعہ چمکدار اور براق چیزوں کی طرف دیکھنا بصارت کے لیے مضر ہے :

آشوب چشم

یہ ایک نہایت تکلیف دہ مرض ہے جس میں آنکھ کی جھلی (پردہ طقمہ) متورم ہو جاتی ہے، پپوٹے بھاری ہو جاتے ہیں، آنکھ سُرخ ہو جاتی ہے اور اس میں سے پانی بہتا ہے، صبح کو بیدار ہونے کے بعد پلکیں چپک جاتی ہیں اور آنکھ میں پیپر کثرت سے آنے لگیں، کھٹک اور درد کی تکلیف زیادہ ہوتی ہے، چونکہ لگتی ہے۔

یہ مرض عام طور پر آنکھ میں کسی چیز کے رچانے، یا چوٹ لگنے، دھوپ میں سفر کرنے، شب بیداری، نزلہ و زکام یا دفعۃً سرد ہوا کے لگنے، کیوں میں دانت نکلنے کے وقت اور عورتوں میں ایام ماہواری کی خرابی سے ہو کرتا ہے، مردوں کی بہ نسبت عورتوں کو اور جوانوں کی نسبت بچوں کو یہ مرض زیادہ ہوا کرتا ہے۔

حکایت نمبر ۳۹

لندن میں دھتلی کے رہنے والے ایک صاحب بغرض علاج مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ:-

حالات | کئی روز سے آنکھ میں درد اور کھٹک کی تکلیف ہے جس کی تکلیف کی وجہ سے تین روز سے رات کو قطعی نیند نہیں آتی، سر میں خفیف درد رہتا ہے پیاس شدت سے محسوس ہوتی ہے، تکلیف کی وجہ سے غذا قطعی نہیں کھائی جاتی، بچوں پر خفیف ورم بھی محسوس ہوتا ہے، آنکھیں خون بہوتر کی طرح نہایت سُرخ تھیں۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض رمحار میں مبتلا ہے، اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) لعاب بہیدانہ، لعاب برگ کا پوزبان، شیرہ غریب، شیرہ تخم کاہو مقشر

شیرہ تخم خرفہ، عرق گاؤ زبلن میں نکال کر شربت نیلو فر شامل کر کے صبح و شام پیئیں۔

(۲۱) گل ابرمنی، صندل سفید، رسپوت، افیون، زعفران ہرے دھنیے کے پانی میں پیس کر آنکھوں پر لپکریں۔

(۳) بکری کے دودھ میں روٹی کا پھایہ تر کر کے آنکھ پر رکھیں اور بار بار بدلتے رہیں تین روز تک مذکورہ ادویہ استعمال کرنے کے بعد مریض بھر مطلب میں حاضر ہو کر بیان کیا کہ درد کھٹک سرخی درم وغیرہ کو اب یہ نسبت پہلے کے آرام ہے رات کو نیند بھی آ جاتی ہے لیکن قبض کی شکایت سے تب اس کے لیے مذکورہ بالا ادویہ کے استعمال کے ساتھ ہی

(۴) اطریفیل زمانی رات کو سوتے وقت گرم پانی سے استعمال کرنے کے لیے تجویز کیا گیا۔ اگلے روز مریض نے آکر بیان کیا کہ اطریفیل کے استعمال سے صبح کو درد دست ہوئے بقیہ حالات بدستور ہیں تب اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۵) اطریفیل کشنیز صبح کے نسو کے ساتھ استعمال کریں۔

(۶) شیاف ابیض بکری کے دودھ میں حل کر کے آنکھ میں ڈالیں۔

(۷) حب سرخ چشم ہرے دھنیے کے پانی میں گھسکر آنکھ کے اوپر لپکریں۔ ایک ہفتہ یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے مریض محتیا ب ہو گیا۔

حکایت نمبر ۲۰

سنہ میں قلع میرٹھ سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی۔

حالات | عرصہ چھ ماہ سے میری آنکھیں دکھ رہی ہیں علاج کی بے ترتیبی کی وجہ سے شکایت کا سلسلہ اس وقت تک چلا جا رہا ہے، پلکیں کسی قدر موٹی ہو گئی ہیں چوٹوں پر تھوڑا درم بھی ہے، آنکھوں میں سرخی قائم ہے رات کو اکثر کھٹک ہو جاتی ہے صبح کو سو کر اٹھتے وقت پلکیں آپس میں جھٹی ہوئی ہوتی ہیں جنہیں گرم پانی سے دھو کر بدقت تمام علیحدہ کیا جاتا ہے۔

لکھنے پڑھنے کے کام سے قلعی معذور ہوں اس کے ساتھ ہی اکثر قبض رہتا ہے، ہضم خراب ہے

کبھی کبھی درد سر کی شکایت بھی ہو جاتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ رمد بلغمی اور خسرابی ہفتم کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) گل بنفشہ، اسطوخودوس، باد پان، عنباب، تخم خطمی، تخم خبازسی، گاؤ زبان رات کو گرم پانی میں بھگوئیں، صبح کو مل چھان کر خیرہ بنفشہ شامل کر کے پیئیں۔

(۲) اطر یفل زمانی ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت گرم پانی سے کھائیں۔

(۳) حب سیاہ چشم ہری مکوہ پانی میں گھس کر آنکھ کے اوپر لپیپ کریں۔

(۴) ششیات اربعین پانی میں گھس کر آنکھ کے اندر لگائیں۔

بیس روز کے بعد ان کا پھر خط آیا جس میں تحریر تھا کہ آشوب کی شکایت کو اب آرام ہے، ضعف ہفتم اور ضعف بصر کی شکایت باقی ہے تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۵) کشتہ خبث الجدید، کشتہ مرجان، اطر یفل اسطوخودوس میں بلا کر صبح و شام استعمال کریں۔

(۶) مکمل الجواہر رات کو سوتے وقت آنکھوں میں لگائیں۔

ایک ماہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

شکایت نمبر ۴۱

پنجاب کے رہنے والے ایک صاحب نے مطلب میں حاضر ہو کر اپنی کیفیت بیان کی :-

حالات | مجھے ایک سال ہوتا ہے کہ آشوب چشم کی شکایت ہو گئی تھی اس کو پوری طرح آرام نہ ہونے پایا تھا کہ سوزاک کی شکایت میں مبتلا ہو گیا، علاج و معالجہ سے سوزاک کی شکایت تو جاتی رہی لیکن آنکھوں میں مٹرخی اس وقت سے اب تک بدستور چلی جا رہی ہے پلکوں کے کنارے موٹے ہو گئے ہیں، کبھی کبھی آنکھوں میں کھٹک بھی ہو جاتی ہے دماغ ضعیف

اور بنیاتی بہت کمزور ہے، رات کو اچھی طرح نیند بھی نہیں آتی۔

تشخیص کی گئی کہ مریض رمد سوداوی کی شکایت میں مبتلا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) اطرینفل شاہترہ کھا کر اوپر سے عرق پتھر شیر، عرق مار الجبن، شربت عنباب ڈال کر صبح شام پئیں۔

(۲) صبح لیوں رات کو سوتے وقت پانی کے ساتھ کھائیں۔

(۳) ہلیہ، آبلہ، برگ نیب، کشنیز خشک رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو اس کا پانی لے کر دن میں چار پانچ مرتبہ آنکھوں کو دھوئیں۔

(۴) اشیا ف دیتار جوں آب کو کنار میں گھس کر سلائی سے صبح شام آنکھوں میں لگائیں کچھ دنوں مریض نے دوائیں دہلی لے کر استعمال کیں، اس کے بعد دوائیں لے کر وطن چلے گئے، ایک ماہ کے بعد اُن کا خط آیا جس میں تحریر تھا کہ آنکھوں کی شکایت کو اب بالکل آرام ہے۔ البتہ ضعف دماغ اور بصارت کی کمزوری بدستور باقی ہے اُن کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں:-

(۵) قرص پر جان، اطرینفل شاہترہ میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۶) کشتہ نقرہ جدید، خیرہ گاؤ زبان عیسری میں ملا کر رات کو سوتے وقت کھائیں۔

(۷) کحل الجواہر رات کو سوتے وقت آنکھوں میں لگائیں، اور ہدایت کی گئی کہ ڈیڑھ دو ماہ تک دوا برابر استعمال کریں۔

بُثور اَجفان

یہ ایک سوداوی مرض ہے جو عام طور پر آشوب چشم کا باقاعدہ علاج نہ ہونے،

آتشک سوزاک، سُرخ مریچ اور گرم اشیاء کے کثرت استعمال کے نتیجہ میں ہوا کرتا ہے۔ اگر جلد صبح تدبیر نہ کی جائے تو پلکوں اور آنکھ کے ڈھیلے میں زخم پڑ جاتے ہیں اور انسان بینائی جیسی نعمت سے محروم ہو جاتا ہے۔

حکایت نمبر ۴۲

سندھ میں ایک صاحب امر ترسہ کے رہنے والے علاج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | عرصہ دو سال سے پلکوں کے کناروں پر باریک باریک دانے پیدا ہو جاتے ہیں، ان میں اکثر کھجلی رہتی ہے، پلکوں کے کنارے سُرخ اور متورم رہتے ہیں۔ آنکھوں سے پانی آتا رہتا ہے، بینائی کمزور ہو گئی ہے، گرمی برسات کے موسم میں یہ تکایف بڑھ جاتی ہیں، البتہ سردی کے زمانہ میں اعراض میں تخفیف رہتی ہے، نکلنے پڑھنے کا کام کرنے سے مرض میں زیادتی ہو جاتی ہے، دھواں سخت تکلیف دیتا ہے،

تشخیص | کی گئی کہ مریض فساد خون کی وجہ سے بثور اجفان کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) اطر لیل پشتر ہترہ کھا کر اوپر سے عرق مرکب مہنی خون، شربت غلاب ڈال کر صبح شام پیئیں۔

(۲) ہلیہ، ہلیہ، آملہ، برگ نیمب رات کو گلاب میں بھگوئیں، صبح کو اس کا زلال لے کر دن میں چار یا پانچ مرتبہ آنکھوں کو اس پانی سے دھوئیں۔

(۳) کھل گل کنجد صبح شام سلائی سے آنکھوں میں لگائیں، ترش شیریں اور گرم چیسروں سے پرہیز رکھیں، ایک ماہ تک یہ دوائیں استعمال ہوتی رہیں جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

ناخنہ

بلائی شکل کی بلند سی جو ناخون کے مشابہ ہوتی ہے، طبقہ ملتئمہ یعنی آنکھ کے بیرونی طبقہ پر پیدا ہو جاتی ہے جس کو ناخنہ کہتے ہیں، عام طور پر یہ مرض عرصہ دراز تک آنکھیں دکھنے کی وجہ سے جبکہ طبقہ قرینہ پر زخم ہو جائے اس کے التام کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے جس کا قاعدہ کوئے کی طرف اور پتلا کنارہ پتل کی جانب ہوتا ہے اگر جلد باقاعدہ علاج نہ کیا جائے تو بڑھتے بڑھتے تمام پتلی کو گھیر لیتا ہے اور بینائی میں خرابی لاحق ہو جاتی ہے۔

حکایت نمبر ۴۳

ضلع ہردوتی سے ایک صاحب نے بذریعہ ڈاک اپنی کیفیت تحریر کی :-
حالات کچھ عرصہ ہوا مجھے آشوب چشم کی شکایت ہو گئی تھی جس کا سلسلہ تین ماہ تک جاری رہا۔ اس عرصہ کے بعد آشوب کی شکایت تو جاتی رہی لیکن آنکھ میں ناخنہ ہو گیا، مختلف قسم کے علاج کیے گئے لیکن کسی سے مستدیر فائدہ حاصل نہ ہوا۔ اب حالت یہ ہے کہ اکثر اوقات آنکھ میں کھنک رہتی ہے، معمولی لکھنے پڑھنے کا کام کرنے سے آنکھوں میں سرخی ہو جاتی ہے اور پانی آنے لگتا ہے، بعض اوقات تکلیف کی زیادتی کے سبب سے سر میں درد بھی ہو جایا کرتا ہے۔

تشخیص کرتے ہوئے کہ ناخنہ کی وجہ سے یہ امراض رونما ہیں ان کے یہ مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج ۱) اٹریفیل، سٹوچوڈوس، عرق گاؤ زبان کے ساتھ صبح شام استعمال کریں۔
 ہیلہ، ہیلہ، آیلہ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں، صبح کو اس کا پانی لے کر اس سے آنکھوں کو دن میں کئی بار دھوئیں۔

(۳) باسلیقون کبیر صبح شام سلاتی سے آنکھوں میں لگائیں۔ اس کے بعد مریض نے تحریر کیا کہ مذکورہ بالادوؤں کے استعمال سے دو ماہ میں ناخنہ کی شکایت بالکل رفع ہو گئی لیکن ضعف بصارت کی شکایت ابھی باقی ہے تب ان کو قرص کشتہ مرجان، اطریفیل اسطوخودوس میں ملا کر صبح شام کھانے کے لیے اور کحل الجواہر لگانے کے لیے تجویز کیا گیا اور ہدایت کی گئی کہ ایک ڈیڑھ ماہ دو مسلسل استعمال کریں، لکھنے پڑھنے کا کام کچھ عرصہ تک کریں

حکایت نمبر ۴۴

امردہ سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی :-

حالات | چھ ماہ سے میری آنکھ میں ناخنہ ہو گیا ہے آنکھوں میں تکلیف اور کھٹک ہر وقت رہتی ہے، لکھنے پڑھنے کا معمولی کام کرنے سے تکلیف زیادہ ہو جاتی ہے، سر میں بالعموم درد رہتا ہے اور کبھی کبھی چکر آتے رہتے ہیں۔

تشخیص | کی گئی کہ ناخنہ کی شکایت کے ساتھ ہی ہفتم کی خرابی بھی ہے۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) قرص خبث الحدید، قرص مرجان، اطریفیل کشنیزی میں ملا کر صبح و شام کھائیں۔

(۲) اطریفیل اسطوخودوس رات کو سوتے وقت کھائیں۔

(۳) باسلیقون کبیر صبح شام سلاتی سے لگائیں۔

ایک ماہ کی بعد پھر ان کا خط آیا جس میں تحریر تھا کہ درد سر وغیرہ کو تو آرام ہے۔ لیکن ناخنہ کو معمولی سی کمی کے سوا کوئی خاص فائدہ نہیں ہوا۔ تب ان کے لیے کھانے کی ادویہ بدستور استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی اور لگانے کے لیے یہ دو تجویز کی گئی :-

(۴) کحل چکنی دوا پوست کے پانی میں گھس کر سدائی سے لگائیں۔

ان دوؤں کے مزید ایک ماہ استعمال سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

جرب الالجفان (سور)

آنکھوں کی پلکوں کے اندر دنی جانب کناروں پر چھوٹے چھوٹے سرخ رنگ کے دانے پیدا ہو جاتے ہیں جن کو عام اصطلاح میں رد ہوں کے نام سے تعبیر کیا جاتا ہے یہ دانے عام طور پر آشوب چشم کی سورہ تدبیری دائمی نزلہ، زکام، دھوپ یا گرد و غبار میں زیادہ رہنے، کثرت مطالعہ، بچوں میں آنکھوں کی عدم صفائی کی وجہ سے پیدا ہوا کرتے ہیں، جس کا اگر جلد علاج نہ کیا جائے تو صحت بصر اور کھٹک کی تکلیف کے علاوہ تیلی میں زخم پڑ کر آنکھ کے ضائع ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

حکایت نمبر ۲۵

علی گڑھ کالج کے ایک طالب علم علاج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | چند ماہ سے آنکھوں میں کھجلی ہوتی رہتی ہے، نیکھنے پڑھنے کا کام کرنے سے آنکھوں میں پانی آ جاتا ہے، آنکھوں میں خفیف سی سرخی رہتی ہے، دھوپ اور زیادہ روشنی کی برداشت نہیں ہوتی، نیز ایسا محسوس ہوتا ہے کہ آنکھوں میں کوئی چیز گر گئی ہے دھواں لگنے سے تکلیف میں زیادتی ہو جاتی ہے، پلکوں کے کنارے سرخ اور کسی قدر موٹے ہو گئے ہیں۔ پلکیں الٹ کر دیکھنے سے ان کے اندر کے رخ پر سرخ رنگ کے چھوٹے چھوٹے دانے نظر آتے تھے :-

تشخیص | گئی کہ مریض کو رد ہوں کی شکایت ہے۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | ۱۔ ادریفیل شہرہ ہترہ کھراو پر سے عاب بہدانہ، شیرہ بنیاب، عرق پرکت

معتقی خون میں نکال کر شربت پُر پُرب ڈال کر صبح شام پیئیں۔

(۲) ماز و سبز نیم کو فیتہ رات کو گلاب میں بھگوئیں، صبح کو اسے نتھار کر اس میں قدرے کا فور

حل کر کے دن میں چار پانچ مرتبہ آنکھوں کو دھوئیں۔

(۳) برود کا فوری صبح شام سلائی سے آنکھوں میں لگائیں اور ہدایت کی گئی کہ چمکدار

چیزوں کی طرف دیکھنے، دھوپ میں پھرنے نیز کتب بینی خصوصاً باریک خطوط دیکھنے سے

احتیاط رکھیں، اور فارش کے وقت حتی الامکان آنکھوں کو نہ ملیں۔

ایک ماہ یہ دوائیں استعمال کرنے کے بعد پھر مریض مطب میں حاضر ہوتے اور

بیان کیا کہ اب مرض کو قریب قریب نصف کے آرام ہے تب ان کے لیے لگانے کی دوائیں

پرستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی اور کھانے کے لیے صرف :-

ا طریفل پُربا ہترہ صبح شام کے لیے تجویز کیا گیا۔

دو تین ماہ دواؤں کے استعمال کی ہدایت کی گئی چنانچہ اس مدت میں مریض کو

بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۲۶

پانی پت سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی :-

حالات | کئی سال سے میری آنکھیں سُرخ رہتی ہیں لیسدار رطوبت ان میں سے نکلتی

رہتی ہے، پلکوں کے کنارے موٹے ہو گئے ہیں اور وہ ٹوٹا سُرخ رہتے ہیں۔ پلکوں کے

اندر کی طرف کی چیز رڑکتی ہوتی محسوس ہوا کرتی ہے، لکھنے پڑھنے کے کام سے بالکل

مہذور ہو چکا ہوں۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض روہوں کی شکایت میں مبتلا ہے اس کے لیے مندرجہ

ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) ا طریفل پُربا ہترہ، ہمراہ عرق پُربا ہترہ، عرق مرکب پُربا ہترہ، شربت

غناپ ملا کر صبح شام پیتیں۔

(۳۱) ہلیلہ مربی رات کو سوتے وقت کھائیں۔

(۳۲) تپہ پھلہ، برگ نیب رات کو گلاب میں بھگوئیں، صبح کو چھان کر قدرے کا فورہ پھنگڑی اس میں حل کر کے دن میں تین چار مرتبہ آنکھوں کو اس سے دھوئیں۔

(۳۳) شیاف ابیض بکری کے دودھ میں حل کر کے آنکھوں میں لگائیں، بیس روز کے بعد پھر مریض کا خط آیا اس میں لکھا تھا کہ آنکھوں کی سُرخی بہت کم ہو گئی ہے، نیز لیسدار رطوبت بھی اب کم ہو گئی ہے، دوسرے عوارض بھی کم ہیں، تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۵) قرص مویری پانی کے ساتھ صبح شام کھائیں اور بھاتے شیاف ابیض

(۶) ہر دو کا فوری آنکھوں میں لگائیں اور آنکھ دھونے کی دوا بدستور استعمال میں رکھیں، لکھنے پڑھنے کا کام اور گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں۔

بیاض العین (پہلی)

یہ ایک سفید رنگ کا جالا ہوتا ہے جو عام طور پر روہوں یا پردہ وال کے مریض کی آنکھ میں زخم پڑ جانے کے بعد یا مدت تک آشوب چشم کی شکایت میں مبتلا رہنے کی وجہ سے پیدا ہو جاتا ہے جس سے بینائی میں نقص واقع ہونے کے علاوہ اگر مناسب علاج نہ کیا جائے تو بڑھتے بڑھتے تمام پتلی کو گھیر لیتا ہے، یہ رقیق اور دبیز دو قسم کا ہوتا ہے کبھی چیچک کے مریض میں بھی یہ شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کا سبب بھی وہی پردہ قرینہ کا زخم ہوتا ہے جو چیچک کے دانوں میں پیدا ہونے کی وجہ سے ہو جاتا ہے، بیاض چشم کی یہ قسم تمام اقسام سے غیر العسلان ہے۔

حکایت نمبر ۴۷

ضلع ریتک کے رہنے والے ایک صاحب طب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-
حالات | تین ماہ پیشتر آنکھیں دکھنے آتی تھیں جس کی وجہ سے آنکھوں پر درم بھی ہو گیا تھا، ایک ہفتہ تک تو آنکھیں کھل ہی نہ سکیں، مختلف علاج کیے گئے جس سے درم اور سُرخی جاتی رہی لیکن اب ایک آنکھ سے دُھندلا معلوم ہوتا ہے اور اس میں خفیف سُرخی بھی باقی ہے کبھی کبھی کھٹک ہو جاتی ہے، روشنی ناگوار معلوم ہوتی ہے لکھنے پڑھنے کا کام کرنے سے آنکھ پر بہت زور ہو جاتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ اند مال قرصہ رمدیہ کی وجہ سے آنکھ میں سفیدی آگئی ہے، ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۱) اطریفل کشنیزی صبح شام کھائیں۔

علاج | (۲) شیاف دنیا جو بکری کے دودھ میں گھس کر آنکھ میں لگائیں۔
 دو ہفتہ میں ان دواؤں کے استعمال سے سُرخی و کھٹک کی تکلیف کم ہو گئی تب کھانے کی دوا بدستور رکھی گئی اور

(۳) کھل بیاض صبح شام سلاتی سے آنکھ میں لگانے کے لیے تجویز کیا گیا۔ دو ہفتہ کھل بیاض کے استعمال سے سفیدی بالکل جاتی رہی۔

حکایت نمبر ۴۸

مطب میں کابل سے ایک پیر مرد اپنی جوان لڑکی کو لے کر آیا جس کی دونوں آنکھوں میں سفیدی تھی اور وہ بالکل کسی چیز کو دیکھ نہ سکتی تھی۔

مریضہ کی آنکھ دینے اور حالات معلوم کرنے کے بعد یہ تشخیص کی گئی کہ آنکھ اندر سے درست ہے اور اس پر یہ سفید جھل کسی مرض زمین، کنے قبیحہ کے طور پر آگئی ہے اس لیے مریضہ کو صرف "کھل بیاض" استعمال کرایا گیا۔ آٹھ دس روز کے بعد سفید پردہ کی دبازت کم ہونا

شروع ہوا اور یہ لڑکی دھوپ چھاؤں کو تیز کرنے کے علاوہ چیزوں کو سایہ کے طور پر کچھ کچھ دیکھنے لگی اسے ہدایت کی گئی کہ دوا دو مرتبہ رات اور دن میں استعمال کرے، بیس روز کے بعد وہ انسان کے موٹے موٹے خد خال کی تیز کرنے لگی اور پھر ایک مہینہ کے بعد خداوند تعالیٰ نے اُسے کامل شفا بخشی :

شعیرہ (گواہ بنی)

جس طرح فساد خون کے مریضوں کے بدن پر پھوڑے پھنسیاں پیدا ہوا کرتی ہیں اسی طرح کبھی کبھی غذا کی سوئد سیری لکھنے پڑھنے، کام زیادہ کرنے یا دیگر اسباب سے پلکوں کی طرف آنے والے خون میں جدت (گرمی) پیدا ہو جاتی ہے اور پلکوں کے کناروں پر آؤل خارش ہو کر سُرخ رنگ کا ایک یا کئی دانے پیدا ہو جاتے ہیں، ابتدا میں خارش اور جلن زیادہ ہوتی ہے، اور پھر ہلک کر پھوٹ جاتے ہیں ایک کو آرام ہونے کے بعد دوسرا پیدا ہو جاتا ہے اور اگر جلد مناسب تدبیر نہ کی جائے تو اس کا سلسلہ مدت تک قائم رہتا ہے۔

حکایت نمبر ۴۹

سنہ ۳۳ میں ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی :-

حالات | کئی سال سے میری یہ حالت ہے کہ جب گرمی کا موسم آتا ہے تب ہی میری پلکوں میں ابتداً خارش پیدا ہوتی ہے پھر ان میں سُرخ نمایاں ہو جاتی ہے اور اس کے بعد چھوٹے چھوٹے ایک دواؤں سے پیدا ہو جاتے ہیں جن میں جلن دسوزش رہا کرتی ہے، اور اکثر اوقات تکلیف ناقابل برداشت ہو جاتی ہے، کبھی کبھی ان میں پیپ بھی پڑ جاتی ہے پلکوں کے بال اکثر گر گئے ہیں ضعف بصارت کا اندیشہ معلوم ہوتا ہے۔

تشخیص | کئی کہ مرض شعیرہ ہے، ان کے لیے مندرجہ ذیل دوا یہ تجویز کی گئی :-

(۱) اطرینیں پشہترہ ہمراہ شیرہ غناب، عرق پشہترہ، عرق مرکب مصطفیٰ خون میں نکال
علاج کر شربت غناب شامل کر کے صبح شام پیئیں۔

- (۲) گل ارنی گیر دوسوت ہری کاسنی کے پانی میں پیس کر لیپ کریں یا صرف۔
(۳) خستہ خرما پانی میں گھس کر اس میں روغن گل شامل کر کے لیپ کریں اگر اس تدبیر
سے گواہنجی دب جائے تو بہتر ہے در نہ پھر
(۴) قر نفل ہلدی کے پانی میں گھس کر آنکھ بند کر کے گواہنجی پر اس کا لیپ کریں (اور احتیاط
رکھیں کہ دوا آنکھ کے اندر نہ جائے) غذا میں مرچ مٹھاس ترشی سے پرہیز رکھیں۔ شب
کے وقت دودھ پر اکتفا کریں۔
مذکورہ بالا ادویہ کے استعمال سے دوماہ میں شکایت بالکل رفع ہوگئی۔

شعر منقلب (پر بال)

آنکھ کے زہوں کا باقاعدہ علاج نہ کرنے، گرم پانی سے آنکھ دھونے یا آگ کے ملانے
عرصہ تک کام کرنے، آنکھ پر چوٹ لگنے کی وجہ سے یا تو پلکوں کے معمولی بال اندر کی طرف مڑ
جاتے ہیں، یا پلک کے اندرونی جانب بالوں کی ایک قطار پیدا ہو کر آنکھ کے ڈھیلے میں چھیں
اور خراشیں پیدا کرتی ہے، یہ مرض بچوں کو شاذ و نادر ہوا کرتا ہے بوڑھوں کو زیادہ اور
جوانوں میں کمی کے ساتھ ہوتا ہے، سرد مہاک اور سردی کے زمانہ میں زیادہ ہوتا ہے۔

حکایت نمبر ۵

ضلع بلند شہر سے ایک صاحب علاج کے لیے مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-
حالات | کچھ عرصہ سے میری آنکھوں پر بال پیدا ہو جاتے ہیں جنہیں مہینہ میں ایک
دو مرتبہ اکھڑا ڈالتا ہوں، عام طور پر آنکھوں میں سرخی رہتی ہے، اور ان سے پانی بہ کثرت

آتا رہتا ہے، نیز بنیائی بھی کمزور ہو گئی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۱) اسطوخودوس، منڈری پس کر اطر یفل شاہترہ میں ملا کر صبح شام کھائیں۔

(۲) کھل گل کنجد صبح شام سلائی سے آنکھوں میں لگائیں اور

(۳) انجیر کا دودھ ہر مرتبہ بال اکھڑنے کے بعد لگا دیا کریں نیز ہدایت کی گئی تھی کہ

تین چار ماہ تک ہر ادویہ استعمال کرتے رہیں، تین ماہ کے بعد ان کے خط سے معلوم ہوا کہ اب شکایت کا اکثر حصہ رفع ہو گیا ہے، خفیف شکایت باقی ہے،

نوٹ:- پر بال کی شکایت عموماً موروٹی ہوتی ہے اور دشواری سے علاج پذیر

ہوتی ہے، ابتدائی حالت میں اس کی بہتر تدبیر یہ ہے کہ بال اکھڑا کر سونے کی سلائی سے اسے داغ دیں، دو چار مرتبہ ایسا کرنے سے پھر شکایت موقوف ہو جاتی ہے، لیکن اگر اس تدبیر سے آرام نہ ہو تو پھر کسی ہوشیار کمال سے پلک بندی کرائیں زیادہ عرصہ تک اس شکایت کے باقی رہنے سے علاوہ ان تکالیف کے جو اس مرض کا نتیجہ ہوتی ہیں آنکھ کے دوسرے امراض لاحق ہو کر مزید تکلیف کا باعث ہو جاتے ہیں، ورنہ بنیائی خراب ہو جاتی ہے

ضعف بصر

بنیائی کی کمزوری کے مختلف اسباب ہوتے ہیں، اس لیے معالج کے لیے ضروری ہے

کہ اول غور کے ساتھ اصل سبب کو دریافت کر کے اس کے مطابق تدبیر کی طرف متوجہ ہو

ہر قسم کے ضعف بصر کے لیے چشمہ کا استعمال نہایت مفید ہوتا ہے پس جس وقت بھی بنیائی

میں کوئی نقص معلوم ہو تو فوراً چشمہ کا استعمال شروع کر دینا چاہیے۔ ورنہ مزید نقصان کا

اندیشہ ہوتا ہے :

حکایت نمبر ۵۱

ریاست رام پور سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی :-

حالات | مجھے بچپن کی عمر سے آشوب چشم کی شکایت اکثر ہوتی رہتی ہے اس وقت پچیس سال کی عمر ہے لیکن نظر اس قدر کمزور ہو گئی ہے کہ بغیر چشمہ کے لکھنا پڑھنا دشوار ہو گیا، بہ نسبت دن کے رات کو اور بھی نظر کم ہو جاتی ہے اب بھی کبھی کبھی آنکھیں دھکنے آجاتی ہیں۔

تشخیص | کئی کہ آشوب چشم کی شکایت کی وجہ سے بھارت میں ضعف ہو گیا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) قرص میر جان جواہر، خمیرہ گاؤ زبان عنبری میں ملا کر صبح شام کھائیں۔
(۲) اطریفیل اسطوخودوس رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۳) کحل الجواہر رات کو سوتے وقت آنکھوں میں لگائیں، لکھنے پڑھنے کا کام حتی الامکان کم کریں اور متواتر دو تین ماہ تک یہ دوائیں استعمال کریں۔

دو ماہ یہ ادویہ استعمال کرنے کے بعد ان کے خط سے معلوم ہوا کہ اب نصف شکایت باقی ہے، جواب دیا گیا کہ ادویہ سابق بدستور جاری رکھیں۔

حکایت نمبر ۵۲

اسلامیہ کالج لاہور کے بی۔ اے کلاس کے ایک طالب علم مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ تقریباً چھ ماہ سے ضعف بھارت کی شکایت ہے، داہنی آنکھ سے نسبتاً صاف نظر آتا ہے، لیکن بائیں آنکھ بہت کمزور ہو گئی ہے، سوال کرنے پر بیان کیا کہ شکایت کی ابتداء اس طرح ہوئی کہ ایک روز اجابت کے وقت خشکی اور قبض کی وجہ سے غیر معمولی طریقہ کے تحتنا پڑا اسی وقت سے آنکھ میں دھند کی شکایت ہو گئی ہے اور برابر کچھ نہ کچھ بڑھتی جاتی ہے۔

تشخیص | کئی کہ اجابت کے وقت غیر معمولی زور لگانے کی وجہ سے آنکھ کی بعض باریک رگیں پھٹ گئیں اور اس میں سے رطوبت مترشح ہو کر اس شکایت کا

باعث ہو گئی ہیں۔

علاج | ان کے لیے شہد خالص سلاقی سے آنکھ میں لگانے کے لیے تجویز کیا گیا۔ دو ہفتہ استعمال کرنے سے بالکل آرام ہو گیا۔
نوٹ :- یہ حکایت مجھے اپنے دوست حکیم افضل الدین صاحب سے پہنچی۔

شکوری (رتوند)

یہ درحقیقت ضعف بصر کی ہی ایک قسم ہے جس میں روح باصرہ کی لطافت کم ہو جاتی ہے اور انسان غروب آفتاب کے بعد دیکھنے سے معذور ہو جاتا ہے عموماً بجلی کی تیز روشنی میں زیادہ عرصہ تک کام کرنے یا دھوپ میں رہنے براق چیزوں کی طرف دیکھنے، نیز ہضم کی خرابی اور اچھٹی غذا نہ ملنے کی وجہ سے پیدا ہوا کرتا ہے۔

حکایت نمبر ۵۳

مبستی سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی :-

حالات | عرصہ دو سال سے میری حالت یہ ہے کہ شام کے پانچ بجے کے بعد سے بصارت میں کمزوری شروع ہو جاتی ہے، حتیٰ کہ جب آفتاب غروب ہو جاتا ہے تب قریب کی چیزیں بھی مجھے نظر نہیں آتیں، شام کے اوقات میں لکھنے پڑھنے کے کام سے قطعی مجبور ہوں، مجھے یہ شکایت رات کو عرصہ تک بجل کی روشنی میں تحریر کا کام کرنے کے بعد ہوتی ہے اس کے ساتھ ہی مجھے اکثر زکام و نزلہ کی شکایت رہتی ہے نیز کبھی کبھی درد سر کی شکایت بھی ہو جاتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض شکوری اور ضعف دماغ کی شکایت میں مبتلا ہے۔
ان کے واسطے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج

- (۱) قرص فولاد، قرص مرجان، اطر فیصل اسطوخودوس میں ملا کر صبح شام کھائیں۔
 (۲) کشتہ نقرہ جدید، خمیرہ ابریشم میں ملا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔
 (۳) باسیقون کبیر صبح شام نیز رات کو سوتے وقت سلاقی سے آنکھوں میں لگائیں۔ اور دھوپ یا تیز روشنی میں لکھنے پڑھنے کا کام نہ کریں، اور دیر مضم چیزوں سے پرہیز رکھیں، تین ماہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے انھیں بالکل آرام ہو گیا۔

روز کوری

اس مرض میں روح باصرہ کا اعتدال قائم نہیں رہتا، اس کی لطافت بڑھ جاتی ہے اور انسان دن کے وقت خصوصاً چمکدار چیزوں کو نہیں دیکھ سکتا، باریک خطوط کے مطالعہ، آفتاب کی طرف دیر تک دیکھنے، بعض امراض چشم کی وجہ سے ثقبہ عنبیہ کے پھیل جانے کی وجہ سے پیدا ہو جاتا ہے، بعض لوگوں میں یہ مرض پیدائشی ہوا کرتا ہے۔

حکایت نمبر ۵۴

دیرآدل علاقہ ریاست جونا گڑھ میں ایک اٹھارہ سالہ مریض حکم صاحب کی خدمت میں حاضر ہوا۔ جس کی دو سال کی عمر سے یہ کیفیت تھی۔

حالات | اسے دن میں بہت کم نظر آتا تھا دن کی روشنی میں وہ اپنی آنکھیں نہیں کھول سکتا تھا۔ اندھیرے میں نیز صبح کو آفتاب طلوع ہونے سے پیشتر اور شام کو آفتاب غروب ہونے کے بعد اسے اچھی طرح ہر چیز نظر آیا کرتی تھی اور اس کی آنکھیں بلا تکلف ان اوقات میں کھل جاتی تھی،

تشخیص | کی گئی کہ مریض دماغ اور عبتیں مجوفین کے ضعف کی وجہ سے روز کوری کی شکایت میں مبتلا ہے اس کیلئے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) آملہ مربے دھو کر چاندی کا ورق لپیٹ کر اڈل کھائیں اور سے لعاب بہانہ
شیرہ میگزکہ و شیرہ تخم کاہو، عرق کا و زبان میں نکال کر مصری ڈال کر صبح و
شام استعمال کریں۔

(۲) حب چیدار خمیرہ کا و زبان غبری میں ملا کر سوتے وقت کھائیں۔
(۳) تر پھل رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو اسے چھان کر اس سے آنکھوں کو دن میں
تین چار بار دھوئیں، اور ہدایت کی گئی کہ تین چار ماہ تک مسلسل ان دواؤں کا استعمال
رکھیں، دو ماہ کے بعد مریض کے خط سے معلوم ہوا اب نصف کے قریب آرام ہے۔

نزول المار

بینائی کی قوت کو صحیح حالت میں قائم رکھنے کے لیے قدرت نے آنکھ میں متعدد پردوں
کے علاوہ تین قسم کی رطوبتیں پیدا کی ہیں، ان میں فعل بصارت کے لیے سب سے ضروری
رطوبت جلدیہ ہے، یہ نہایت شفاف رطوبت ہوتی ہے جو رطوبت بیفہ کے سامنے اور طبقہ
غلبیہ کے پیچھے ہوتی ہے، تمام چیزوں کا عکس اسی میں پہلے پہلے چھپتا ہے نزول زکام کی کثرت
کثرت مطلقہ باریک خطوط خصوصاً شب کو زیادہ پڑھنے کی وجہ سے آنکھ میں ضعف پیدا ہو
جاتا ہے اور رطوبت جلدیہ کی طرف جو خون آتا ہے وہ پوری طرح صاف نہیں ہوتا اس
لیے اس رطوبت میں تکرر پیدا ہو جاتا ہے۔ یہاں تک کہ یہ رطوبت چھی غذا پینے کی وجہ مکرر
اور غلیظ ہو جاتی ہے اور قوت بصارت مدوم ہو جاتی ہے اس مرض کا اگر شروع ہی میں تدارک
کر دیا جائے تو آرام ہو جاتا ہے ورنہ پھر بغیر اپریشن جس کے ذریعہ رطوبت جلدیہ کو نکال دیا
جاتا ہے اور کوئی مؤثر علاج اب تک دریافت نہیں ہوا۔ یونانی اطباء بھی اس کا یہی علاج
کرتے تھے اور ان کی اصطلاح میں یہ اپریشن قدح کے نام سے مشہور تھا۔

حکایت نمبر ۵۵

سنہ میں دہلی کے رہنے والے ایک صاحب جن کی عمر قریب پینتالیس کے تھی، مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات کوئی چھ مہینے سے اپنی نظر میں کمزوری محسوس کرتا ہوں اور روز بہ روز اس میں زیادتی ہوتی چلی جاتی ہے، آنکھوں کے سامنے چھوٹے چھوٹے جانور اڑتے ہوئے محسوس ہوتے ہیں، دھوپ و تیز روشنی کی طرف دیکھنے سے تکلیف ہوتی ہے اور عام طور پر دھندلا دیکھائی دیتا ہے۔ کنپٹیوں میں درد کی شکایت رہتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ مریض نزول المار کی ابتدائی حالت میں مبتلا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) قرص حبشہ الحدید، قرص مرجان، اطر لفل اسطوخودوس میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۲) اطر لفل زرماتی رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی سے ہفتہ میں دو بار استعمال کریں۔
(۳) گونڈ، کیتیرا، افیون، زعفران، برزہ الینج، مریمکی، اشق باریک پیس کر انڈے کی سفیدی میں ملا کر کاغذ کے داگوں ٹکڑوں پر رچو کنپٹی کے برابر کتر کر ان میں سوتی سے سوراخ کر لیے گئے ہوں، لگا کر کنپٹیوں پر چپکا دیں۔

(۴) کھل چکنی دوا۔ پوست کے پانی میں گھس کر صبح شام سلاتی سے آنکھوں میں لگائیں۔
نکھنے پڑھنے کا کام قطعی نہ کریں، رات کو غذا کم کھائیں نیز زیادہ جاگنے، تیز روشنی میں رہنے چمکدار چیزوں کے دیکھنے سے احتیاط رکھیں۔

یہ صاحب تین ماہ تک مذکورہ بالا دواؤں کو استعمال کرتے رہے اس مدت میں ان کی شکایت بالکل جاتی رہی۔

حکایت نمبر ۵۶

۳۱ سنہ میں ایک رانی صاحبہ علاج کی غرض سے مطلب میں تشریف لائیں اور بیان کیا :-
حالات دو تین ماہ سے نظر میں کمزوری محسوس ہوتی ہے دھوپ کے وقت دھندلا نظر آتا ہے تیز روشنی اور چمکدار چیزوں کی طرف دیکھنے سے تکلیف ہوتی ہے آنکھوں کے سامنے جھوٹے چھوٹے جانور اڑتے ہوئے معلوم ہوتے ہیں۔

تشخیص کی گئی کہ مریضہ کو نزول الماء کی شکایت شروع ہو گئی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) اطر یقل اسطو خود دس صبح شام کھائیں۔

(۲) سرمہ نزول روزانہ صبح شام خصوصاً رات کو سوتے وقت پابندی سے لگاتی رہیں۔ ایک ماہ مذکورہ بالا دوائیں استعمال کی گئیں جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

نسخہ سرمہ نزول سرمہ سیہ، تخم نیل سوختہ ہر ایک یک تولہ، پھلکری بریاں، مروارید ناسفتہ ہر ایک یک ماشہ، کشتہ جست دو ماشہ، ورق نقرہ ۵ عدد، چار پانچ رو ز آب جنا اور تین روز گلاب میں کھل کر کے استعمال کریں۔

نوٹ :- نزول الماء کی ابتدائی شکایت کے متعدد مریض میری نظر سے گزرے ہیں۔ جنہیں ان ہی مذکورہ بالا دواؤں سے صحت ہوئی۔ لیکن مرض کے ترقی کر جانے اور اس کی آخری حالت کے زلمنے میں مذکورہ بالا تدبیر نتیجہ خیر ثابت نہیں ہوتی اس وقت صرف قذح (پریکشن) ہی سے مرض کا دفعیہ ہو سکتا ہے۔

امراض الاذن

حواس خمسہ مفردہ میں سے ایک قوت سمع ہے، اور بصارت کے بعد اس کا منبر ہے، چنانچہ

قدرت نے جس طرح قوتِ باصرہ کے لیے دوہرا سامان فراہم کیا ہے اسی طرح قوتِ سمیع کے لیے بھی دوکان پیدا کیے ہیں، قوتِ سمیع کی اہمیت اس وقت زیادہ نمایاں ہو جاتی ہے جبکہ یہ بات ذہن نشین کر لی جائے کہ ابتداء میں قوتِ گویائی کا دار و مدار بھی قوتِ سمیع پر ہی ہوتا ہے یعنی اگر کوئی بچہ پیدائشی بہرہ ہو یا پیدائش کے کچھ دنوں بعد یعنی ۳ ماہ یا ۶ ماہ کی عمر میں بہرہ ہو جائے تو ایسے بچوں کو بولنا بھی نہیں آتا اور یہ بچے گونگے ہوا کرتے ہیں، ایسی صورت میں لازم ہے کہ اس نہایت ضروری قدرتی عطیہ کی قدر کی جائے اور خراب ہونے سے محفوظ رکھیں، کانوں کو ہمیشہ میل کچیل سے صاف رکھنا چاہیے، ٹھنڈی ہوا اور ٹھنڈے پانی سے بھی بچائیں کبھی کبھی روغنِ بادام تلخ کے چند قطرے پکالیا کریں اور شب کو کان میں روٹی رکھ کر سوئیں۔

کان کا درد

کان میں میل کچیل اکٹھا ہو جانے، نزلہ زکام کی کثرت، نہاتے وقت بے احتیاطی کی وجہ سے کان میں پانی چلے جانے، کسی دھاردار چیز سے کان کو کھینچنے خراش پیدا ہو جانے کی وجہ سے عموماً کان کی غشاء منی طی میں ورم یا دانے پیدا ہو کر درد کا باعث ہوا کرتے ہیں۔ کبھی کبھی کسی جانور یا کنکر پتھر وغیرہ کے کان میں داخل ہو جانے سے بھی ورم پیدا ہو جاتا ہے۔ اور اس شکایت کا باعث ہوتا ہے گا ہے اس کا سبب کسی ڈاڑھ میں کیڑا لگ کر اس کی بوسیدگی ہو ا کرتی ہے۔

شکایتِ نمبے

خلعِ بجنور کے رہنے والے ایک صاحبِ مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | کئی سال سے کان میں درد کی شکایت رہتی ہے دردِ دورہ کے طور پر ہوتا ہے معمولی تکلیف ہر وقت رہتی ہے دورہ کے وقت سر میں بھی درد ہو جاتا ہے۔ موسمِ سرما

میں اکثر درد کی شکایت بڑھ جاتی ہے اور دورہ بار بار ہوتا ہے اس کے ساتھ ہی نزلہ زکام کی شکایت بھی اکثر رہتی ہے، سر بھاری رہتا ہے عام طور پر قبض کی شکایت رہتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ نزلہ کی شکایت کی وجہ سے کان کی عشاء مخاطی میں ورم ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے درد کی شکایت عارض ہو جاتی ہے۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) گل بنفشہ، عناب، سپتین، تخم خطمی، خبازری، کاڈ زبان رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو مل جھان کر خمیر بنفشہ شامل کر کے پلائیں۔

(۲) اطریفل زبانی رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی سے کھائیں۔

(۳) گل بابونہ، عنب الثعلب خشک، مرزنجوش، صعفر فارسی، قیصوم پانی میں جوش دے کر اس سے دن میں دو تین مرتبہ بھپا رہ لیں۔

(۴) روغن ترب، عرق حبیب ملا کر اس کے چند قطرے صبح شام نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔ ایک ہفتہ کے بعد مریض پھر مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ اب کان کی درد کو تو بالکل آرام ہے، سر کا بھاری پن اور قبض کی شکایت بھی جاتی رہی تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۵) قرص مرجان، قرص خبث الحدید، جوارش جالینوس میں ملا کر صبح شام کھائیں۔

(۶) اطریفل اسطوخودس رات کو سوتے وقت استھما کریں۔

(۷) روغن گل نیم گرم کے چند قطرے کان میں روزانہ ڈالتے رہیں۔

شکایت نمبر ۵۸

اپریل سنہ ۱۸۷۱ء میں دہلی کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | تین روز سے متواتر کان میں شدت کا درد ہے درد کی میسیں اوپر سر تک اور نیچے گردن تک پہنچتی ہے، تکلیف کی شدت کی وجہ سے رات کو نیند نہیں آتی خفیف بنیاب بھی

رہتا ہے اور پیاس بھی نسبتاً زیادہ لگتی ہے ان تین روت میں سولے دودھ کے کوئی چیز نہیں کھائی، تبص شدید ہے، کان کے سوراخ کو دیکھنے سے اندر سرخی اور خفیف سا درم محسوس ہوتا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ کان کے اندر درم حار کی شکایت ہو گئی ہے جو اس تکلیف کا موجب ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) لعاب بہدانہ، شیرہ عناب، شیرہ تخم خرنوب، عرق گاو زبان، میں نکال کر شربت نیلوفر ڈال کر صبح شام پیئیں۔

(۲) قرص ملین رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی سے کھائیں۔

(۳) نمک طعام، بورہ رمنی گرم پانی میں حل کر کے اس کی پیکاری لیں۔

(۴) از عفران، افیون بکری کے دودھ میں حل کر کے نیم گرم چند قطرے کان میں ٹپکائیں۔

(۵) جہدوار، رسوت ہری کاسنی کے پانی میں حل کر کے اوپر لپ کریں۔

مذکورہ بالا تدابیر سے شدت تو دوسرے ہی روز کم ہو گئی تھی، لیکن ایک ہفتہ کے

استعمال سے مریض بالکل اچھا ہو گیا۔

حکایت نمبر ۵۹

کوثر سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی:-

حالات عرصہ سے میرے کان میں درد کی شکایت رہتی ہے شروع شروع میں خفیف سا درد رہتا ہے پھر اس میں زیادتی ہو کر جھوٹی جھوٹی پھنسیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ کان میں سے ایک قسم کی نیلے رنگ کی رقیق رطوبت بہا کرتی ہے کان عموماً بند سا رہتا ہے نیز ادنیٰ سنائی دینے لگتا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ کان کی اندرونی جھلی میں التهابی کیفیت ہے نیز وہاں کی پھنسیوں میں مواد پیدا ہو جاتا ہے جو رطوبت کی صورت میں خارج ہوتا ہے۔ اسی وجہ سے عصبی شاخیں آواز کے کماحقہ احساس سے قاصر ہیں ان کے لیے مندرجہ

ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج

(۱) اطرینیل شربت صبح شام پانی کے ساتھ کھائیں۔

(۲) برگ نیب یا دیان، شہید پانی میں جوش دیکر اس سے پیکاری کریں۔

(۳) روغن کیلہ نیم گرم کر کے چند قطرے کان میں ٹپکائیں۔

(۴) ان ہی مذکورہ بالا دواؤں کے استعمال سے ایک ماہ میں شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۶۰

عازق الملک جناب حکیم عبد المجید خاں صاحب مرحوم ضلع علیگڑھ کے ایک رئیس کے علاج کی غرض سے تشریف لے گئے تھے جہاں ایک مریضہ کو حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں پیش کیا گیا جس کی کیفیت یہ تھی :-

حالات

مریضہ کئی روز سے کان کے درد کی وجہ سے بے چین تھی اس درد کی کیفیت اسی طرح سے بیان کی گئی کہ پندرہ روز قبل مریضہ کو صبح سو کر اٹھنے کے بعد کان میں خفیف سی خارش محسوس ہوتی جسے فطری طور پر انگلی سے بطریق معروف کھجایا گیا کھوڑی دیر بعد پھر کھجلی سی محسوس ہوتی پھر کھجایا گیا، اسی طرح دوپہر تک متعدد مرتبہ کھجلی اٹھی اور اسے حسب معمول انگلی سے کھجایا گیا۔ اس کے بعد کان میں بھاری پن محسوس ہونے لگا اور شام تک خفیف درد کی شکایت پیدا ہو گئی جس کی طرف کوئی خاص توجہ نہ کی گئی، دو روز تک خفیف درد رہا لیکن تیسرے روز درد بڑھ گیا اور سوجن کے آثار محسوس ہونے لگے تب مختلف قسم کے تیل کان میں ڈالے گئے، بھپارے دیئے گئے لیکن ان سے کوئی خاص فائدہ محسوس نہ ہوا اب اس وقت مریضہ کے کان اور سر میں شدت کا درد ہے جس کی ٹیسی گردن و چہرہ تک پہنچتی ہیں، ورم کی زیادتی کی وجہ سے کان کا سوراخ قریب قریب بند ہو گیا ہے، تین چار روز سے بخیر بھی آئے نہ گاہے درد کی تکلیف کی وجہ سے رات کو نیند قطعی نہیں آتی، ایک ہفتہ سے سوائے دودھ یا گو دانہ کے کوئی غذا نہیں کھاتی گئی۔

ثقل سماعت (بہرائین)

کان میں میل کچیل کے اکٹھا ہونے، درد گوش کی شکایت زیادہ عرصہ تک رہنے یا کسی دوسرے سبب سے کان کی وہ جھلی جس کے متعلق ثقل سماعت ہے متورم ہو کر اپنا فعل چھوڑ دیتی ہے کبھی دھوپ میں زیادہ دنوں تک کام کرنے یا تیز قسم کے دیائی بخار کی وجہ سے، نیز پیرانہ سالی میں رطوبت کی کمی اور اس پردہ تک خون نہ پہنچنے کی وجہ سے اس میں خشکی پیدا ہو کر اس کا لچلچاپن جو کہ درحقیقت آواز کو محسوس کرنے کا باعث ہوتا ہے جاتا رہتا ہے اور انسان ثقل سماعت کی شکایت میں مبتلا ہو جاتا ہے۔

شکایت نمبر ۶۱

پنجاب کے رہنے والے ایک صاحب جنوری سنہ ۱۹۳۲ء میں علاج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | قریب قریب دو سال سے مجھے ادنیٰ سانی دیتا ہے کانوں میں مختلف قسم کی آوازیں آتی رہتی ہیں سرعام طور پر بھاری رہتا ہے کبھی کبھی درد سر کی شکایت بھی ہو جاتی ہے، عام طور پر نزلہ کی شکایت رہا کرتی ہے نیز نسبتاً زیادہ آتی ہے، منہ سے اکثر رطوبت خارج ہوتی ہے اور غذا بھی اچھی طرح ہضم نہیں ہوتی۔

تشخیص | کہتی کہ کان کی جھلی کا درم بار و اور ضعف ہضم اس شکایت کا باعث ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱) گل بنفشہ، اسطوخودوس، بادیان، بیتھ بادیان، اصل اسوس، پر سیاہوشا، مویزہ منشی، گاؤ زبان رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو مل چھان کر خیر بنفشہ شامل کر کے پلائیں۔

- (۲) قیہوم، برگ شہت، یا بوہر، غلب الثعلب خشک پانی میں جوش دے کر اس سے دن میں تین چار مرتبہ بھپارہ لیں، پندرہ روز تک نسخہ استعمال کر کے دو مہل مغز المتاس کے اور ایک حب ایاراج کے ساتھ تین مہل دیئے گئے، مہلوں کے بعد یہ دوا تجویز کی گئی۔
- (۳) قرص خبث الحدید، قرص مرجان، جوارش جالینوس میں ملا کر صبح و شام استعمال کریں۔
- (۴) الطریقہ زبانی رات کو سوتے وقت ہفتہ میں دو مرتبہ نیم گرم پانی سے کھائیں۔
- (۵) روغن سماعت کشانیم گرم کر کے کان میں ٹپکائیں اور بھپارہ (نسخہ ۲) یا دتور جاری رکھیں۔ ان دواؤں کے ایک ماہ کے استعمال سے مذکورہ بال شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

شکایت غلبہ ۶۲

ریاست بڑودہ سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی۔

حالات دو سال قبل میں اکیرس روز تک میعاد ہی بنا رکی شکایت میں مبتلا رہا اس کے بعد سے یہ حالت ہو گئی ہے کہ کان بند محسوس ہوتے ہیں اور اونچا سائی دینے لگے اور روز بہ روز یہ شکایت بڑھتی ہوئی محسوس ہوتی ہے رات کو میند کم آتی ہے دماغ بید کمزور ہو گیا ہے، سر کے بال بہت زیادہ گرتے ہیں۔

تشخیص کی گئی کہ ضعف دماغ اور بیوست غشا کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج ۱) لبوب کبیر ہمراہ شیر تہ، شربت پیاب صبح شام استعمال کریں۔
 (۲) گل بابوہر، تخم خطیں، گل خطیں، غلب الثعلب خشک پانی میں جوش دے کر اس سے بھپارہ لیں۔

(۳) روغن سماعت کشار، روغن لبوب سبوح ملا کر نیم گرم کانوں میں ٹپکائیں۔

(۴) روغن لبوب سبوح کی سر پر مالش کریں۔

تین ماہ تک مسلسل ان ادویہ کے استعمال سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۶۳

انتباہ سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی :-

حالات تقریباً ایک سال سے مجھے یہ شکایت ہے کہ کانوں میں ہر وقت خفیف سی سننا ہٹ ہوتی رہتی ہے، کان بند رہتے ہیں بار بار کھل ہوتی رہتی ہے، دماغ اکثر اوقات پریشان رہتا ہے، رات کو نیند کم آتی ہے، خشکی زیادہ معلوم ہوتی ہے اور بالعموم قبض رہا کرتا ہے، اس وقت عمر ۳۳ سال ہے، پہلے پہلے عرصہ تک نکیر چھوٹنے کی شکایت رہ چکی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ دماغ میں خشکی کے غلبہ کی وجہ سے مذکورہ بالا حالات رونما ہیں، ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) مفز بادام شیریں، مفز کدو شیریں، مفز تربوز، نشاپستہ، صمغ عربی، تخم کاہو مقشّر بکری کے دودھ میں پیس کر مصری بل کر حریرہ بنائیں اور تھوڑے سے گھی سے داغ کر کے صبح کو پئیں۔

(۲) روغن پُگل دودھ میں ڈال کر رات کو سوتے وقت پئیں۔

(۳) روغن کدو، روغن کاہونیم گرم کانوں میں پُکائیں۔

(۴) روغن بوب سبجہ کی سدر پر مالش کریں۔ گرم اور خشک چیزوں پر مہیز رکھیں۔
دواؤ تک مذکورہ دوائیں استعمال کی گئیں جن سے مرض بالکل جاتا رہا :-

دومی وطنیں

کان کی غشا مخاطی کے خفیف درم یا اس میں میل کچیل زیادہ اکٹھا ہو جانے کی وجہ سے بیرونی ہوا اور اندرونی رطوبت جب اس مقام پر ٹکراتے ہیں تو پردہ سماعت مختلف قسم

کی آوازیں محسوس کرتا ہے، اسی شکایت کو دوی اور وطنین کہتے ہیں، خصوصاً جبکہ ہضم کی حالت بھی چھٹی نہ ہو اور رطوبات کا دباؤ دماغ کی طرف زیادہ ہو تو یہ شکایت زیادہ ہوتی ہے۔

شکایت نمبر ۶۲

ملتان کے رہنے والے ایک صاحب ایبٹ آباد میں جبکہ حکیم صاحب قبلہ موسم گرما کی درجہ سے دماغ قیام فرماتے (علاج کی غرض سے حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

تجربہ اکثر اوقات کان بجتے رہتے ہیں، بچن بچن کی آواز آتی رہتی ہے، طبیعت ہر وقت پریشان رہتی ہے رات کو بہ نسبت دن کے تکلیف زیادہ محسوس ہوتی ہے، ہضم اکثر خراب رہتا ہے، پیٹ میں ہر وقت ریاحی کیفیت رہتی ہے۔ اجابت کھل کر نہیں ہوتی۔

تشخیص کی گئی کہ ہضم کی خرابی اس شکایت کا باعث ہے۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) قرص تالمیسر، قرص مر جان، مہجون ناشواہ میں ملا کر صبح شام کھائیں۔
(۲) اجوائن پوریسی، پودینہ خشک، زو شادر، فلفل سیاہ، زنجبیل الائچی خورد نمک سیاہ ان دواؤں کو کوٹ کر سفوف بنالیں اور اس میں سے تین ماشہ دو پہر اور تین ماشہ شام کو غذا کے بعد بھانک یا کریں۔

(۳) اطر یغل کشنیزی رات کو سوتے وقت کھائیں۔

(۴) اطر یغل ملین ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں

(۵) روغن گل نیم گرم کیے چند قطرے روزانہ کان میں ٹپکائیں۔

ایک ماہ تک مذکورہ بالا دوائیں استعمال کی گئیں جس سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

سیلان اذن

یہ شکایت بھی کان کی غشاء مخاطی کے ورم یا کان میں پھنسیوں کے پیدا ہو جانے کی وجہ سے پیدا ہو کرتی ہے خرابی سہم، نزلہ زکام کی کثرت اس کے معین ہوتے ہیں:-

شکایت نمبر ۶۵

فصل میرٹھ سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی:-

حالات | کئی سال سے میرے دونوں کان بہتے ہیں، بدبودار پیپ اکثر کان سے نکلتی رہتی ہے جب کبھی پیپ کانکنا بند ہو جاتا ہے کانوں میں درد کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اسی شکایت کی وجہ سے دماغ بے حد کمزور ہو گیا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) قرص مرجان، قرص خیش الحدید، اٹریفیل اسٹون خود دوس میں بنا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۲) برگ نیب، ہاپران، شہید پانی میں جوش دے کر اس سے دن میں دو تین مرتبہ پچکاری کریں۔

(۳) انزردیت باریک چس کر روتی کی بتی شہید میں ڈبو کر اس پر چھڑک کر کان میں رکھیں، مئی روز کے بعد ان کا پھر ایک خط آیا جس میں لکھا تھا کہ مرض میں بہت تخفیف

ہے البتہ دماغ کا ضعف بدستور ہے تب ان کے لیے مذکورہ بالا دواؤں کے ساتھ ہی (۴) خمیرہ گاؤڑبان جودارعود صلیب والارات کو سوتے وقت کے لیے تجویز کیا گیا۔

مہینہ ڈیڑھ مہینہ یہ ادویہ استعمال کرتے رہے۔ جس سے تمام شکایات کو خدا کے فضل سے آرام ہو گیا۔

نوٹ :- قوت سماعت بھی اپنی اہمیت کے لحاظ سے دوسری قوتوں سے کم نہیں بلکہ ابتدائے عمر میں تو گویا قوت کا وجود بھی اس قوت کے وجود پر منحصر ہوتا ہے بچے جب آواز و الفاظ کو سنتے ہیں تب اس کی نقل کرتے ہوئے اس کے ادا کرنے کی کوشش کرتے ہیں اس لیے جو بچے کہ مادر زاد بہرے ہوتے ہیں وہ ہمیشہ گونگے ہوا کرتے ہیں قوت سماعت کی حفاظت کے لیے مندرجہ ذیل تدابیر مناسب خیال کی جاتی ہیں۔

گرد و غبار، ٹھنڈی ہواؤں اور پانی، بلند آوازوں اور دیگر صدات وغیرہ سے کانوں کو محفوظ رکھیں۔ ہر نپدرہ بیس روز کے بعد کان کو احتیاط سے صاف کرنا اس میں روغن باد م تلخ کے چند قطرے نیم گرم کر کے ڈال دیا کریں۔

اگر ممکن ہو تو سونے وقت کانوں میں صاف روٹی رکھ لیا کریں اور کانوں کو دبنے سے بچسائیں۔

شیاف مائٹا سدر کہ میں حل کر کے اس کے چند قطرے نیم گرم ہر ہفتہ کان میں ڈالا کریں۔

(اس تدبیر سے کان اکثر امراض سے محفوظ ہو جاتے ہیں۔)

امراض آلانف

ناک کی تخلیق سے قدرت نے ملودہ اس خوبصورتی کے جو انسان کے چہرے میں پیدا کی ہے بڑا فائدہ یہ ہے کہ انسان خوشبو اور بدبو میں تمیز کر سکے اور مضر چیزوں سے بچنے کی کوشش کرے۔ یہ قوت ناک کی جڑ میں ذریعہ دوپٹھوں کے حاصل ہوتی ہے جس کے سرے ٹھنی کے مشابہ ہوتے ہیں نیز یہ کہ ناک کے ذریعہ بعض فضلات بدن بھی خارج ہوتے رہتے ہیں جو دوران خون کے ذریعہ تمام بدن سے یہاں پہنچتے ہیں اور نفاذ کی صورت میں

خارج ہو جاتے ہیں۔

ناک کی بیماریوں سے حفاظت کے لیے سب سے زیادہ ضروری امر یہ ہے کہ اس کو ہر وقت صاف رکھنا چاہیے تاکہ مخاط اکٹھی ہو کر مزید تکلیف کا باعث نہ ہو۔

رعاف

بدن میں خون کی کثرت یا اس کے اصل قوام سے رقیق ہونے، ناک کی غشاء مخاطی کی خراش یا اس میں مئے پیدا ہو جانے کی وجہ سے خون معتاد مثلاً بواسیری مریضوں میں بواسیر کا خون رُک جانے یا غورتوں کو، یام حیض کی خرابی، دھوپ میں زیادہ پھرنے یا گرم اشیا کے کثرت، استعمال کی وجہ سے خون کی غلیانی رجوش، کیفیت اس کا باعث ہوتی ہے، بعض امراض میں بطور بجران کے بھی نکسیر کا خون جاری ہو جاتا ہے۔ ایسی صورت میں اس کو بند کرنے کی کوشش نہ کریں۔

حکایت نمبر ۶۶

متی ۱۸۰ میں ایک صاحب جن کی عمر تقریباً تین سال کی تھی مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | تقریباً دس سال سے موسم گرما میں ہمیشہ نکسیر جاری ہو جاتی ہے اور اس کی یہ کیفیت رہتی ہے کہ عام طور پر ہر دوسرے تیسرے روز ناک میں پہلے خارش ہوتی اور اس کے بعد ناک سے خون جاری ہونے لگا، دھوپ میں چلنے پھرنے اور گرم چیزوں کے استعمال سے شکایت میں زیادتی ہو جاتی ہے، آنکھوں میں خفیف سی جلن رہتی ہے اور ناک عموماً خشک رہا کرتی ہے، پیاس عام طور پر زیادہ معلوم ہوتی ہے اور دماغ خالی خالی محسوس ہوتا ہے۔

تشخیص

کی گئی کہ مریض غلبہ حرارت اور رقت دم کی وجہ سے اس شکایت میں مبتلا ہے۔
 میں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج

(۱) کہرائے شمع، طہاشیر، سنگجراحیہ پس کر آملہ مرئی میں ملا کر اول کھائیں
 اوپر سے لعاب بہدانہ، شیرہ غناب، شیرہ مغز کدو، شیرہ تخم خرفہ سیاہ،
 عرق گاؤ زبان میں نکال کر شربت نیلوتر شامل کر کے صبح شام دونوں وقت پئیں۔
 (۲) کا فور محلول پانی میں ڈال کر غذا کے بعد دونوں وقت پئیں۔
 (۳) آملہ خشک پانی میں پس کر پیشانی پر لپیپ کریں۔

(۴) گیر و دم، لایخون، گل ارمنی سنگجراحیہ، باریک پس کر اس کا نشوق کریں۔
 مذکورہ بالا دواؤں کے ایک ہفتہ استعمال کے بعد یہ صاحب پھر مطلب میں حاضر
 ہوئے اور بیان کیا کہ اسی ہفتہ میں صرف ایک مرتبہ نکیر جاری ہوئی پانچ روز سے بالکل آرام
 معلوم ہوتا ہے، تب مذکورہ بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی اور
 (۵) خمیرہ گاؤ زبان جواہر دارات کو سوتے وقت کے لیے تجویز کیا گیا ایک ماہ تک یہ صاحب
 دہلی رہے لیکن پھر کبھی انھیں یہ شکایت نہیں ہوئی۔

حکایت نمبر ۶۷

ایبٹ آباد میں ایک طالب علم جس کی عمر اٹھارہ سال کی تھی علاج کی غرض سے آئے
 اور بیان کیا:-

حالات

کوئی دو برس سے ہر گرمی کے موسم میں نکیر جاری ہو جاتی ہے اور کثرت سے
 خون نکل جاتا ہے البتہ سردی اور برسات کے زمانہ میں مرض میں تخفیف رہتی ہے مریض کے
 چہرے کا رنگ زرد پڑ گیا تھا، کمزوری نمایاں طور پر محسوس ہوتی تھی چکر آتے تھے کھینے پڑھنے
 کے کام سے بالکل مجبور تھے۔

تشخیص

میں نے ضعف دماغ اور خون کی حدت اس کا باعث خیال کر کے ان کے

لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کیں۔

علاج (۱) دم الاخوین، کھربائے شمع، سنگجراحت، بے سوختہ باریک پیس کر شربت خشی پیش میں ملا کر صبح شام چاٹ لیں۔

(۲) مغز بادام شیریں، مغز کدو شیریں، مغز تربوز، صمغ عربی نشاستہ، تخم خشیاش نبات سفید پانی میں پیس کر حیدرہ تیار کر کے رات کو سوتے وقت پیتیں۔
(۳) حب سرخ دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

(۴) دم ایہ بخوین، گل ایہ منی، گل پستانی، سنگجراحت باریک پیس کر ہلاس بنا لیں۔ اور اسے وقتاً فوقتاً سونگھتے رہیں، گرم چیزوں سے قلعی پرہیز رکھیں۔

پندرہ روز کے بعد یہ صاحب پھر آتے اور بیان کیا کہ نکسیر میں کمی ضرور ہے لیکن شکایت بالکل رفع نہیں ہوتی، ان کو پھر انھیں ادویہ کے استعمال کی ہدایت کی گئی، ایک ہفتہ کے بعد مریض نے پھر آکر بیان کیا کہ حالت بدستور ہے شکایت برابر چلی جاتی ہے تب انھیں جناب قبلہ حکیم صاحب کی خدمت میں پیش کرتے ہوئے ان کے مفصل حالات عرض کیے گئے، جناب ممدوح نے۔

تشخیص فرماتے ہوئے کہ رقت خون اس شکایت کا باعث ہے سابقہ دوائی موقوف کر کر مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز فرمائیں۔

(۱) کشتہ فولاد، جوارشس مصطکی میں ملا کر صبح شام کھائیں۔

علاج دو ہفتہ تک مریض نے یہ ادویہ استعمال کیں اس کے بعد آکر بیان کیا کہ اب نکسیر کی شکایت کو بالکل آرام ہے نیز اس دوا کے استعمال سے بھوک بھی لگنے لگی اور جسم میں بہ نسبت سابقہ حالت کے ایک قسم کی قوت اور چستی سی محسوس ہوتی ہے تب ان ہی ادویہ کے استعمال کی ہدایت کی گئی۔

۱۔ گویاں جب سرخ و اسیر کے نام سے ہندوستانی دوا ہے۔ یہ کھاتیں ہر قسم کے سیلان خون کو خواہ کسی عضو سے ہو مفید ہوتی ہیں۔

ایک ماہ تک متوازن ادویہ کے استعمال سے بالکل آرام ہو گیا، بدن میں قوت اور چہرہ پر سرخی محسوس ہونے لگی اور وہ ہر طرح محتیا ب ہو کر اپنے فرائض کو انجام دینے لگے۔

نجر الالف

عرصہ تک نزلہ زکام کی شکایت رہنے، ہضم کی خرابی اور ناک کی عدم صفائی کی وجہ سے کبھی کبھی ناک پر چوٹ لگنے، چیچک یا آتشک کے مریضوں میں ناک میں زخم یا اس کی ہڈی گل جانے کی وجہ سے ناک سے بدبو آنے لگتی ہے اور مریض خود نیز یا اس بیٹھنے والے اس کی بو کو محسوس کرتے ہیں۔

شکایت نمبر ۶۸

دہلی کے رہنے والے ایک صاحب اپنے لڑکے کو لے کر جس کی عمر تقریباً چودہ سال کی ہوگی، مطلب میں حاضر ہوئے، لڑکے کی کیفیت یہ تھی:-

حالات | قریب قریب چھ مہینے سے اس کی ناک سے سخت بدبو آتی تھی، ناک ٹوٹا بند رہتی تھی اور ناک سے جو رطوبت آتی تھی وہ غلیظ اور سخت بدبو دار ہوتی تھی۔ شکایت اس حد تک بڑھی ہوئی تھی کہ اس کے پاس بیٹھنا ہر شخص کے لیے گراں ہو جاتا تھا، کبھی معمولی حرارت بھی ہو جاتی تھی ناک سے خون آمیز چھڑے خارج ہوتے تھے، سوال کرنے پر بیان کیا کہ پہلے نزلہ ہوا تھا اس کے بعد سے یہ شکایت عارض ہوئی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ نزلہ کے بگڑ جانے سے یہ شکایت پیدا ہو گئی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱) لوبان پیس کہ خمیرہ گاؤ زبان میں ملا کر اول کھائیں اور پھر سے بہہ پانہ، عناب سیتان پانی میں جوش دیکر صاف کر کے شربت بنفشہ ڈال کر صبح شام پیئیں۔

(۲) برگ نیب، پانی میں جوش دے کر اس میں پھٹکری حل کر لیں اس پانی سے پیکاری کے ذریعہ ناک دھوتے رہیں۔

(۳) روغن گل ناک میں ٹپکائیں۔

(۴) اطر فیل زبانی ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت کھائیں،

مذکورہ بالاتذابیر سے پہلے ہفتہ میں رطوبت کا اخراج بہت زیادہ ہوا۔ اس کے بعد بدبو میں کمی ہوتی گئی حتیٰ کہ بیش روز کے استعمال سے قطعی شکایت جاتی رہی اس کے بعد ماغ کی تقویت اور بقیہ زلی اثرات کے ازالہ کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۵) قرص مرجان جواہر، اطر فیل اسطوخودوس میں ملا کر صبح کو کھائیں۔

(۶) خمیرہ گاؤ زبان جواہر والارات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

حکایت نمبر ۶۹

سنہ ۲۲ میں رام پور سے ایک صاحب علاج کی غرض سے مطب میں حاضر ہوئے اور

بیان کیا :-

حالات | قریب قریب ایک سال سے ناک سے بدبو آتی ہے ناک سے پیپ کی قسم کی

زرد غلیظ و متعفن رطوبت برآمد ہوتی ہے کبھی کبھی ناک سے چھپڑے سے نکلتے ہیں۔ ناک کے

آخری حصہ میں قدرے درم بھی محسوس ہوتا ہے سر میں بالعموم درد رہا کرتا ہے حالات

کی تفصیل کے سلسلہ میں یہ بھی معلوم ہوا کہ پیشتر آتشک کی شکایت میں بھی یہ صاحب متبادرہ

چکے ہیں جس کا خفیف اثر پھنسیوں کی صورت میں اب تک چلا جا رہا ہے پیشاب میں کسی قدر

سوزش رہتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ آتشکی سمیت کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے اس لیے مندرجہ

ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) اطر فیل پشترہ کھا کر اوپر سے شیرہ غلاب، شیرہ تخم چارین، عرق مرکب مصلیٰ خون

میں نکال کر شربت پزوری ڈال کر صبح شام پیئیں۔

(۲) جوہری رات کو سوتے وقت پانی کے ساتھ نگل لیا کریں۔

(۳) برگ نیب، اکیلہ، پانی میں جوش دیں، اور اس سے پچکاری کے ذریعہ دن میں تین چار مرتبہ ناک دھوتے رہیں۔

(۴) روغن کمیدہ کے چند قطرے پچکاری سے دھونے کے بعد ناک میں ٹپکا دیا کریں۔

مذکورہ بالا دو بیرونی دواؤں کے استعمال سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

نوٹ :- بعض اوقات ناک میں کیڑے پیدا ہو جانے کی صورت میں بھی ناک سے بد بو آنے کی شکایت ہو جاتی ہے جیسا کہ در دمر کی شہادت کے سلسلہ میں ایک مریض کے حالات کے ضمن میں اس کا ذکر آچکا ہے۔ اس قسم کے چند مریضوں میں آئے جنہیں ان تدابیر سے بالکل آرام ہو گیا جن کا ذکر در دمر کے بیان میں آچکا ہے۔ روغن تار سین کے چند قطرے یا مردار سنگ کا فوریں کر روغن گل میں ملا کر اس کے چند قطرے روزانہ ناک میں ٹپکانا بھی اس شکایت کے لیے مفید ثابت ہوتا ہے، اسی طرح کبھی چیچک کے مریض بھی اس شکایت میں مبتلا ہو جاتے ہیں، ایسی حالت میں جوہری کے علاوہ باقی تمام دوا ہی علاج کریں جو نجرانف آتشکی میں بیان کیا گیا ہے۔

جفاف الف

قدرت نے انسانی جسم کے ان تمام رستوں پر جو کسی چیز کے خارج یا داخل ہونے کے لیے بنائے گئے ہیں۔ ایک لعابدار جھلی کا استر کر دیا تاکہ ہوا اور گرد و غبار وغیرہ داخل ہو کر ذہیت کا باعث نہ ہوں لیکن کبھی خون کی کمی یا اس کی غلظت کی وجہ سے یہ جھلی خشک ہو کر ذہیت کا باعث ہوتی ہے جفاف الف کے یہی معنی ہیں کہ اس جھلی کا لعابی مادہ کم یا

بالکل خشک ہو جاتا ہے۔

حکایت نمبر

بریلی سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی۔

حالات | ایک عرصہ سے میری ناک خشک ہے اور اس میں قدرے کھجلی رہا کرتی ہے، اور کبھی کبھی ناک سے خون بھی آجایا کرتا ہے، آنکھوں میں خلن محسوس ہوتی ہے، پیاس زیادہ لگتی ہے، نیند کم آتی ہے اور بالعموم قبض کی شکایت رہا کرتی ہے۔ تشخیص کی گئی کہ ناک میں خفیف خراش اور خون میں حدت ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) آملہ مرے چاندی کا ورق لپیٹ راول کھائیں اوپر سے لعاب بہداتہ، شیرہ غیاپ، شیرہ مغز کدو، شیرہ تخم کدو، عرق شیر، عرق پاپڑ بھین میں نکال کر شربت نیلو فر شامل کر کے صبح شام پئیں۔

(۲) اسپنول زردم رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ پھانک لیں۔

(۳) روغن لبوب سببہ کی سریر مالش کریں۔

(۴) مغز کدو شیریزہ میں گھس کر ناک میں ٹپکائیں۔

ایک ماہ کے بعد ان کا پھر ایک خط آیا اس میں لکھا تھا کہ بحمد اللہ رب شکایت کو قریب قریب بالکل آرام ہے لیکن بھوک کم لگتی ہے اور غذا اچھی طرح ہضم نہیں ہوتی اور کبھی کبھی جکڑاتے رہتے ہیں تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۵) قرص مرگنگ جوارش آملہ میں ماکر اول کھائیں۔ اوپر سے شیرہ بادیان، شیرہ مونیر متقی شیرہ تخم کدو، شیریں پانی میں نکال کر مصری سے شیریں کیسے صبح شام پئیں۔ خیرہ کا دیربان منبری رات کو سوتے وقت کھایا کریں۔

(۶) حب پیتا غذا کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

ناک میں ٹپکانے کی دوائیز روغن لبوب سببہ کا بدستور استعمال رکھیں تین ہفتہ ان

دواؤں کے استعمال سے مذکورہ شکایات بالکل رفع ہو گئیں۔

لو اسیر الالف

جس طرح آنتوں کے فعل کی کمی یا خون کی غلظت اور اس کے دوران کی رکاوٹ مقعد کی خراش وغیرہ کی وجہ سے پاخانہ کے مقام پر لو اسیر کے ٹمٹے پیدا ہو جاتے ہیں اسی طرح کبھی کبھی ناک کی مزمن خراش نزله زکام کی زیادتی وغیرہ کی وجہ سے ناک میں بھی اسی قسم کی بندیاں پیدا ہو جاتی ہیں جس کو لو اسیر الالف کہتے ہیں۔

حکایت نمبر ۱۷

ضلع کرنال کے رہنے والے ایک صاحب علاج کی غرض سے دہلی وارد ہوئے۔ اس زمانہ میں جناب مسیح الملک بہادر دہلی میں تشریف فرما تھے، اس لیے جناب جان بہادر حکیم احمد سعید خاں صاحب مرحوم کے مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات کوئی دو سال سے ناک کے داہنے نٹھنے میں اندر کی طرف دھولنے سے پید ہو گئے ہیں جن کی وجہ سے نٹھنا بند رہتا ہے، ناک میں اکثر خارش ہوتی رہتی ہے اور کبھی کبھی نکسیر بھی جاری ہو جاتی ہے، موقوف نٹھنا کسی قدر اٹھرا ہوا محسوس ہوتا تھا اور اور اکثر نزله کی شکایت بھی رہا کرتی تھی۔

تشخیص کی گئی کہ مریض بو اسیر الالف کی شکایت میں مبتلا ہے اس لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج ۱) گل پیفٹہ، باد بیان، عنب الثعلب خشک، مویزہ پیچھے، گاؤ زبان، چراہتر، اسلو خودروس، زینخ کایسنی، زینخ باد بیان کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر خمیرہ پیفٹہ بنا کر پی لیا کریں، دس روز تک یہ دوا پیکر دو سہل سادہ مغز قلوں کے اور

ایک حب ایار ج کے ساتھ دیا گیا اس کے بعد مندرجہ ذیل ادویہ تجویز فرمائی گئیں :-

(۲۱) قرص مرگائنگ ، قرص مرجان ، اطر لیل اسٹوچو دوس میں بلا کر صبح شام کھائیں۔

(۲۲) اطر لیل زمانی ہفتہ میں ایک بار رات کو سوتے وقت کھائیں۔

(۲۳) لعاب حلبہ ، گلاب ، سپر کہ بلا کر ناک میں پچکاری کریں۔

(۲۴) جو زالمیرور انجیر وشتی باریک پیس کر کپڑے کی تہی پر چھڑک کر ناک میں رکھیں۔

دو ہفتہ کے بعد یہ صاحب پھر مطب میں آئے اور بیان کیا کہ نزلہ وغیرہ کی شکایت کو

تو اب بالکل آرام ہے لیکن دانوں میں کوئی کمی نہیں تب ان کے لیے کھانے کی دوائیں بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی اور

(۲۵) زنگار ، نوشادر ، سہی باریک پیس کر کپڑے کی تہی شہد میں بھگو کر اس میں چھڑک کر ناک

میں رکھنے کے لیے تجویز کی گئی دس روز تک اس دوا کے استعمال کرتے رہنے سے دانے بالکل

جاتے ہیں لیکن دانوں کے مقام پر زخم ہو گئے تب سابقہ ادویہ موقوف کر کے نمیک پانی سے

ناک دھونے اور زخموں پر۔

(۲۶) مرہم سفیدہ کاشغری لگانے کی ہدایت کی گئی اس تدبیر سے ایک ہفتہ میں مریض

کو بالکل آرام ہو گیا۔

امراض فم و لسان

قلع

زیادہ تر تو یہ مرض مہضم کی خرابی کے باعث ہی ہوا کرتا ہے لیکن کبھی کبھی سوزاک یا

آتشک کے مریض میں خون کی حدت یا پارہ کے مرکبات کے استعمال کی وجہ سے بھی ہوتا ہے

گاہے معمولی حالات میں بھی خون صفرا یا سودا کی زیادتی اس کا باعث ہوتی ہے۔

حکایت نمبر ۷۲

مئی سنہ ۱۹۰۲ء میں ایک صاحب علاج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:۔
حالات | عرصہ سے مجھے یہ شکایت ہے کہ منہ میں دانے پیدا ہو جاتے ہیں جس کی وجہ سے کھانے پینے میں ایک قسم کی تکلیف محسوس ہوتی ہے اور دانوں میں جدت اور جلن رہتی ہے علاج و معالجہ سے وقتی طور پر آرام ہو جاتا ہے لیکن دس بارہ روز کے بعد پھر دانے نمودار ہو جاتے ہیں، ابتداء میں دانوں کا رنگ سرخ ہوتا ہے لیکن چند روز کے بعد سفید ہو جاتے ہیں، مہضم خراب رہتا ہے اور کھانے پینے میں سوائے دودھ چاول، ساگودانہ یا بغیر مرچ کی نرم چیز کے کوئی اور چیز استعمال نہیں ہو سکتی، کبھی کبھی تکلیف کی زیادتی کے وقت بخار بھی آ جاتا ہے جس روز یہ صاحب مطلب میں آئے اس سے چار روز قبل ہی دانے نمودار ہوئے تھے جن میں سخت تکلیف تھی اور منہ سے رطوبت بکثرت بہہ رہی تھی۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض تلامع مار دھوسی کی شکایت میں مبتلا ہیں، ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) اطریفل، زہر شاہترہ، اول کھلا کر اوپر سے لعاب بہدانہ، شیرہ غلاب، شیرہ تخم خرقہ سیاہ، عرق مرکب مصفی خون میں نکال کر شربت غلاب شامل کر کے صبح شام پیتے۔

(۲) برگ چنبیلی، کوکین، اسپنچول مسلم گلاب یا پانی میں جوش دے کر اس سے دن میں چند بار کلیاں کریں۔

(۳) زہر مہرہ، فیلوجین، گل نیلوفر، تخم خرقہ، گل ارمنی، صندل سفید، صندل سرخ، شیاق ہائینا، رسوت، عدس، مقشر، گلاب، مغز گنول، شہر باریک پیس کر بار بار منہ میں چھڑکیں۔

ایک ہفتہ میں ان ادویہ کے استعمال سے دانوں کو بالکل آرام ہو گیا تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۴) گل بنفشہ، گل نیلوفر، غناب، شاہترہ، غناب الغلب خشک، تخم خیارین، گل سرخ، منڈی رات کو گرم پانی میں بھگوئیں، صبح کو مل چھان کر خمیرہ بنفشہ شامل کر کے پیئیں اور شام کو

(۵) اطر فیل شاہترہ کھا کر اوپر سے عرق مرکب، شربت غناب شامل کر کے پیئیں۔ دو ہفتہ ان دواؤں کے استعمال کے بعد

(۶) مغز فیلوس، خیار شبنر، شیر خشک، شکر سرخ، گل قند، برگ سنبلہ، شیرہ مغز بادام صبح کے نسخہ میں اضافہ کر کے مسہل دیا گیا، اگلے روز تبرید کا نسخہ

(۷) خمیرہ کاؤ زبان، ورق نقرہ، شیرہ غناب، عرق شاہترہ، شربت بنفشہ، تخم ریحان استعمال کرایا گیا۔ اس کے بعد چند مسہل دیا گیا۔ اسی طرح تین مسہل دیکر تنقیہ کرایا گیا اس کے بعد چند روز کیلئے مندرجہ ذیل نسخہ کے استعمال کی ہدایت کی گئی۔

(۸) مفرح بارود کھا کر اوپر سے عرق کاؤ زبان، عرق شاہترہ، شربت غناب شامل کر کے صبح شام پیئیں۔

(۹) اطر فیل شاہترہ رات کو سوتے وقت کھایا کریں۔ مرچ ہٹھاس اور دوسری تیز اور گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ دو ہفتہ مریض نے وہی رہ کر ادویہ مندرجہ بالا استعمال کیں اور کوئی شکایت نہیں ہوتی تب ایک ماہ کے لیے دوائے کراپنے وطن چلے گئے۔

حکایت نمبر ۷۳

ایک صاحب نے اپنے بچے کو جس کی عمر تین سال کی تھی مطلب میں پیش کیا جس کی کیفیت تھی **حالات** بار بار بچہ کا منہ آجایا کرتا تھا، دانے سفید رنگ کے ہوتے تھے اس کے ساتھ ہی بچے کو دستوں کی شکایت بھی ہو جاتی تھی، مہضم خراب رہتا تھا بچہ اس شکایت کی وجہ

روز بہ روز ضعیف و لاغر ہوتا جاتا تھا۔

تشخیص

کی گئی کہ ہضم کی خرابی اس شکایت کا موجب ہے اور جب یہ دانے پیدا ہو جاتے ہیں تو ان کی فاسد رطوبت معدہ میں پہنچ کر ہضم کی مزید خرابی کا موجب بن جاتی ہے، اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) جوارش مصطکی ہمراہ شیرہ بادیان، شیرہ دانہ ہیل، عرق بادیان، نبات سفید صبح شام پلائیں۔

(۲) ماز و سبز، سماق، پوست انار، پھلکری بریاں باریک پس کر بار بار منہ میں چھڑکیں اور سوائے ساگو دانہ کھجڑی وغیرہ ہلکے غذا کے کوئی دیر ہضم غذا استعمال نہ کرائیں تین ہفتہ میں ان ادویہ کے استعمال سے بچہ کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۲۳

اگست ۲۳ء میں ایک صاحب نے اعظم گڑھ سے اپنی کیفیت تحریر کی :-

حالات

تقریباً چھ ماہ ہوتے ہیں جب سے میں آشک کی شکایت میں مبتلا ہوا تھا اس دوران میں مختلف علاج کرتا رہا جس سے مرض میں تخفیف ہوتی رہی اب تقریباً ایک ماہ کا عرصہ ہوا کہ ایک صاحب نے مجھے اس شکایت کے لیے دوا دی جسے میں استعمال کرتا رہا اس کے استعمال سے ایک ہفتہ کے بعد منہ میں دلنے نکل آئے اور یہ شکایت اس قدر بڑھ گئی کہ کھانا پینا دشوار ہو گیا اب اس وقت منہ میں چھالے اور زخم پڑ گئے ہیں، مسوڑے متورم ہیں منہ سے بہ کثرت رطوبت بہتی ہے دانت ہلنے لگے ہیں زخموں میں سوزش ہے پیٹ میں ہر وقت ریا ج بھرے رہتے ہیں سوائے دودھ کے اور کوئی چیز نہیں کھائی جاتی کبھی کبھی داؤ چار دست آجاتے ہیں نیز پیشاب بھی جلن کے ساتھ آیا کرتا ہے۔

تشخیص

کی گئی کہ جو دوا اس سے قبل استعمال کی گئی وہ کوئی پامہ کا مرکب تھا جس کے بے احتیاطی کے ساتھ استعمال کرنے سے منہ آگیا اور اسے

کہ خون میں آتشکی سمیت ہے منہ تیزی کے ساتھ آیا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) لعاب اسپنول، شیرہ عذاب، شیرہ تخم خرفہ، شیرہ تخم خیارین، عرق شاپترہ میں نکال کر شربت بذوری شامل کر کے کھج شام پیتیں۔

(۲) برگ چنبیلی، پوست کیکر، پوست انور، مازو سنبر پانی میں جوش دیکر کلیاں کریں
(۳) زردور، کباب چینی، کتھ سفید، بسلوچین، دانہ ہیل پھلکری بریاں باریک ہیں کہ منہ میں چھڑکیں۔

دو ہفتہ کے بعد ان کا دوسرا خط آیا کہ منہ کے چھالوں میں کمی ہے زخموں کو آرام ہے طوبت کا بہنا بھی جاتا رہا لیکن دانت ابھی تک ہلتے ہیں اور کسی قدر دکھن بھی ابھی باقی ہے تب ان کے لیے چھڑکتے اور کلی کرنے کی ادویہ بدستور رکھی گئیں اور یہ نسخہ تجویز کیا گیا :-

(۴) معجون عیشہ، ہمراہ عرق پڑشہ، نبات سفید صبح شام پیتیں۔

(۵) سنون پوست مغیلاں صبح شام دانتوں پر ملیں، ایک ماہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے بالکل آرام ہو گیا۔

نوٹ :- واضح ہے کہ آتشک کی شکایت میں پارہ کے مرکبات نہایت احتیاط کے ساتھ استعمال کرائے جائیں جس وقت بھی ان کے استعمال سے مسوڑوں میں تکلیف محسوس ہو دخواہ وہ کتنی ہی خفیف ہو فوراً اس کا استعمال ترک کر دینا چاہیے اور اس تکلیف کے ازالہ کے لیے مناسب تدابیر کی طرف توجہ کرنی چاہیے کیونکہ اگر اس میں عفت برتی جائے تو شکایت بہت زیادہ شدید صورت اختیار کر لیتی ہے مسوڑے گل کر دانت گر جاتے ہیں۔

شعاق اللسان (زبان پھٹنا)

زبان کے پھٹنے کے تقریباً وہی اسباب ہوتے ہیں جو قلاع کی بحث میں بیان کیے گئے ہیں، لیکن ہندوستان میں اس کا ایک سبب پان خوری بھی ہے جن لوگوں کو پان میں چونہ زیادہ کھانے کی عادت ہے وہ عام طور پر اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں۔

حکایت نمبر ۵۷

بمبئی سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی۔

حالات | کئی ماہ سے میری زبان جگہ جگہ سے پھٹی ہوتی ہے اس میں ہر وقت تکلیف رہتی ہے۔ مرچ وغیرہ تیز چیزیں قطعی نہیں کھا سکتا جب یہ شکایت کسی قدر شدید صورت اختیار کر لیتی ہے تو معمولی غذا کھانے سے بھی مجبور ہو جاتا ہوں، مہضم عموماً خراب ہوتا ہے۔ اجابت صحیح نہیں ہوتی، اکثر دست لاتے رہتے ہیں یا قبض کی شکایت ہو جاتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ معدہ میں طغم شور کی تولید کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) قرص مالتی نسبت، جوارش مصغلی میں ملا کر آدھ کھائیں اور پیر سے باقیان
عنایب، تخم کاسنی، عرق پٹوہ ہترہ، عرق گاوڑ زبان میں پیس چھان کر شربت
بنفیشہ شامل کر کے صبح شام پیئیں۔

(۲) اسپغول مسلم، کوکناہ پانی میں جوش دیکر اس سے کلیاں کریں۔

(۳) کندر پیس کر موم سفید میں ملا کر زبان پہ لیں اور غذا میں وہی کا زیادہ

استعمال کریں۔

ان ادویہ کے ایک ماہ تک استعمال کرنے سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۷۷

دہلی کے ایک سادہ کار مطب میں علاج کی غرض سے حاضر ہوئے جن کی کیفیت یہ تھی :-
حالات | تقریباً ایک سال سے ان کی زبان پھٹ جاتا کرتی تھی منہ اور ناک سے نکلیں
 رطوبت بہ کثرت بہتی رہتی تھی اور کان بند رہتے تھے اور بائیں طرف کان میں درد بھی رہتا
 تھا حلق عموماً خشک رہتا تھا، نمک مرچ کی کوئی چیز نہیں کھائی جاتی تھی، بعض اوقات
 ٹھنڈے پانی سے بھی تکلیف محسوس ہوتی تھی سر میں خفیف درد رہتا تھا، نیند کم آتی
 تھی، بھوک بالکل جاتی رہی تھی۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب نزلہ حار کی شکایت میں مبتلا ہیں اور نذلی رطوبات
 کے زبان پر اثر کرے سے یہ شکایت پیدا ہو گئی ہے ان کے لیے
 مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) اطرینفل کشنیزی کھا کر اوپر سے لعاب اسپنول، شیرہ غلاب، شیرہ
 منفرکید، مہیری سے شیریں کر کے صبح شام پئیں۔

(۲) اسپنول مسلم، کوکینار، تخم فطمی بکری کے دودھ میں جوش دیکر اس سے کلیاں کریں
 (۳) سنگجراحی، بھکاری پیریاں، کتھ سفید، طباشیر باریک پیس کر موم پر وزن میں
 ملا کر زبان پر ملیں۔

(۴) اطرینفل زبانی رات کو سوتے وقت ہفتہ میں دو بار کھائیں ان دواؤں کے دو ہفتہ
 تک استعمال کرنے کے بعد منہ سے رطوبت کا بہنا بند ہو گیا اور زبان کے زخموں میں بھی بین
 فرق محسوس ہونے لگا اور دوسرے کی شکایت بھی جاتی رہی لیکن کانوں پر جو اثر تھا وہ بدستور
 رہا تب یہ خیال کر کے کہ اب نزلہ کا اثر نہیں ہے ان کے لیے اصلاح ہضم و تقویت دماغ
 و اعصاب کی غرض سے اور کان کی جھلی کی صفائی کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۵) قرص حبیب الحدید، قرص میرجین، اطرینفل سپٹو خورد، اس ذکر صبح شام کھائیں۔

(۶) گل باپونہ، قیصوم، مرزنجوش، برگ شہت پانی میں جوش دے کر اس سے کانوں کو بھلہ دیں اور منہ میں لگانے کی دوائیز کلیوں کی دوا بدستور جاری رکھیں مزید تین ہفتہ ان ادویہ کے استعمال کرنے سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

قرحہ لسان (یا اکلہ)

قلاع الغم یا شقاق لسان کی شکایت اگر زیادہ عرصہ تک باقی ہے تو عموماً یہ زخم پُرانے ہو کر آکلے کی شکل اختیار کر لیتے ہیں اور مرض تقریباً ناقابل علاج ہو جاتا ہے کبھی ابتداء ہی سے سودا دیت کی اس قدر کثرت ہوتی ہے کہ مرض آکلہ نمودار ہوتا ہے آکلہ ایک نہایت ہی موزی قسم کا زخم ہے جس کا رنگ بنریا سیاہ ہوتا ہے زبان کے کسی حصہ یا گال میں پیدا ہو کر برابر بڑھتا رہتا ہے، یہاں تک کہ پوری زبان یا رخسار گل جاتا ہے اور مریض کی شکل بہت ہی بھیانک معلوم ہوتی ہے ابتدا میں قابل علاج ہے لیکن ترقی کرنے کے بعد لا علاج ہو جاتا ہے معاذ اللہ

حکایت نمبر ۷۷

راولپنڈی کے رہنے والے ایک صاحب بغرض علاج جناب حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں ایبٹ آباد سے حاضر ہوئے اُن کی کیفیت یہ تھی۔

حالات زبان کے بائیں کنارے کے آخری حصہ میں زخم ہو گیا تھا جس کو تقریباً چھ مہینے ہو چکے تھے زخم کے متصل رخسار کے اندرونی حصہ پر بھی زخم کا اثر پایا جاتا تھا، زخم میں جلن و سوزش رہتی تھی، ہضم خراب رہتا تھا اس کے علاوہ ایک ماہ سے یہ شکایت پیدا ہو گئی تھی کہ روزانہ چار پانچ دست ہو جاتے تھے ننگ مرچ کی چیز اور غذا خشک قلعی نہیں کھاتی جاتی تھی، کمزوری روز بروز بڑھ رہی تھی حالات سے معلوم ہوا کہ عرصہ ڈھائی سال کا

ہوتا ہے تب آتشک کی شکایت ہو چکی ہے اس کے دو سال کے بعد سے یہ شکایتیں شروع ہوتی ہیں زخم دیکھنے سے اس کا اندرون حرقہ سیاہ معلوم ہوتا تھا۔

تشخیص | کی گئی کہ آتشکی سمیت کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) قرص مالتی نسبت، جوارش آملہ میں ملا کر اول کھائیں اور پھر شیرہ غناب شیرہ دانہ سیل، شیرہ تخم خرفہ سیاہ، شیرہ بیخ انجبار پانی میں نکال کر مہری سے شیریں کر کے صبح شام پیئیں۔

(۲) لعاب اسپنول، لعاب بہدانہ، لعاب دیشہ خلی، دودھ میں نکال کر اس سے دن میں چند بار کلیاں کریں۔

(۳) کافور، زہر مہرہ، نیسلوچن، مندل سفید، گل ارمی، مشیات پاشا، رسوت باریک پیس کر منہ میں (زخم پر) بار بار چھڑکیں۔

غذا دہی خشک، کھچڑی، ساگودانہ اور اسی قسم کی نرم چیزیں استعمال کریں، دو ہفتہ تک ان ادویہ کے استعمال کرنے سے زخم کی جلن و سوزش موقوف ہو گئی، اجابت بھی بستہ اور دن میں صرف ایک مرتبہ ہونے لگی اور عام صحت نسبت بہتر ہو گئی تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۴) شاہترہ، چہتر، سرچھوکر، منڈی، غناب، ہلیہ سیاہ، مندل ہرخ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں، صبح کو مل چھان کر شربت غناب ملا کر پیئیں۔

(۵) جوارش آملہ، ہمراہ عرق مرکب معنی خون، نبات سفید شام کو چار بجے استعمال کریں اور منہ میں چھڑکنے اور کلیوں کی ادویہ بدستور استعمال کرتے رہیں، بیس روز تک یہ ادویہ استعمال کرائی گئیں اس کے بعد۔

(۶) دولے سیاہ، کافور ملا کر صبح کو دودھ کی لٹی کے ساتھ پینے کی ہدایت

ملے اس کا نسخہ علاج الامراض کی اراض عامہ کی بحث میں درج ہے سوداوی مواد کے اخراج کے لیے ایک بہترین دوا ہے ہندوستانی دواخانہ میں تیار ہوتی ہے۔

کی گئی اور کہا گیا کہ شام کے پانچ بجے تک کوئی غذا نہ کھائی جائے اور سہرا جابت کے بعد دودھ کی لسی پی جائے شام کو دودھ خشک بغیر شکر کے استعمال کیا جاتے۔

اگلے روز مریض نے حاضر ہو کر بیان کیا کہ شام تک سات دست ہوتے جن میں مختلف رنگ کا مواد خارج ہوا اس روز اس کے لیے یہ تبرید کا نسخہ تجویز کیا گیا:-

(۷) خمیرہ گاؤ زبان چاندی کے ورق میں لپیٹ کر اول کھائیں اور پر سے شیرہ غناب ، عرق مرکب مصفی خون میں نکال کر شربت غناب شامل کر کے تخم ریحان چھڑک کر پیئیں۔

اس کے بعد اسی طرح تین مہل اور دیئے گئے ، مہلوں کے بعد یہ دوائیں تجویز کی گئیں (۸) جوہری پانی کے گھونٹ کے ساتھ صبح کو بغیر چباتے نگل لیا کریں۔

(۹) حب لیموں شام کو پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(۱۰) اطریفیں شام ترہ رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ کھائیں اور

(۱۱) برگ سداب ، آپر ، زرنیخ ، اشجار باریک پسکیر سرکہ میں ملا کر دودھ کی انجوروں

میں بند کر کے گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آ پنج میں بھونک دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکالیں پھر اسے باریک پس کر محفوظ رکھیں اس میں سے تھوڑی سی دوا لے کر دن میں دو مرتبہ منہ کے زخم پر چھڑک لیا کریں۔

پہلے روز اس دوا کے استعمال کرنے سے مریض نے بیان کیا کہ جلن و سوزش بہت

زیادہ ہو گئی تب اس میں دو چند طباشیر حل کر کے استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی اور

(۱۲) لعاب اسپنوں سے کلیاں کرنے کی ہدایت کی گئی اس کے بعد مریض کو اپنے وطن

جانے کی اجازت دیدی گئی اور ہدایت کی گئی کہ مرچ اور ترش و گرم چیزوں سے کچھ عرصہ

تک پرہیز رکھیں تین ماہ بعد پھر یہ صاحب دہلی مطلب میں حاضر ہوتے اور بیان کیا کہ مجھ سے

پرہیز نہ ہوتا تھا ، بد پرہیزی کی وجہ سے پھر شکایت عود کر آئی ہے لیکن نہایت خفیف ہے۔

تب ان کے لیے پھر سابقہ دوا تجویز کی گئی۔

لکنت

لکنت کی شکایت جس کو ہم نے آگے نوٹ میں درج کیا ہے عموماً نقالی کی وجہ سے ہی ہوا کرتی ہے لیکن بعض اوقات بچہ جنم کے وقت دایہ کی غفلت سے بچہ کی زبان کے پیچھے کی جھلی اچھٹی طرح صاف نہ ہونے کی وجہ سے بھی ہوا کرتی ہے۔ ابتدا میں تو اس کا پتہ نہیں چلتا لیکن جب بچہ بولنے کے قابل ہو جاتا ہے اور اس کی زبان پوری طرح گردش نہیں کرتی تو لکنت سے بولتا ہے، اس صورت میں بہتر ہے کہ کسی ہوشیار جراح سے مشورہ کر کے زبان کے نیچے کی جھلی یقیناً ضرورت قطع کرادی جائے کبھی بعض حادثہ قسم کی بیماریوں کے بعد پلگ، ہیضم، تپ محرقہ وغیرہ یا بعض بلغمی شکایت فالج، لقوہ، رعشہ وغیرہ میں بھی لکنت کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔

شکایت نمبر ۷۸

ضلع مظفرنگر سے ایک صاحب نے اپنے لڑکے کی کیفیت تحریر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی۔

حالات | عرصہ چار سال سے لڑکے کو لکنت کی شکایت ہے پڑھنے یا گفتگو کرنے میں الجھن ہوتی ہے اس وقت لڑکے کی عمر ۱۴ سال کی ہے چار سال قبل جبکہ اس کی عمر دس سال کی تھی وہ پلگ کی شکایت میں مبتلا ہو گیا تھا۔ اس کے بعد سے یہ شکایت لاحق ہو گئی

تشخیص | کی گئی کہ سمیت کا اثر عقلات سان پر ہے جسکی وجہ سے تشنج میسی پیدا ہو گیا ہے اس کیلئے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱، خمیرہ ایپریشیم، کشیرہ غناب والا ہمراہ عرق پیڑ، عرق پاؤں الجھن، شربت غناب شامل کر کے صبح شام پیئیں۔

(۲) ماء الزمردیپ غذا کے بعد دونوں وقت پانی میں ڈل کر پیئیں۔

(۳) مغز بادام پانی میں پیس کر چٹنی سی بنالیں، اس میں سے قدرے لے کر دن میں کم از کم دو مرتبہ چاٹ لیا کریں۔

(۴) مسک کا دُوبان پر اور گردن کے مہر دں پر ملیں اور ہدایت کی گئی کہ بچہ کو جلد بولنے سے منع کریں، دو ماہ تک ان ادویہ کے استعمال کرتے رہنے سے بچہ کی یہ شکایت بالکل جاتی رہی۔

نوٹ :- واضح رہے کہ بچوں میں عام طور پر لکنت کی شکایت دوسری لکنت کرنے والے بچوں کی نقل کرنے سے عارض ہو جاتی ہے چنانچہ اسکولوں وغیرہ میں یہ دیکھا گیا ہے کہ لکنت والے لڑکے کا مذاق اڑانے کی غرض سے اس قسم کی لکنت کے ساتھ بعض لڑکے گفتگو کرتے ہیں تو کچھ عرصہ میں وہ خود بھی (بطور قدرتی سزا کے) اس شکایت کا شکار بن جاتے ہیں اس قسم کی لکنت اول تو عالم شباب میں خود بخود جاتی رہتی ہے لیکن اگر کچھ باقی رہے تو ایسی صورت میں بہت آہستہ آہستہ گفتگو کرنے کی عادت ڈالنی چاہیے اور دو اور مغز بادام و شہد کی چٹنی کا استعمال اور سیر کی گولی کا منہ میں رکھنا مفید ثابت ہوتا ہے۔

شکایت نمبر ۷۹

بہتی سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی۔

حالات | عرصہ دو سال کا ہوتا ہے جب مجھے لہوہ ہو گیا تھا، علاج و معالجہ سے وہ شکایت تو جاتی رہی لیکن اس وقت سے زبان میں لکنت کا اثر برابر چلا جا رہا ہے جلد بولنے اور غصہ کی حالت میں بات کرنے کی صورت میں لکنت زیادہ ہو جاتی ہے اس کے علاوہ عام طور پر میرے قوتے ضعیف و ناتواں ہیں۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب لہوہ کا اثر ہے اثر کی وجہ سے اس شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | ۱) قرص پودینی، مہجون جو گراج گوگل میں ملا کر صبح استعمال کریں اور

(۲) جب مٹاؤ دو عدد دانتوں وقت غذا کے بعد استعمال کریں اور

(۳) جب یہ خاص ادواء الیک معتدل میں بلا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۴) روغن قسط کی گردن کے مہروں پر مالش کریں۔

(۵) عاقر قرحا، نفل سیاہ پس کر شہد ملا کر زبان پر دن میں چند بار ملیں۔

اس کے ساتھ ہی ہدایت کی گئی کہ ہمیشہ آہستہ گفتگو کیا کریں نیز مذکورہ بالا ادویہ

کو زیادہ عرصہ تک جاری رکھیں، ڈیڑھ ماہ تک مسلسل یہی ادویہ استعمال ہوتی رہیں۔ جس سے مرض قطعی جاتا رہا۔

امراض اسکنان (دانتوں کی بیماریاں)

درودندان

نزلہ و زکام کی کثرت، ترشی تمباکو اور تیز چیزوں کے کثرت استعمال، دانتوں میں کیڑا لگنے، کثرت گوشت خوری، غذا کے بعد دانتوں کو صاف نہ کرنے، زیادہ گرم غذا یا زیادہ سرد پانی کا استعمال، بعض ادویہ مثلاً پارے کے مرکبات کے استعمال سوہنمی، بعض دماغی امراض عام طور پر اس کا باعث ہوتے ہیں، کبھی کبھی یہ شکایت اس قدر بڑھ جاتی ہے کہ مسوڑوں سے پیپ اور خون آنے لگتا ہے۔

حکایت نمبر (۸۰)

کانپور سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی :-

حالات | میرے دانتوں میں ایک عرصہ سے درد رہا کرتا ہے مسوڑے متورم رہتے ہیں۔

منہ سے رطوبت بہ کثرت بہتی ہے، سامنے کے چند دانت ہلنے لگے ہیں، کھانا کھانے کے وقت

تکلیف محسوس ہوتی ہے، خفیف نزلہ کی شکایت بھی رہتی ہے ٹھنڈے پانی نیز دوسری ٹھنڈی چیزوں کے استعمال سے تکلیف زیادہ ہوتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ نزلہ و رطوبات کے اثر سے یہ شکایت پیدا ہو گئی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) قرص خبث الحدید، قرص مرجان، اطر فیل، اسٹوڈیوس میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۲) سنون پنب کو، سنون پوست مفیلاں ملا کر صبح شام اور رات کو سوتے وقت دانتوں پر ملیں اور درد و تکلیف کو بے اثر کیا دے دیں۔

(۳) عاقر قرحا، نسل سیاہ، ازنجبیل، نوشادر باریک پیس کر دانتوں پر مل لیا کریں۔ ٹھنڈی چیزوں خصوصاً ٹھنڈے پانی سے پرہیز رکھیں، شب کو منہ اچھی طرح صاف کر کے منجن مل کر سو رہا کریں۔

ایک ماہ بعد ان کا دوسرا خط آیا جس میں لکھا تھا کہ درد وغیرہ کو تو اب بالکل آرام ہے لیکن دانتوں کا ہلنا موقوف نہیں ہوا۔ ادویہ بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی جس کے کچھ عرصہ کے بعد شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۸۱

پچانک حبش خاں دہلی کے رہنے والے ایک صاحب علاج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے ان کی کیفیت یہ تھی :-

حالات | ایک عرصہ سے ان کے دانتوں میں درد رہا کرتا تھا کئی دانت ہلنے لگے تھے، منہ سے بدبو آتی رہتی تھی، بدبھمی کی شکایت رہتی تھی، ہر وقت پیٹ میں یا حی کیفیت رہا کرتی تھی، کبھی دست آنے لگتے تھے اور کبھی قبض ہو جاتا تھا علاج و معالجہ سے کچھ تخفیف ہو جاتی تھی لیکن علاج چھوڑ دینے کے بعد پھر تکلیف عود کرتی تھی یونانی و لٹو لٹری ہر قسم کے علاج کرا چکے تھے۔

تشخیص

کی گئی کہ ان کے مسوڑوں میں پیپ پیدا ہو گئی ہے جس کی وجہ سے دانتوں میں درد اور منہ سے بدبو آتی ہے اسی پیپ کے کچھ اجزاء معدہ میں چلے جاتے ہیں جو غذا کو خراب اور مہضم میں فتور پیدا کر کے ریاحی کیفیت پیدا کر دیتے ہیں۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج

(۱) اطر لفل پشترہ ہمراہ شیرہ پادیمان، شیرہ عیناب، شیرہ دانہ ہیل، نبات پیغیہ صبح شام استعمال کریں اور

(۲) حب پیتا کھانے کے بعد کھائیں۔

(۳) نیلا تھو تھا بریاں، پھٹکری بریاں، نمک طعام گرم پانی میں حل کر کے ایک تولہ سرکہ ملا کر دن میں تین چار مرتبہ کلیاں کریں اور کلیوں کے وقت انگلی سے اچھی طرح مسوڑوں کو دبا کر ان کی رطوبت نکال دیا کریں۔

(۴) سنون پوست مغیلاں دانتوں پر ملا کریں، اور غذا میں نرم دزد مہضم چیزوں کا استعمال کریں، دو ہفتہ کے بعد یہ صاحب پھر مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ مہضم کی حالت اب نسبت بہتر ہے، دانتوں میں اب درد بالکل نہیں اور منہ سے اب بھی بہت کم آتی ہے تب ان کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی:-

(۵) قرص پتا میسر، قرص میرجان، معجون ناسخواہ میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۶) اطر لفل پشترہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں، حب پیتا اور کلیوں کی دوا بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی، ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے شکایت بالکل دفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۸۲

اگرہ سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی:-

حالات | ایک عرصہ سے میرے دانتوں میں درد کی شکایت رہتی ہے مسوڑوں میں پیپ

پڑ گئی ہے اور دانت ہلنے بھی لگے ہیں منہ سے اکثر مد بوا آتی رہتی ہے نیز منہم بھی خراب رہتا ہے قبض کی شکایت زیادہ رہتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ مسوڑوں میں پیپ پڑ جانے کی وجہ سے یہ تمام شکایتیں عارض ہیں، ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) قرص حبشہ الحدید، مخون ہر شبہ میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔
(۲) گندھک محلول، غذا کے بعد پانی میں ڈال کر پیئیں۔

(۳) نیلا تھوٹھا بریاں، پھلکری بریاں، نمک طعام گرم پانی میں حل کر کے اسے کھیاں کریں
(۴) سنون چوب چینی، سنون پوست مغیلاں ملا کر دانتوں پر ملیں۔
دو ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

دانتوں سے خون بہنا !

دفعۃً کسی صدمہ کی وجہ سے دانت کا لوٹ جانا یا مسوڑوں کی کسی رگ کا کھل جانا دانتوں کا ہلنا، مسوڑوں کی کمزوری عام طور پر اس کے اسباب ہوتے ہیں لیکن گاہے خون کے قوہ میں غیر معمولی رقت ہو جانے کی وجہ سے بھی دانتوں سے خون بہا کرتا ہے۔

حکایت نمبر ۸۳

پانی پیت کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور اپنی کیفیت بیان کی۔
حالات | کچھ عرصہ سے دانتوں سے خون بہ کثرت آتا ہے کبھی کبھی ناک سے بھی خون آجاتا ہے، اس سے قبل موسمی بخار کی شکایت میں مبتلا ہوا تھا اسی زمانہ میں خوفی قے اور دست ایک ہفتہ تک آتے رہے اس کے بعد سے اس شکایت میں مبتلا ہوں، منہ کا ذائقہ اکثر خراب رہتا ہے، بھوک بالکل نہیں لگتی، کمزوری اس قدر بڑھ گئی ہے کہ اٹھنا بیٹھنا

اور چند قدم چلنا دشوار ہے، معمولی حرکت سے سانس پھول جاتا ہے، سر میں چکر آتے ہیں، پیاسے عموماً زیادہ معلوم ہوتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ طیر یا بخار کے زمانہ میں خون کے زیادہ نکل جانے کی وجہ سے ان کی شرائین میں خشکی آگئی ہے اس کی وجہ سے عرق شرعی پھٹ جاتے ہیں جن سے خون بہنے لگتا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل دوائیں تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) دم الاخوین، طباشیر، کہرباشمی، باریک پیس کر آملہ مرے میں ملا کر اس پر چاندی کا ورق لپیٹ کر اڈل کھائیں اوپر سے مایہ الجبن، شربت انار شیریں ڈال کر پی لیں، شام کو

(۲) طباشیر، کہرباشمی، باریک پیس کر آملہ مرے میں ملا کر اڈل کھائیں اوپر سے عرق مایہ الجبن، شربت انار ڈال کر پی لیا کریں۔

(۳) کا فور مہلول پانی میں ڈال کر غذا کے بعد دونوں وقت پی لیا کریں اور یہ نسخہ تیار کر کے بطور منہن کے استعمال کریں، چھالیہ سوختہ، شاخ گوزن سوختہ، کاغذ خطائی سوختہ، بیخ نے سوختہ، جو سوختہ، گلنار، سماق، طباشیر، غنچہ گل سرخ، کرتازج، استخوان، ہیلہ زرد، دم الاخوین، کندر سعد کونی ہر ایک تین ماشہ باریک پیس کر محفوظ رکھیں، دن میں تین چار مرتبہ دانتوں پر مل لیا کریں دو ہفتہ ان ادویہ کے استعمال سے بالکل آرام ہو گیا۔



امراض خلق ولباء

خناق

قدرت نے خلق کی ساخت میں مختلف قسم کے متعدد غدود رکھے ہیں اپنی ساخت کی نزاکت کی وجہ سے معمولی گرمی سردی یا کوئی تیز دوا یا غذا کے استعمال نیز نزلہ زکام گردوغبار وغیرہ کے پہنچنے سے یہ غدود متورم ہو جاتے ہیں۔ گاہے درم کا اثر ہوا کی نالی یا غذا کے مجرے تک پہنچ جاتا ہے اور مریض کو سانس لینے اور کوئی چیز نگلنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے، کبھی کبھی درم اس قدر بڑھ جاتا ہے کہ سانس لینے میں بھی دشواری ہوتی ہے۔

حکایت نمبر ۸۴

دہلی کے رہنے والے ایک صاحب علاج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔
حالات | کئی روز سے خلق میں درد اور درم کی شکایت ہے نزلہ اور کھانسی شدت سے ہے، کھانسنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے دو مرتبہ کھنکھارے خون بھی آچکا ہے، خفیف بخار ہر وقت رہتا ہے، خلق سے پانی مشکل سے اترتا ہے، پیاس بار بار معلوم ہوتی ہے، دو روز سے کوئی غذا نہیں کھائی گئی، قبض سے اس کے علاوہ تمام بدن میں درد ہے درم کا اثر باہر کی طرف بھی محسوس ہوتا تھا۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض خناق کی شکایت میں مبتلا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) مغز فلوس، شیر گاؤ میں جوش دے کر چھان کر بتیں۔
 (۲) مغز فلوس دودھ میں جوش دے کر اس سے دن میں دو تین مرتبہ غرارہ کریں۔

(۳) جدید دار، رسوٹ ہری مکو کے پانی میں پیس کر باہر لپیپ کریں۔

غذائیں بشرطیکہ بھوک خوب محسوس ہو، صرف آتش بھوک استعمال رکھیں۔ اگلے روز

مریض پھر مطب میں آئے اور بیان کیا کہ کل دو اسکے پینے سے شام تک تین دست ہوتے، اگلے کے درد اور درم میں قدرے افادہ معلوم ہوتا ہے تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۴) لعاب بہدانہ، شیرہ غلاب، شیرہ تخم کاہو، مقشر، عرق شاہترہ میں نکال کر شربت شہتوت شامل کر کے خاکہ کسی چھڑک کر صبح شام پئیں۔

(۵) گلزار، کوکنار، عدس مسلم، گزمازج مائیں خورد، غلب الثعلب خشک تین پاؤ پانی میں جوش دیں اور اس سے دن میں چار مرتبہ خوب اچھی طرح مزارہ کریں۔

غذائیں شوربہ بغیر مرچ و چکنائی کا چپاتی کے چھکے کے ساتھ استعمال میں لائیں تین روز کے

بعد پھر مریض نے مطب میں آکر بیان کیا کہ اب بخار نیز گلی کی درد و درم وغیرہ کو بالکل آرام ہے، لیکن خفیف سائزلہ کا اثر نیز قبض کی شکایت باقی ہے، تب ان کے لیے یہ نسخہ تجویز کیا۔

(۶) گل بنفشہ، غلاب اسپستان، تخم خلیجی، تخم خیازسی، گاد زبان پانی میں جوش دیکر صاف کر کے خیرہ بنفشہ شامل کر کے پئیں۔

(۷) اطریفل زبانی رات کو سوتے وقت ہفتہ میں دو مرتبہ استعمال کریں۔

ایک ہفتہ تک ان ادویہ کے استعمال کرنے سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

نوٹ :- خناق کے مریض کی اگر یہ حالت ہو کہ درد و درم کی شدت سے سانس لینے

میں دشواری ہو اور ہول کے راستے کے بند ہو جانے سے اس کے تلف ہونے کا اندیشہ ہو

تب اس صورت میں مناسب ہے کہ فوراً پہلے قصد کھلوائیں اور پھر ضرورت ہو تو مقام وٹن

کے گرد اگر دچند جونکیں لگوا دیں، تاکہ خون کے کم ہو جانے کی وجہ سے اس اندیشہ سے نجات

مل جائے پھر اس کے بعد مذکورہ بالا تدابیر کو کام میں لائیں۔

حکایت نمبر ۸۵

ایبٹ آباد میں ایک صاحب علاج کی غرض سے حکیم صاحب کی خدمت میں حاضر ہوئے

اور بیان کیا۔

حالات | کئی مہینہ سے گلے میں دکھن رہتی ہے کھانا کھاتے وقت سخت تکلیف ہوتی ہے

منہ سے رطوبت زیادہ آتی ہے، ہضم خراب رہتا ہے قبض کی بھی شکایت رہتی ہے، کان
عموماً بند رہتے ہیں اور ان میں ہر وقت مختلف قسم کی آوازیں محسوس ہوتی رہتی ہیں۔

تشخیص | کی گئی کہ نزلی رطوبات کے اثر کی وجہ سے مذکورہ بالا شکایات عارض ہیں
ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) گل بنفشہ، غنایب، سپتیاں، تخم خطمی، تخم خبازہ سی، گاؤ زہان پانی میں
جوش دیکر صاف کر کے شربت شہتوت شامل کر کے صبح شام پیئیں۔

(۲) گھنار، کوکنار، عدس مسلم، گزبانج، مائیں خورد، عنب الثعلب خشک پانی
میں جوش دے کر اس سے مزارہ کریں۔

(۳) اطریفل زہانی شب کو سوتے وقت ہفتہ میں دو مرتبہ استعمال کریں۔

ایک ہفتہ کے بعد یہ صاحب مطلب میں پھر حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ حالت مرض
برستور ہے البتہ قبض کی شکایت اب نہیں ہے تب انھیں دھوپ کے رخ پر کھڑا کر کے
ان کی زبان کو چمچہ کی ڈنڈی سے دبا کر دیکھا گیا تو معلوم ہوا کہ حلق کے اندر چھوٹے چھوٹے
دانے میالے رنگ کے پیدا ہو گئے ہیں، مزید حالات معلوم کرنے سے یہ بھی معلوم ہوا کہ
بچپن سے بھوڑے پھنسیاں مریض کے نکلا کرتے ہیں تب ثبور سوداوی تشخیص کرتے ہوئے
ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۴) شاہترہ، چہا ہتر، سر بھو کہ، منڈی، غنایب، ہیلہ سپاہ، صندل پیرخ رات کو
گرم پانی میں بھگوئیں، صبح کو مل چھان کر شربت غنایب شامل کر کے پیتے شام کو

- (۵) اطرینفل شہا ہترہ کھا کر اوپر سے عرق مرکب معینی خون، شربت عنب ڈال کر پیتیں۔
- (۶) برگ چنا، کشیز خشک، پوست کیکر، پھسکری ہریاں پانی میں جوش دیکر غرارہ کریں۔
- (۷) سہاگہ ہریاں پشہد میں ملا کگلے میں لگائیں۔
- پندرہ روز مذکورہ بالا ادویہ استعمال کی گئیں اس کے بعد واسیہ مسہل کے تین مسہل دیئے گئے (حمی کی ترکیب سابقہ اوراق پر موجود ہے)
- مسہلوں کے بعد دوا تجویز کی گئی۔
- (۸) قرص حبثہ المجدید، قرص مر جان، منجون عیشہ میں ملا کر صبح شام دونوں وقت استعمال کریں۔

(۹) اطرینفل شہا ہترہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

- (۱۰) گندھک محلول پانی میں ڈال کر دونوں وقت بعد غذا پی یا کریں، غرارہ اور لگاتے
- کی دوائیں بدستور استعمال کرتے رہیں ایک ماہ تک ادویہ استعمال کرنے سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

عسر البسملع

واضح ہو کہ ننگلے کا فعل دو قوتوں سے تمام ہوتا ہے جاذبہ طبعیہ اور دافعہ ارادیہ یعنی بعض عضلات بغیر ہمارے ارادے کے غذا اور دوسری چیزوں کو اندر کی طرف کھینچتے ہیں اور بعض حلق کے عضلات کی مدد سے ہم ان اشیاء کو اندر کی جانب دفع کرنے کی کوشش کرتے ہیں پس جب ان دونوں قوتوں میں یا کسی ایک قوت میں کوئی نقصان پیدا ہو جاتا ہے تو یہ ننگلے کا فعل دشوار یا بالکل معطل ہو جاتا ہے اس قسم کی خرابی عموماً یا تو رطوبات کی کثرت اور اعصاب کے ڈھیلے پڑ جانے کی وجہ سے ہوتی ہے، یا پھر خشکی کی زیادتی یا کسی دوسرے سبب اعصاب کا تشنج اس کا باعث ہوتا ہے۔

حکایت نمبر ۸۶

دسمبر سنہ ۱۹۷۱ء میں طبیبہ کالج کے ایک پروفیسر صاحب نے شام کے چھ بجے کے قریب کوئی اشتہاری دوا استعمال کی جس کے کھانے کے تھوڑے ہی دیر بعد ہاتھ پاؤں میں سنسناہٹ محسوس ہونے لگی، سر جھکراتے لگا، دل بیٹھا ہوا معلوم ہوا۔ اور سانس لینے میں بھی رکاوٹ محسوس ہونے لگی اور غشی کی سی کیفیت طاری ہونے لگی شب کے وقت جو ہر مہرہ اور اس کی مانند دوسری مقوی ادویہ دی گئیں جس سے غشی اور جھکراتے موقوف ہو گئے۔ لیکن نکلنے کی قوت ساقط ہو گئی یہاں تک کہ حلق سے پانی کا اثر نا بھی دشوار ہو گیا جب کبھی پانی یا کسی سیال چیز کے نکلنے کی کوشش کی جاتی تھی تو اچھو ہو کر ناک کے استہ سے خارج ہو جاتی تھی گلے میں درم وغیرہ قہقہے نہ تھا، تین روز تک مختلف اطباء کا علاج ہوتا رہا لیکن کوئی افادہ کی صورت نظر نہ آئی، چوتھے روز جناب حکیم صاحب کی خدمت میں پیش کیے گئے، جناب ممدوح نے مریض کے تمام حالات ملاحظہ فرمائے۔

تشخیص | کی گئی کہ استرخاء اعصاب کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) اچھیشہ نمک طعام پانی میں جوش دیکر روغن زیتون اضافہ کر کے گردن کے مہروں اور سامنے کی جانب گلے پر نطول کریں۔

(۲) مرہم ایشق، روغن بلبلان ملا کر بھایہ پر لگا کر گردن کے مہروں پر چسپائیں۔

(۳) عرق گاؤں زبان، شہد چارپیں جوش دیکر پیئیں، غذا میں جس قدر ممکن ہو نمک پیٹتے رہیں

تین روز تک یہی ادویہ استعمال ہوتی رہیں، پینے کی دوا اور نمک کبھی کبھی تھوڑی سی مقدار میں حلق سے اتر جاتی تھی، در نہ اکثر اچھو ہو کر باہر خارج ہو جایا کرتی تھی تین روز کے بعد کچھ

سے ایک ہڈی ہے جو نواح دہلی میں بہت پائی جاتی ہے، دوران خون کو صحیح حالت میں لانے کے لیے ان کا نفع نہایت

مفید ہوتا ہے ہندوستانی دواخانہ سے دستیاب ہو سکتی ہے۔

افادہ محسوس ہوا، دوا اور بخنی زیادہ مقدار میں گلے سے اترنے لگی تب پینے کی دوا کے ساتھ
(۴) مہجون جو گراج کو گل کا اضافہ کیا گیا اور

(۵) حب خاص صبح شام کھانے کے لیے تجویز کی گئی، بقیہ ادویہ بدستور جاری رکھنے
کی ہدایت کی گئی۔ تین ہفتہ تک مسلسل ادویہ استعمال کرنے سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۸۷

الہ آباد سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی۔

حالات مجھے دو سال سے عسر البضع کی شکایت ہے جس کی صورت یہ ہوتی ہے کہ
کھانا کھانے یا پانی پینے کے دوران میں دفعتاً نکلنے کی قوت باطل ہو جاتی ہے اور اچھو ہو
کر غذا یا پانی منہ و ناک سے خارج ہو جاتا ہے اس موقع پر کبھی کبھی کھانا ہوائی غذا بھی
تے کی صورت میں خارج ہو جاتی ہے، ہضم بالعموم ناقص رہتا ہے ریاحی کیفیت اکثر پیٹ
میں محسوس ہوتی ہے، جوڑوں میں درد رہتا ہے، پانچ سال پیشتر آشک کی شکایت
بھی ہو چکی ہے، کمزوری روز بہ روز بڑھتی جاتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ ضعف، عصاب اس شکایت کا باعث ہے ان کے لیے مندرجہ
ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) قرص فولاد، قرص مرجان، مہجون مانخواہ میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔
(۲) حب پیڑ ہذا کے بعد استعمال کریں۔

(۳) حب خاص، مہجون چوب چینی مقوی میں ملا کر شب کو سوتے وقت استعمال کریں۔
(۴) مرہم اشق کا بھایہ گردن کے ٹبروں پر لگائیں۔
دو ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

استرخاء لہاۃ

نزلہ زکام کی زیادتی یا گردوغبار میں زیادہ رہنے اور گلے کی دائمی خراش کی وجہ سے کوا دھیلا ہو کر نیچے کوٹک جاتا ہے اور انسان مختلف قسم کی تکالیف میں مبتلا ہو جاتا ہے گا کہ مرض کے مزمن ہونے کی صورت میں دواؤں سے درست نہیں ہوتا اور اپریشن کرانے کی ضرورت پڑتی ہے۔

حکایت نمبر ۸۸

سنہ ۱۹۲۰ء میں ایک صاحب بغرض علاج مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:۔
حالات تقریباً ایک ماہ سے گلے میں کوئی چیز اٹکی ہوئی معلوم ہوتی ہے کبھی کبھی متلی بھی ہو جاتی ہے، اکثر خشک کھانسی آتی رہتی ہے، بعض دفعہ کھانسی کے ساتھ تے بھی ہو جاتی ہے نزلہ کی شکایت بار بار ہوتی رہتی ہے مہم خراب رہتا ہے۔
تشخیص کی گئی کہ استرخاء لہاۃ کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے دھو رطوبات بلغمیہ، نزلہ کی کثرت کی وجہ سے ٹک آیا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:۔

علاج (۱) قرص خبثین الحدید، قرص مرجان، جوارش جالینوس میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۲) اطر نیل اسپر خود دس رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۳) گٹار، جوڈالسر، مازو سبز، پھکری بریاں پانی میں جوش دیکر غمرہ کریں۔

(۴) مازو سبز، پھکری بریاں پانی میں پیس کر پھریری سے گلے میں لگائیں۔

دو ہفتہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے یہ شکایت قطعی رفع ہو گئی۔

بکۃ الصوت (آواز بیٹھنا)

زیادہ سردی زیادہ گرمی، چلا کر پڑتا، کسی خراش پیدا کرنے والی چیز کگلے میں چلا جاتا، آتشک یا دیگر سوداوی امراض، کسی دوا مثلاً سنیدور وغیرہ کے استعمال سے لسان مزار (آواز کا آلہ) میں خرابی لگتی ہو کر یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

حکایت نمبر ۸۹

بدایوں سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی۔
حالات | عرصہ چھ ماہ سے میری آواز بیٹھ گئی ہے جس سے طبیعت پر الجھن اور گھبراہٹ رہتی ہے، بات چیت کرنے میں بہت زور لگانا پڑتا ہے اگر زیادہ دیر تک بات چیت کرنے کا اتفاق ہو تو کگلے میں خراش ہو جاتی ہے اس شکایت سے قبل نزلہ اور کھانسی کی شکایت بھی رہ چکی ہے جس کا سلسلہ اس وقت تک جاری ہے زیادہ کھانسنے کی صورت میں غلیظ ٹیالے زنگ کا بلغم بہت وقت سے خارج ہوتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ حنجرہ کے ورم اور بلغم غلیظ کے اجتماع کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) اصل السوس، پدسیا و شان، زوقا خشک، گاؤ زبان، تخم کناں (نیم کوٹہ) شہد خاویں پانی میں جوش دیکر چھان کر صبح شام پئیں۔

(۲) لعوق مقعدل، لعوق سپتان، عرق گاؤ زبان میں جوش دے کر رات کو سوتے وقت پیئیں۔

(۳) برگ نبفشہ دودھ میں جوش دے کر دن میں دو تین مرتبہ اس سے غزارہ کریں۔

(۴) السی - اتولہ پانی میں پکا کر ملیش بنا کر کگلے پر باندھیں۔

(۵) جب گل پستہ منہ میں رکھ کر اس کا لعاب چوستے رہیں، ٹھنڈے پانی، دہی اور ترش چیزوں سے پرہیز رکھیں۔

ایک ماہ بعد ان کا خط آیا کہ اب بفضلہ بہت آرام ہے، آواز کھل گئی ہے، کھانسی کو بھی آرام ہے لیکن بلغم بکثرت خارج ہوتا ہے اور بھوک نہیں لگتی تب ان کیلئے یہ نسخہ تجویز کیا گیا۔
(۶) قرص خبث الحمید، قرص میرجان، جوارش جالینوس میں ملا کر صبح شام استعمال کریں جب پیتا ۳-۳ گویاں غذا کے بعد کھایا کریں مزید دو ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۹۰

عراق عرب سے ایک صاحب نے جو ہندوستان ہی کے رہنے والے تھے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی :-

حالات | عرصہ ایک سال سے میری آواز بیٹھ گئی ہے، صبح کے وقت تو کچھ آواز نکلتی ہے، لیکن رات کو نیردن کے دوسرے اوقات میں آواز بالکل نہیں نکلتی، حتیٰ کہ بعض اوقات بذریعہ تحریر بات چیت کرنی پڑتی ہے حلق میں ہر وقت خشکی محسوس ہوتی ہے، پیاس کی شکایت زیادہ ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ غلبہ ہوسست اور ضعف اعصاب کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) مغز بادام شیریں، مغز تخم کدو شیریں، مغز تخم تربوز، صمغ عربی، نشاستہ تخم کدو، نیات پورہ سفید بکری کے دودھ میں پیس کر حریرہ بنا کر صبح کو پی لیا کریں۔ (۲) جب بجز القوت منہ میں رکھ کر اسے چوستے رہا کریں آواز جب تک نہ کھلے

۱۵ ان گویوں میں بہیڑہ گل پستہ اور آب ارک شامل ہوتا ہے بلغمی کھانسی کیلئے مفید ہے ۱۵ ان گویوں کا نسخہ

علاج الامراض کی بحث امراض گلوں میں درج ہے بجز القوت میس کے یہ مفید ہیں، ہندوستانی دہلی میں تیار ملتی ہیں۔

اس وقت تک زیادہ بات چیت کرنے کی کوشش نہ کریں، لال مرچ نیز دوسری گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں۔

دو ماہ بعد ان کا پھر خط آیا جس میں لکھا تھا کہ ادویہ برابر استعمال کر رہا ہوں، شکایت قریب قریب نصف کے رفع ہو چکی ہے تب ان کے لیے سابقہ ادویہ بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی۔

حکایت نمبر ۹۱

بنارس کے رہنے والے ایک صاحب علاج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | قریب قریب تین ماہ سے میری آواز بالکل ٹیٹھ گئی ہے تا لو اور حنجرے میں زخم ہو گئے ہیں کچھ عرصہ قبل آتشک کی شکایت میں بھی مبتلا ہو گیا تھا جس کا خفیف سلسلہ اس وقت تک قائم ہے گلے کے اندر دیکھنے سے ورم بھی محسوس ہوتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ آتشک سمیت کی وجہ سے یہ حالات رونما ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج

(۱) جوہری، شیربز شربت غلاب کے ساتھ گھٹا بڑھا کر صبح کو استعمال کریں۔

(۲) میمون پٹشہ ہمراہ عرق مرکب معینی خون، شربت غلاب شام کو استعمال کریں۔

(۳) غلاب دانہ، کنمازج ہر ایک چار ماشہ، غلب اشلب خشک، پوشت خشک، کشیز خشک

گلنار، ہیلہ سیاہ۔ حب الاس، گل تاج خروس، زردو، برگ حنا، گل بنفشہ ہر ایک چھ

ماشہ، عدس مقشر، تخم کاہو ہر ایک ایک تولہ، آب ساگ سرخ، آب کشیز سبز، آب غلب

اشلب سبز، ہر ایک پانچ تولہ، آب برگ کاہو سبز تین تولہ آب خالص پاؤ سیر میں خوش

دیکر چھان لیں اور اس میں لعاب اسپغول، رسوت، گل ارمنی، مندل سرخ، اقا قیا چھ

چھ ماشہ اضافہ کر کے دن میں تین چار مرتبہ اس سے غرارہ کریں، مرچ، مٹھاس اور تخم آم

چیزوں سے پرہیز رکھیں، غذا نرم استعمال کریں، دو ہفتہ تک مریض نے دہلی رہ کر ادویہ استعمال کیں جس سے ایک چوتھائی شکایت کو آرام ہو گیا تب دو ماہ کی ادویہ لے کر اپنے وطن چلے گئے۔

نوٹ:۔ کبھی کبھی ریل کے مریضوں میں حنجرہ اور پھیپڑے کی تالیوں میں زخم ہو جانے کی وجہ سے آوارہ بیٹھ جاتی ہے ایسی حالت میں اصل مرض (ریل) کا علاج کریں۔

امراض صدر

اعضا صدر میں پھیپڑہ اس کی جھلیاں، قصبۃ الریہ یعنی ہوا کی نایاں، پسلیوں کے عضلات اور ان کی اندرونی جھلی، غشاء متصف الصدر وغیرہ شامل ہیں۔ قلب اگرچہ فضا صدر ہی میں رہتا ہے لیکن اس کی ریاست اور بادشاہ ہونے کی وجہ سے قلب کے امراض ایک جداگانہ باب میں بیان کیے جاتے ہیں۔

اگر غور سے دیکھا جائے تو انسانی زندگی کی مشینری کا بڑا حصہ اسی مختصر سرجوف میں نظر آتا ہے خون کی صفائی اور اس کو تمام اعضاء تک تقسیم کا دار و مدار اسی فضا صدر کے ذریعہ عمل میں آتا ہے چنانچہ دریدوں کا تمام ناقص خون جمع ہو کر ایک گگ کے ذریعہ پھیپڑہ میں پہنچتا ہے اور یہاں فلٹر (صاف) ہونے کے بعد قلب کی بائیں حصہ میں چلا جاتا ہے اور پھر شہ رگ کے راستہ سے تمام اعضاء تک پہنچایا جاتا ہے یہ فعل انسان کی ابتدائی نقطۂ حیات سے آخری سانس تک بدستور ہوتا رہتا ہے۔ اگر اس میں کوئی ادنیٰ خرابی بھی لاحق ہو جائے تو پھر زندگی ناممکن ہے۔ یہی وجہ ہے کہ سینہ کی حفاظت قدرت کی طرف سے بھی نہایت مضبوطی کے ساتھ کی گئی ہے۔

غیر معمولی سردی اور گرمی، صداتِ جلیبہ اور دوسری ایذا رساں چیزوں سے سینہ

کو ہمیشہ محفوظ رکھا جائے، کپڑے خصوصاً بچوں کے اس قسم کے ہونے چاہئیں کہ سینہ اور پیلوں پر باز نہ ہوں ورنہ تنگی تنفس اور دوسرے عوارض کے لاحق ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

سُعال (کھانسی)

اپنے اسباب کے لحاظ سے کھانسی کا مرض بہت سی قسموں میں منقسم ہو سکتا ہے، چنانچہ گلے کی خراش، ورم لوزتین، ہوا کی نالیوں کی سوزش یا ان کا تشنج، پھیپھڑے یا اس کی جھلیوں کی سوزش یا ورم، سورہ ہنسی، ضعف دماغ، نزله زکام وغیرہ غرض کھانسی پیدا کرنے کی بہت سی وجوہ ہو سکتی ہیں اور یہ مرض جس قدر کثیر الوقوع ہے اُسی قدر خطرناک بھی شمار کیا جاتا ہے چنانچہ ہندی مثل مشہور ہے کہ ”لڑائی کی جڑ ہانسی اور مرض کی جڑ کھانسی“ کھانسی کے اسباب کے لحاظ سے جس قدر مختلف مریض مطلب میں آئے ان کے حالات ہم نے قلمبند کر دیئے ہیں۔

شکایت نمبر ۹۲

علیگڑھ سے ایک صاحب علاج کی غرض سے حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | عرصہ دو سال سے کھانسی کی شکایت میں مبتلا ہوں۔ کھانسی بالعموم رات کو زیادہ اٹھتی ہے بلغم کبھی زرد اور کبھی سفید رنگ کا کثیر مقدار میں خارج ہوتا ہے، نزله کی شکایت اکثر رہتی ہے، نزله کے دوران میں کھانسی زیادہ ہو جاتی ہے غذا بھی اچھی طرح ہضم نہیں ہوتی، بھوک کم لگتی ہے، قبض عموماً رہتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ تھربی ہضم اور ضعف دماغ کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج | اقراص خبث الحديد، قرص پیرجان، جوارشس جالینوس میں ذکر صبح ناشتا استعمال کریں

(۲) لعوق مقدر، لعوق پستان، عرق گاو زبان میں جوش دیکر رات کو سوتے وقت پی لیا کریں۔

(۳) اطرینل زمانہ ہفتہ میں ایک بار رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ کھایا کریں۔
(۴) جب گل پستہ، کھانسی کی زیادتی کے وقت منہ میں رکھ کر اس کا لعاب چوستے رہا کریں، ترشی، تیل، مسٹھاس، دودھ، دہی اور ٹھنڈے پانی سے پرہیز رکھیں۔

دو ہفتہ دوا استعمال کر کے مریض مطلب میں پھر حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ کھانسی اب کم ہے نیز اس دوران میں تزلزلہ کی شکایت بھی نہیں ہوئی تب مزید تقویت کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۵) کشتہ نقرہ جدید، خمیرہ گاو زبان عبری میں ملا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں اور صبح شام کی دوا بدستور جاری رکھیں۔

حکایت نمبر ۹۳

دہلی کے رہنے والے ایک صاحب علاج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا **حالات** | عرصہ چھ ماہ سے مسلسل کھانسی کی شکایت میں مبتلا ہوں کھانسی کبھی زیادہ اور کبھی کم ہو جاتی ہے جب کبھی کھانسی میں زیادتی ہو جاتی ہے تو سینہ میں ایک قسم کی خراش ہو جاتی ہے چھنکیں بکثرت آتی ہیں پیاس زیادہ رہتی ہے کبھی کبھی خفیف بخار کی شکایت بھی ہو جاتی ہے کھانسی اکثر خشک آتی رہتی ہے البتہ زیادہ کھانسی کے وقت کبھی کبھی جھاگہ اڑھوڑا سانپیں ملغم بہ وقت خارج ہوتا ہے آنکھوں میں جلن رہتی ہے اور شام کے وقت اکثر طبیعت سست ہو جاتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ انعام نزلہ اور ضعف دماغ کی وجہ سے یہ حالات عارض ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | "گوند، کثیرا، رب السمس پس کر لعوق نرلی، آب تربوز والایں ملا کر

اول کھائیں اوپر سے بہہ نہ، غنایب، سپتیاں پانی میں جوش دیکر چھان کر شیرہ تخم کا ہو متفشر
اضافہ کر کے شربت بنفیشہ ڈال کر صبح شام پییں۔

(۲) دیا قزہ ہمراہ لعوق سپتیاں، عرق گاؤ زبان میں جوش دیکر رات کو سوتے وقت پییں۔

(۳) حب سیرفہ شدت مرض کے وقت منہ میں رکھ کر چوستے رہیں سر و پانی، ترشی

مٹھاس، چاول اور دوسری ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز رکھیں، دو ہفتہ کے بعد یہ صاحب پھر مطلب
میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ اب کھانسی کو آرام ہے دن کے وقت تو بالکل نہیں اٹھتی البتہ
رات کو کبھی کبھی اٹھتی ہے بلغم آسانی سے خارج ہو جاتا ہے تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۴) قرص مرجان، تریاق نزلہ میں ملا کر صبح شام استعمال کریں حب سیرفہ اور شب کو

پینے کی دوا بستر جاری رکھیں۔

حکایت نمبر ۹۴

بہتی سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے پیرلیہ ڈاک روانہ کی۔

حالات مجھ قریب قریب ایک سال سے کھانسی کی شکایت ہے سینہ میں بوجھ محسوس ہوتا
ہے سانس کے ساتھ سینہ میں بلغم کی آواز آتی ہے دیر تک کھانسنے سے میاے زنگ کا لیسار
غلظت بلغم نکلتا ہے جس کا مزہ کسلا ہوتا ہے طبیعت ہر وقت سُست رہتی ہے کھانسی صبح شام
زیادہ ہوتی ہے ہضم خراب رہتا ہے قبض کی شکایت رہتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ بلغم کے سینہ میں اجتماع اور ہضم کی خرابی کی وجہ سے یہ تکلیف
عارضی ہیں ان کیلئے مندرجہ ذیل ادویہ اول صرف نزلہ کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج ۱) لعوق حب صنوبر ہمراہ گاؤ زبان، گل گاؤ زبان، غنایب، ابریشم مقرر
تخم خبازہ پانی میں جوش دیکر چھان کر خیرہ بنفیشہ ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

۲) اس کا نسخہ علاج ان مراحلیں صدر کی بحث میں ہے۔ اخراج بلغم کے مفید ہے ہندوستانی

دوا خانہ میں تیار ہوتا ہے۔

(۲) لعوق پتھریل، لعوق سپستان، عرق کا وزبان میں جوش دیکر رات کو سوتے وقت پینے، بیس روز کے بعد ان کا دوسرا خط آیا جس میں لکھا تھا کہ کھانسی کو اب آرام ہے صرف صبح کے وقت کھانسی اٹھتی ہے باقی اوقات میں سکون رہتا ہے۔ بلغم بھی آسانی سے خارج ہو جاتا ہے سینہ کا بوجھ بھی جاتا رہا اور اب سانس لیتے میں بلغم کی آواز محسوس نہیں ہوتی لیکن ہضم بدستور خراب ہے تب ان کے لیے درستی ہضم اور بقیہ کھانسی کی شکایت کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۳) قرص پرمیسر قرص مرجان، معجون نانخواہ میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔
(۴) کشتہ ایرک شہید میں ملا کر رات کو سوتے وقت چاٹ لیا کریں ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۹۵

ایبٹ آباد میں ایک صاحب علاج کی غرض سے حکیم صاحب کی خدمت میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | کئی سال سے کھانسی کی شکایت میں مبتلا ہوں کبھی کبھی تنفس کا دورہ ہو جاتا ہے بلغم غلیظ و لیسدار دیر تک کھانسنے سے نکلتا ہے علاج و معالجہ سے عارضی فائدہ ہو جاتا ہے لیکن دو کے چھوڑنے کے بعد پھر تکلیف خود کرا آتی ہے، مریض کی عمر تقریباً ساٹھ سال کی تھی اور بظاہر قوی اچھے معلوم ہوتے تھے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض ضیق النفس بلغمی کی ابتدائی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱) تخم کنان نیم کوفتہ، شہد چاویں پانی میں جوش دیکر چھان کر صبح شام پینے۔
ایک ہفتہ یہ دوا پینے کے بعد پھر وہ مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ اب بلغم باسانی خارج ہو جاتا ہے۔ بلغم کی مقدار بھی پہلے سے کم ہو گئی ہے تب ان کے لیے

یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۲) کشتہ ایک سفید گوشہ میں ملا کر صبح اور رات کو سوتے وقت چاٹ لیا کریں۔

ایک ماہ تک یہ دوا استعمال ہوتی رہی اس عرصہ میں شکایت تقریباً زائل ہو گئی مزید احتیاط کو مد نظر رکھتے ہوئے دو تین ہفتہ تک جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی۔

حکایت نمبر ۹۶

اکتوبر ۱۹۲۵ء میں سورت کے رہنے والے ایک صاحب بغرض علاج دہلی وارد ہوئے

اور مطلب میں حاضر ہو کر بیان کیا:-

حالات | دو سال سے کھانسی کی شکایت میں مبتلا ہوں، کھانسی اکثر خشک ہوتی ہے لیکن کبھی کبھی زیادہ دیر تک کھانسنے سے تھوڑا سا جھاک اور بلغم بھی خارج ہوتا ہے گلے میں سرسراہٹ معلوم ہوتی ہے آواز بھاری ہو گئی ہے، سینہ میں کبھی کبھی چھن معلوم ہوتی ہے مختلف علاج یونانی اور ڈاکٹری کیے گئے لیکن مطلق افاقہ نہیں ہوا اول ان کے لیے نزلہ حار کی دوا تجویز کی گئیں لیکن اس سے کوئی افاقہ نہیں ہوا تب مریض سے سوال کیا گیا کہ کھانسی کی ابتداء کس طرح ہوئی، مریض نے بیان کیا کہ پہلے آتشک کی شکایت ہوئی تھی اس کے دوران میں منہ آگیا اور کھانسی بھی ہو گئی، منہ کی شکایت کو علاج معالجہ سے آرام ہو گیا لیکن کھانسی کی شکایت بدستور چل جاتی ہے۔

تشخیص | گئی کہ مریض کے حنجرہ میں سوداوی مادہ کے غلبہ کی وجہ سے بخور پیدا ہو گئے ہیں اور یہی کھانسی کا باعث ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) شاہترہ، چراتیر، تنخم خطمی، تنخم خیازسی، غنیاب، گاؤ زبان رت کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر شربت غنیاب پی لیا کریں۔

(۲) لعوق سپتہان عرق مرکب مصفی خون میں جوش دیکر شام کو ۴ بیج پی لیا کریں۔

(۳۱) حب لیموں ایک عدد شب کو سوتے وقت پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(۳۲) برگ چنا، کشنیز خشک، برگ چنبیلی، پھلکری بریاں تین پاؤ پانی میں جوش دیکر اس سے صبح شام غزارہ کر لیا کریں۔ ایک ہفتہ اس دوا کے استعمال سے نصف کے قریب مریض کی کھانسی کم ہو گئی تب مزید دو ہفتہ کے لیے دوا لے کر مریض اپنے وطن چلے گئے۔

حکایت نمبر ۹۷

ضلع فرخ آباد کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات تقریباً ایک سال سے کھانسی کی شکایت ہے جس روز بغرض علاج دہلی حاضر ہوا اس سے ایک روز پیشتر حضور ولایت تشریف لے گئے سات ماہ سے یہاں مقیم ہوں اس عرصہ میں مختلف علاج یونانی اور ڈاکٹری کیے گئے لیکن کوئی افادہ نہ ہوا، کیفیت یہ ہے کہ دن رات میں ۱۰-۵ مرتبہ کھانسی اٹھتی ہے تمام بدن پسینہ پسینہ اور سست ہو جاتا ہے سانس پھول جاتا ہے دل دھڑکنے لگتا ہے اور دیر تک کھانسنے سے تھوڑی مقدار میں جھاگ دار بلغم خارج ہوتا ہے شب کو سوتے سوتے بھی اکثر کھانسی کا دورہ ہو جاتا ہے اور پھر نیند نہیں آتی۔

تشخیص کی گئی کہ نزلہ حار کے سینہ پر انصباب کی وجہ سے مریض اس شکایت میں مبتلا ہے اور مندرجہ ذیل ادویہ تجویز ہوئیں۔

علاج (۱) گنے کی گندیریاں رات کو شبہنم میں رکھ کر صبح کو تیار منہ چوس لیا کریں۔

(۲) لعوق نرلی آب میسر والا صبح کو اٹھ کر چاٹ لیا کریں۔

(۳) لعوق نرلی آب تر بوزر والا شام کو ۴ بجے چاٹ لیا کریں۔ تین روز یہ ادویہ استعمال کر کے مریض بھر مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ دوا سے حیرت انگیز فائدہ ہوا۔ پہلے روز ہی استعمال کرنے سے کھانسی بالکل نہیں اٹھی اب خدا کے فضل سے بالکل آرام ہے تب ان کو سابقہ ادویہ چند روز تک بدستور استعمال کرنے کے ہدایت کی گئی اور تقویت کے لیے۔

(۳) کشتہ زمرود، کشتہ مروارید، نوشدار لوئے لولوی میں بلا کر شب کو سوتے وقت استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی، چند روز مریض دہلی میں مقیم رہے اور ہمراہ ادویہ لے کر اپنے وطن چلے گئے۔

حکایت نمبر ۹۸

ضلع رہنگ کے رہنے والے ایک صاحب بغرض علاج مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا **حالات** | مرمے خشک کھانسی کی شکایت میں مبتلا ہوں کبھی کبھی خفیف بخار بھی ہو جاتا ہے عام طور پر قبض کی شکایت رہتی ہے غذا اچھی طرح ہضم نہیں ہوتی اور نہ بھوک لگتی ہے، غذا کے بعد کھانسی کی شکایت میں زیادتی ہو جاتی ہے جس میں کبھی کبھی دشواری سے تھوڑا سا بلغم بھی خارج ہو جاتا ہے پیاس زیادہ لگتی ہے پیشاب زرد رنگ کا آتا ہے کمزوری پڑھتی جاتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ جگر کی صلابت کے سبب مذکورہ بالا شکایات عارض ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱۱، برنجاسف، شکائی، بادآورد، اصل پیوس، تخم چارین، عنب الثعلب خشک رات کو گرم پانی میں بھگوئیں، صبح کو نل چھان کر خمیرہ بنفیشہ شامل کر کے پیئیں۔

(۲) نوشدار و سادہ ہمراہ عرق برنجاسف، شربت بنفیشہ شام کو استعمال کریں۔

(۳) لعوق سپتارن، عرق برنجاسف میں جوش دیکر رات کو سوتے وقت پیئیں۔

(۴) ہر، حاشیا، اسپنتین، برنجاسف، سعد کونی، اکیلل الملک، سنبل الطیب

گل بابونہ، عنب الثعلب خشک، ریموت، جدیدار، ہر کو کے پانی میں پیس کر جگر کے مقام پر لیپ کریں، گوشت، مٹھاس، چاول اور چکنی چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ تین ہفتہ یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے بخار کھانسی وغیرہ کو قطعی آرام ہو گیا تب کمزوری کے ازالہ کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۵) قرص فیلاو، نوشدار و لولوی میں بلا کر کھائیں، اوپر سے عرق برنجاسف، پھری

سے شیریں کر کے صبح شام پئیں۔

(۶۱) جب کبہ کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

حکایت نمبر ۹۹

دہلی کے ایک سوداگر کے بچے کو جس کی عمر تقریباً پانچ سال کی تھی، مطلب میں

حاضر کر کے بیان کیا :-

حالات | بچہ ایک ماہ سے کھانسی کی شکایت میں مبتلا ہے رات کو اور کھانا کھانے

کے بعد غموگنا کھانسی میں زیادتی ہو جاتی ہے، کھانسی ایسی شدت سے اٹھتی ہے کہ چہرہ

بالکل سرخ ہو جاتا ہے، آنکھیں ابل آتی ہیں، سانس رک جاتا ہے تشنجی کیفیت طاری

ہو جاتی ہے، اکثر کھانستے کھانستے ہو جاتی ہے، دن رات میں دس پندرہ مرتبہ

اس قسم کے دوسے پڑتے ہیں بچہ لاغر اور کمزور ہو گیا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ بچہ کالی کھانسی کی شکایت میں مبتلا ہے اس کے لیے مندرجہ

ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) دار فلفل، کاکڑا سینگلی، نیم بریاں، زنجبیل نیم بریاں پس کر لائق مقبول

میں ملا کر اول کھائیں اور پھر سے گاؤ زبان، پر سیاہان، اصل، سوپس

پناب، نبات سفید پانی میں جوش دیکر چھان کر صبح شام پلائیں۔

(۲) جب پھر ف رات کو سوتے وقت کھلا دیا کریں، تین روز کے بعد بچہ کو پھر پیش کر

نے بیان کیا کہ اب کھانسی میں پہلے سے بہت کمی ہے لیکن کسی قدر قبض ہو گیا ہے۔ اسلئے

(۳) قرص میں رت کو سوتے وقت کیلئے اور پینے کے نسخہ میں بجائے مصری کے زنجبین

تجویز کی گئی، دو ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے بچہ کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۰۰

میرٹھ کے رہنے والے ایک صاحب علاج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے اور

بیان کیا ہے۔

حالات | عرصہ تین ماہ سے برابر خشک کھانسی میں مبتلا ہوں، کبھی کبھی دیر تک کھانسنے سے تھوڑا سا بلغم بھی خارج ہو جاتا ہے بلغم کے ساتھ ایک دو مرتبہ تھوڑا سا خون بھی خارج ہو چکا ہے، صبح کے وقت نیز گرد و غبار میں کام کاج کرنے سے کھانسی میں زیادتی ہو جاتی ہے گلے میں عموماً خارش محسوس ہوتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ ورم لوزتین کی وجہ سے مریض اس شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) قرص خبث الحدید، قرص مر جان، اطریفیل اسلو خود دس میں ہمراہ گاؤ زبان، غنایب، نبات سفید پانی میں جوش دے کر صبح شام پیئیں۔
(۲) برگ چنا کشیز خشک، بھکاری پریاں پانی میں جوش دیکر اس سے مزارہ کریں۔
(۳) ماز دسیر، بھکاری پریاں پس کر پانی میں ملا کر روٹی کی پھریری سے گلے میں لگائیں، سرد پانی، ترشی، مرچ، مٹھاس وغیرہ سے پرہیز رکھیں۔
دو ہفتہ تک یہ ادویہ استعمال ہوتی رہیں جس سے مرض بالکل جاتا رہا۔

ضيق النفس (دومہ)

یہ درحقیقت ہوا کی نالیوں کا تشنج ہے جو مختلف اسباب نزلہ، زکام، ضعف قلب اجتماع بلغم پھیپھڑے کی خشکی وغیرہ کی وجہ سے ہو کر ملتا ہے۔

حکایت نمبر ۱۰۱

نومبر ۱۹۳۷ء میں لدھیانہ کے رہنے والے ایک صاحب علاج کی مرض سے مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا ہے۔

حالات

کئی سال سے دُمر کی شکایت میں مبتلا ہوں، سردی اور برسات کے موسم میں تکلیف زیادہ ہو جاتی ہے مہینہ میں ایک دو بار شدید دُورہ ہوتا ہے لیکن معمولی کھانسی ہمیشہ رہتی ہے دُورہ کے زمانہ میں تین چار روز سخت تکلیف رہتی ہے سانس مشکل سے آتا ہے، بلغم نہایت دشواری سے خارج ہوتا ہے غذا کی طرف بالکل رغبت نہیں ہوتی نیند کم آتی ہے لیٹنے سے تکلیف زیادہ ہو جاتی ہے تین چار روز میں جب بلغم کا اخراج شروع ہو جاتا ہے تب تکلیف میں کمی ہو جاتی ہے جس روز یہ صاحبِ مطلب میں آئے اس سے ایک روز قبل دُورہ پڑا تھا جس کی وجہ سے رات بھر تکلیف رہی۔

تشخیص

کی گئی کہ یہ صاحبِ ضیق النفس کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج

(۱) لعاب برگ گام و زبان، شیرہ عناب، شیرہ مغز کدو، عرق گام و زبان میں نکال کر شربت بنفشہ شامل کر کے صبح شام پیئیں۔

(۲) مغز بادام شیریں، مغز کدو شیریں، مغز تخم تر بوڑ، صمغ عربی، کثیر، نبات سفید پانی میں پیس کر مٹنی بنا کر چلاٹے رہیں، ٹھنڈے پانی، ترشی، ٹھنڈی ہوا سے احتیاط رکھیں تیسرے روز مرین پھر حاضر ہوا اور بیان کیا کہ تکلیف بدستور ہے تب ان کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۳) اصل السوس، پر سیاہ و شان، گام و زبان، شہد خالص، عرق گام و زبان میں جوش دیکر چھان کر صبح شام پیئیں۔

دُور روزیہ نسخہ پیا گیا جس سے بلغم کا اخراج شروع ہو گیا اور سانس کی تکلیف جاتی رہی تب ایک ہفتہ اور اسی دوا کے استعمال کی ہدایت کی گئی اسکے بعد یہ دوا تجویز کی گئیں۔

(۴) کشتہ ہلاکلاں، معجون راج المومنین میں ملا کر صبح کو استعمال کریں۔

(۵) قرص خبث الحدید، قرص مر جان، عرق حب السنوبر میں ملا کر شام کو ۴ بجے استعمال کریں۔

(۶) انتہائی، مسکڑ گاؤ میں بلا کر رات کو سوتے وقت چائیں اودھامیت کی گئی کہ اگر ان دونوں کے دوران استعمال میں پھر دورہ شروع ہو جائے تو اس صورت میں یہ ادویہ ترک کر دیں اور چند روز تک وہی اصل السوس والا نسخہ پیتیں۔

دورہ کے ختم ہونے پر پھر مذکورہ بالا ادویہ شروع کر دیں، دوماہ تک یہ صاحبِ ہلی رہے اس دوران میں صرف ایک مرتبہ خفیف دورہ پڑا اس کے بعد وہ ایک ماہ کی ادویہ لے کر اپنے وطن چلے گئے۔

حکایت نمبر ۱۰۲

مراد آباد کے ایک صاحب نے اپنی اہلیہ کو مطلب میں پیش کر کے بیان کیا:-

حالات | مریضہ عرصہ تین سال سے دمہ کی شکایت میں پیش ہے دو دو تین تین مہینہ میں دورہ پڑتا ہے، سینہ میں خراش زیادہ رہتی ہے، پیاس کی شدت رہتی ہے دورہ کی حالت میں بعض اوقات شدت تکلیف کی وجہ سے کئی کئی روز نیند نہیں آتی نہ بھوک لگتی ہے، سانس بہت دشواری سے لیا جاتا ہے دل دھڑکتا ہے اور پینہ بکڑت خارج ہوتا ہے دماغ میں کمزوری محسوس ہوتی ہے کبھی کبھی سر میں درد کی شکایت ہو جاتی ہے۔

تشخیص | کئی کہ سینہ پر نزلہ خار کے انقباض کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) قرص مر جان جواہر، عوق ہنری، آب تر لوز والے میں مل کر صبح شام ستن لکریں۔ (۲) عوق حب الصوبہ کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں اور دورہ کے زمانہ میں ادویہ ترک کر کے مندرجہ ذیل ادویہ استعمال کریں۔

(۳) بہیدرہ، غلاب، سپستان جوش دیکر شربت بنفشہ ڈال کر صبح شام پیتیں۔

(۴) مغز بادام، مغز کدو، تخم خشک، تخم کراہو، نبات ہریدہ پیکر چٹنی بنائیں اور دوتا

فوقاً چائے رہیں، سرد پانی، ترشی، دودھ، دہی، چاولوں سے پرہیز رکھیں دُورہ کے رقع ہونے پر پھر وہی ادویہ دستور استعمال کریں۔

دین ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے شکایت بالکل رقع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۰۳

مستقر کے ایک رئیس کے لڑکے کو مطلب میں پیش کیا گیا جس کی کیفیت یہ تھی:-

حالات عرصہ سے بچہ دمہ کی شکایت میں مبتلا تھا۔ چلنے پھرنے سے سانس پھول جاتا تھا اور کھانسی میں زیادتی ہو جاتی تھی، بلغم بہت کم خارج ہوتا تھا کبھی کبھی کھانسی کی شدت کے وقت قے بھی ہو جاتی تھی دل اکثر دھڑکتا رہتا تھا اور پسینہ بکثرت آتا تھا۔ لیٹنے کی صورت میں نسبتاً آرام ملتا تھا، اٹھ کر بیٹھنے نیز چلنے پھرنے سے خصوصاً کھانا کھانے کے بعد تکلیف زیادہ ہوتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ ضعف قلب اور اس کے رعبہ پر دباؤ کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) کشتہ مروارید، دوام المسک معتدل میں ملا کر اول کھائیں اور پھر سے عرقِ پورِ غنبر ^{۱-۲} عرقِ گاؤڑ زبان، مصری سے شیریں کر کے صبح شام پیتیں۔

(۲) حبِ چامیں دونوں وقت غذا کے بعد استعمال کریں، دو ماہ تک صرف یہی ادویہ استعمال کرائی گئیں جس سے شکایت بالکل رقع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۰۴

مئی سنہ ۱۳۲۶ میں بدایوں کے رہنے والے ایک صاحبِ مطلب میں حاضر ہوئے دربان کیا

حالات گزشتہ اکتوبر میں ایک روز صبح کو ورزش کرنے کے بعد کچا دودھ جو دو گھنٹہ پیشتر دہ کر رکھا تھا پیایا گیا۔ دودھ کے پیتے ہی کھانسی اٹھی اور اس قدر شدت کے ساتھ ہوئی کہ تمام دودھ ہتے کے ذریعہ نکل گیا، اس وقت سے اب تک کھانسی کا سلسلہ جاری ہے۔

شب کو سانس کی تکلیف بھی ہو جاتی ہے، سوال کرنے پر مریض نے بیان کیا کہ کبھی کبھی دو چار دست اور رتے بھی ہو جاتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض خرابی ہضم اور ضعف معدہ نیز ہوا کی نالیوں میں استرخائی کیفیت پیدا ہو جانے کی وجہ سے اس شکایت میں مبتلا ہیں، مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱۱، قرص مالتی نسبت، قرص میرجان، جوارش چود شیریں میں ہلا کر صبح کو استعمال کریں۔

(۲) کشتہ ابرک کلاں، شہد خالص میں ہلا کر شب کو سوتے وقت استعمال کریں، غذا ہلکی اور بھوک سے کم کھائیں، تین ہفتہ دہلی میں رہ کر مریض نے یہ ادویہ استعمال کیں جس سے دو تہائی مرض رفع ہو گیا۔ اس کے بعد مزید ایک ماہ کے لیے ادویہ لے کر مریض اپنے وطن چلے گئے

حکایت نمبر ۱۰۳

سنہ ۱۳۲۳ء میں ایک شخص مطب میں آیا جو سنار کا کام کرتا تھا اور بیان کیا کہ:-

حالات | کچھ عرصہ سے سانس کی تکلیف میں مبتلا ہوں ناک سے معمولی سانس پوری طرح نہیں آتا اور نہ اس سے تسکین ہوتی ہے بلکہ ناک کے ساتھ منہ کھول کر اور گردن کو اونٹھا کر کے سانس لینا پڑتا ہے جب تسکین ہوتی ہے گرمی اور خشکی زیادہ محسوس ہوتی ہے دن میں اور شب کو جب تک جاگتا رہتا ہوں یہی کیفیت رہتی ہے لیکن نیند آنے کے بعد خود بخود سانس ٹھیک طور پر آنے لگتا ہے، سوال کرنے پر مریض نے بیان کیا کہ پیشتر دھونکنی پر زیادہ محنت کی ہے اور کچھ عرصہ بنجار بھی آچکا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض پھیپھڑے اور ہوا کی نالیوں میں خشکی کے غلبہ کی وجہ سے اس شکایت میں مبتلا ہے اور مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

عِلَاج ۱۱ حب جو اہرنیم کو فیتہ ہمراہ شیرین، شربت عتاب کم و بیش کر کے استعمال کریں۔
 غذا ہلکی اور بھوک سے کم ہونی چاہیے مرچ، مٹھاس اور گرم پھیزوں پر مہیز رکھیں۔

سِل

مشہور مرض ہے جو زیادہ تر مورد وثق ہوتا ہے، نزلہ عار کا انقباض اچھی غذا اور عمدہ
 جگہ رہنے کے لیے نہ ملنے، سینہ کے طویل امراض، مریض سِل کے پاس رہنے وغیرہ کی وجہ سے
 ہوا کرتا ہے۔

حکایت نمبر ۱۰۴

سنہ ۱۸۷۵ء میں بریلی کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں علاج کی غرض سے حاضر
 ہوئے اور بیان کیا :-

حالات دو ماہ سے کھانسی کی شکایت ہے تیسرے پہر کو روزانہ کسی قدر حرارت ہو
 جاتی ہے طبیعت سست رہتی ہے کبھی کبھی تیز بخار بھی ہو جاتا ہے۔ بھوک اچھی طرح نہیں
 لگتی، آنکھوں میں جلن رہتی ہے، پیشاب گرم رہتا ہے اور اکثر قہقہے رہتا ہے کمزوری روز
 بہ روز بڑھتی جاتی ہے، دریافت کرنے پر مریض نے بیان کیا کہ میرے والد کا مرض سِل میں
 انتقال ہو چکا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ مرض سِل کی ابتدائی حالت میں مریض مبتلا ہے ان کے لیے مندرجہ
 ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

عِلَاج ۱۱ قرص سرطان نیم کو فیتہ ہمراہ بہیدانہ، عتاب، اسپتاپن پانی میں جوش دے کر
 شربت پور عطار ڈال کر صبح شام پئیں۔

(۲) غری الہیک دودھ میں جوش دیکر معری ملا کر دونوں وقت غذا کے بعد کھایا کریں۔

(۳) کشتہ طلا خورد، خیرہ گاؤں زبان انہری میں ملا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔
 ترشی اور گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں، دوڑنے بھاگنے محنت مشقت زیادہ لکھنے پڑھنے سے
 احتیاط رکھیں، گرمی میں اگر ممکن ہو تو کسی پہاڑ پر قیام کریں وہاں یہ ادویہ استعمال کریں، دو
 ماہ تک مریض نے مذکورہ بالا ادویہ استعمال کیں جس سے بفضلہ تعالیٰ شکایت بالکل رفع
 ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۰۵

میرٹھ کی رہنے والی ایک مریضہ کو مطلب میں پیش کر کے بیان کیا کہ :-

حالات | دو ماہ سے مریضہ بنجار و کھانسی کی شکایت میں مبتلا ہے دو ماہ ہوتے کہ بچہ
 پیدا ہوا ہے، بنجار کا سلسلہ دورانِ حمل ہی سے شروع ہو گیا تھا لیکن وضع حمل کے بعد سے
 زیادتی ہو گئی، آجکل بنجار کی حرارت عام طور پر ایک سو درجہ پر رہتی ہے، لیکن شام کو چار بجے
 کے وقت ۱۰۲ تک ہو جاتی ہے بھوک نہیں لگتی رات کو نیند نہیں آتی اور کمزوری بڑھتی جاتی ہے۔
تشخیص | کہ گئی کہ مریضہ ہل دہق کی ابتدائی حالت میں مبتلا ہے مرض نے اگرچہ
 شدت اختیار نہیں کی ہے لیکن چونکہ دورانِ حمل میں یہ شکایت شروع
 ہوئی ہے اس لیے کمزوری اور اعراض نسبت شدت کے ساتھ ہیں۔ اس مریضہ کے لیے مندرجہ
 ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) حب مسچی، بجرسی کے پودہ کے ساتھ صبح کو چھ بجے استعمال کریں۔
 (۲) رال سفید، صمغ عربی، سرطان محرق، کیترا، رب اسوس باریک پس کر لعوق
 بنیاد، آب تہ بوز دلے میں ملا کر صبح کو آٹھ بجے اول کھائیں اور پھر سے لعاب برگ گاؤں زبان،
 شیرہ غلاب، شیرہ اصل السوس، عرق ہرا پھرا، شربت پنپشہ ملا کر پی لیا کریں۔
 (۳) قرص سرطان نیم کوفتہ ہمراہ عرق برنج پھرا، عرق ہرا پھرا، شربت اعجاز ملا کر
 شام کو ۴ بجے استعمال کریں۔

(۴) ماہ الذہب، کافور محلول تین تین قطرے پانی میں ملا کر کھانا کھانے کے بعد پییں۔

سرد پانی، ترخی اور گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں، ابتداً ہلکے زود ہضم استعمال میں لائیں۔ بھوآ کی پریا
 کس اور سر سے پہاڑ پر اگر ممکن ہو تو مریضہ کو سہ جائے اور بذریعہ ڈاک حالات سے اطلاع
 دیے رہیں، دو ہفتہ کے بعد بھوآ کی پہاڑ سے خط آیا کہ مریضہ کو بخار اب زیادہ سے زیادہ ایک سو
 ایک درجہ تک ہوتا ہے کھانسی دن میں کم لیکن رات کو زیادہ ہو جاتی ہے، بھوک میں البتہ کسی قدر
 استخراج ہے کڑوری بدستور ہے تب ان کے لیے مذکورہ بالا ادویہ بدستور جاری رکھنے کی ہدایت
 کی گئی اور تجویز کیا گیا کہ کھانا کھانے سے ایک گھنٹہ پیشتر انڈانیم برشت کر کے قدرے نمک
 سیاہ مرچ پسلا ہون چھڑ کر کھر لائیں دو ہفتہ بعد پھر ایک خط آیا جس میں تحریر تھا کہ بخار
 کی شکایت بدستور بدستور ہے۔ ”کے کسی نیچے نم ہا سنس اس کے ساتھ ہی اس عرصہ میں لیفہ
 کا وزن دو پونڈ بڑھ گیا ہے۔ ادویہ مذکورہ بالا جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی تین ہفتہ کے بعد
 پھر ایک خط آیا جس میں لکھا تھا کہ بخار اب زیادہ سے زیادہ ایک سو درجہ تک ہو جاتا ہے صبح کے
 وقت حرارت اٹھانوے درجہ پر ہوتی ہے، بھوک بدستور ہے اس عرصہ وزن میں کوئی اضافہ
 نہیں ہوا۔ جواباً تحریر ہوا کہ صبح کے وقت صرف حب سببی استعمال کرائی جائیں اس کے بعد قرص
 سرطان والا نسخہ بجائے صبح کے دراکے دیا جائے، بقیہ ادویہ بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی۔
 (۵) کشتہ بد خورد، مصریح باب، دہلی مارکس سوسائٹی وقت کھانے کے لیے تجویز کیا گیا۔ پانچ
 ماہ تک مریضہ کو پہاڑ پر فیا م رکھ کر مذکورہ بالا ادویہ استعمال کرائی گئیں جس سے بفضلہ تعالیٰ
 شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۰۶

ضلع بلند شہر کے بنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات تقریباً دو مہینہ سے کھانسی کی شکایت ہو گئی ہے دیر تک کھانسنے سے نہیں بچ سکا
 خارج ہوتا ہے تین چار مرتبہ کھانسی میں خون بھی کثیر مقدار میں آچکا ہے دو ہفتہ سے شام کو ایک
 سو درجہ بخار کی حرارت بھی ہوتی ہے منہ کا ذائقہ کسید رہتا ہے ورنہ سے لعاب کثرت نکلتا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ مریض کو سِل شروع ہو گئی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) گیر و سنگجراحت، دم الاخویں، سرطان محرق، شکر تیغال پیس کر خمیرہ خشکدیش میں ملا کر اول کھلائیں اوپر سے لعاب برگ گامہ زبان شیرہ کوئٹہ شیرہ مغزکہ و عرق گامہ زبان میں نکال کر شربت نبغشہ سے شیریں کر کے پئیں۔
(۲) کانور محلول دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد پانی میں ڈال کر پی لیا کریں۔
(۳) قرص طباشیر نیم کوفتہ اول کھا کر ادیہ سے عرق ہرا مہرا شربت و اعجاز شامل کر کے شام کو ۴ بجے پئیں۔ ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال ہوتی رہیں جس سے بخار و کھانسی کو آرام ہو گیا تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۴) حب سیحی ہمراہ شیربز صبح کو

(۵) کشتہ طیار خود، خمیرہ گامہ زبان عسری میں ملا کر شام کو

(۶) غری نہ بسک و دودھ میں جوش دے کر مصری ملا کر کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں اور بہتر ہو کہ کسی پہاڑ پر قیام کیا جائے اور وہیں تین چار ماہ رہ کر یہ ادویہ استعمال کی جائیں۔
نوٹ:- ابتدائی سِل کے متعدد مریض مطلب میں میری نظر سے گزرے ہیں، جنہیں خدا کے فضل و کرم سے آرام ہو گیا اسی ابتدائی حالت میں یہ مرض قابل علاج ہوا کرتا ہے لیکن افسوس یہ ہے کہ مرض کی ابتدائی حالت میں جبکہ اعراض خفیف ہوتے ہیں۔ اس کی طرف توجہ نہیں کی جاتی اور جب مرض قوی اور اعراض شدید ہو جاتے ہیں اور مریض زیادہ کمزور ہو جاتا ہے تب علاج کی طرف توجہ کی جاتی ہے ایسی حالت میں مرض ناقابل اصلاح صورت اختیار کر لیتا ہے۔

ب۔ سِل و دوق کے مریضوں کے علاج معالجہ کے سلسلہ میں اعراض کا ذکر کرتے ہوئے تقویت کی انتہائی کوشش کرنا ایک نہایت ضروری چیز ہے مریض کو کچل و صرف

ہوا میں رکھنا، کمزوری پیدا کرنے والے اسباب سے بچانا، ہلکی زرد ہضم مقوی غذاؤں کا قاعدہ
اہتمام رکھنا زیادہ بخار نہ ہونے کی صورت میں مچلی کے تیل اور انڈوں کا خصوصیت سے تعویت
کی غرض سے استعمال کرنا حالت کے سنبھلنے پر بہت کچھ معین ثابت ہوتا ہے۔

نفث الدم

یہ شکایت عام طور پر گلے کے غدود متورم ہو جانے یا پھیپھڑے کے زخم وغیرہ کی
دھبے سے ہوا کرتی ہے، کبھی یہ خون دماغ کی طرف سے بھی آتا ہے جس کی شناخت یہ ہے کہ
دماغ کا خون تمنع کے ساتھ آتا ہے اور گلے یا پھیپھڑے کا کھنکار کے ساتھ۔

شکایت نمبر ۱۰۷

کانپور کے رہنے والے ایک صاحب ایبٹ آباد میں علاج کی غرض سے حکیم صاحب کی
خدمت میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:۔

حالات | قریب قریب تین ماہ سے خفیف کھانسی کی شکایت میں مبتلا ہوں، سینہ
میں داہنی جانب درد رہتا ہے ہفتہ میں ایک دو مرتبہ کھانسی کے ساتھ خون بھی آجاتا ہے
کبھی کبھی معمولی تڑپ بھی ہو جاتی ہے، گلے کے غدود متورم ہیں ان میں کبھی کبھی دکھن محسوس ہوتی
ہے کھانسی کے ساتھ بلغم بہت کم مقدار میں نکلتا ہے، پیاس زیادہ لگتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ گلے کے غدود متورم ہو جانے سے کھانسی اور نفث الدم کی
شکایت لاحق ہے نیز مریض کے پھیپھڑے کمزور ہو گئے ہیں ان کے
لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:۔

علاج | ۱) گیر و سنگراجیت، دم الاخوین، کھربلے شمع، پیکر لعوق، زبلی آب تربوز
والے میں ملا کر ازل کھائیں اوپر سے بہہ پانہ، غنایب، سپتین جوش دیکر شیرہ نمک کا ہو

شیرہ مغز کدو، شربت توت، افادہ کر کے مسج کو پی یا کریں۔

(۷) گُل ارمنی، دم الاخویں، مروارید ناسفتہ، کھربائے شمشعی، بسد سوختہ باریک ہیں کہ شربت انجبار میں ملا کر دن میں زدین مرتبہ تھوڑا تھوڑا چاٹتے رہیں۔

(۳) کافور مجلول پانی میں ڈال کر دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد پی یا کریں۔

(۴) ایلو، زعفران پس کر قیر و طی آرد کر سندھ میں ملا کر سینہ پر نیم گرم مالش کریں۔

(۵) جدوار، ایہ سا باریک پس کر زعفران میں ملا کر گلے کے غدود پر ماسر کی جابگائیں

(۶) گلپار، کوکنار، ماز و سنبر، کشنیز خشک، پھٹکری بریاں۔ پانی میں جوش دے کر اس

سے غرغزہ کریں۔

(۷) ماز و سنبر، پھٹکری بریاں پانی میں پس کر روئی کی پھری سے گلچے میں لگائیں، دو

ہفتہ یہ ادویہ استعماں کرنے کے بعد مریض بھر مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ کھانسی

اور بخار کو اب آرام ہے، اس ہفتہ میں دو مرتبہ خون آیا تب ان کے لیے

(۸) قرص گن ررات کو سوتے وقت منہ میں رکھنے کے لیے تجویز کیے گئے اور باقی ادویہ

بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی اس کے بعد ڈیڑھ ماہ تک مریض ایبٹ آباد میں مقیم رہے

لیکن اس دوران میں بھر خون نہیں آیا۔

ذات البجبت ذات الریہ

جب پسلیوں کے اندرونی جانب استر کرتے والی جھلی میں درم ہو تو اس کو ذات البجبت

اور جس جھلی میں پھیپڑے لپٹے ہوتے ہیں اس میں درم پیدا ہو جاتے تو اس کو ذات الریہ کہتے

ہیں۔ خزانہ مذکورہ عموماً مہلک ہوتا ہے علاج تقریباً مسادی ہے۔

حکایت نمبر ۱۰۸

نومبر سنہ میں دہلی کے رہنے والے ایک صاحب نے ایک مریضہ کو پیش کیا جس کی کیفیت اس طرح بیان کی :-

حالات | کئی روز سے مریضہ کھانسی اور نزلہ کی شکایت میں مبتلا تھی کل دفعہ شب کے وقت کھانسی اور بخار میں زیادتی ہو گئی، سینہ میں درد ہے پیاس کی شدت ہے اور کھانسنے اور سانس لینے میں درد کی وجہ سے تکلیف ہوتی ہے اس وقت بخار ایک سو چار درجہ پر ہے کرب اور بے چینی ہے دو روز سے نہ کوئی غذا کھائی اور نہ کوئی اجابت ہوئی۔

تشخیص | کئی کہ نزلہ کی حالت میں مریضہ کو سردی لگ گئی جس کی وجہ سے پھیپھڑے کی جھلی میں ورم ہو گیا ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) بہیدر، غنایپ، سپتین پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت بنفشہ شامل کر کے شیرہ تخم کپا ہو، شیرہ مغزکدہ اضافہ کر کے خاکری چھڑک کر صبح شام پلائیں۔

(۲) لعوق سپتین، عرق گایڈ زبان میں جوش دے کر دن میں دو تین مرتبہ اور رات کو سوتے وقت پلائیں

(۳) ایلوا، زعفران پیس کر قیر دھلی، آرد کر سنہ میں ملا کر سینہ پر نیم گرم مالش کریں۔

(۴) السی کی پلٹس بنا کر رات کو اس پر چھڑک کر اس سے درد کی جگہ ٹکور کریں۔

اور ہدایت کی گئی کہ مریضہ کو گرم کپڑے پہنا کر ہوا سے ہی کر رکھیں اور حرکت نہ کرنے

دیں، پیاس کی حالت میں عرق گایڈ زبان نیم گرم پلائیں اگر بھوک کی خواہش ہو تو بخنی یا آتش جو دیں۔

تیسرے روز مریضہ کے عزیز یہ مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ مریضہ کی کھانسی کو اب آرام ہے، بلغم آسانی سے خارج ہو رہا ہے درد اور بے چینی بھی کمی ہے لیکن بھوک کی

خواہش بالکل نہیں، اجابت صرف ایک مرتبہ نہایت قبض کے ساتھ ہونی تب ان کے لیے مندرجہ ذیل دوا تجویز کی گئی:-

(۵) اطریفل ملین رات کو سوتے وقت عرق کا دیزبان کے ساتھ کھانے کے لیے اور باقی ادویہ دستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی۔

صبح کو پھر وہ صاحب مطلب میں آئے اور بیان کیا کہ اطریفل ملین کے استعمال سے مریضہ کو تین دست ہوئے بخار میں اب بہت کمی ہے پیاس کی شدت بھی نہیں، مریضہ بھوک کی خواہش ظاہر کرتی ہے، تب اس کے لیے غذا صبح کے وقت گھوٹوں کا دلیہ اور شام کی آتش ہو تجویز ہوئے، دو روز کے بعد پھر وہ صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ مریضہ کو اب بخار بالکل نہیں، خفیف کھانسی کی شکایت باقی ہے لیکن کمزوری زیادہ معلوم ہوتی ہے تب ان کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۶) حب جوہر، خمیرہ گاؤز زبان جو اہر والے میں ملا کر اقل کھائیں اور پھر سے گاؤز زبان گل گاؤز زبان، غلاب، اہلہ شیم، نبات سفید، پانی میں جوش دے کر صبح شام پیتیں۔ ایک ہفتہ تک یہ ادویہ استعمال ہوتی رہیں جس سے بفضلہ تعالیٰ شکایت بالکل جاتی رہی۔

شکایت نمبر ۱۰۹

ایبٹ آباد میں ایک مریض کو حکیم صاحب کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا گیا:-

حالات مریض ایک ہفتہ سے کھانسی اور بخار کی شدت میں مبتلا تھا دو روز سے اس پر غفلت طاری ہے، کسی کسی وقت ہوش میں آجاتا ہے لیکن کسی کو شناخت نہیں کر سکتا اور بے محل گفتگو کرتا ہے، کھانسی بار بار اٹھتی ہے لیکن بلغم خارج نہیں ہوتا تین روز سے جابت بھی نہیں ہوتی منہ خشک ہے اور بے چینی زیادہ ہے جس وقت مریض کو پیش کیا گیا بنی رس۔ درجہ پر تھا، نبض کی حرکت فی منٹ ۱۲۵ تھی اور سانس فی منٹ ۲۵ رہتا تھا۔

تشخیص کی گئی کہ مریض ذات الریہ (نمونیا) کی شکایت کے ساتھ سرسبم غیر حقیقی کی شکایت

میں بھی مبتلا ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) خمیرہ مردارید کھلا کر اوپر سے لعاب بہدیانہ، شیرہ غناب، شیرہ مغز کدو، شیرہ تخم کاہو، عرق گاؤ زبان میں نکال کر شربت پنفشہ ڈال کر خاکسی چھڑک کر صبح شام پلائیں۔

(۲) زعفران، ایلو آپس کر قیر دلی آرد کر سنہ میں بلا کر نیم گرم سینہ پر مالش کریں۔

(۳) ردغن پل، سپرکے میں ملا کر اس میں کپڑا تر کر کے سر پر رکھیں۔

(۴) نمک، صابن گرم پانی تین پاؤں میں حل کر کے ردغن بیدانجیر ملا کر اس سے حقنہ کریں۔

اور مریض کو جہاں تک ممکن ہو سردی سے محفوظ رکھیں، پیاس کی حالت میں

(۵) عرق گاؤ زبان نیم گرم پلائیں، اگلے روز مریض کو پھر پیش کیا گیا اور بیان کیا گیا کہ

حقنہ کرنے کے بعد مریض کو دو دست ہوئے جس کے بعد اسے ہوش آگیا تب پینے کی دوا پلائی گئی، رات کو کسی قدر میند بھی آئی، اب صبح سے مریض ہوش میں ہے، بخار بھی کم ہے، لیکن کھانسی زیادہ ہے اور مریض سینہ میں درد کی شکایت کرتا ہے تب پینے کی دوا موقوف کر کے یہ دوا تجویز کی گئی:-

(۶) بہدیانہ، غناب، سپتیاں پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت پنفشہ ڈال کر خاکسی چھڑک کر شیرہ تخم کاہو، موثر اضافہ کر کے صبح شام پلائیں۔

(۷) عوق سپتیاں، عرق گاؤ زبان میں جوش دیکر رات کو سوتے وقت دیں اور حقنہ

کے علاوہ بقیہ سابقہ ادویہ بدستور جاری رکھیں غذا میں صرف بخنی دیں۔

ایک ہفتہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

امراض قلب

خفقان و اختلاج

یوں تو کوئی ساعت کوئی آن انسان زندگی کی ایسی نہیں ہوتی کہ قلب حرکت نہ کرتا رہتا ہو۔ زندگی کا مدار ہی قلب کی حرکت پر ہے اس کی حرکت کے بند ہو جانے کا ہی نام موت ہے، لیکن کبھی خون میں صفرا کی زیادہ آمیزش یا اس میں غلیان وغیرہ ہو جانے کی وجہ سے یہ حرکت زیادہ اور بے قاعدہ ہو جاتی ہے اسی کو اختلاج قلب کہتے ہیں۔

حکایت نمبر ۱۱۰

کوچہ میر عاشق دہلی کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-
حالات | کئی سال سے اختلاج قلب کی شکایت میں مبتلا ہوں گرمی کے ایام میں تکلیف زیادہ ہو جاتی ہے لیکن معمولی شکایت ہمیشہ رہتی ہے کبھی کبھی اختلاج کے سخت دورے پڑتے ہیں جس روز یہ صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اس سے دور ذریعہ سے تکلیف زیادہ ہو رہی تھی بے چینی، گھبراہٹ بہت زیادہ تھی، بار بار پسینہ آتا تھا اور غشی کی سی کیفیت طاری ہو جاتی تھی پیاس کی شدت بہت زیادہ تھی، نبض کی حرکت بہت تیز تھی اور شب کو نیند بالکل نہیں آتی تھی۔

کی گئی کہ انھیں خفقان حار کی شکایت ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل دویہ تجویز کی گئیں:-

تشخیص

ازہر مہرہ، نسلوچن، راجورد مغسول، مروارید پیس کر آملہ مربے میں بد کر
 اول کھائیں اوپر سے عرق گداز، عرق بیدمشک، عرق کیوڑہ، شربت گردہ

علاج

ڈال کر صبح شام پیئیں۔

(۲) خیس، مندلی سفید، عرق بید مشک میں پیس کر اس میں کپڑا تر کر کے سینہ پر رکھیں، پیاس کی زیادتی کی حالت میں عرق گاؤ زبان، عرق بید مشک گلاب ملا کر تھوڑا تھوڑا پیئیں، بھوک کے وقت آتش بخو یا ساگو دانہ دیں۔ دوروز کے بعد یہ صاحب بھر حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ پہلے سے اب بہت آرام ہے، معمولی سی تکلیف باقی ہے تب ان کیلئے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۳) مفرح بارد اول کھا کر اوپر سے گل گردھل (سبزی دور کر کے) عرق بید مشک، عرق گذر میں بھگو کر اس کا زلال لے کر شربت سیب شامل کر کے صبح شام پیئیں۔

ایک ماہ تک مریض نے یہ ادویہ استعمال کیں، جس سے شکایت رفع ہو گئی اور پھر کوئی دورہ نہیں ہوا۔

حکایت نمبر ۱۱۱

فلح ہر دوتی سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کردہ کے روانہ کی:-

حالات | میری کچھ عرصہ سے یہ حالت ہے کہ روزانہ شام کو دل دھڑکنے لگتا ہے۔ آنکھوں میں جلن معلوم ہوتی ہے، بدن گرم ہو جاتا ہے، پیاس زیادہ معلوم ہوتی ہے، بھوک کم لگتی ہے، قبض کی شکایت رہتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ تبخیر معدی کے سبب سے مریض اس شکایت میں مبتلا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) جوارش شاہی اول کھا کر اوپر سے شیر بادیان، شیر کشمش، شیر کشنیز خشک، عرق گاؤ زبان، عرق گذر میں نکال کر گھٹینہ شامل کر کے اسپنوں پھر کر صبح شام پیئیں۔

(۲) بادیان، کشنیز خشک، نبات سفید پیس کر سفوف بنالیں اس میں سے تین ماشہ کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

(۳) اطرینفل کشنیزی رات کو سوتے وقت استعمال کریں، غذا ہلکی زود ہضم استعمال میں لائیں ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۱۲

ضلع اٹک کے رہنے والے ایک صاحب مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | روزانہ کھانا کھانے کے بعد دل دھڑکنے لگتا ہے اور بدن میں گرمی محسوس ہونے لگتی ہے بھوک اچھی طرح نہیں لگتی۔

تشخیص | کی گئی کہ سوء ہضم کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) جوارش جالینوس، ہمراہ شیرہ بادیان، شیرہ موزیتقی، خمیرہ بنفشہ صبح کو ہاتھوں کریں۔ (۲) کلقتہ، سکجین بلا کر کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں، غذا بھوک سے کم کھائیں، دو ہفتہ ان ادویہ کے استعمال کرنے سے شکایت رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۱۳

آگرے کی رہنے والی ایک مریضہ اکتوبر ۱۹۲۶ء میں مطب میں حاضر ہوئیں، در بیان کیا کہ

حالات | تین سال سے دھڑکن کی شکایت ہے چلنے پھرنے میں سانس پھول جاتا ہے سینہ میں درد رہتا ہے، پیٹ میں ریاح بکثرت ہوتے ہیں کوئی غذا اچھی طرح ہضم نہیں ہوتی کبھی کبھی دست آجاتے ہیں ماہواری ایام زیادہ دنوں تک رہتے ہیں اور خون بھی کثرت سے آتا ہے، مریضہ کا چہرہ بالکل سفید معلوم ہوتا تھا، درمزدوری کے شمار غائب تھے۔

تشخیص | کی گئی کہ خرابی ہضم درمیں خون کی وجہ سے مریضہ اس شکایت میں مبتلا ہے درمندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) قرص نور، قرص میرجان، جوارش جالینوس میں ذکر صبح کو استعمال کریں۔ (۲) جوہر مہرہ، حب خدیں، نوشادر درمیں، نوکرتہ کو قہ قہ دینے سے

عرقِ غنبر، عرقِ لالچئی، نباتِ سفید، بلا کر پی یا کریں۔

(۳) حبِ پیتا غزلے بعد دونوں وقت استعمال کریں، غذا ہلکی بھوک سے کم کھائیں اور ممکن کسی قدر زیادہ استعمال کریں۔

تین ہفتہ دوا استعمال کر کے پھر مریضہ دہلی آئیں اور بیان کیا کہ ان ادویہ سے مجھے حیرت انگیز فائدہ ہو بیٹن روز ادویہ میں نے استعمال کی ہیں جس سے ردِ پیہ میں بارہ آنے فائدہ محسوس ہوتا ہے اب تک جس قدر انگریزی اور دیسی علاج کیے ان سے کبھی ایسا فائدہ نہیں ہوا، ادویہ بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی اور مزید ایک ماہ استعمال کرے سے ان کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۱۲

مذکور بالا مریضہ کے شوہر ان کے ساتھ حکیم صاحب کی خدمت میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ :-

حالات | مجھے عرصے کمزوری کی شکایت ہے محنت کا کام کرنے سے دھڑکن ہو جاتی ہے خاص بات یہ ہے کہ جب مجامعت کا قصد کرتا ہوں تو دھڑکن بہت شدت سے ہونے لگتی ہے اور تمام بدن پسینہ سے تر ہو جاتا ہے اس کے بعد سخت کمزوری محسوس ہوتی ہے اور مجامعت کی قوت باقی نہیں رہتی ہے سوال کرنے پر مریض نے بیان کیا کہ اس سے پیشتر کثرتِ مجامعت کا ترکیب رہا ہوں میری اہلیہ کو غصہ کے علاج سے بہت نفع ہوا ان کی کیفیت دیکھ کر میں بھی حاضر ہوا ہوں۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض کثرتِ مجامعت کی وجہ سے ضعفِ قلب کی شکایت میں مبتلا ہیں اسی وجہ سے دھڑکن اور کمزوری ہوتی ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

(۱) جواہر مہرہ ایک قرص - ۵ ماشہ لبوب کبیر میں ملا کر صبح کو استعمال کریں۔

(۲) حب خاص ایک ایک عدد غذا کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

علاج

(۳) قرص طلا موسیاتی ۲ عدد شب کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔
ایک ماہ مریض نے یہ ادویہ استعمال کیں جس سے تمام شکایات رفع ہو گئیں۔

غشی

خرابی ہضم، ریاح کی کثرت یا خون کی کمی، نیز عصبی ضعف کی وجہ سے جب قلب پر دباؤ زیادہ پڑتا ہے تو انسان بہوش ہو جاتا ہے اگر اسباب دیر پا ہوں تو غشی بار بار ہوتی ہے جو کہ نہایت خطرناک چیز ہے۔

حکایت نمبر ۱۱۳

ضلع گورگانوہ کے ایک مریض کو حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا گیا :-

حالات | کل شام سے مریض کو بہوشی کے دورے پڑ رہے ہیں۔ تھوڑی تھوڑی دیر کے وقفہ سے مریض کو ہوش آتا ہے اور حرکت کرنے پر پھر غشی طاری ہو جاتی ہے دو روز سے مریض کو کوئی اجابت بھی نہیں ہوتی۔ اس سے قبل مریض کو اختلاج قلب کی شکایت بھی تھی جس وقت مریض صطب میں پیش کیا گیا قطعاً بے ہوش تھا اور پاکی میں ڈل کر مریض کو لایا گیا تھا۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض ہضم کی خرابی کی وجہ سے نضاط القلب کی شکایت میں مبتلا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) روغن بیدانجیر نیم گرم گلاب میں ملا کر اس سے حقنہ کریں۔

۱۷ قرص طلا موسیاتی میں کشتہ طلا کلاں، موسیاتی، غبر، مروارید، مایہ شتر، زعفران، یہ اجزاء شامل ہیں کثرت مجامعت کی وجہ سے جن صاحب کو کمزوری کی شکایت ہو جاتی ہے ان کے لیے مفید ہوتی ہیں۔

(۲) خمیرہ مروارید ہمراہ گلاب، عرق گذر، عرق بید مشک، کلینڈر، صبح شام استعمال کریں۔
 (۳) اطر فیل ملین رات کو سوتے وقت نیم گرم گلاب کے ساتھ استعمال کریں، دوسرے روز مریض کا حال بیان کیا گیا کہ حقنہ کرنے کے بعد مریض کو دوا جاتیں ہوئیں جس میں سدرے برآمد ہوئے پھر ہوش آنے پر دوا پلائی گئی لیکن رات یہ کیفیت رہی کہ ہر بار معمولی حرکت کرنے سے چکر آتے تھے اور غشی کا اندیشہ ہوتا تھا شب کے وقت اطر فیل ملین دیا گیا لیکن شب کو نیند نہیں آئی صبح چار بجے سے اس وقت (۸ بجے) تک چار دست آچکے ہیں اب طبیعت صاف معلوم ہوتی ہے اجابتوں کے بعد صبح کا نسخہ پلا دیا گیا، مریض بھوک کی خواہش ظاہر کرتا ہے غذا میں آتش جو بتلایا گیا اور پینے کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۴) دوا ایک معتدل کھا کر اوپر سے شیرہ بادیان، شیرہ مویز منقہ، شیرہ تخم کھنڈ عرق بادیان، گلاب میں نکال کر کلینڈر شامل کر کے صبح شام پئیں۔

(۵) اطر فیل ملین رات کو سوتے وقت ہفتہ میں دو بار استعمال کریں، ایک ماہ تک مریض کا دہلی میں قیام رہا اس عرصہ میں شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

امراض معدہ

دفع الفواد

اں کو کوڑی کا درد کہتے ہیں، عموماً ہضم کی خرابی یا فم معدہ کے درم کی وجہ سے ہوتا ہے۔

حکایت نمبر ۱۱۴

لاہور کے رہنے والے ایک صاحب منب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | عرصہ سے میرے کوڑی کے مقام پر درد کی شکایت رہتی ہے درد دورہ کے ساتھ اٹھتا ہے اور اکثر کھانا کھانے کے دو تین گھنٹہ کے بعد سے شروع ہو کر شام تک کھوڑے کھوڑے وقفہ کے ساتھ اٹھتا رہتا ہے جس روز کوئی مرغن غذا یا چاول وغیرہ استعمال کیے جاتے ہیں اور روز دورہ ضرور پڑ جاتا ہے، شدت درد میں تشنجی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے اور بے چینی زیادہ ہوتی ہے پسینہ بکثرت آتا ہے اور اس قسم کی حالت طاری ہو جاتی ہے کہ جس سے غشی کا اندیشہ ہو جاتا ہے مہم عام طور پر خراب رہتا ہے نیز قبض کی شکایت بھی رہتی ہے۔

تشخیص | کئی کہ ہضم کی خرابی اور فمِ معدہ میں اجتماعِ بلغم کی وجہ سے شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱۔ جوارش کوئی ہمراہ عرقِ برتجا سیف، نہات سفید صبح کو استہاں کریں، تین روز اسی مقدار سے کھاتے رہیں اس کے بعد جوارش کا وزن ایک ایک ماشہ بڑھاتے جائیں، جب ایک تود تک نوبت پہنچ جائے تب پھر اسی طرح کھانا شروع کریں اور اول مقدار پر لے آئیں۔

۲۔ ہیرا ہینگ ہویر منقی میں پیٹ کر غذا کے بعد دونوں وقت نگل لیا کریں۔

۳۔ جب تھکار ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ کھالیں، دورہ کی حالت میں گلاب گرم کر کے پیا کریں، چینی و شقیل غذاؤں چاول اور دیرمہم چیزوں سے پرہیز رکھیں، ایک ماہ بعد ان کا خطا کیا کر دے، اگر اب آرام ہے لیکن بھوک کم لگتی ہے، اور غذا بھی چھٹی طرح ہضم نہیں ہوتی تب ان کے بے ہوشہ تجویز کیا گیا۔

۴۔ قرص مرگائنگ بمعون نہرخواہ میں با کر جمع شام در

۵۔ سفوف ملک سلیمانی خاص کھانا کھانے کے بعد استہاں کریں۔

حکایت نمبر ۱۱۵

ریاست جے پور کے رہنے والی ایک مریضہ کو مطلب میں پیش کر کے بیان کیا ہے۔

حالات

عرصہ دو سال سے مریضہ کے مطلب میں درد رہتا ہے، تیسرے چوتھے روز درد کا دورہ ہوتا ہے اور عموماً کھانا کھانے کے نصف گھنٹے بعد سے درد شروع ہوتا ہے اور جب تک کسی دست آور دوا کے ذریعہ دست نہ آجائیں یا قے کے ذریعہ غذا کو نہ نکالا جائے اس وقت تک درد کم نہیں ہوتا، شدت درد کے وقت کبھی کبھی خود بخود قے ہو جاتی ہے جس کے بعد درد میں تخفیف ہو جاتی ہے، عام طور پر قبض کی شکایت رہتی ہے طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے، بھوک کم لگتی ہے منہ کا مزہ خراب ہوتا ہے، جس روز چاول یا کوئی مرغی غذا کھائی جائے اس روز تکلیف زیادہ ہو جاتی ہے عام طور پر پیاس زیادہ لگتی ہے۔

تشخیص

کی گئی کہ فساد ہضم مزمن کی وجہ سے یہ شکایت ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج

(۱) جوارش کمونی پانی کے ساتھ صبح کو استعمال کریں۔ تین روز کے بعد ایک ایک ماشہ بڑھا کر ایک تولہ پہنچائیں پھر اسی طرح ایک ایک ماشہ کم کر کے دل مقدار پر لائیں (۲) جوارش بسباسہ غذا کے بعد دو دن وقت استعمال کریں۔ (۳) حب پنکارات کو سوتے وقت ہفتہ میں دو بار کھائیں اور ثقیل غذا سے پرہیز رکھیں ہلکے زود ہضم غذا بھوک سے کم کھائیں ایک ماہ تک مریضہ نے یہ ادویہ استعمال کیں۔ پہلے ہفتہ میں دو دورے ہوئے، دوسرے ہفتہ میں ایک دورہ پڑا اس کے بعد پھر کوئی دورہ نہیں ہوا اور مریضہ بالکل تندرست ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۱۶

اگرہ سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی۔

حالات

عرصہ تین ماہ سے پیٹ کی درد کی شکایت میں مبتلا ہوں درد اکثر خلوہ معدہ

پر ہوتا ہے پیٹ میں سخت جلن محسوس ہوتی ہے، کسی چیز کے کھانے سے درد میں تخفیف ہو جاتی ہے پیاس عام طور پر خصوصاً درد کے وقت زیادہ لگتی ہے منہ کا مزہ تلخ رہتا ہے بھوک بالکل نہیں لگتی کبھی کبھی تے بھی ہو جاتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ معدہ پر صفرا کے انقباض کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) جوارش انارین کھا کر اوپر سے شیرۃ زرشک، عرق کاسینی میں نکال کر سکنجبین لیمونی شامل کر کے صبح شام پئیں۔

(۲) سکنجبین کھانا کھانے کے بعد چاٹ لیا کریں اور ہدایت کی گئی کہ خالی پیٹ نہ رہیں، صبح کو ایک ڈوبکٹ یا اور کوئی ہلکی چیز کھالیا کریں، درد کے وقت (۳) آبِ انار میخوش پی لیا کریں۔

(۴) زرشک، سماق، انار دانہ پانی میں پیس لیں۔ اس میں کپڑا تھکر کے معدہ پر رکھیں تین ہفتہ کے بعد ان کا دوسرا خط آیا جس میں لکھا تھا کہ درد کو اب آرام ہے لیکن غذا اچھی طرح ہضم نہیں ہوتی اور بھوک بھی کم لگتی ہے تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۵) قرص مرگائنگ، جوارش انارین میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۶) حب ترشِ مشتہی غذا کے بعد استعمال کریں۔

حکایت نمبر ۱۱۷

بنگال کے رہنے والے ایک صاحب علاج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا

حالات عرصہ چھ ماہ سے میرے پیٹ میں درد رہا کرتا ہے، روزانہ کھانا کھانے کے بعد درد شروع ہوتا ہے اور چار پانچ گھنٹہ تک برابر قائم رہتا ہے، بدن میں گرمی محسوس ہوتی ہے، طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے کبھی کبھی بنی بھی ہو جاتا ہے اجابت بھر ٹھک طور پر نہیں ہوتی، کمر قبیض رہتا ہے بھی بھی دست کبھی آجاتے ہیں حالات کے

معلوم ہوا کہ یہ صاحبِ پیشتر طیر یا بخار کی شکایت میں بھی مبتلا رہ چکے ہیں جس میں قے کی شکایت بہت زیادہ رہی اور بخار کا سلسلہ دو ماہ تک مسلسل رہا پھر اس کے بعد یرقان کی شکایت ہو گئی۔ اس کے بعد سے یہ درد کی شکایت کا سلسلہ شروع ہے معدہ کے بنیام پر دبائے سے سختی اور دھکن معلوم ہوتی تھی۔

تشخیص | کی گئی کہ ورم معدہ کے سبب سے یہ شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱) گل بنفشہ، مویشی منقہ، زینچ کاسنی، باد پان، افسنتین، عنب الثعلب خشک، قلم شیار، نیم، سندھ رات گئے، ذہیں، بھگویش، صبح کو مل چھان کر آب کو سبز مرق اس میں اٹھانہ کر کے خمیر بنڈیہ شامل کر کے پیئیں۔

(۲) نوشدار و سادہ ہمراہ آب عنب الثعلب سبز مرق، آب برگ شبت مرق شربت بنفشہ شامل کو استعمال کریں۔

(۳) مغز فلوں، آریجو، گل بابوہ، عنب الثعلب خشک، جردار، رسوت، آب عنب الثعلب سبز میں پیس کر مقام معدہ پر لپک کریں، غذا میں آتش جو، ساگودانہ کھجڑی، بکنی، شوربہ دیں، بیس روز کے بعد مریض پھر حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ درد کو اب آرام ہے، بنی ر بھی نہیں ہوتا لیکن کمزوری باقی ہے تب ان کیسے یہ دوا تجویز کی گئی، (۴) قرص فود، منجون و ہیدرورد میں ملا کر ہمراہ عرق برنجاسف، نبات سفید صبح شام استعمال کریں۔

(۵) جب کبد غذا کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

(۶) جب غاص نوشدار و لولوسی میں ملا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

غشیان اور تے

یہ شکایت عام طور پر تو مہضم کی خرابی یا کسی غیر مرغوب غذا کے کھانے، فساد آب ہوا کی وجہ سے ہوا کرتی ہے لیکن کبھی معدہ کا درم یا زخم بھی اس کا باعث ہوتا ہے۔

حکایت نمبر ۱۱۸

سہارنپور سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی :-

حالات | میری کوئی دوا ماہ سے یہ کیفیت ہے کہ روزانہ صبح کو جب میں سوکر اٹھتا

ہوں تو متلی کی شکایت ہوتی ہے کبھی کبھی جبکہ متلی زیادہ ہوتی ہے تے بھی ہو جاتی ہے۔

جس میں بیدار زرد رنگ کی رطوبت خارج ہوتی ہے پیاس زیادہ لگتی ہے، بھوک بالکل معلوم نہیں ہوتی، قبض رہتا ہے، منہ کا ذائقہ عموماً تلخ رہتا ہے۔

تشخیص | کتنی کہ صفرا کے معدہ پر انقباض کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) جوارش پمپہندی ہمراہ شیرہ زرشک، شیرہ آلو سنچا، سکنجبین لہوتی، شامل کر کے صبح شام استعمال کریں۔

(۲) جوارش انارین، کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں اور روزانہ صبح کو بیدار ہونے پر کچھ ناشتہ کر لیا کریں، معدہ کو بالکل خالی نہ رکھیں، کھانا بھوک کم کھائیں اور انار زنگترہ زیادہ استعمال میں لائیں ایک ماہ کے بعد پھر ان کا خط آیا جس میں تحریر تھا کہ متلی اور تے کو تو بالکل آرم ہے بھوک بھی لگتی ہے لیکن غذا پورے طور پر مہضم نہیں ہوتی تب ان کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۳) قرص خبث الجدید، جوارش انارین میں شامل صبح شام استعمال کریں۔

(۴) سفوفِ نمکِ غذا کے بعد دونوں وقت پھانک لیا کریں۔

حکایت نمبر ۱۱۹

بھوپال سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی ہے۔

حالات | عرصہ سے کھانا کھانے کے بعد متل شروع ہو جاتی ہے اور کبھی کبھی تے بھی ہو جاتی ہے، بھوک اچھی طرح نہیں لگتی، قبض کی شکایت ہے اور طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے، پیٹ میں ریا ج بھرے رہتے ہیں، کمزوری زیادہ معلوم ہوتی ہے، منہ کا ذائقہ اکثر خراب رہتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ معدہ میں بلغم کے اجتماع سے یہ شکایت پیدا ہو گئی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) جوارشِ عود شیریں، ہمراہ شیرہ بادیان، شیرہ دانہ ریل، شیرہ پودینہ خشک عرق بادیان میں نکال کر گھلپنڈ شامل کر کے صبح شام پیئیں۔
(۲) سکنجبین نغیراع کھانا کھانے کے بعد چاٹ لیا کریں۔

(۳) اطرلِ بلین ہفتہ میں ایک بار رات کو سوتے وقت استعمال کریں اور ہدایت کی گئی کہ غذا بھوک سے کم کھائیں اور صبح شام ہوا خوری کریں، یا کوئی اور ہلکی ورزش کر لیا کریں، ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۲۰

سنہ ۲۳ میں گونڈہ کے رہنے والے ایک صاحبِ مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ

حالات | عرصہ دو ماہ سے تے و متل کی شکایت میں مبتلا ہوں کھانا کھانے کے بعد پیٹ میں درد ہو جاتا ہے اور سخت پیچ ہو کر ابکیاں آیا کرتی ہیں جس میں تھوڑی سی غذا بھی خارج ہو جاتی ہے، چند منٹ کے بعد پھر اسی طرح پیٹ میں پیچ ہو کر ابکائی آتی ہے اسی طرح تھوڑے تھوڑے وقفہ سے تے ہو ہو کر ساری غذا نکل جاتی ہے اور جب تک کہ

تمام غذا نہ نکل جاتے اس وقت تک یہ سلسلہ برابر جاری رہتا ہے، بھوک بالکل نہیں لگتی
یکزوری روز بروز بڑھتی جاتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب انقلاب معدہ میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل
ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱) لعاب ریشہ خلی، لعاب اسپنول، لعاب تخم مرو، عرق کا پوربان میں مہری
سے شیریں کر کے صبح شام پیتے۔

(۲) رال سفید، صمغ عربی کی گولی بنا کر غذا کے بعد دونوں وقت نکل لیا کریں اور
ہدایت کی گئی کہ غذا میں سوائے ساگو دانہ، آش جو یاد دودھ کے اور کوئی چیز نہ کھائیں ایک
ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرتے کے بعد یہ صاحب پھر مطب میں حاضر ہونے اور بیان کیا
کہ اس ہفتہ میں درد اور تھکے کی شکایت بالکل نہیں ہوئی، تب ان کے لیے سابقہ ادویہ
پرستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی اور غذا میں نرم کھجڑی، دہی کے ساتھ اور دودھ
نان پاؤ بتلایا گیا، اس کے کھانے سے مریض کو کوئی تکلیف نہیں ہوئی تب ان کیلئے یہ
ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۳) جوارش مصطلی ہمراہ عرق الپاچی، عرق پاؤبان، نبات سفید صبح شام استعمال کریں۔
(۴) حب رال مذکورہ کھانا کھانے کے بعد نکل لیں، غذا میں مریج، مٹھاس اور دوسری
تیز و ثقیل چیزیں استعمال نہ کریں ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن شکایت بالکل رفع ہو گئی

حکایت نمبر ۱۲۱

مراد آباد سے ایک صاحب نے اپنی اہلیہ کی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی۔
حالات | میرے گھر میں کچھ دنوں سے متلی اور تھکے کی شکایت رہتی ہے کوئی چیز ہضم
نہیں ہوتی ہر روز صبح کو اٹھنے کے بعد ابکیاں آتی ہیں جن میں لیسدار رطوبت خارج ہوتی
ہے بھوک بالکل نہیں لگتی (مریضہ کو دو ماہ کا حمل بھی ہے)

تشخیص | کی گئی کہ ابتدائے حمل کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے اگرچہ ایام حمل میں عموماً ہضم کے نقصان کی وجہ سے متلی کی شکایت ہو جایا کرتی ہے جو خود بخود رفع ہو جاتی ہے لیکن کبھی وہ زیادہ شدید صورت اختیار کر لیتی ہے جس سے حمل کے ساقط ہونے کا اندیشہ ہو جاتا ہے اس لیے اس کے تدارک کی ضرورت محسوس ہوتی ہے مندرجہ ذیل ادویہ مر لیفہ کے لیے تجویز کی گئی ہیں :-

علاج | (۱) جوارش انارین ہمراہ شیرہ زرشک، شیرہ پودینہ، شیرہ دانہ ہیل، عرق گاؤ زبان میں نکال کر شربت انار داخل کر کے صبح شام پیتیں۔
(۲) زرشک، سیاق، انار دانہ، پوست ترنج، دانہ ہیل باریک پیس کر سبکجین لیموں میں ملا کر کھانا کھانے کے نصف گھنٹہ کے بعد چاٹ لیا کریں اور ہر روز صبح کو بیدار ہونے پر اٹھنے سے پہلے تھوڑا سا انار کھالیا کریں، اور غذا ہمیشہ ہلکی زود ہضم اور بھوک سے کم کھائیں دو ہفتہ یہ ادویہ استعمال کی گئی جن سے شکایت باطل رفع ہو گئی۔

فواق

پچکی معدے کی حرکت طبعی کا نام ہے جو خرابی ہضم، کثرتِ ریا ح غلبہ بیوست رقم معدے کے درم وغیرہ کی وجہ سے ہوا کرتی ہے۔

شکایت نمبر ۱۲۲

بھوپال سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی :-

حالات | عرصہ سے مجھے پچکیاں بہ کثرت آنے کی شکایت ہے ہر دو مرتبہ تیسویں روز پچکیاں آنا شروع ہو جاتی ہیں جو کبھی تو خود بخود بند ہو جاتی ہیں اور کبھی جب تک کہ نمک و گرم پانی سے تے نہ کی جائے س وقت تک بند نہیں ہوئیں کبھی کبھی کئی گھنٹہ تک

مسلسل سلسلہ جاری رہتا ہے جس سے تمام آنتیں اوپر کو آتی ہوتی معلوم ہوتی ہیں اور سخت الجھن و تکلیف رہتی ہے ہفتہ میں اگر ایک دو مرتبہ تے کر لی جاتی ہے تو البتہ شکایت میں تخفیف رہتی ہے، ہضم کی حالت خراب ہے پیٹ میں اکثر ریاخ بھرے ہوئے محسوس ہوتے ہیں۔

تشخیص کی گئی کہ خرابی ہضم اور بلغم لزج کے معدہ میں جمع ہو جانے کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

- علاج** (۱) جوارش بسا ہر ہمراہ شیرہ بادیان، شیرہ انیسوں، شیرہ تخم کثوث، عرق بادیان میں نکال کر خمیرہ بنفیشہ شامل کر کے صبح شام استعمال کریں
- (۲) سفوف اطراح، جوارش کمونی میں ملا کر دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں
- (۳) اطریفل پلین ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں، دورہ کی حالت میں گلاب جس میں کانا مک گرم کر کے بھجھاؤ دیئے گئے ہوں گرم پتیں، تین ہفتہ کے بعد مریض کا دوسرا خط آیا جس میں لکھا تھا کہ ہچکیوں کو آب آرام ہے بھوک بھی اچھی طرح لگتی ہے، تب انھیں شیرہ جات موقوف کر کر یہ دوا تجویز کی گئی:-
- (۴) قرص حبث الجدید، جوارش بسا ہر میں ملا کر صبح شام استعمال کریں اور بقیہ ادویہ بدستور جاری رکھیں۔

حکایت نمبر ۱۲۳

سہارنپور کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات تین روزے ہچکیوں کی شکایت ہے دن رات میں چند گھنٹوں کے لیے رک جاتی ہیں اور پھر بدستور شروع ہو جاتی ہیں، بھوک مطلق معلوم نہیں ہوتی، رات کو نیند نہیں آتی اس سے پیشتر بھی کئی مرتبہ یہ شکایت ہو چکی ہے اور دس دس پنڈرہ پنڈرہ روز تک مسلسل تکلیف جاری رہتی ہے، تکلیف کی شدت کے وقت ہاتھ پاؤں میں شبنمی سینٹ

پیدا ہو جاتی ہے اور دم گھٹتا ہوا معلوم ہوتا ہے جس کے بعد تے ہو کر تھوڑی دیر کے لیے سکون ہو جاتا ہے۔

علاج

اول روزانہ کے لیے مغز بادام شیریں، فلفل سیاہ پانی میں پیس کر صبح شام چائے کے لیے تجویز کیا گیا، دو روز تک یہ دوا استعمال کی لیکن فائدہ نہیں ہوا، تب ان کو زنجبیل، پودینہ خشک، فلفل سیاہ جوش دیکر پینے کے لیے تجویز کیا گیا لیکن اس سے بھی معمولی تخفیف کے سوا کوئی مقدمہ فائدہ نہیں ہوا تب ان کو جوہری ایک عدد صبح کو استعمال کرنے کے لیے اور زنجبیل دالانسہ شام کے لیے تجویز کیا گیا، تین روز یہ دوا استعمال کرنے سے ہچکیاں بند ہو گئیں اور ایک ماہ تک یہ مریض دہلی میں رہے لیکن کوئی شکایت نہیں ہوئی۔

حکایت نمبر ۱۲۴

ریاست پانڈوی کے رہنے والے ایک صاحب دہلی حاضر ہوئے جس کی کیفیت یہ تھی:-

حالات

دو روز سے متواتر ہچکیاں آ رہی تھیں کبھی کبھی گھنٹہ دو گھنٹہ کے لیے سکون ہو جاتا تھا، اور پھر سلسلہ شروع ہو جاتا تھا ہر چند مختلف تدابیر سے رفع شکایت کی کوشش کی گئی لیکن کچھ نتیجہ برآمد نہ ہوا۔ دستوں کی دوا بھی دی گئی اور قیتیں بھی کرائی گئیں، بالآخر تیسرے روز وہ جناب حکیم احمد سعید خاں صاحب قبلہ کی خدمت میں حاضر ہوئے۔

تشخیص

کی گئی کہ فواق میسیسی ہے اور مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج

”روغن بادام گرم گرم دودھ میں ڈال کر پی لیں چنانچہ اسی دوا کے استعمال سے ہچکیاں بند ہو گئیں۔“

نوٹ:- کبھی کبھی ہچکیاں دفعۃً کسی بڑی خوشی یا کسی رنج و ڈر کی خبر کے سنا دینے سے بھی بند ہو جایا کرتی ہیں جسے عام لوگ جلتے ہیں اور اس سے فائدہ اٹھاتے ہیں ایک مرتبہ

میرے ایک ہم وطن پولیس مین جو اسی شکایت میں مبتلا تھے میرے پاس آئے اور اپنی کیفیت بیان کی، ہنوز وہ بات ختم بھی نہ کرنے پائے تھے کہ اُن کے ایک ساتھی گھبرائے ہوئے آئے اور وحشت زدہ ہو کر کہنے لگے کہ صاحب پسر ٹنڈنٹ بہادر تمہاری کسی بڑی شکایت کی تحقیقات کے لیے بذات خود کو توالی آئے ہوئے ہیں اس خبر کے سنتے ہی ان کے حواس باختہ ہو گئے اور فوراً وہ میرے پاس سے چلے گئے۔ دوسرے روز معلوم ہوا کہ یہ ساری کارروائی ہچکی کے ازالہ کے لیے کی گئی تھی جو مفید ثابت ہوئی، اس قسم کی خبروں سے طبی نظام بہت ایک خاص قسم کا اثر پڑتا ہے جس کی وجہ سے حجاب عاجز کی تشنجی کیفیت رجو ہچکی کی صورت میں رونما ہوتی ہے، دور ہو جاتی ہے، نیز یہ کہ اگر طبیعت کو دفعۃً کسی دوسری طرف متوجہ کر دیا جائے تو ظاہر ہے کہ اپنے سابقہ فعل کو ترک کر دے گی۔

پیاس کی شدت

اگر ذیابیطس یا بخار وغیرہ کوئی ظاہری شکایت پیاس کی زیادتی کا باعث نہ ہو تو صرف ہضم کی خرابی کی وجہ سے یہ شکایت پیدا ہوتی ہے جو تغیل یا مرغن غذا کے استعمال سے اور بھی زیادہ ہو جاتی ہے۔

شکایت نمبر ۱۲۵

طبیہ کالج دہلی کے ایک طالب علم جو میرے کلاس فیلو تھے اُن کی یہ کیفیت تھی۔

حالات غیر معمولی پیاس کی شکایت کو محسوس کرتے تھے کھانا کھانے کے بعد پیاس کی شکایت بہت بڑھ جاتی تھی اور پیاس کا سلسلہ اس وقت تک قائم رہتا تھا، جب تک کہ غذا معدہ میں رہتی تھی، غذا کے بعد سے آنتوں کی طرف منحدر ہو جانے پر نسبتاً کمی ہوتی تھی ہضم کی حالت بھی اچھی نہیں رہتی تھی، یہ تمام حالات انہوں نے مطلب میں حاضر ہو کر حکیم

صاحب کی خدمت میں عرض کیے۔

تشخیص | کی گئی کہ معدہ میں بلغم کے اجتماع کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) قرص خبث الحمید، جوارش انارین میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۲) جب پیپٹا دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں اور ہدایت کی گئی کہ غذا ہلکی اور بھوک سے کم استعمال کریں۔ تین ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے بالکل آرام ہو گیا۔

ہیضہ غذائی

ہیضہ مشہور وبائی مرض ہے جس میں ہندوستان کی بہت سی عزیز جانیں ہر سال تلف ہو جاتی ہیں یہ مرض عموماً فساد آب و ہوا کی وجہ سے آخر پر سات میں پھیلا کر تل ہے۔ چونکہ یہ نہایت مہلک مرض ہے اس لیے بغیر کسی ہوشیار طبیب یا ڈاکٹر کی موجودگی کے علاج کی جسارت نہیں کرنی چاہیے، اسی وجہ سے دباقی ہیضہ کو کوئی حکایت اس کتاب میں درج نہیں کی گئی لیکن کبھی سوہمی کی وجہ سے بھی ہیضہ کے سے امراض پیدا ہو جاتے ہیں جن کا معمولی تدابیر سے تدارک کیا جائے لیکن یہ امر ملحوظ رکھنا چاہیے کہ جب تک معدے میں غذا باقی ہے دستوں کو بند کرنے کی کوشش نہ کی جائے مندرجہ ذیل حکایت ہیضہ غذائی کی درج کی جاتی ہے تاکہ اگر اتفاقیہ گھر میں کوئی بیمار ہو جائے تو ابتدائی تدابیر طبی امداد میسر آنے تک کی جاسکیں۔

حکایت نمبر ۱۲۶

لندن میں طبی کانفرنس کے اجلاس کے موقع پر پہلی بھیت کے رہنے والے ایک طالب علم نے جو بزمرة والیٹران اسٹیشن پر کام کر رہے تھے دس بجے بورڈنگ میں آکر

اپنی کیفیت بیان کی ہے۔

حالات | ایک گھنٹہ سے طبیعت گھبرا رہی ہے بار بار متلی ہوتی ہے اور پسینہ آ رہا ہے پیاس بھی زیادہ لگ رہی ہے انھیں حالات میں انھیں تھے ہوتی جس میں کچھ بلغم اور رات کی کھائی ہوئی غذا برا آمد ہوتی اس کے کچھ دیر بعد ایک دست آیا اس کے بعد پھرتے ہوتی جس میں غذا کا بڑا حقہ خارج ہوا اس کے بعد اس قدر ضعف طاری ہوا کہ پھر دوبارہ اجابت کی ضرورت محسوس ہونے پر اجابت کے لیے جانا دشوار ہو گیا اور غشی کی سی کیفیت طاری ہو گئی چنانچہ اسی حالت میں لیٹے لیٹے اجابت ہو گئی اس وقت سکنجبین کو گلاب ملا کر انھیں پلایا گیا لیکن ہر مرتبہ پینے کے بعد تھے کے ذریعہ خارج ہو جاتا تھا، جناب مسیح الملک بہادر اس وقت کانفرنس کے اجلاس میں منہمک تھے اس لیے خان بہادر جناب حکیم محمد سعید خاں صاحب مرحوم کی خدمت میں حاضر ہو کر مفصل کیفیت عرض کی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض ہیضہ غذائی کی شکایت میں مبتلا ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئی :-

علاج | (۱) سکنجبین گرم پانی میں ملا کر پلا کرتے کرائی جائے جب معدہ صاف ہو جائے تب یہ نسخہ دیا جائے۔

(۲) زہر مہرہ، جدوار، پیتا، نار جیل دریائی باریک پس کر جو ارش قمر ہندی میں ملا کر دل کھائیں اوپر سے شیرہ پادیاں، شیرہ پودینہ، شیرہ دیندریل، عرق پادیاں، گلاب میں نکال کر سکنجبین ملا کر پلائیں۔

(۳) پیتا، گلاب میں گھس کر بار بار تھوڑا تھوڑا پلائیں۔ پیاس کے وقت برف کے ٹکڑے منہ میں رکھ کر چبائیں، حسب ہدایت سکنجبین پلا کرتے کرانے کے بعد اذان مرتبہ دو، دیکھتی لیکن تھوڑی دیر کے بعد پھرتے ہوتی جس میں دوا نکل گئی، ایک گھنٹہ کے بعد پھر دوا دی گئی۔ یہ دوا مریض کو مفہم ہو گئی در کسی قدر سکون معلوم ہوا۔ اس کے تھوڑی دیر بعد مریض

کو نیند آئی۔ چار گھنٹہ تک سرخس سوتا رہا۔ اس کے بعد جب وہ بیدار ہوا تو طبیعت بالکل صاف معلوم ہوئی لیکن دستوں کے زیادہ آنے کی وجہ سے ضعف اس قدر بڑھا رہی تھا کہ بات چیت کرنے میں دقت محسوس ہوتی تھی۔ شام کو حکیم صاحب قبلہ کی ہدایت کے مطابق صرف (۴) آب انار، آب رنگترہ دیا گیا اور غذا بالکل موقوف رکھی گئی، اگلے روز صبح کو بخنی اور شام کو شوربہ غذا تجویز کیا گیا اور یہ دوا تجویز فرمائی گئی۔

(۵) جوارش خود شیریں ہمراہ عرق پودینہ، عرق الہیچ، گلاب، سکجنہیں شامل کر کے پلائیں تین چار روز تک یہی دوا استعمال کرائی گئی جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

نفخ معدہ

نفخ درحقیقت سورہضمی کی ابتدائی صورت کا نام ہے، قدرت نے معدے میں دو قسم کی رطوبات ہضم غذا کے فعل میں مدد دینے کے لیے پیدا کی ہیں ان میں سے جب کسی رطوبت میں کمی بیشی ہو جاتی ہے تو ہضم کا فعل ناقص ہو جاتا ہے چنانچہ جب معدے میں ترشی زیادہ ہو جاتی ہے تو نفخ وغیرہ کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے اسی طرح اگر کھارسی رطوبت میں بیشی ہو جائے تو دست آنے لگتے ہیں اور مرد و وغیرہ کی شکایت ہو جاتی ہے۔

حکایت نمبر ۱۲۷

دہلی کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور اپنی کیفیت بیان کی :-

حالات | کئی ماہ سے بھوک کم لگتی ہے غذا پورے طور پر ہضم نہیں ہوتی، کھانا کھانے کے دو گھنٹہ کے بعد سینہ پر جلن معلوم ہوا کرتی ہے اکثر کٹھن ڈکاریں آتی رہتی ہیں، پیٹ میں نفخ زہتا ہے اور منہ کا ذائقہ خراب رہتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ ضعف قوت ہاضمہ اور معدہ میں ترشی بڑھ جانے کی وجہ سے شکایات

عارض میں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) قرص تاسیسر، معجون ناسخوہ میں ملا کر اول کھائیں اور پھر زنجبیل نیم کوفتہ پودینہ خشک، فلفل سیاہ، نوشادر آدھ گھنٹہ گرم پانی میں بھگو کر اس کا زلال صبح شام پی لیا کریں۔

(۲) سفوف نمک سلیمانی خاص غذا کے بعد بچانک یا کریں، غذا ہلکی اور بھوک سے کم کھائیں، دو ہفتہ کے بعد مریض پھر مطب میں آئے اور بیان کیا کہ اب شکایت کو بہت آرام ہے خفیف اثر باقی ہے تب بھگونے کی ادویہ موقوف کر اگر بعقبہ ادویہ پرستور استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی۔

حکایت نمبر ۱۲۸

ضلع بلند شہر سے ایک صاحب نے بذریعہ ڈاک اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی :-

حالات عرصہ سے میرے پیٹ میں یاج کی تولید زیادہ رہتی ہے مہضم خراب ہے منہ سے رطوبت بہتی رہتی ہے پیٹ پھولا ہوا محسوس ہوتا ہے بھوک بالکل نہیں لگتی، طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے صبح کے کھانے کی کیفیت شام تک ڈکاروں میں محسوس ہوتی ہے عام طور پر قبض رہتا ہے۔

ک گئی کہ ضعف معده و جگر کی وجہ سے مریض مندرجہ بالا شکایات میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) قرص حبث الجدید، جوارش جالینوس میں ملا کر اول کھائیں اور پھر شیرہ بادیان، شیرہ تخم کپوٹ، خمیرہ بنفشہ شامل کر صبح شام پیئیں۔

(۲) حب کبد صبح شام کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

(۳) حب تینکار ہفتہ میں دو بار رات کو نیم گرم پانی سے نکل لیا کریں، غذا بھوک سے کم کھائیں، ثقیل اور مرغن غذاؤں سے پرہیز رکھیں یک ماہ کے بعد ان کا دوسر خط آیا جس میں

لکھا تھا کہ سابقہ شکایات کو ایک حد تک فائدہ ہے، لیکن بھوک ابھی تک نہیں لگتی اور کمزوری کا اثر بھی باقی ہے تب سابقہ دو اموتوف کر اگر ان کے لیے یہ دوائی تجویز کی گئی ہے۔

(۴) قرص الاحمر، جوارش جالینوس میں ملا کر صبح کو استعمال کریں اور

(۵) قرص خبث الحیدر، معجون نانہ خواہ میں ملا کر شام کو استعمال کریں اور جب تنکار و جب

کبد بدستور استعمال کرتے رہیں، مزید ایک ماہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے بالکل آرام ہو گیا۔

امراض جگر

ضعف جگر

جس طرح دماغ انسانی افعال و تحریکات وغیرہ اور قلب قوت حیات کا مبداء ہے اسی طرح تغذیہ بدن کی خدمت جگر کے سپرد ہے جو غذا کھاتی جاتی ہے وہ ایک حد تک معدے اور آنتوں کے تغیر کے بعد تمام خلاصہ جگر میں چلا جاتا ہے اور جگر اپنے مخصوص فعل سے اس کو خون اور دیگر اخلاط کی شکل میں تبدیل کر کے تمام بدن کے لیے غذا پہنچاتا ہے، اگر کسی وجہ سے جگر کی یہ قوت خراب ہو جائے تو اس کو ضعف کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

حکایت نمبر ۱۲۹

لکھنؤ سے ایک صاحب نے ڈاک کے ذریعہ سے اپنے حالات تحریر کیے۔

بیماری | دو تین ماہ سے ہضم خراب ہے بھوک کم لگتی ہے قبض رہتا ہے پیشاب کسی قدر غلیظ آتا ہے کبھی کبھی پیشاب کے ساتھ سفید مادہ بھی خارج ہوتا ہے کمزوری روز بروز بڑھتی جاتی ہے

تشخیص

کی گئی کہ ضعف جگر کے سبب یہ شکایات لاحق ہوتی ہیں اور پیشاب کے ساتھ غیر منہضم غذا خارج ہوتی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج

(۱) قرص فولاد، جوارش جالینوس میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۲) جوارش مصطلکی بہ نسخہ کلاں دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

اس کے ساتھ ہی ہدایت کی گئی کہ غذا بھوک سے کم کھائیں ترش و میٹھی چیزوں سے پرہیز رکھیں، ہلکی غذائیں استعمال کریں اور پانی بھی کم پیتیں اور صبح شام کوئی ہلکی ورزش کر لیا کریں، ایک ماہ کے بعد ان کا دوسرا خط آیا کہ مجھے پہلے سے اب بہت آرام ہے لیکن کمزوری بدستور ہے تب ان کو جواب دیا گیا کہ زیر استعمال ادویہ بدستور جاری رکھیں اور طاقت کے لیے حبّ خاص ایک ایک عدد صبح شام غذا کے بعد استعمال کریں۔

حکایت نمبر ۱۳۰

ایک صاحب نے اپنے بچے کو جس کی عمر تین سال کی تھی مطلب میں پیش کر کے اس کی کیفیت بیان کی۔

حالات | بچہ کو قریب ایک ماہ سے سفید و گاڑھا پیٹاب آرہا ہے جو تھوڑی دیر کے بعد جم جاتا ہے، عیبت تھوڑی تھوڑی اور بار بار ہوتی ہے، بچہ روز بہ روز دُبلتا جاتا ہے، پیٹ میں نفخ رہتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ بچہ ضعف جگر کی شکایت میں مبتلا ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) جوارش مصطلکی ہمراہ شیرہ بادریان، شیرہ دانترہیل، نبات سفید صبح شام پلائیں۔

(۲) سفوف چکنی غذا کے بعد پھنکائیں اور یہ ہدایت کی گئی کہ غذا نرم دہلی اور بھوک سے کم دیں، میٹھی اور زیادہ چکنی چیزوں اور چادلوں سے پرہیز کرائیں۔
دو ہفتہ یہ دوا استعمال کی گئی جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

ورم جگر

جس طرح بیرونی اعضاء میں کسی غلطی کے ہیجان یا کسی دوسرے سبب سے ورم پیدا ہوتا ہے اسی طرح اندرونی اعضاء بھی متورم ہو جاتے ہیں چنانچہ کبھی خون کے غلیان یا صفرا اور دیگر اخلاط کی زیادتی یا جگر میں سہلے پڑ جانے کی وجہ سے اس رت میں غلوں میں بھی ورم پیدا ہو جاتا ہے۔

شکایت نمبر ۱۳۱

دہلی کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-
حالات | ایک ہفتے سے تیز بخار ہے پیاس زیادہ لگتی ہے، زبان خشک رہتی ہے اور خفیف خشک کھانسی بھی کبھی کبھی ہوتی رہتی ہے، قارورہ گہرا زرد رنگ کا مقدار میں کم آتا ہے بھوک بالکل نہیں لگتی، دہنی طرف پسلیوں کے نیچے دہانے سے درد اور خفیف بوجھ محسوس ہوتا ہے آنکھوں میں زردی بھی معلوم ہوتی ہے بخار صبح کو کم اور شام کو زیادہ ہو کر ۱۰۴ درجہ تک پہنچ جاتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب ورم جگر (حربی) کی شکایت میں مبتلا ہیں۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) خمیرہ مروارید، آب غلبہ پورہ سبز مردق، آب کاپورہ سبز مردق، شربت بزم پورہ سی و خاکسی کے ساتھ صبح شام استعمال کریں۔

(۲) مغز فلوس، آپرہ جو، گل بابونہ، غلبہ پورہ خشک، تخم کاستی، رسوت،

ہری مکو کے پانی میں پیس کر روغن گل اٹھا کر کے جگر کے مقام پر لپیپ کریں اور پیاس کی وقت

(۳) عرق گاو زبان، عرق مکو بلا کر پیئیں اور غذا میں صرف آتش جو استعمال کریں پانچ

روز یہ ادویہ استعمال کرنے کے بعد یہ صاحب پھر مطلب میں حاضر ہوتے اور بیان کیا کہ بخار کو اب نسبتاً آرام ہے پیاس بھی معمولی ہے اور پیشاب کا رنگ بھی ہلکا ہو گیا ہے تب حرارت کہہ کم ہو جانے کی وجہ سے ان کے لیے یہ دوائیں تجویز کی گئیں۔

(۴) گل بنفشہ، موینہ منقہ، بادیان، سیخ کاسنی، گاؤ زبان، تخم خیارین نیم کوفتہ، غلب اشعلب خشک رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو مل چھان کر اس میں آب یکوسبز مردق آب کاسنی سبز مردق اضافہ کریں اور خمیرہ بنفشہ شامل کر کے خاکسی چھڑک کر پی لیں۔

(۵) شیرہ بادیان، شیرہ موینہ منقہ، شیرہ غلب اشعلب خشک، عرق برنجاسف میں نکال کر شربت بزدوری شامل کر کے شام کو پیتیں اور لیپ کے نسخہ میں افسنتین، برنجاسف اضافہ کریں غذا میں سبزی ڈلا ہوا شوربہ بغیر چکنائی و مرچ کے چپاتی کے ساتھ استعمال کریں، دس روز یہ نسخہ چلایا گیا گیا رہیں روز آب کاسنی و آب کو صبح کے نسخہ میں موقوف کر دیا گیا اور ان کی بجائے مغز فلوس، ترنجبین، شیرہ خشک، سنار ملی، گلقد، شیرہ مغز بادام اضافہ کر کے حسب معمول مسہل دیا گیا، غذا میں سب سے پہلے کھڑی بتلاتی گئی، دوسرے روز کے لیے یہ ٹھنڈائی کا نسخہ تجویز کیا گیا۔

(۶) خمیرہ گاؤ زبان، چندی کا ورق پیٹ کر کھائیں، اوپر سے شیرہ غلب اشعلب میں نکال کر شربت بنفشہ شامل کر کے تخم ریحان چھڑک کر پیتیں۔ اسی طرح تین مسہل پکے بعد دیگرے دیئے گئے، مسہلوں کے بعد مریض کی طبیعت بہت صاف ہو گئی تب تقویت اور بقیہ شکایت کے لیے یہ نسخہ تجویز کیا گیا۔

(۷) نوشدار و پلوئی ڈل کھا کر اوپر سے شیرہ بادیان، شیرہ موینہ منقہ، شیرہ غلب اشعلب، عرق برنجاسف میں نکال کر خمیرہ بنفشہ شامل کر کے صبح شام پیتیں جب کہ غذا کے بعد کھایا کریں اور ہدایت کی گئی کہ کچھ عرصہ غذا میں چکنی، دیر ہضم، میٹھی چیزیں اور گوشت سے پرہیز رکھیں۔

حکایت نمبر ۱۳۲

ضلع بلند شہر کی ایک مریضہ کو حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا :-

حالات | عرہ۔ چوبلہ سے مریضہ کو کھانسی اور بخار کی شکایت ہے خفیف بخار قریب قریب ہر وقت رہتا ہے نیلن کبھی کبھی سردی لگ کر تیز ہو جاتا ہے کھانسی رات کے وقت زیادہ بھتی ہے اور دیر تک کھانسنے سے غلیظ بلغم بخورسی مقدار میں خارج ہوتا ہے بھوک بالکل نہیں لگتی منہ کا مزہ زکب ہوتا ہے اجابت کبھی نرم اور کبھی خشک قبض کے ساتھ ہوتی ہے فارورہ غلیظ و ٹپالے رنگ کا آتا ہے مریضہ کے پاؤں پر خفیف درم بھی ہے۔

تشخیص | کسح کورجیا، درم جگر بلغمی کی شکایت میں مبتلا ہے مندرجہ ذیل ادویہ اس کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج | ۱) گل بنفشہ، انسیتین، برنجاسف، عنب الثعلب خشک، بادیان، اینج کا سنی گاؤ زہان، تخم خطمی رات کو گرم پانی میں بھگو میں صبح کو مل چھان کر خیرہ بنفشہ شامل کر کے خارجی چھڑک کر پلائیں۔

۲) بادیان، برنجاسف، عنب الثعلب خشک پانی میں جوش دے کر صاف کر کے شربت بنفشہ شامل کر کے شام کو پلائیں۔

۳) لعوق سپتان، عرق برنجاسف میں جوش دیکر رات کو سوتے وقت پلائیں۔

۴) اطریفیل ملین ہفتہ میں ایک یا رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال

کرائیں، غذا میں گوشت چکنائی، مٹھاس ترشی اور بادی پیزوں سے پرہیز رکھیں اور غذا بھوک سے کم کھائیں، تین ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرانے کے بعد مریضہ کو پھر پیش کیا گیا۔

اب مریضہ کی یہ حالت تھی کہ بخار بالکل جاتا رہا تھا کھانسی کو بھی آرام تھا لڑہ سے بخار اس دوران میں صرف ایک مرتبہ آیا لیکن بھوک بہت کم تھی تب ان کے لیے (سابقہ نسخہ موقوف کر کے) مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۵) جب بخار صبح کو پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(۶) جب کبیر کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

(۷) معجون بیدار دہمراہ عراق برنجیہ، خیرہ بنفشہ شام کو استعمال کریں پندرہ روز
یہ ادویہ استعمال کر کے مریضہ کو بھر مطلب میں پیش کیا گیا اب مریضہ کی طبیعت بالکل صاف ہو
چکی تھی صرف کمزوری کا اثر باقی تھا جس کے لیے

(۸) قرص فولاد، قرص مرجان، نوشدار و لونوسی میں ملا کر صبح شام اور

(۹) جب خاص کھانا کھانے کے بعد استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی۔

حکایت نمبر ۱۳۳

ضلع مراد آباد کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | ہفتہ عشرہ میں بخار کی شکایت ہو جاتی ہے جو دو تین روز کے بعد جاتا

رہتا ہے دریاقت کرنے پر بیان کیا کہ تقریباً چھ ماہ قبل موسمی بخار کی شکایت ہوئی تھی

اور ایک ماہ تک مسلسل اسی شکایت میں گرفتار رہے علاج معالجہ سے وہ بخار جاتا رہا لیکن

اس کے بعد سے یہ شکایت شروع ہو گئی کہ آٹھویں دسویں روز سردی سے بخار ہو جاتا ہے

دو تین روز کے بعد جاتا رہتا ہے پھر ہفتہ عشرہ کے بعد چڑھ جاتا ہے یہی سلسلہ کچھ دنوں

سے جاری ہے بھوک بہت کم لگتی ہے قبض رہتا ہے غذا اچھی طرح ہضم نہیں ہوتی، تارورہ

کا رنگ زرد ہوتا ہے منہ کا مزہ خراب رہتا ہے۔

کی گئی کہ سابقہ بخار کے زمانہ میں ان کے جگر میں صلابت پیدا ہو گئی ہے

جس کی وجہ سے یہ اعراض رونما ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ

تشخیص

تجویز کی گئیں۔

(۱) نوشدار و سادہ ہمرہ شیرہ بادیان، شیرہ موینہ منقہ، شیرہ غلبہ الثلب

عرق برنجیہ، شربت دینار، صبح شام استعمال کریں۔

علاج

(۲) حب بخار صبح کو دوا پینے کے ایک گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
 (۳) ضماد جالینوس جگر کے مقام پر لپیپ کریں (چکنائی ہٹھاس، چاول گوشت سے پرہیز رکھیں) پندرہ روز کے بعد یہ صاحب پھر مطب میں حاضر ہوتے اور بیان کیا کہ اس دوران میں بخار کی شکایت نہیں ہوئی، نیز دوسری شکایتوں کو بھی آرام ہے تب حب بخار موقوف کرا کر

(۴) حب کبد کھانا کھانے کے بعد کے لیے تجویز کی گئیں، درہایت کی گئی کہ ہفتہ عشرہ ادویہ استعمال کر کے ترک کر دیں، بخذا ہمیشہ ہلکی اور بھوک سے کم کھائیں۔
 نوٹ:- اس قسم کے مریض بکثرت میری نظر سے گزرے ہیں جنہیں مذکورہ بالا ادویہ سے بہت فائدہ ہوا۔ چونکہ موسمی بنی ر کے سلسلہ میں لازمی طور پر کچھ نہ کچھ خرابی پیدا ہو جاتی ہے، اس لیے بخار کے بعد جگر کی اصلاح کی طرف ضرور توجہ کی جائے۔

عظیم کبد

تیز قسم کے بخاروں میں جس قدر پانی پیا جاتا ہے وہ اپنی کثرت کی وجہ سے پوری طرح خارج نہیں ہوتا اور کچھ حصہ خون میں باقی رہ جاتا ہے جس کو طبیعت تلی یا جگر کی طرف دفع کر دیتی ہے چنانچہ یہ پانی جگر یا تلی کے حجم کو بڑھا دیتا ہے۔

شکایت نمبر ۱۳۴

فلع ہوشیار پور کے رہنے والے ایک صاحب مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-
حالات | کچھ عرصہ سے بھوک کم لگتی ہے عام طور پر قبض رہتا ہے چہرہ اور پاؤں پر خفیف درم ہے چلنے پھرنے سے خصوصاً کھانا کھانے کے بعد سانس پھول جاتا ہے کسی قدر کھانسی کی بھی شکایت ہے، صبح کو سوکر اٹھنے کے بعد چہرہ پر درم زیادہ محسوس ہوتا ہے

عام طور پر یہ ورم دو پہر تک کم ہو جاتا ہے کبھی کبھی معمولی بخار بھی ہو جاتا ہے پیشاب غلیظ اور کم مقدار میں آتا ہے، داہنی طرف کی پسلیوں کے نیچے دبا کر دیکھتے سے جگر بڑھا ہوا محسوس ہوتا تھا۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض عظم کبد کی شکایت میں مبتلا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) معجون دبیدالورد اول کھا کر اوپر سے آفستین، نوشادر پانی میں جوش دیکر چھان کر شربت دینار شامل کر کے صبح شام پلائیں۔

(۲) نوشادر محلول، عرق برنجاسف میں بلا کر کھانا کھانے کے بعد پی لیں۔

(۳) پیر، چاشا، آفستین، برنجاسف، سنبل طیب، سعد کونی، گل پابوند، عنب الثعلب خشک، اکلیل پلک، رسوت، جدیدار، ہری کو کے پانی میں پیس کر نیم گرم جگر کے مقام پر لپیٹ کریں، غذا ہلکی اور کم مقدار میں کھائیں۔ اور حتی الوسع پانی کم پئیں۔ ایک ماہ تک مذکورہ بال ادویہ استعمال کی گئیں جس سے تقریباً تمام شکایات میں کمی ہو گئی سے بقیہ خفیف، ثر کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۴) قرص فولاد، معجون دبیدالورد میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۵) جب کبد دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

(۶) ردغن آفستین جگر کے مقام پر مالش کریں اور ہر میت کی گئی کہ کچھ عرصہ تک

یہی ادویہ استعمال کرتے رہیں اور غذا میں پوری احتیاط رکھیں۔

حکایت نمبر ۱۳۵

سندھ میں ضلع ہر دوتی کے رہنے والے ایک صاحب نے ایک مریضہ کو مضطرب میں پیش

کے بیان کیا :-

حالات | پانچ سال سے مریضہ عظم کبد کی شکایت میں مبتلا ہے جگر کے مقام پر برابر

خفیف درد رہتا ہے قبض ہونے کی صورت میں درد زیادہ ہو جاتا ہے، پیشاب کم آتا ہے۔

بھوک مطلق نہیں لگتی کبھی کبھی خفیف حرارت بھی ہو جاتی ہے جگر کے مقام پر دبائے سے دھن ہوتی ہے اب تک مختلف علاج یونانی اور ڈاکٹری کیے گئے لیکن کوئی افاقہ نہیں ہوا۔

کی گئی کہ مریضہ کو عظم کبد کے ساتھ جگر کے اوپر والی جھلی میں درم ہے۔
تشخیص اور کسی قدر صلابت ہو گئی ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کیلئے تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) جو اکھار ایک ماشہ پیکر، ماشہ معجون دبیدالور میں ملا کر اوّل کھائیں اور پھر
 سے آسنیتین، نوشادر پانی میں پیکر جوش دیکر چھان کر صبح کو پی لیا کریں
 قرص مرگانگ اعدد، ماشہ دوا، لکرم میں ملا کر شام کو استعمال کریں، روغن آسنیتین
 نیم گرم کر کے جگر کے مقام پر مالش کریں اور تخم کپاں پانی میں پکائیں جب پلش کی طرح
 نرم ہو جائیں تو کپڑے لیکر خردل باریک پیکر اس پر چھڑک کر گرم گرم درد کی جگہ ٹکور
 کریں اگر ٹھنڈا ہو جائے تو پھر گرم کریں جس روز قبض ہو رات کو سوتے وقت ۵ ماشہ اطریشل
 بلین نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

ڈیڑھ ماہ مریضہ نے یہی نسخہ استعمال کیا اور خدا کے فضل سے بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۳۵

بلند شہر کے رہنے والے ایک مریض بغرض علاج مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات دو سال سے صفت ہضم کی شکایت میں مبتلا ہوں دھڑکن زیادہ ہوتی ہے
 کھوڑی دور چلنے سے سانس پھول جاتا ہے، گاہے قبض ہوتا ہے کبھی دست آنے لگتے ہیں
 بھوک بہت کم لگتی ہے صبح کو چہرے پر نہج معلوم ہوتا ہے پیشاب کم آتا ہے، چت لیٹنے
 میں تکلیف ہوتی ہے نیند کم آتی ہے جگر بڑھا ہوا ہے۔

کی گئی کہ مریض عظم کبد اور ضعف قلب کی شکایت میں مبتلا ہے، ایک
تشخیص خاص بات اس مریض کی نبض میں یہ تھی کہ ۲۰-۲۵ حرکتوں کے بعد
 ایک حرکت چھوڑ جاتی ہے، حکیم صاحب قبد نے اس مریض کی نبض اور جگر طلباء کو بھی دکھائی

تقریباً دو اونچ جگر بڑھا ہوا تھا اور نبض کی وہی کیفیت تھی جو اوپر بیان کی گئی طلباء کے دریافت کرنے پر حکیم صاحب نے فرمایا کہ غنم جگر کے پرانے مریضوں میں کبھی کبھی یہ کیفیت ہو جاتی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

۱) حب خاص نیم کوفتہ، دوا المیک مقتدل میں ملا کر اڈل کھلائیں اوپر سے
علاج افسنتین، نوشادر پانی میں پسیر کر چوش دیں جب اس کی سبزی پھٹ جائے
 چھان کر پلا دیں۔

(۲) حب کبد ۳-۳ عدد غذا کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

(۳) شب سبز پیس کر خمیرہ مروارید میں ملا کر شام کو ۴ بجے استعمال کریں۔

(۴) ہر، حاشا، افسنتین، برنجاسف، عنب الشلب، گل باپونہ، اکیل المیک

سنبل الطیب، جدوار، رسویت، ہری کو کے پانی میں پیس کر نیم گرم جگر کے مقام پر پیپ

کریں، غذا میں گوشت، چکنائی، چاول، مٹھاس سے پرہیز کریں اور غذا بھوک سے کم کھائیں
 دو ماہ مریض نے یہ ادویہ استعمال کیں جن سے بالکل آرام ہو گیا۔

دبیلہ کبد

ورم خواہ کسی جگہ بھی ہو اگر ابتداء ہی سے مناسب تدابیر کر کے اس کو تحلیل نہ کیا

جائے تو اس میں یا تو پیپ پڑ جاتی ہے یا وہ سخت ہو کر ایک قسم کی گٹھلی کی طرح ہو جاتا

ہے اسی طرح ورم جگر بھی علاج کی بے ترتیبی سے کبھی کبھی پھوڑے کی شکل اختیار کر
 لیتا ہے جس کو دبیلہ کبد کہتے ہیں۔

حکایت نمبر ۱۳۶

گڑہ کے سنے والے ایک صاحب عدج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے اور

بیان کیا:-

حالات | تقریباً دو ماہ پیشتر بخار کی شکایت میں مبتلا ہوا تھا اس وقت دو ہفتہ تک مسلسل بخار چڑھا رہا اسی دوران میں جگر میں ورم آگیا مقامی اطباء کا علاج ہوتا رہا جس سے بخار کچھ کم ہو ہو گیا تھا، اب پھر دو ہفتہ سے بخار تیز ہو گیا، عام طور پر بخار کی حرارت ۱۰۲ درجہ پر رہتی ہے، لیکن شام کے اوقات میں حرارت ۱۰۴ درجہ تک پہنچ جاتی ہے جگر کے مقام پر درد و سوزش محسوس ہوتی ہے، بے چینی و گھبراہٹ زیادہ ہے اور خشک کھانسی بار بار اٹھتی ہے کھانسنے میں بید تکلیف ہوتی ہے درد اور بے چینی کی وجہ سے نیند نہیں آتی، پیاس زیادہ محسوس ہوتی ہے بھوک قطعی نہیں لگتی، پیشاب کم مقدار میں گہرا زرد آتا ہے جگر کے مقام پر ہاتھ رکھنے سے گرمی محسوس ہوتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ ورم جگر علاج کے باقاعدہ نہ ہونے کی وجہ سے دبیدہ کی صورت اختیار کر چکا ہے، ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) خمیرہ مروراید ہمراہ آب کاسنی سبز مروق، آب مکو سبز مروق، شربت بزدوری صبح شام استعمال کریں۔

(۲) ربوت، جہوار آب کاسنی سبز میں پیسکر جگر کے مقام پر پیپ کریں اور غذا میں صرف آتش جو استعمال کریں اور چونکہ پیپ بڑھ چکی ہے اس لیے جس قدر جلد ممکن ہو اپریشن کرادیں چنانچہ دو روز تک مذکورہ بالا ادویہ استعمال کی گئیں جس سے عوارضات میں قدرے تخفیف ہو گئی تب تیسرے روز مریض کو دتلبہ کالج کے ہسپتال میں داخل کر کے سہ پہر کو اپریشن کرایا گیا مریض کے جگر سے قریب قریب تین پاؤں کے پیپ برآمد ہوئی، ایک ماہ تک یہ صاحب کالج کے ہسپتال میں مقیم رہے، اس عرصہ میں علاج معالجہ سے ان کا زخم و غیرہ بھر گیا اور وہ بالکل تندرست ہو گئے صرف کمزوری باقی تھی اس لیے پھر مطب میں حاضر ہوئے تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۳) قرص فولاد، نوشدار و بولوی میں بدل کر صبح شام استعمال کریں۔

(۱۴) جب خاص دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں یہ صاحب ایک ماہ کی ادویہ لے کر اپنے مکان چلے گئے، تین ماہ کے بعد پھر دہلی کسی ضرورت سے وارد ہوئے تو ان کی تندرستی بہت اچھی تھی۔

سورۃ القنبر

جگر کے ضعف کی وجہ سے جب خون عمدہ پیدا نہیں ہوتا تو اعضا اس سے غذا حاصل نہیں کرتے، اس قسم کے خون میں بہت تھوڑے اجزاء ایسے ہوتے ہیں جو اعضا کی غذا میں صرف ہوتے ہیں اور باقی بلغمی رطوبت کی شکل میں یا تو اعضا کی ساخت میں اکٹھا ہو جاتا ہے یا لوٹ کر جگر ہی کی طرف واپس آ جاتا ہے اور یہاں سے جوف شکم میں اکٹھا ہو جاتا ہے، پہلی صورت کا نام استقلال لحمی ہے اور دوسری کو استسقاء زرقی کہتے ہیں اس مرض کی ابتدائی حالت کا نام سورۃ القنبر ہے عام طور پر یہ مرض طویل بنیاد و کثرت میتواری اور گرم چیزوں کے زیادہ استعمال کرنے کی وجہ سے ہوتا ہے۔

حکایت نمبر ۱۲۷

ضلع مظفرنگر کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-
حالات تقریباً چھ ماہ کا عرصہ ہوا کہ میں بنیاد کی شکایت میں مبتلا ہوا تھا دو ماہ تک بنیاد کا سلسلہ جاری رہا اس کے بعد سے یہ کیفیت ہے کہ مہم کی حالت خراب رہتی ہے مبعوک بالکل نہیں لگتی، قبض رہتا ہے چہرہ پر تہج اور پاؤں پر ورم ہے، ورم کی جگہ دبائے سے دہاں پر گرہا ہو جاتا ہے، پیشاب کہ مقدار میں غلیظ میاے رنگ کا آتا ہے تھوڑی دور چلنے سے سانس پھوٹ جاتا ہے لیکن حرارت بالکل نہیں ہے نمبر پیر ۹۸ درجہ پر رہتا ہے البتہ نبض تیز چلتی ہے۔

تشریح

کی گئی کہ یہ صاحب سورۃ القینہ کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج

(۱) انسنتین، برنجاہ سف، یخ پادیاں، عنب الثعلب، تخم کثوث، مویز منقہ، پرسیا و شان، تخم خیارین نیم کونہ رات کو گرم پانی میں بھگو میں صبح کو مل چھان کر شربت دینا شامل کر کے پیئیں۔

(۲) جوا بھار پیکر دواہ الکر کم کبیر میں ملا کر ہمراہ انسنتین، نوشادر پانی میں پیکر جوشن پیکر صاف کر کے شام کو استعمال کریں۔

(۳) حب خاص دن کھا کر اوپر سے نوشادر محلول، عرق برنجاہ سف میں ملا کر کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

(۴) اطر یفل بلین ہفتہ میں دوبار رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ کھا لیا کریں

(۵) مرچا پشا، انسنتین، سعد کونی، برنجاہ سف، اکیل پلک گل بابونہ سنبل طیب، عنب الثعلب، رسوت، حیدوار، ہرملو کے پانی میں پیکر نیم گرم جگر پر پیپ کریں، غذائی یکنی شوربہ، چپاتی کا چھلکہ بتایا گیا اور ہدایت کی گئی کہ غذا حتی الوسع کم مقدار میں استعمال کریں نیز پانی بھی کم پینیں بھوک زیادہ معلوم ہونے پر انار، انجیر وغیرہ کی مانند کوئی پھل کھا لیا کریں، تین ہفتہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے پیشاب کھل کر آنے لگا، اجابت دن میں دو مرتبہ ہونے لگی چہرہ کا تہج اور پاؤں کا درم بھی کم ہو گیا، سورت نفس کی شکایت بھی جاتی رہی تب ان کو صبح کو

(۶) قرص فولاد، منجون دبیدالورد میں ملا کر اول کھائیں، اوپر سے اجوین پیسی کا زل

(جسے آٹھ پہر تک عربیہ برنجاہ سف میں بھگو یا گیا ہو) لیکر پیئیں اور بقیہ ادویہ بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی۔ یہ صاحب دو ماہ کی ادویہ لے کر اپنے وطن چلے گئے۔

استسقاء

جیسا کہ ہم پیشتر بیان کر چکے ہیں زیادہ تر یہ مریض جگر کے ضعف کی وجہ سے ہوا کرتا ہے لیکن کبھی گردوں کے ضعف یا درم یا قلب کے ضعف نیز پھیپھڑوں کی بیماریوں کی وجہ سے بھی ہو جاتا ہے

حکایت نمبر ۱۳۸

دہلی کے ایک سوداگر صاحب کی لڑکی کو مصب میں پیش کر کے بیان کیا ہے۔

حالات | عرصہ تین ماہ سے اس کا پیٹ بڑھ رہا ہے، پیشاب کم مقدار میں آتا ہے بھوک بہت کم معلوم ہوتی ہے، ضعف و دُبل پن روز بروز بڑھ بڑھتا جاتا ہے قبض کی شکایت ہتی ہے چلنے پھرنے سے سانس پھول جاتا ہے پیٹ کے بڑھنے کے ساتھ ہی ناف باہر کی طرف نکل آتی ہے، مریض کی جلد دیکھنے سے چکنی اور چمکدار محسوس ہوتی تھی، کرڈٹ لینے میں پیٹ میں پانی کے بلنے کی حالت محسوس ہوتی تھی۔

تشخیص | کی گئی کہ مریضہ جگر کی خرابی کی وجہ سے بتدا، استسقاء رزقی کی شکایت میں مبتلا ہے، مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) معجون تریبہ، ہمرہ عرق شیکامی، شربت سیارون ملا کر صبح کو (۲) معجون دبید پورد، ہمرہ فستین، نوشادر پانی میں پیس کر جوش دیکر شام کو (۳) حب استسقاء صبح شام دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔ (۴) گلی پاپونہ، غلب شلب خشک، بورہ منی، پشک گوسفند، فستین، برنجاسف ہری مکو کے پانی میں پیس کر پیٹ پر لپیپ کریں۔

غذا میں صرف یخنی، شوربہ استعمال کریں، زیادہ بھوک کی حالت میں انار، نیمہ وغیرہ

کی مانند بھل یا منقی کھا لیا کر، دو ہفتہ کے بعد مریضہ کو پھر پیش کیا گیا اب حالت یہ تھی کہ پیشاب کھل کر آنے لگا تھا لیکن اجابت پرستور قبض کے ساتھ ہوتی تھی، پیٹ میں کسی قدر نرمی ہو گئی تھی اور مریضہ بھوک کی شکایت کرتی تھی تب صبح کے نسخہ میں معجون ترید کا وزن نو ماشہ کر دیا گیا اور غذائیں چپاتی کا چھنکا تھوڑی مقدار میں شوربہ میں تر کر کے ایک وقت کھانے کے لیے تجویز کیا گیا۔ اس کے بعد ایک ماہ تک مریضہ مذکورہ دو یہ استعمال کرتی رہی جس سے پیٹ اپنی اصل حالت پر آ گیا اور سوائے کمزوری کے اور کوئی شکایت باقی نہ رہی تب اس کے لیے

(۷) قرص فولاد، نوشادر و لولوسی اور عرق برنجی سیف، نبات سفید صبح شام اور

(۸) حب پیما میں کھانا کھانے کے بعد کے لیے تجویز کی گئیں۔

نوٹ :- استسقاء لحمی اور زرقی کے متعدد مریض میری نظر سے مطلب میں گزرے عام طور پر جن لوگوں کو جگر کی خرابی کی وجہ سے یہ شکایت ہوتی ہے وہ مناسب تدبیر سے ابتدائی حالت میں تندرست ہو جاتے ہیں لیکن قلب یا گردوں کی مشارکت کی وجہ سے اگر استسقاء ہو تو علاج سے قدرے افاقہ ضرور ہو جاتا ہے لیکن بالکل مرض کا ازالہ قریب قریب ناممکن ہوتا ہے۔

حکایت نمبر ۱۳۹

کھیری بکیم پور کے رہنے والے ایک صاحب اپریل سنہ ۱۹۳۶ء میں دہلی بغرض علاج وارد ہوئے اور مطلب میں آکر اپنی کیفیت بیان کی :-

حالات پیشتر ملیر یا بخار کی شکایت ہوتی تھی اس کا سلسلہ عرصہ تک جاری رہا مقامی اطباء کا علاج کرنے سے بے رکو تو آرام ہو گیا لیکن پیٹ برابر بڑھتا جاتا ہے، پاؤں پر ورم آ گیا ہے چند قدم چلنے سے سانس پھول جاتا ہے، کھانسی زیادہ ہوتی ہے، بھوک بالکل نہیں معلوم ہوتی، پیشاب قلب میں آتا ہے اور قبض کی شکایت رہتی ہے۔ کمزوری بہت زیادہ ہو گئی ہے۔

(۱۶) ۴ تولہ شیرخشت، اتولہ عرق بادیان میں جوش کر کر دی گئی، دو گھنٹہ تک تو وہی کیفیت رہی لیکن دو گھنٹہ کے بعد اجابت ہوتی جس میں سدرے اور غلیظ مواد بکثرت خارج ہوا اجابت کے بعد کسی قدر سکون ہوا شام تک اور تین چار اجابتیں ہوئیں اور طبیعت بالکل صاف ہو گئی دوسرے روز سے پھر وہی ادویہ استعمال کرائی گئیں اور ایک ہفتہ کے لیے غذا بند کر کے صرف یخنی یا دال کا پانی پلایا گیا، پھر مریض سب میں آئے اور بیان کیا کہ اب خدا کے فضل سے طبیعت بہت اچھی ہے، پاؤں پر درم بالکل نہیں، کھانسی قطعی جاتی رہی، سانس کی تکلیف بالکل نہیں ہوتی، شب کو نیند بھی بخوبی آ جاتی ہے، پیٹ بھی نرم ہو گیا ہے اور حجم بھی کم ہے پیشاب صاف آتا ہے لیکن کمزوری زیادہ ہے اور بھوک چھی طرح نہیں لگتی مریض کو ٹا کر دیکھا گی تو تقریباً چار پنج کے قریب جگر بڑھا ہوا تھا، تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۱۷) دوا، الکریم، ہمراہ آفنتین، نوشادر، فوہ پانی میں پیکر جوش دیکر صاف کر کے صبح کو پی لیا کریں اور

(۱۸) معجون تیرہ ہرہ ہرہ اجوائن پورے نیم کوفتہ آٹھ ہرہ عرق اسارون میں ترکیب کے اس کا زلال لے کر شام کو استعمال کریں۔

(۱۹) جب کبد اور دوا، المسک پرستور استعمال کرتے رہیں۔

(۲۰) ۱۰) پر، حاشا، آفنتین، برنج پست، اکیل ایلک، گل بابونہ، سعد کونی سنبل الطیب، عنب الثعلب خشک، رسوہ، جدوار، ہری مکو کے پانی میں پیس کر نیم گرم کر کے جگر کے مقام پر لپیپ کریں، اسی کے بعد ایک ماہ تک مریض مندرجہ بالا ادویہ دہلی میں رہ کر استعمال کرتے رہے جس سے جملہ شکایات کا معتد بہ افاقہ ہو گیا، جگر کا بڑھاؤ کم ہو کر خفیف شکایت باقی رہی بھوک کھل گئی اور کسی قدر طاقت میں بھی اضافہ ہوا تب مزید ایک ماہ کے لیے ادویہ لے کر مریض اپنے وطن چلے گئے۔

حکایت نمبر ۱۳۶

رام پور کے رہنے والے ایک مریض حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور
بیان کیا کہ:-

حالات | ایک سال پہلے موسمی بخار کی شکایت ہوئی تھی جس کا سلسلہ کئی ماہ تک جاری
رہا۔ بخار کو آرام ہونے کے بعد تمام بدن پر ورم آگیا جواب تک قائم ہے قبض رہتا ہے پیشاب
کم آتا ہے پیاس زیادہ لگتی ہے، اٹھنا بیٹھنا دشوار ہے پسینہ زیادہ آتا ہے، نیند نہیں
آتی، لیٹنے اور چلنے پھرنے سے سانس پھوٹتا ہے بھوک نہیں لگتی۔

تشخیص | کئی کہ مریض استسقاء لحمی کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے بے منہ جب
ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱۱) جوہر سین ۲ برنج، ۷ ماشہ معجون و بیدالورد میں بٹا کر صبح کو اول کھائیں
اوپر سے ۱۰ تولہ شیر شتر، ۴ تولہ شربت دینار بٹا کر پی لیا کریں۔
ایک ماہ کے استعمال سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

یرقان

جگر میں خون کے ساتھ صفرا جس کی رنگت زرد ہے اور سودا جس کا رنگ تیرگی مائل
ہوتا ہے اور طغم جس کا رنگ سفید ہوتا ہے یہ تینوں خلطیں پیدا ہوتی ہیں، سفرا اور سودا کے لیے
قدرت نے پتہ اور تلی دو خزانہ بنائے ہیں یہ دونوں خلطیں خون سے علیحدہ ہو کر اپنے اپنے
خزانہ میں چلی جاتی ہیں لیکن کبھی ان کا راستہ کسی سدے کی وجہ سے بند ہو جاتا ہے اور صفرا
یا سودا خون کے ساتھ تمام بدن میں پھیل جاتا ہے اور مرض یرقان کا باعث ہوتا ہے۔

حکایت نمبر ۱۲۰

گود گاتوہ کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | ایک ماہ سے بخار میں مبتلا ہوں بخار میرے روز آتا ہے ایک ہفتہ سے آنکھیں

اور تمام بدن زرد ہو گیا، پیاس زیادہ لگتی ہے، پیشاب سرخ رنگ کا جلن کے ساتھ ہوتا ہے

منہ کا ذائقہ تلخ ہے بھوک بالکل نہیں معلوم ہوتی، قبض شدید ہے خفیف بخار ہر وقت رہتا ہے

تشخیص | کی گئی کہ سہ مجازی مرارہ (یعنی جگر اور پتہ کا درمیانی راستہ) کی

وجہ سے یہ صاحب یرقان کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ

ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) گل بنفشہ، مویشہ منقہ، بیخ کاسنی، باد پیان، گاو زبان، تخم خیارین رات کو

گرم پانی میں بھگو کر مل چھان کر آب برگ ترب سبز مردق بلا کر شربت دینا

شامل کر کے پئیں۔

(۲) آب برگ ترب سبز مردق، آب برگ کاسنی سبز مردق، شکر سرخ شام کو استعمال کریں

(۳) اطر فیصل طین ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ

استعمال کریں، دو ہفتہ یہ ادویہ استعمال کر کے مریض پھر مطلب میں حاضر ہوئے

اور بیان کیا کہ سوائے کمزوری اور بھوک کم لگنے کی شکایت کے دوسری تمام شکایات رفع

ہو گئیں، بخار بالکل جاتا رہا۔ آنکھوں اور چہرہ کی زردی بھی زائل ہو گئی اور پیشاب

بھی صاف آنے لگا تب تقویت اور اصلاح جگر کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں:-

(۴) قرص فولاد، معجون دبید الودی میں بلا کر صبح شام استعمال کریں۔

دواء ایسک مقتدل جو اہر والی دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

سنگ مرارہ

پتھر ملی اور سخت غذاؤں کے زیادہ استعمال کرنے، جگر کے فعل کی خرابی یا گرم چیزوں کے کثرت استعمال سے یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔

حکایت نمبر ۱۴۱

اگرہ کی رہنے والی ایک مریضہ کو مطلب میں پیش کر کے بیان کیا گیا۔

حالات | عرصہ دو سال سے داہنی پسلیوں کے نیچے جگر کے مقام پر درد کی شکایت ہے خفیف درد ہمیشہ رہتا ہے لیکن بعض اوقات نہایت شدید ہو جاتا ہے اس قسم کا درد دورے کے طور پر ہفتہ عشرہ میں ہوتا ہے درد کی ٹیسس شانہ تک پہنچتی ہیں، پیاس زیادہ ہے اور قبض بھی رہتا ہے، پیشاب گہرا زرد اور جلن کے ساتھ ہوتا ہے۔ سوال کرنے پر بیان کیا کہ مریضہ کو کبھی کبھی یرقان کی شکایت بھی ہو جایا کرتی ہے اور درد اوپر سے شروع ہو کر نیچے کی طرف مائل ہوتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریضہ سنگ مرارہ کی شکایت میں مبتلا ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) حمر الیہود، سنگ مرارہ میں پیش کر جوارش زہر عونی میں ملا کر اڈل کھائیں اوپر سے خیرہ دو نو، شیرہ کاکج، شیرہ پادیاں، شیرہ تخم خیارین، عرق اپنیاس میں نکال کر شربت بنووری، آب برگ ترب سبز مروق شامل کر کے صبح شام پیئیں۔

(۲) دوا سنگ گردہ، سکجنین بنووری رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۳) اطریفیل ملین ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی سے کھایا کریں۔

(۴) روغن عقر ب نیم گرم درد کی جگہ مالش کریں، چاول، مٹھاس اور ثقیل چیزوں سے

برہمپر دیکھیں اور مذکورہ ادویہ زیادہ عرصہ تک استعمال کرتے رہیں، چنانچہ تین ماہ تک یہ ادویہ استعمال کرائی گئیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۲۲

بلگرام کی رہنے والی ایک مریضہ بغرض علاج مارچ ۱۹۲۶ء میں دہلی آئیں، چونکہ مریضہ مطلبیر، آنے سے معذور تھیں اس لیے حکیم صاحب قبلہ نے خود ان کے جائے قیام پر ان کو ملاحظہ فرمایا۔

حالات | مریضہ دیکھ کر غیب پر مانی کہ یہ پانچ ماہ سے برہمپر درد کے دورے ہوتے تھے درد کی ابتداء... پیسی کے نیچے حلق کے قریب سے ہوتی تھی اور پھر تمام شکم اور سینہ میں پھیل جاتا تھا، شدت کی حالت میں درد کی ٹیسیں دھنسنے لگتے اور گردن تک پہنچتی تھیں۔ ابتداء درد کے دورے ہفتہ دس روز کے بعد ہوا کرتے تھے، لیکن آخر میں ہفتہ میں دو مرتبہ اور کبھی تین مرتبہ بھی دورہ کی شکایت ہو جاتی، بھوک بالکل نثار دھتی، پیاس نہایت شدت سے لگتی تھی تمام بدن کا رنگ زرد تھا اور آنکھوں میں تیرگی محسوس ہوتی تھی، تمام بدن پر جابجلا پھوڑے نکلے ہوئے تھے، گھبراہٹ اور بے چینی زیادہ رہتی تھی، قاعدہ کا رنگ سیاہی مائل تھا بغیر سینہ درد کے استعمال کے اجابت بالکل نہیں ہوتی تھی، منہ کا ذائقہ کڑوا رہتا تھا اور کبھی بھی حیرت بھی ہو جاتی تھی، کھنٹو اور دیگر متانات پر لپٹائی اور ڈاکٹری متعدد علاج کرائے گئے تھے لیکن اناتہ کی کوئی سورت نہ تھی۔

تشخیص | کی کمی نہ مریضہ سے بگ مزہ کی شکایت میں مبتلا ہے اسی کے ساتھ مراہ کی نالی اور آنٹوں کی جھلیوں میں خفیف ورم بھی پیدا ہو گیا ہے، ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | اگشتہ جبرالیہود - شورہ قلمی، جو بکھار باریک پس کرہ ماشہ معجون عقرب میں ملا کر اڈل کھائیں اوپر سے آب برگ پرب سبز مروق، آب برگ شیت سبز مروق

شریت دینار شامل کر کے صبح شام دونوں وقت پی لیا کریں

(۲) دوا سنگ گردہ، سکنجبین بزروری میں ملا کر شب کو غذا کے بعد چاٹ لیا کریں۔

(۳) حب ملین، عدد شب کو سوتے وقت اول کھا کر اوپر سے ۲ تولہ روغن زیتون،

۱۰ تولہ عرق بادیان میں ملا کر پی لیا کریں، روغن عقیق درود کی جگہ مالش کریں، غذا میں سبزی کا

شوربہ چپاٹی کا چھلکا یا دلیہ استعمال کریں، انار، زنجفر وغیرہ بھی کھا سکتی ہیں۔

ان ادویہ کے استعمال سے تین روز تک طبیعت میں سکون رہا لیکن چوتھے روز

دورہ ہوا دورہ کی حالت میں

(۴) ۵ تولہ روغن بیدانجیر، عرق بادیان ۱۰ تولہ میں ملا کر گرم کر کے پلایا گیا اور

۵ پوست خشک پاش، گلاب میں برش دیکر اس سے ٹکور کرائی گئی لیکن چار گھنٹہ تک

نہ کوئی اجابت ہوئی اور نہ درد میں تخفیف ہوئی تب

(۵) چار بن، نمک، روغن بیدانجیر گرم پانی میں ملا کر اس سے استعان کرایا گیا جس کے بعد کئی

سندے بڑا ہڑ ہوئے اور درد میں بھی کمی آجندہ سکون ہوا۔ اس کے ایک گھنٹہ کے بعد پھر ایک دست

ہوا۔ اس کے بعد درد کو بالکل آرام ہو گیا شام کو بخند میں صرف بخنی بتلائی گئی اور اگلے روز

بجائے سابقہ نسخہ کے

(۶) ہواش مکونی مسہل، ہمراہ شیر بادیان، شیر، پیسوں، شریت دینار صبح شام اپنے

کی ہدایت کی گئی، دو روز یہی نسخہ استعمال کر کے پھر وہی سابقہ نسخہ استعمال کرائے شروع

کیے، ایک ہفتہ تک طبیعت بالکل درست رہی اور بدن کی پھنسیاں خشک ہوتی شروع ہو

گئیں پیشاب کا رنگ بھی کسی قدر ہلکا ہوا اور آنکھوں میں بھی فرق محسوس ہونے لگا۔

ایک ہفتہ کے بعد پھر درد کا دورہ ہوا جس میں حسب سابق تدابیر پر عمل کیا گیا درد رت

تک کم ہو گیا، صبح کو خفیف نسکایت باقی تھی کہ مریض نے غلطی سے غذا کھالی، بجے

سے درد پھر نہایت شدت کے ساتھ شروع ہوا ۶ تولہ بن بیدانجیر پلایا گیا اور پرت

حقنہ کیا گیا، گلاب اور پوسٹ کی ٹکور برابر ہوتی رہی تب شب کو ۱۲ بجے درد کو سکون ہوا، دو روز تک جوارش کموتی والا نسخہ صبح کو اور شام کو استعمال کرایا گیا اور غذا بالکل بند کر دی گئی دو روز کے بعد پھر وہی سابقہ دوا کا استعمال کرایا گیا اور غذا میں صرف بخنی، شوربہ، انار اور رنگترہ کے سوا ایک ہفتہ تک کوئی غذا نہیں دی گئی اس ہفتہ میں تمام شکایات کو نمایاں فرق ہو گیا، بدن کی زردی بالکل جاتی رہی پھنسیاں وغیرہ قطعی غائب ہو گئیں، پیشاب کا بھی زیادہ حصہ صاف ہو گیا، آنکھوں میں کسی قدر زردی باقی رہی، اسی کے بعد ایک ماہ تک مریضہ دہلی میں رہیں اس درمیان میں دو مرتبہ غذا کی بے احتیاطی سے خفیف درد کی تکلیف ہوئی ورنہ بالکل طبیعت اچھی رہی، آنکھیں وغیرہ بالکل صاف ہو گئیں تب صبح شام کی دوا ترک کر کے صبح کو (۸) معجون عقر ب ۳ ماشہ سے، ماشہ تک گھٹا بڑھا کر اور شام کو

(۹) دوا المسک بمقتل بعد غذا

(۱۰) سفوف الابلح، جوارش کموتی تجویز کی گئیں اور شب کو دوا گروہ سکنجبین بزوری پرستور جاری رکھی گئی اور ہر ایت کی گئی کہ ہفتہ میں دو بار حب ملین ضرور استعمال کر لیا کریں غذا میں دو تین مہینہ احتیاط رکھیں، چاول، مٹھاس، گوشت اور زیادہ چکنی اور غلیظ چیزیں نہ کھائیں بھوک سے کم کھائیں، یہی ادویہ لے کر مریضہ اپنے وطن چلی گئیں، اس کے بعد برابر مریضہ کے خطروا آتے رہے جس سے معلوم ہوا کہ اب بالکل تندرست ہیں۔

امراض طحال

جس طرح پتہ صفراء کے لیے خزانہ کا کام دیتا ہے اسی طرح طحال سودا کا خزانہ ہے، عموماً طویل اور موسمی بخاروں کے بعد تلی کے ورم یا اس کے بڑھ جانے کی شکایت لاحق ہو جاتی ہے جس سے علاوہ کمی خون کے دوسرے امراض بھی لاحق ہو جاتے ہیں، جالینوس کا

قول ہے کہ جس شخص کی تلی بڑھی ہوئی ہو اس کا بدن ہمیشہ دبلا رہے گا۔

حکایت نمبر ۱۴۳

دہلی کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات تقریباً تین ماہ سے ہکا بھکا رہتا ہے لیکن کبھی کبھی ہفتہ عشرہ میں سردی کے

ساتھ تیز بخار بھی چڑھ جاتا ہے اس کے علاوہ قبض کی شکایت رہتی ہے کھانا اچھی طرح

ہضم نہیں ہوتا، پیٹ میں اکثر نفخ رہتا ہے، جسم کمزور اور دُبلا ہو گیا ہے چہرہ پر سیاہ

رنگ کے دھبے پڑ گئے ہیں، باتیں طرف لیلیوں کے نیچے تلی کے مقام پر درد اور سختی محسوس ہوتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ مریض ورم طحال کی شکایت میں مبتلا ہیں، ان کے لیے مندرجہ ذیل

ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج ۱، گل بنفشہ، موہنہ منقی، بیج کاہستی، بادپان، گاؤ زبان، عنب الثعلب خشک

انجیر زرد، تخم کنوٹ دریا چربستہ، رات کو گرم پانی میں بھگوئی صبح کو مل چھان کر

اس میں خمیرہ بنفشہ، آب مگو سبز مرق شامل کر کے خاکسی چھڑک کر پیئیں، شام کو

(۲) نوشدار و سادہ کھا کر اوپر سے شیرہ بادپان، شیرہ عنب الثعلب خشک، شیرہ

موہنہ منقی، عرق برنج پیف میں نکال کر خمیرہ بنفشہ شامل کر کے خاکسی چھڑک کر استعمال کریں۔

(۳) گندھک محلول، عرق برنج پیف میں ملا کر دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد پی یا کریں

(۴) برگ سداب، امشق، بورہ ایمنی، پودینہ خشک، مسوکہ میں پیس کر نیم گرم تلی

نئے مقام پر لپیپ کریں۔

(۵) اطر بنفل ملین ہفتہ میں دو بار نیم گرم پانی کے ساتھ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

ایک ماہ تک مذکورہ بالا ادویہ استعمال کر کے مریض پھر مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان

کیا کہ بھدا شدا بخار بالکل نہیں ہے نیز دوسری شکایات کو بھی اب بہت آرام ہے تب

ن کے لیے یہ دوہ تجویز کی گئیں:-

(۶) قرص فولاد، نوشدارو سادہ میں بلا کر سمراہ عرق برنج پورف، نبات سفید صبح کو استعمال کریں
(۷) حب اشتیاق شام کو ۴ بجے استعمال کریں اور گندھک محلول غذا کے بعد بدستور استعمال
کرتے رہیں اور غذا زود ہضم و ملکی استعمال کریں۔

عظم طحال

حکایت نمبر ۱۴۴

ملاقا کے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے بذریعہ ڈاک روانہ کی :-

حالات | عرصہ چھ ماہ سے میری تلی بڑھ گئی ہے پیٹ میں اکثر نفع نہتا ہے کھانا
اچھی طرح ہضم نہیں ہوتا قبض کی شکایت رہتی ہے، چہرہ پر سیاہ سیاہ دھبے پڑ گئے ہیں
بدن لاغر ہو گیا ہے، تلی کے مقام پر دبائے سے سختی محسوس ہوتی ہے مختلف علاج کرائے
گئے لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) خرپول، سہاگہ بریاں باریک پسیر اس میں سے ڈیڑھ ماشہ صبح اور اسقدر
شام کو پانی کے ساتھ پھانک لیا کریں۔

(۲) گندھک محلول پانی میں ڈال کر دونوں وقت کھانے کے بعد پیئیں۔

(۳) حب تنکارات کو سوتے وقت ہفتہ میں دو بار استعمال کریں۔

(۴) کبریت زہیم اوقیہ، مقل، اشق، سبکینج، ترمس علیہ حرمل، تخم کتاں، برگ سداب،

اکلیل الملک ہر ایک ایک اوقیہ، انجیر سیاہ، عدد انجیر اور گوند سرکہ خابص میں ایک رات تر
رکھیں، بعدہ بقیہ ادویہ شامل کر کے باریک پسیر تلی کے مقام پر پیپ کریں۔

دو ماہ کے بعد ان کا پھر خط آیا جس میں تحریر تھا کہ مذکورہ بالا ادویہ سے مجھے قطعی
آرام ہو گیا اور میں بحمد اللہ بالکل تندرست ہوں۔

امراض الامعا

قبض

قدرت نے آنتوں کو بدن انسان میں بمنزلہ نالی کے پیدا کیا ہے۔ انسانی ہڈا کا وہ حصہ جو بطور فضلہ کے باقی رہ جاتا ہے آنتوں کے ذریعہ دفع کرتا ہے اگر آنتوں کا یہ فعل خراب ہو جاتا ہے اور فضلہ دفع نہیں ہوتا تو مختلف قسم کے امراض لاحق ہو جاتے ہیں۔

حکایت نمبر ۱۲۵

ریاست ٹونک سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی کہ روانہ کی :-

حالات اکثر قبض رہتا ہے اجابت خشک اور تکلیف کے ساتھ ہوتی ہے صبح کو جب تک کہ کوئی ناشتہ نہ کر لیا جائے اس وقت تک اجابت نہیں ہوتی طبیعت ہر وقت سست اور بدیشان رہتی ہے بھوک کم معلوم ہوتی ہے رات کو نیند بہت کم آتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ آنتوں کے فعل کی خرابی کی وجہ سے ان شکایات میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) نوشدار و سادہ، دل کھا کر اوپر سے شیرہ پادریان، شیرہ موینہ منتقی، لعاب ریشہ خطمی، عرق پادریان میں نکال گلیقند شامل کر کے اسپنول چھڑک کر استعمال کریں۔

(۲) روغن بادام شیریں دودھ میں ڈال کر رات کو سوتے وقت پیئیں۔

(۳) روغن بوب سبوعہ کی سرپیٹش کریں، گوشت اور مٹھی چیزوں اور ماں مچ و ترش خشک

اشیاء سے پرہیز رکھیں ایک ماہ تک مذکورہ دویہ استعمال کرتی گئیں جس کے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۴۶

متھرا سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی :-

حالات مجھے دو سال سے قبض کی شکایت رہتی ہے، پیٹ میں اکثر نفخ رہتا ہے بھوک کم لگتی ہے، سر اور کمر میں درد رہتا ہے، منہ کا مزہ خراب ہے طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے منہ کے ذریعہ بلغم بکثرت نکلتا رہتا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ کبد، معدہ اور امعاء کے ہضم کی خرابی کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) قرص خبث الحدید، جوارش جالینوس میں ملا کر اول کھائیں اور پھر شہرہ بادیان شہرہ تخم کثوث، خمیرہ بنفہ شامل کر کے صبح شام پئیں۔

(۲) جب کبد رات کو کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت، اور جب تیز کار رات کو سوتے وقت استعمال کریں، بادی ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں، کھانا بھوک سے کم کھائیں، پانچ ہفتہ تک یہ ادویہ استعمال ہوں جس سے شکایات بالکل رفع ہو گئیں اور مریض ہر طرح سے تندرست ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۴۷

پنجاب کی رہنے والی ایک مریضہ کو مطلب میں پیش کر کے بیان کیا :-

حالات عرصہ چھ ماہ سے مریضہ کو قبض کی شکایت ہے دوسرے تیسرے روز خشک اجابت میٹنیوں کی صورت میں نہایت تکلیف سے ہوتی ہے پیٹ میں اکثر ریاضی کیفیت رہتی ہے، کبھی کبھی خفیف درد بھی ہو جاتا ہے بھوک بالکل زائل ہو گئی ہے، سر میں درد رہتا ہے، اور کبھی کبھی گھبراہٹ ہونے لگتی ہے۔ اسی سلسلہ میں یہ بھی معلوم ہوا کہ مریضہ کو کچھ عرصہ قبل بزمانہ حمل دیر تک سیمپش کی شکایت بھی رہ چکی ہے اس کے آرام ہونے کے بعد یہ تکالیف شروع ہو گئیں۔

تشخیص

کی گئی کہ پیش کے بعد آنتوں کی قوت و اندک زور ہو جانے اور ان کی ساخت کے سُکڑ جانے کی وجہ سے یہ شکایات عارض ہیں ان کے لیے

مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

۱) شیرہ بادیان، شیرہ موہن متی، لعابِ شہر پانی میں نکال کر خیرہ پفشتہ
شامل کر کے اسپنجول مسلم چھڑک کر صبح شام پلائیں۔

۲) روغن بیدانجر دودھ میں ڈال کر سوتے وقت پی لیا کریں۔

۳) ضماد شیر شتر شیر پیس کر نیم گرم پیٹ پر مالش کریں اور جس روز اجابت نہ ہو اس

روز مندرجہ ذیل حقنہ استعمال کرائیں۔

۴) تخمِ خطمی، تخمِ خبزی، سپستان، عذابِ شیر پانی میں جوش دیں، جب نصف رہ جائے
صاف کر کے اس میں روغن بیدانجر شامل کر کے حقنہ کرائیں، غذا ہلکی اور زود ہضم استعمال
کرائیں، دو مہینہ تک مریضہ نے دہلی میں رہ کر مذکورہ بالا ادویہ استعمال کیں جن سے شکایات
کا اکثر حقہ نفع ہو گیا تب مزید ایک ماہ کی ادویہ اور دے کر وہ اپنے وطن چلی گئیں۔

اسہبال

قدرت نے آنتوں میں ایک خاص قسم کی حرکت رکھی ہے جس کو حرکتِ دود یہ کہتے ہیں
اسی حرکت کے ذریعہ آنتیں ہضم اور دفع فضلات کا فعل انجام دیتی ہیں لیکن اگر یہ فعل
سست ہو جائے تو قبض ہو جاتا ہے اور اگر کسی وجہ سے ان کی یہ حرکت تیز ہو جائے تو
اسہبال کی شکایت، حق ہو جاتی ہے۔

حکایت نمبر ۱۴۸

علیگرہ کے رہنے والے ایک صاحب جناب حکیم غلام کبریا خاں صاحب کے مطب میں

حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | عرصہ دو ماہ سے برابر دست آجے میں دن رات میں چھ سات دست آتے ہیں دستوں کا قوام غلیظ ہوتا ہے صبح کو سوکر اٹھنے کے بعد سے دوپہر تک چار پانچ مرتبہ دست آجاتے ہیں دن کے باقی اوقات میں صرف دو تین مرتبہ اجابت ہوتی ہے اجابت کے بعد عموماً پاستخانہ کی جگہ سوزش ہوتی رہتی ہے سر میں درد رہتا ہے پیاس زیادہ معلوم ہوتی ہے آنکھوں میں جلن رہتی ہے اور نزلہ کی شکایت اکثر رہتی ہے حلق میں خراش رہتا ہے کبھی کبھی خفیف کھانسی بھی ہو جاتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض اسہال نزلی کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) قرص خبث الحمید، قرص مرجان، جوارش مصطلگی میں ملا کر اول کھائیں اوپر سے بہیرہ، غلاب، سپتین پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت بنفشہ ڈال کر تخم بارہنگ چھڑک کر صبح شام پیئیں۔

(۲) حب چودار خمیرہ گاؤ زبان غبری میں ملا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ سرد پانی وترشی سے پرہیز رکھیں، تین ہفتہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۲۹

سہارنپور کے بنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | ایک سال سے دستوں کی شکایت ہے دن رات میں بارہ چودہ دست آجاتے ہیں اگر دست بند ہو جائیں تو پیٹ میں نفخ ہو جاتا ہے، بھوک لگتی ہے لیکن غذا بہت کم کھاتی جاتی ہے، کھانا کھانے کے بعد طبیعت بھاری ہو جاتی ہے اور اس کے دو گھنٹہ کے بعد دست آنا شروع ہو جاتے ہیں، کمزوری زیادہ ہو گئی ہے منہ کا مزہ خراب ہوتا ہے پیٹاب کم مقدار میں آتا ہے خون کی کمی کی وجہ سے مریض کے چہرہ پر زردی چھائی ہوئی تھی اور جسم پر خشکی

زیادہ معلوم ہوتی تھی۔

تشخیص کی گئی کہ انھیں درش کی شکایت ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) قرص پالٹی نسبتی، قرص توتیا پے کبیر، معجون پوسٹ، سنگدانہ مرغ میں ملا کر کھائیں اور پے شیرہ بادیاں، شیرہ انیریل، شیرہ حب الارس، میٹری ملا کر صبح شام پئیں۔

(۲) جب پیتا کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔
(۳) جب رات کو سوتے وقت پانی کے ساتھ کھالیا کریں، ثقیل اور مرغ غذاؤں سے بدہیز رکھیں، غذا ہلکی اور بھوک سے کم کھائیں، ایک ماہ تک مریض نے یہ ادویہ استعمال کیں، جس سے دستوں کو بالکل آرام ہو گیا تب تقویت اور اصلاح مہضم کی غرض سے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

(۴) قرص پالٹی نسبتی، جوارش عود شیریں میں ملا کر صبح کو اور
(۵) قرص کشتہ پیل خورد، دوا المسک معتدل میں ملا کر شام کو استعمال کریں۔
(۶) جب پیتا کھانا کھانے کے بعد بدستور جاری رکھیں۔

حکایت نمبر ۱۵۰

بھاگل پور کی رہنے والی ایک مریضہ کو مطلب میں پیش کر کے بیان کیا گیا:-

حالات عرصہ تین ماہ سے مریضہ کو دست آتے ہیں، دست اکثر تپلے اور خفیف مروڑ کے ساتھ دن رات میں میں بچیس کے قریب ہو جاتے ہیں اور پیٹ میں ہلکی ہلکی مسوس ہر وقت رہتی ہے غذا مہضم نہیں ہوتی، کمزوری کی وجہ سے نشست و برخاست دشوار ہو گئی ہے اس کے ساتھ ہی کبھی کبھی خفیف حرارت بھی ہو جاتی ہے سوال کرنے پر بیان کیا کہ

۱۵۰ ایک بیماری کا نام ہے جس میں معدے کی غاروں میں خراب ہوجاتی ہے۔

مریضہ کچھ عرصہ قبل بکالت حمل پیش و قبض کی شکایت میں دو ماہ تک مبتلا رہ چکی ہے، وضع حمل کے بعد دستوں کی شکایت ہو گئی ہے مختلف علاج ہوتے رہے لیکن کوئی فائدہ محسوس نہیں ہوا، بھوک قطعی جاتی رہی۔

تشخیص کی گئی کہ مریضہ کی آنتوں میں سبج ہے اور وہ متورم بھی ہیں اسی وجہ سے یہ شکایات لاحق ہیں اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) سفوف ہونیا، ہمراہ آب کاسنی سبز مردق، آب بارتینگ سبز مردق، شربت حب الہاس صبح شام استعمال کریں۔

(۲) جب پیش رات کو سوتے وقت استعمال کریں، غذا میں صرف ارادٹ کے بکٹ شوربہ یا یخنی میں بھگو کر استعمال کریں، آنا و انگو و رنگرہ کا پانی استعمال میں لائیں، دوسرے مذکورہ بالا ادویہ استعمال ہوتی رہیں جن سے دستوں کی تعداد گھٹ کر چار یا پنج تک آگئی تو ام بھی کاڑھا ہو گیا پیٹ کی مسوس اور بنجار کو بالکل آرام ہو گیا اور کسی قدر بھوک بھی لگنے لگی تب اس کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں:-

(۳) قرص مالتی نسبت، قرص تویتا سہی کبیر، معجون پوسیت، سنگدانہ مرغ میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۴) کشتہ مردورید، خمیرہ ایرلیم عود مصطکی والاریات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۵) صبح آل کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں اس کے ساتھ ہی ہدیت کی گئی کہ نیند نہایت بلک زود منہم کھائیں اور مذکورہ بالا ادویہ زیادہ عرصہ تک کھاتی جائیں دو ماہ کے بعد ان کے خط سے معلوم ہوا کہ مریضہ اب خدا کے فضل سے بالکل تندرست ہے۔

حکایت نمبر ۱۵۱

مراد آباد سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی:-

سے حب رکا سوز سے ... صفحہ پہلی ہر یک میکر پانی میں ملا کر ۴-۴ رتی کی گویاں جائیں۔

حالات مجھے دو ماہ سے دستوں کی شکایت ہے رات دن میں سات آٹھ مرتبہ مردہ کے ساتھ اجابت ہوتی ہے کبھی کبھی دستوں کے ساتھ آؤں بھی خارج ہوتی ہے اس سے قبل مسلسل ایک ماہ تک پیمیش کی شکایت رہ چکی ہے اس کے بعد سے یہ حالات عارض میں آجکل جب کبھی تیز چٹ پٹی یا کوئی میٹھی چیز استعمال کرنے کا اتفاق ہوتا ہے تو تکلیف یادہ ہو جاتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ پیمیش کے سبب یہ شکایت عارض ہے اس قسم کے دست سہیل زہیری کے نام سے موسوم ہوتے ہیں ان کیلئے مندرجہ ذیل دویہ تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) سفوفِ ہین، روغنِ گاؤ میں چرب کر کے اداں کی ہیں، دپرے شیرہ حب الایس، شیرہ بنجہ انبار، لعابِ ریشہ خطمی پانی میں نکال کر رب بھی شیریں ڈال کر تخم بارہنگ چھڑک کر صبح شام پیئیں۔

(۲) صمغ عربی رال سفید ہم وزن باریک پسکر چار چار رتی کی گولیاں بنالیں، صبح شام کھانا کھانے کے بعد ایک ایک گولی پانی سے نگل لیں۔

(۳) صبح پیمیش رات کو سوتے وقت استعمال کریں اور غلہ میں دہی کھچڑی یا دہی چاول استعمال کریں، دو ہفتہ کے بعد ان کا دوسرا خط آیا جس میں لکھا تھا کہ دستوں کو آرام ہے۔ لیکن تبھی ہو گیا ہے اس کے ساتھ ہی خفیف مردہ کا اثر ابھی تک باقی ہے تب ان کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۴) لعابِ ریشہ خطمی، شیرہ بادیان، خمیرہ نیشہ ڈال کر سپنول مسلم چھڑک کر صبح شام پیئیں اور حب رال بدستور استعمال کریں، دو ہفتہ یہ دویہ استعمال کرنے سے بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۵۲

ریاست کھبایت گجرات میں ایک مریضہ کو حکیم صاحب کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا۔

حالات | مریض کو ایک سال سے دست آ رہے ہیں اور منہ آیا ہوا ہے دستوں کی صورت یہ ہے کہ ہفتہ عشرہ تک برابر دست آتے رہتے ہیں پھر اس کے بعد چار پانچ روز تک قبض رہتا ہے پھر اس کے بعد دست شروع ہو جاتے ہیں پھر قبض ہو جاتا ہے ایک سال سے برابر یہی سلسلہ جاری ہے جس زمانہ میں قبض ہوتا ہے قلاع کی شکایت زیادہ ہو جاتی ہے، اور جب دست شروع ہو جاتے ہیں تو اس میں تخفیف ہو جاتی ہے، بھوک کم لگتی ہے، مریض بہت کمزور ہو گئی ہے دستوں کے ایام میں پیاس زیادہ معلوم ہوتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض دور البطن کی شکایت میں مبتلا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) قرص مالتی نسبت، قرص فولاد، جوارش پود شیریں میں ملا کست صبح شام استعمال کریں (۲) سفوف نعناع کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت پھانکیں۔

(۳) زرد پود، کباب چینی، کتھ سفید، فیسلوچن، دانہ ہیل باریک پیکر منہ میں بار بار چھڑکیں اور دستوں کے زمانہ میں حب ۲-۲ عدد شب کو سوتے وقت استعمال کریں، اور سوئے دہی کے کوئی غذا استعمال نہ کریں، بھوک زیادہ معلوم ہونے پر انگور، انار وغیرہ کی مانند پھل استعمال کریں جب دست بند ہو جائیں تب ہلکی غذائیں دی جائیں لیکن ان میں بھی دہی کا زیادہ جز نہ رکھا جائے ایک ماہ کے بعد ان کا حظ آیا کہ اب دستوں کو بالکل آرام ہے۔ اجابت روزانہ باقاعدہ ہوتی ہے، بھوک اچھی طرح لگتی ہے اور کمزوری میں بھی نمایاں فرق ہے۔

ملہ غالباً معاجات بقرطیہ میں اس مرض کا ذکر ہے اور یہ لکھا ہے کہ آنٹوں کے کسی حصہ میں انصباب مواد ہوتا رہتا ہے پھر جب مواد کی کسیت زیادہ ہو جاتی ہے تو طبیعت اسہال کی صورت میں انھیں چند روز تک دفع کرتی رہتی ہے جب دفع تمام ہو جاتا ہے تو پھر انصباب شروع ہو جاتا ہے اور جب تک یہ حالت باقی رہتی ہے اس وقت تک قبض کی شکایت رہتی ہے، اس مرض کی علامت منہ کے چھالے میں اور اسی مرض کو طب جدید میں اسپرڈ کہتے ہیں ۱۶۔

حکایت نمبر ۱۵۳

ہر دوئی سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی :-

حالات | کئی مہینوں سے دستوں کی شکایت میں مبتلا ہوں رات دن میں دس بارہ مرتبہ اجابت ہوتی ہے دستوں میں بدبو ہوتی ہے، بہ نسبت دن کے رات کو دست زیادہ آتے ہیں، اجابت کے وقت خفیف مروڑ ہوتا ہے اور پاخانہ کے مقام پر دیر تک سوزش ہوتی رہتی ہے پیشاب گہرا زرد اور جلن کے ساتھ کم مقدار میں آتا ہے کبھی کبھی خفیف حرارت بھی ہو جاتی ہے

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب اسہمال کبدی کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے یہ مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) قرص طباشیر قابض ہمراہ شیرہ حب الیاس، شیرہ تخم خرفہ سیاہ، شیرہ تخم خیارین، نبات سفید صبح شام استعمال کریں۔

(۲) سہاگہ پرباں، شنگرت رومی، افیون باریک پسیر شہد میں ملا کر آدھی آدھی رتی کی گولیاں بنائیں اس میں سے یک گولی رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ مرچ، مٹھاس گوشت اور دوسری گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں اور حتیٰ الوسع غذا ہلک بھوک سے کم استعمال کریں انار، انگور، سنکڑہ زیادہ استعمال کریں، تین ہفتہ کے بعد ان کا دوسرا خط آیا کہ دستوں کو آرم ہے حرارت بھی اب نہیں ہے لیکن کمزوری زیادہ ہے اور بھوک نہیں لگتی تب ان کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی :-

(۳) قرص پیادہ، جوارش طباشیر میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۴) حب قاص، خمیرہ ابریشم طود مستطی دالے میں ملا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں، دو ہفتہ تک یہ ادویہ استعمال کرائی گئیں جس سے طبیعت بالکل صاف ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۵۴

سندھ کے رہنے والے ایک مریض مہرب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | عرصہ چھ ماہ سے دستوں کی شکایت میں مبتلا ہوں، دست صبح کو زیادہ آتے ہیں کبھی کبھی تھکے بھی ہو جاتے ہیں منہ کا مزہ تلخ ہے اجابت کے بعد پانخانہ کی جگہ دیر تک سوزش رہتی ہے، زبان خشک رہتی ہے پیاس زیادہ معلوم ہوتی ہے بھوک بالکل نہیں لگتی پیشاب کم اور سوزش کے ساتھ گہرے رنگ کا آتا ہے مختلف علاج کیے گئے لیکن افادہ نہیں ہوا۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض جگر کی حصرات کی وجہ سے اسہال صفراوی میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) شیرہ زرشک ۳ ماشہ، بشیرہ تنم خرفہ سیاہ ۳، سرق گاؤ زبان ۲، تولہ میں نکال کر سکجین لیوں ۲ تولہ شامل کر کے صبح شام استعمال کریں۔
(۲) سفوف نمک ۲-۳ ماشہ غذا کے بعد استعمال کریں۔

غذا میں ساگودانہ، ولیہ، وہی خشک استعمال کریں، مزج، گوشت اور گرم مصلحہ سے پرہیز رکھیں، دو ہفتہ یہ دوا استعمال کرنے سے مریض بالکل تندرست ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۵۵

ایک شیر خوار بچے کو جس کی عمر تقریباً ایک سال کی تھی مطلب میں پیش کر کے بیان کیا:-
حالات | بچہ کو ایک ہفتہ سے مختلف رنگ اور مختلف قوام کے کبھی زرد کبھی سبز کبھی پیلے اور کبھی گاڑھے دست آ رہے ہیں، پیاس زیادہ لگتی ہے اور دودھ بہت کم پیا جاتا ہے، بچہ اکثر اوقات وتار ہوتا ہے، بچے کے مسوڑے پھولے ہوئے تھے اور باوجود دست آنے کے بچے کے پیٹ میں نفخ رہتا تھا۔

تشخیص | کی گئی کہ دانت نکلنے کی وجہ سے بچہ کو یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ

۱۔ نسخہ سفوف نمک ۱۔ نمک ماہوری ۲۔ تولہ کی ڈلی کو کرچے میں ڈال کر آگ پر رکھیں، دراد پر سے بخور، بخور سرکہ ڈالتے جائیں جب ۵ تولہ سرکہ جنب ہو جائے تو زرشک، ماشہ، انار دانہ، ماشہ، ساق، ماشہ، افاضہ کر کے باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔

اس کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) زہر مہرہ، نیسلوچن، خمیرہ مروارید میں ملا کر کھلائیں اور پیرے شیرہ بادیان نیم بریاں، شیرہ دانہ ہیل، شیرہ تخم خرفہ سیاہ، عرق گاؤ زبان میں نکال کر ^{۴۴} صبح شامل کر کے صبح شام پلائیں۔

(۲) آب غلب الثعلب سبز، شہید، ردغن گیل ملا کر مسوڑوں پر ملیں اور ہدایت کی گئی کہ بچے کو سوائے ماں کے دودھ کے اور کوئی چیز نہ دیں اور اس کی والدہ کو ثقیل اور گرم چیزوں سے پرہیز کرائیں ایک ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے بالکل آرام ہو گیا۔

اسہال بواسیری

حکایت نمبر ۱۵۶

حیدرآباد دکن کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ **حالات** عرصہ سے بواسیری شکایت میں مبتلا ہوں اس دوران میں دو مرتبہ آپریشن کے ذریعہ سے مٹے علیحدہ کرائے لیکن مٹے دوبارہ پیدا ہو گئے اب چھ ماہ سے یہ حالت ہے کہ روزانہ چار پانچ دست (شدید متغض) ہو جاتے ہیں پیٹ میں ہر وقت ریاخ بھرے رہتے ہیں، شام کے وقت جہیت سست ہو جاتی ہے، سٹوں میں خارش ہوتی رہتی ہے اور متورم ہیں، بھوک کم لگتی ہے غذا اچھی طرح ہضم نہیں ہوتی۔

تشخیص کی گئی کہ یہ صاحب اسہال بواسیری کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) قرص مالتی نسبت، معجون بوسیر، حکیم عبدالمجید دلی، ۱۰۰ ملا کر صبح کو اور (۲) قرص مرکبائیک، جو رس شیرسی میں بد کر شام کو استعمال کریں۔

(۳) حب ثقیل رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۴) مرہم سائیدہ چوب نیب مستوں پر لگائیں۔

(۸) گوشت، مٹھاس، ثقیل اور دیر معضم چیزوں سے پرہیز رکھیں ایک ماہ تک یہ صاحبِ پٹی رہ کر یہ ادویہ استعمال کرتے رہے جس سے دست بائگل بند ہو گئے اور دوسری شکایات میں بھی نمایاں کمی ہو گئی تب حسبِ ہدایت ایک ماہ کی مزید ادویہ لے کر اپنے وطن چلے گئے۔

زلق الامعاء

حکایت نمبر ۱۵۶

غازی آباد کے رہنے والے ایک صاحب جو ریوے کے محکمہ میں ملازم تھے مطلب میں

حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | دو مہینہ سے دستوں کی شکایت میں مبتلا ہوئے۔ دستوں کی صورت یہ ہوتی ہے کہ کھانا کھانے کے تقریباً ڈیڑھ دو گھنٹہ بعد غیر منہضم غذا، دستوں کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے، بھوک خوب لگتی ہے، تیز باز بھی خوب کھاتی جاتی ہے۔ سین دستوں کے ذریعہ خارج ہو جانے کی وجہ سے اس کا کوئی اثر جسم میں نہیں پہنچتا، کمزوری و لا غری بڑھتی جاتی ہے، خون کے پیدا نہ ہونے کی وجہ سے بدن کا رنگ پھیکا پڑ گیا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب زلق الامعاء کی حکایت میں مبتلا ہیں۔ ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۱) قرص مالتی نسبت، شربت انار میں ملا کر صبح شام چائیں۔

(۲) حب پیتیا کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔ دردا بت کی گئی کہ غذا ہلکی اور بھوک سے

کم کھائیں، دو مہینہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے شکایت دور ہو گئی۔

سبح امعا

حکایت نمبر ۱۵۸

بہتی کے بہنے والے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی :-

حالات | تقریباً ایک ماہ سے میرے پیٹ میں ہلکی ہلکی مردڑ رہتی ہے اجابت درد کے ساتھ تھوڑی تھوڑی دن میں گئی مرتبہ ہوتی ہے، ہضم خراب رہتا ہے بھوک اچھی طرح نہیں نہیں لگتی، پیشاب جلن اور تکلیف کے ساتھ آتا ہے پیاس زیادہ معلوم ہوتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب سحج امعا کی شعایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | ۱) لعاب ریشہ قطعی، شیرہ بادیان، شیرہ تخم خرفہ سیاہ، شیرہ تخم خیارین، عرق گاؤں زبان میں نکال کر شربت نمفشہ داخل کر کے اسپنوں مسلم چھڑک کر صبح شام پئیں۔

۲) رال پیفید، صمغ عربی، باریک پیسکر ۳۰-۴۰ رقی کی گویاں بنا لیں ایک ایک گولی دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں ترش میٹھی تیز چیزوں سے پرہیز رکھیں غذا میں کھجور سی اور دہی کا استعمال رکھیں، انار، انگور وغیرہ پھل حسب ضرورت استعمال کریں، دو ہفتہ کے بعد ان کا دوسرا خط آیا اس میں لکھا تھا کہ مردڑ کو اب آرام ہے اجابت دن میں دو مرتبہ ہوتی ہے لیکن بھوک نہیں لگتی تب سابقہ ادویہ موقوف کر کر یہ ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

۳) قرص خبث الخمدید، جوارش مصطلی میں بلا کر صبح شام استعمال کریں۔

۴) جب رال بدستور دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں چنانچہ ان مذکورہ

بالا ادویہ کے استعمال سے شکایات باطل ہو گئیں۔

زحیر صادق (ہیمپش)

ہیمپش درحقیقت آنٹوں کی خراش کا نام ہے کبھی یہ خراش صرف کثرت ریاچ یا سدوں کی وجہ سے ہوا کرتی ہے جس کا زحیر کاذب یا جھوٹی ہیمپش کہتے ہیں اور کبھی کسی تیز مادہ کے آنٹوں پر گرنے کی وجہ سے آنٹوں کے جرم میں خراش پیدا ہو جاتا ہے اس کو زحیر صادق یا سچی ہیمپش کہتے ہیں۔

حکایت نمبر ۱۵۹

دہلی کے رہنے والے ایک صاحب مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | تین چار روز سے دن رات میں میں ہیمپش مرتبہ اجابت کی ضرورت ہوتی ہے۔ لیکن اجابت کے وقت صرف تھوڑی سی آؤں اور قدر خون برآمد ہوتا ہے پیٹ میں ہر وقت مردرد رہتی ہے، پیشاب کم اور جلن کے ساتھ آتا ہے اور چار روز سے غذا بالکل نہیں کھائی گئی، پائٹھانہ کے مقام پر درد اور سوزش محسوس ہوتی ہے۔ نیند بالکل نہیں آتی، پیاس زیادہ لگتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب ہیمپش کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱) سفوف طین روغن گاؤ میں چرب کر کے اقل کھائیں اور پر سے لعاب پریشہ خطمی، لعاب اسپنفل، شیرہ حب الپس، شیرہ یخ، انجبار، شیرہ پیلگری، عرق گاؤ زبان میں نکال کر رب بھی شیریں شامل کر کے صبح شام پیئیں۔

۲) حب ہیمپش کلاب کے ہمراہ رات کو سوتے وقت نگل لیں۔ غذا میں صرف وہی اور

خشک استعمال کریں، تین روز تک ان ہی ادویہ کے استعمال سے شکایت بالکل رفع ہو گئی

اور مریض بالکل اچھا ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۶۰

ریاست خنید کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | ایک ہفتہ سے مردڑ کی شکایت ہے پیٹ میں نفخ رہتا ہے اور ریاح بھرے رہتے ہیں اجابت کے ساتھ آؤں آتی ہے اور دن رات میں دس بارہ مرتبہ اجابت کی ضرورت ہوتی ہے سوال کرنے پر بیان کیا کہ آؤں کے ساتھ خون نہیں آتا۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض زحیر کاذب (سدی پیمپش) کی شکایت میں مبتلا ہیں، ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) روغن بیدانجیر، دودھ میں ڈال کر صبح کو پیئیں۔

(۲) لعاب ریشہ خطمی، شیرہ بادیان، عرق گاؤ زبان میں نکالکر شربت منبشہ شامل کر کے اسپنول مسلم چھڑک کر شام کو پیئیں اور غذا میں صرف کھجڑی استعمال کریں اگلے روز صبح صاحب پھر مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ صبح کی دوا پینے کے بعد سے شام تک چار دست ہوئے جس میں کچھ سدرے بھی خارج ہوئے، شام کو حسب ہدایت دوسرا نسخہ استعمال کیا گیا، اب مردڑ کم ہے رات کو اجابت کی ضرورت نہیں ہوتی لیکن صبح سے اب دس بجے تک دو مرتبہ اجابت ہوتی ہے تب ان کے لیے شام والا نسخہ دونوں وقت پینے کے لیے بتلایا گیا اور ہدایت کی گئی کہ اگر مردڑ کی تکلیف زیادہ ہو تو رات کو حسب پیمپش پانی کے ساتھ نگل لیں اور دو تین روز تک غذا میں صرف کھجڑی پر قناعت کریں چند روز تک مذکورہ ادویہ استعمال کرنے سے شکایات بالکل رفع ہو گئیں۔

حکایت نمبر ۱۶۱

ایبٹ آباد میں ایک مریضہ کو حکیم صاحب کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا :-

حالات | مریضہ پندرہ روز سے پیمپش کی شکایت میں مبتلا ہے دن رات میں پندرہ

میں مرتبہ اجابت کی ضرورت محسوس ہوتی ہے جس میں کبھی تو صرف آؤں ہی آتی ہے اور کبھی آؤں کے ساتھ کچھ اجابت بھی ہوتی ہے یا خانہ کی جگہ پر سوزش اور بوجھ محسوس ہوتا ہے خفیف بخار اور پیاس کی شکایت بھی ہے غذا کی طرف بالکل رغبت نہیں ہوتی، پیشاب کم اور جلن کے ساتھ آتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریضہ پیش درمی کی شکایت میں مبتلا ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) گل بنفشہ، گل ہمرخ، ریشہ خطمی، بادپان، عنب الثعلب خشک، ریشہ انجیر، مروہ پھلی، تخم خیار بن نیم کوفتہ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں، صبح کو مل چھان کر آب عنب الثعلب سبز مروق، شربت بنفشہ ملا کر خاکسی چھڑک کر پلائیں۔
(۲) لعاب ریشہ خطمی، شیرہ حب الیاس، شیرہ عنب الثعلب خشک، عرق گاوڑیان میں نکال کر شربت بنفشہ شامل کر کے پلائیں۔
غذا میں کھجور سی، سا گودانہ استعمال کریں، ایک ہفتہ یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے شکایات بالکل رفع ہو گئیں۔

قروح امعا

پیش کے زیادہ دنوں تک رہنے یا دستوں کی طویل شکایت کی وجہ سے آنتوں میں زخم پڑ کر پیپ پیدا ہو جاتی ہے جس کو قروح امعا کہتے ہیں۔

حکایت نمبر ۱۶۲

منع مظفر نگر کی ایک مریضہ کو صوبہ میں پیش کر کے بیان کیا گیا۔

حالات | چھ ماہ قبل مریضہ پیش میں مبتلا ہوئی تھی، پیش کا سلسلہ دو مہینے تک

جاری رہا اس کے بعد پیش کو آرام ہو گیا لیکن مروڑ کی شکایت اس وقت تک برابر چلی جاتی ہے اور دن میں دو تین مرتبہ نرم اجابت ہو جایا کرتی ہے جس کے ساتھ پیپ بھی خارج ہوتی ہے اور جب کسی تیز چیز کے کھانے کا اتفاق ہوتا ہے تو مروڑ میں زیادتی ہو جاتی ہے، ہضم خراب رہتا ہے اور مریضہ روز بروز کمزور ہوتی جاتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ مریضہ قروح امعا کی شکایت میں مبتلا ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) سفوف رال سمرہ لعاب ریشہ خطمی، شیرہ بادیان، شیرہ حب الیاس، نبات پسید صبح شام استعمال کریں۔

(۲) صمغ عربی رال سفید والی گولیاں کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔
(۳) قرص زرنجہ ساٹھی کے چادلوں کے پیچ میں حل کر کے ہفتہ میں دو مرتبہ حقنہ کریں، نڈامیں کھچڑی، ساکود نہ، دودھ خشکہ اور نرم چیزیں استعمال میں لائیں تیز اور ترش چیزوں سے پرہیز رکھیں، ایک ماہ تک ان ادویہ کے استعمال کرنے سے پیپ کا آنا موٹو ہو گیا، اور جابت بھی باقاعدہ ہونے لگی تب اصلاح ہضم کے لیے یہ تجویز کی گئی:-
(۴) قرص باقی لبنت، جوارش مصطلی بہ نسخہ کدوں میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔
(۵) اسپنوں مسلم رات کو سوتے وقت پھانک لیا کریں۔

(۶) جب رال ایک عدد غذا کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔ مذکورہ بالا تدابیر سے مریضہ کو چند روز میں؛ لیکن ترم ہو گیا۔

تولج

مختموں میں سرد و نم و کربا بیت رکبوتی ہے پیٹ میں درد و خارش

ہو جاتی ہیں یہ سہ جب چھوٹی آنتوں میں ہوتا ہے یا آنتوں میں سہ کی وجہ سے درم پیدا ہو جائے تو خطرناک ہوتا ہے لیکن عام طور پر سہ بڑی آنتوں کے قولون نامی حصہ میں ہوا کرتا ہے اسی وجہ سے اس کو قولنج کہتے ہیں۔

حکایت نمبر ۱۶۳

پشاور سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی:-

حالات | عرصہ دو سال کا ہوتا ہے جب سے میرے پیٹ میں درد کی شکایت اکثر ہو جایا کرتی ہے درد دورہ کے طور پر ہوتا ہے اگر چاہل یا مرغن غذا کھائی جائے تو درد کا دورہ ضرور پڑتا ہے اور جب تک کوئی دست آور روانہ کھائی جائے یا تے نہ کی جائے اس وقت تک درد کو آرام نہیں ہوتا، اکثر درد کی شدت کی حالت میں عمل میں لینے کی ضرورت پڑتی ہے عام طور پر غذا کھانے کے چار پانچ گھنٹہ بعد درد کا دورہ شروع ہوا کرتا ہے، پیٹ میں ریاحی کیفیت زیادہ رہتی ہے قبض بالعموم رہتا ہے، بھوک اچھی طرح نہیں لگتی۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب قولنج کی شکایت میں مبتلا ہو جاتے ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) جوارش کمونی صبح کو استعمال کریں اور ایک ایک ماشہ روزانہ ہڈھلتے جائیں جب چودہ ماشہ تک پہنچ جائے تو پھر ایک ایک ماشہ کم کرتے رہیں اور پہلی مقدار پر لاکر بھر پڑ جائیں۔

(۲) جوارش سپاسہ صبح شام کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

(۳) حب ہینکار ہر تیسرے روز رات کو سوتے وقت پانی کے ساتھ نگل لیا کریں، چاہل ثقیل، بادی چیزوں سے پرہیز رکھیں، غذا ہلکی اور بھوک سے کم کھائیں دو ماہ تک مذکورہ بالا ادویہ استعمال کرائی گئیں جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

ورم امعا

شدید قسم کے بنجار، پیٹ پر چوٹ لگنے، تویخ کی شکایت بار بار ہونے یا کسی تیز مادہ کے آنٹوں پر گرنے کی وجہ سے یہ شکایت لاحق ہوتی ہے۔

حکایت نمبر ۱۶۴

ایبٹ آباد میں ایک مریض کو حکیم صاحب کی خدمت میں پیش کیا گیا اس کی کیفیت

یہ تھی :-

حالات تقریباً بیس روز سے وہ درد کی شکایت میں مبتلا تھا اس دوران میں بہت سی ادویہ استعمال کرائی گئیں لیکن ان سے اجابت نہیں ہوتی ادویہ اور بخڈلے کی صورت میں خارج ہو جاتی تھی، خفیف بنجار بھی رہتا تھا پیاس کی زیادتی تھی، کبھی کبھی تے میں سفید رنگ کی گٹھلیاں نہایت سخت برآمد ہوتی تھیں ناف کے ارد گرد دبانے سے پیٹ میں دھن اور تکلیف محسوس ہوتی تھی اور اسی جگہ پر اکثر اوقات اول اول درد بھی محسوس ہوا کرتا تھا جو بعد میں تمام پیٹ میں پھیل جاتا تھا مغربی اطباء (ڈاکٹر) کہتے تھے کہ اپریشن ہی ایسی صورت میں کچھ نتیجہ خیز ہو سکتا ہے اور صرف اسی ایک طریق سے مریض جان بچا ہو سکتا ہے۔ مریض کو اعزاء اپریشن کی غرض سے اسے راولپنڈی لے جا رہے تھے کہ جناب حکیم صاحب مدد کے ایبٹ آباد قیام کرنے کا انھیں علم ہوا تو اول حکیم صاحب کو دکھلایا، حکیم صاحب قبلہ نے حالات دیکھ کر

تشخیص فرمائی کہ مریض کے شنا مشری میں ورم ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز فرمائی گئیں۔

علاج ۱) آب برگ شبت سبز مروق، آب بکری سبز مروق، شربت پودینا صبح شام پلائیں۔

(۲) مغز فلوس، آرد جو، گل پا بوند، عنب الثعلب، رسوت، جدوار، ہری مگو کے پانی میں پیسکر گرم کر کے پیٹ پر لپیپ کریں۔

(۳) آرد ماش دودھ میں گوندھ کر نمک طعام، ہینک، رنجبیل، برگ ثبت باریک پیسکر ملا کر اس کی ٹکیہ بنا کر ایک طرف سے پکائیں اور پکی جانب روغن بید انجیر چھڑ کر گرم گرم مقام موقوف پر رات کو سوتے وقت باندھ دیا کریں، اگر مریض بھوک کی خواہش ظاہر کرے تو سوائے دودھ یا سینٹی کے اور کوئی چیز نہ دی جائے پیاس کی حالت میں بجائے پانی کے عرق برنجاسف عرق مگو ملا کر پلائیں، پانچ روز تک یہی ادویہ استعمال کرائی گئیں جس میں درد میں توفی بلبل سکون رہا لیکن اجابت نہیں ہوئی غذا، نیز دوا کا بیشتر حصہ قے کے ذریعہ خارج ہو جاتا تھا، چھٹے روز تھوڑی سی خشک مینگنیوں کی صورت میں اور سیاہ رنگ کی اجابت ہوئی اور پیٹ کی سختی میں بھی قدرے کمی محسوس ہونے لگی تب ان کے لیے۔

(۴) روغن بید انجیر، دودھ میں ڈال کر صبح کو پینے کے لیے تجویز کیا گیا، جس سے شام تک تین دست ہوئے جس میں خشک سہ سے اور نہایت بدیو دار بلغمی مواد خارج ہوا، شام کو وہی مروتین والا نسخہ استعمال کرایا گیا کھانے کے لیے سینٹی تجویز کی گئی، دست آنے کے بعد سے مریض کو بنی رہی بھی کمی ہو گئی نیز سقے کا آنا بھی موقوف ہو گیا، اگلے روز پھر روغن بید انجیر دودھ میں بتایا گیا جس سے چند اجابتیں خوب کھل کر ہوئیں پھر شام کو وہی مندرجہ بالا نسخہ دیا گیا اس روز رات کو پھر دو دست ہوئے، صبح کو مریض کی حالت بالکل اچھی تھی درد قطعی نہ تھا اور نہ بخار کی حرارت تھی تب ان کے لیے صرف مروتین والا نسخہ مشرب دینا کیس تھا تجویز کیا گیا اور غذا میں کھجور، میوہ، تھلایا گیا، ایک ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرتے کے بعد مریض پھر مطب میں حاضر ہوا اور بیان کیا کہ اب مجھے بالکل آرام ہے صرف کمزوری کی شکایت باقی ہے اور بھوک اچھی طرح نہیں لگتی تب ان کے لیے مندرجہ ذیل دوا تجویز کی گئی

(۵) قرص، میسر، معجون، زرخو، میں زن کھائیں اوپر سے عرق برنجاسف، پھری شامل

کر کے پی لیں۔

(۶) حب خاص کھانا کھانے کے بعد اور

(۷) حب تنکار ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

حکایت نمبر ۱۶۵

ریاست اودھے پور کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں جاہز ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | عرصہ ایک سال سے پیٹ میں درد رہتا ہے روزانہ کھانا کھانے کے بعد چار پانچ گھنٹہ بعد تھوڑا تھوڑا درد ہو جاتا ہے اگر کوئی تغیل یا مرغن بنڈا استعمال کی جاتی ہے تو درد بہت شدت کے ساتھ ہو جاتا ہے جو عمل لینے یا مسہلہ ادویہ استعمال کرنے سے ہی کم ہوتا ہے بھوک کم لگتی ہے پیٹ میں ہر وقت ریاحی کیفیت رہتی ہے کمزوری زیادہ ہوتی چلی جاتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ درم قولوں کی شکایت میں یہ صاحب مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

(۱) معجون نائخواہ اول کھا کر اوپر سے آب برگ شبت پور سبز مردق، شربت دینار
علاج | ڈال کر صبح شام پیتے۔

(۲) سفوف نائخواہ ہمراہ عرق برنج پور کھانا کھانے کے بعد پیا تک یا کریں۔

(۳) طریقل ملین رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(۴) ٹکیہ آرد ماش حسب دستور پیٹ پر باندھیں، بنڈا ہلکی اور بھوک سے کم کھائیں۔

چاول، مرغن، تغیل نذیر استعمال نہ کریں، ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے درد کو بالکل سہم ہو گیا۔ تسفی کی شکایت باقی رہی۔ نتیجہ بھوک جتنی طرح نہ لگتی تھی، اس لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

۵ قرص تالمیر معجون نائخواہ صبح شام پیتے۔

(۶) جب خاص دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں، اگر قبض نہ ہو تو سوتے وقت اطر بفل ملین یا حب تنکار استعمال کریں اور غذا میں ہمیشہ احتیاط رکھیں، مذکورہ بالا ادویہ کے استعمال سے چند روز میں بالکلیہ شکایت رفع ہوگئی اور خوب اچھی طرح بھوک لگنے اور جسم میں طاقت آگئی۔

حکایت نمبر ۱۶۶

نارنول ریاست پٹیالہ کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا **حالات** | دو مہینے سے پیٹ میں درد رہتا ہے در دروازہ شام کو ناف کے دائیں جانب کنج ران کے قریب سے شروع ہوتا ہے اور پھر تمام شکم میں پھیل جاتا ہے اور رات بھر تھوڑا تھوڑا رہا کرتا ہے صبح کے وقت اگر اجابت کھل کر ہوگئی تب وہ رفع ہو جاتا ہے در نہ دن پھر قائم رہتا ہے اور جب تک کہ کوئی دست آورد نہ کھائی جائے اس وقت تک درد کی حالت میں کوئی کمی نہیں ہوتی، مقام موقوف پر ہر وقت دھن رہتی ہے اور دبائے سے کچھ ابھار محسوس ہوتا ہے، ابٹھنے، بیٹھنے، پاؤں سکڑنے اور پھیلانے میں تکلیف ہوتی ہے۔ ڈاکٹر اپریشن کرنے کا مشورہ دیتے ہیں۔

تشخیص | کئی کہ مریض کی اعور داندھی آنت میں درم ہو گیا ہے اسی کی وجہ سے مذکورہ بالا حالات رونما ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۱) آب برگ شبت سبز مردق، شربت پونیا ر صبح شام پیئیں۔

علاج | حب تنکار ہر تیسرے روز رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۳) کیا آرد ماش حسب دستور سابق مقام موقوف پر باندھیں، بنڈا میں دودھ یا پانی استعمال میں لائیں، ایک ہفتہ کے بعد یہ صائب پھر مطلب میں حاضر ہوئے اور یہ بیان کیا کہ درد اب کم ہے اجابت روزانہ ہو جاتی ہے لیکن بھوک کی تکلیف ناقابل برداشت محسوس ہوتی ہے تب ان کے لیے یہی ادویہ جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی اور غذا میں کھجڑی،

شوربہ، پھلکا بھوک سے کم کھانے کے لیے بتلایا گیا، ایک ماہ تک یہ صاحب دہلی ٹھہر کر یہی ادویہ استعمال کرتے رہے اس دوران میں درد کو بالکل افاقہ رہا تب تقویت مضم کی غرض سے ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۴) قرص تاملیر ایک عدد،، شہ معجون ناشواہ میں ملا کر صبح سٹم اور

(۵) جب کبہ کھانا کھانے کے بعد روزانہ استعمال کریں، اور ہدایت کی گئی کہ غذا میں

احتیاط رکھیں اور قبض ہونے کی صورت میں حب تنکا استعمال کریں۔

نوٹ :- درم اخور کے علاج کی طرف اگر جلد توجہ نہ کی جائے تو اکثر س میں پیپ

پڑ جاتی ہے جس کی علامت یہ ہے کہ سردی سے بخار ہو جاتا ہے اور درد میں زیادتی ہو جاتی

ہے اور اس میں ٹیسس اٹھتی ہیں، بے چینی زیادہ ہوتی ہے ایسی صورت میں آپریشن ہی مفید

ثابت ہوتا ہے، اگر جلد آپریشن نہ کرایا جائے تو مریض کے تلف ہو جانے کا اندیشہ ہوتا ہے

حکایت نمبر ۱۶۶

ہے

دسمبر سنہ میں ایک مہارانی صاحبہ بغرض علاج دہلی تشریف لیں، حکیم صاحب قبلان

کی کوٹھی پر تشریف لے گئے، نبض دکھانے کے بعد رانی صاحبہ کے حالات بیان کیے گئے کہ:-

حالات | تین سال سے مضم خراب ہے ریاچی کیفیت بردقت رہتی ہے بھوک اچھی طرح نہیں

لگتی، پیٹ اور بدن بڑھتا جاتا ہے قبض رہتا ہے طبیعت سست رہتی ہے چلنے پھرنے

میں سانس پھول جاتا ہے، سیدھی جانب جگر کے نیچے دبانے سے دھن محسوس ہوتی ہے۔

تشخیص | گئی کہ مریضہ صلابت معدن مفرط کی شکایت میں مبتلا ہے ان کے لیے

مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱، قرص تاملیر ایک عدد،، ۲، شہ معجون ناشواہ میں ملا کر صبح کو اول کھائیں اور

۳، شہ بادیان، شہ زیرہ سیاہ، شہ غنبل شعلب، شہ تخم کثوث پانی

میں نکال کر ۲۰ تور خمیرہ بنفشہ شامل کر کے پی لیں۔

(۲) قرص مہزل بہ نسخہ کلاں ۴ عدد شام کو پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(۳) معجون تلخ ۴ ماشہ شب کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

(۴) نمک طعام ۲۰ تولہ، بورہ اڑنی ۱۰ تولہ گرم پانی میں حل کر کے شب میں ڈال کر اس پانی میں روزانہ دس پندرہ منٹ تک بیٹھ جایا کریں۔

(۵) ضماد شیرستر، ضماد جالینوس بلا کر پیٹ پر لپ کر دیں۔

غذا میں صرف سبز ترکاریاں بہت کم گھی سے داغ کر کے روٹی کے ساتھ بھوک سے کم کھائیں، دودھ، دہی، مکھن، گوشت وغیرہ سے پرہیز کریں، اگر بھوک زیادہ معلوم ہو تو کوئی پھل زنگترہ، انار، انگور، سیب وغیرہ استعمال کریں۔

تین ہفتہ مریضہ نے دہلی رہ کر یہ ادویہ استعمال کیں جس سے چھ پونڈ وزن کم ہو گیا۔ پیٹ کی دھن نصف کے قریب کم ہو گئی سانس کا پھولنا بند ہو گیا تب مزید ایک ماہ کے لیے ادویہ لے کر مریضہ اپنے وطن چلی گئی۔

حکایت نمبر ۱۶۶

ان مہارانی کے ہمراہ ایک دوسری مریضہ نے بھی اپنی نبض دکھائی اور بیان کیا:-

حالات | دو سال پیشتر حمل کے زمانہ میں پیشہ ہو گئی تھی جس کا سلسلہ وضع حمل تک قائم رہا، وضع حمل کے بعد پیشہ تو جاتی رہی لیکن اسی وقت سے قبض کی شکایت ہو گئی ہے بھوک اچھی طرح نہیں لگتی، اجابت کے وقت خفیف مروڑ ہوتا ہے طبیعت سست رہتی ہے، چھ ماہ سے کھانسی نزلہ کی بھی شکایت ہو گئی ہے، گلے کے غدود متورم ہو گئے ہیں جس کے لیے ڈاکٹر اپریشن تجویز کرتے ہیں، ناک سے رطوبت بہتی رہتی ہے کھانسی اکثر خشک ہوتی ہے کبھی کبھی سانس پھولنے لگتا ہے۔ پیٹ میں دبانے سے دھن ہوتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریضہ کے مستقیم اور قولون دونوں آنتوں میں سختی ہے اور زیادہ عرصہ تک پیشہ رہنے کی وجہ سے سکڑ گئی ہیں، کھانسی نزلہ کی شکایت

ناک اور حلق کے غدد کے درم اور سترخا رہات کی وجہ سے ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج

(۱) قرص خبث الحدید ایک عدد، قرص مرہبان ۲ عدد، جوش جالینوس، ماشہ میں ملا کر آدھ کھائیں اور پھر سے اجوین دیسی ایک تولہ آٹھ پہر کو بے برتن میں کھنکھ کر کازلال لے کر نیم گرم رکے پی لیا کریں۔

(۲) السی، ماشہ ہمصری ۲ تولہ پانی میں جوش دیکر شام کو ۴ بجے استعمال کریں۔

(۳) حب ملین ۴ عدد شب کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۴) بھیر کا دودھ آدھ سیر، روغن بید بخیر ۵ تولہ ملا کر اس سے ہر مہرے روز انیما کریں۔

(۵) برگ حنا کشتیز خشک، پھنکڑی پر یاں پانی میں جوش دیکر دن میں دو مرتبہ مزارہ کریں۔

(۶) مازو سنر، پھنکڑی پر یاں باریک پسک پانی میں ملا کر روتی ک پھریری سے گلے میں لگائیں۔

ایک مہینہ مریضہ نے دہلی رہ کر یہ ادویہ استعمال کیں، اس سے تقریباً دو تہائی شکایت رفع ہو گئی۔

تب حسب ہدایت مزید ۱۵ روز کے لیے ادویہ سے کراپنے، عین چلی گئیں۔

حکایت نمبر ۱۶۶

سورت کے رہنے والے ایک صاحب ۵۰ سالہ سنہ ۱۳۰۰ھ میں سبب سے اوزبیک گیا۔

حالات

سنہ ۱۳۰۰ھ سے پیٹ میں ایک قسم کا درد ہوتا ہے جس سے ہر گز سا ٹھٹھے بھی ہوتی ہے درد کا دورہ دوسرے تیسرے مہینہ ہوتا ہے جو کہ اس میں کسی غذا، خوراک یا کھانے کی جائے اختیار مفہم میں اس سے بھی ریا کی بہت پیدا ہو جاتی ہے اس شدید رہتا ہے، خفیف میٹھا میٹھا درد دن میں اکثر پیٹ میں رہا کرتا ہے، صبح کی غذا کے چھ کھنٹے کے بعد ناف کے ارد گرد خفیف درد شروع ہو کر سیدھی جانب زیادتی کے ساتھ مائل ہو جاتا ہے، اسی طرف ایک آنت گیند کی طرح پھیلنے لگتی ہے۔ خوراک ریا کھانے میں کھانے کی غذا کھانے کے دو گھنٹے بعد کسی قدر سکون ہوتا ہے، ہاتھ پیر میں جین دردوں لٹانوں کے ہر ایک

رگ دپٹھے میں درد ہونے لگتا ہے کبھی کبھی بخار بھی ہو جاتا ہے، جس کی حرارت ایک سو ایک درجہ تک ہوتی ہے کمزوری بہت معلوم ہوتی ہے بدن ۲ پونڈ گھٹ گیا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ مریض آنتوں کی جھلی خصوصاً قولون کے جز صاعد اور پرچڑھنے والا حصہ جو زیر ناف سے جگر کے نیچے تک پہنچتا ہے، کی سختی اور خفیف ورم کی وجہ سے یہ شکایات لاحق ہیں اور مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) برگ شبت، انیسون، صغریٰ فارسی، گل مرخ، بادیان، عنب الثعلب خشک، موثرہ منقہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر آب عنب الثعلب سبز مردق (۱۲) صاف کر کے خمیرہ بنفشہ ۴ تولہ ملا کر، ماشہ خاکسی چھلک کر پی لیا کریں۔

(۲) خمیرہ مرداریدہ ماشہ ہمراہ آب عنب الثعلب سبز مردق، آب برگ شبت سبز مردق شربت دینار ملا کر شام کو استعمال کریں۔

(۳) حب کبد ۴ عدد، حب خاص ایک عدد غذا کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

(۴) حب تنکار ۴ عدد شب کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(۵) آرد ماش کی ٹکیہ جس کا ذکر گذشتہ اوراق میں کئی جگہ آچکا ہے، تیار کر کر شب کو

سوتے وقت گرم گرم پیٹ پر باندھ لیا کریں۔

ڈیڑھ ماہ تک یہ ادویہ استعمال ہوتی رہیں اور رفتہ رفتہ خدا کے فضل سے جملہ شکایات رفع ہو گئیں، تب تقویت اور تجوید ہضم کے لیے

(۶) قرص پائیسر، معجون، خواہ میں ملا کر صبح کے لیے اور

(۷) قرص طلا خورد، دوار المسک معتدل میں ملا کر شام کے استعمال کے لیے تجویز کیا گیا

حب کبد اور حب تنکار بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی، ایک ماہ بعد مریض کے خط سے معلوم ہوا کہ اب بالکل آرام ہے، ہضم کی حالت اس قدر بہتر ہے کہ ایسی کبھی تندرستی کے زمانہ میں بھی حس ہوتی۔

حکایت نمبر ۱۶۶

مئی سنہ ۱۹۵۷ء میں میرٹھ کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ :-
حالات دو سال پیش تر میرٹھ کی شکایت میں مبتلا ہوا تھا دو ماہ متواتر بخار آتا رہا جس کے لیے
 ڈاکٹر نے کورین کے انجکشن دیئے، بخار کو آرام ہو گیا لیکن اس کے بعد سے پیٹ ہر وقت پھولا ہوا
 رہتا ہے، دہانے سے تان کے قریب سختی معلوم ہوتی ہے کبھی کبھی خفیف درد بھی ہو جاتا ہے قبض
 رہتا ہے بھوک قطعی نہیں لگتی، طبیعت سست رہتی ہے کمزوری بڑھتی جاتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ مریض ورم بارڈرٹ دپیٹ کی اس جھلی کو کہتے ہیں جس سے آنتیں
 لپٹی ہوئی رہتی ہیں، میں مبتلا ہے۔

نوٹ :- میرٹھ بخار کے زمانہ میں پانی وغیرہ کثرت سے پینے کی وجہ سے جگر طحال
 وغیرہ میں خفیف ورم یا غلظت پیدا ہو جاتی ہے اسی طرح بعض اوقات پیٹ کی
 جھلیاں بھی اس سے متاثر ہوتی ہیں۔

مندرجہ ذیل ادویہ مریض کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) برگ کیسوندی، نفل سیاہ پانی میں پیسکر چھان کر نیم گرم کر کے صبح کو استعمال کریں
 (۲) اجوین دیسی نیم کوفتہ کر کے کورے مٹی کے برتن میں بھگوئیں اور آٹھ پہر تک
 بھیگا رہنے دیں، آٹھ پہر گزرنے کے بعد اس کا پانی نکھالیں۔

(۳) ٹکیہ آرد ماش حسب ترکیب معلومہ تیار کر کے پیٹ پر باندھیں۔

(۴) حب ملین ۴۴ عدد شب کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

ایک ماہ تک مریض یہ ادویہ استعمال کر کے پھر حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ اب خدا
 کے فضل سے تمام چیزوں میں کمی ہے لیکن بھوک ابھی صاف نہیں لگتی اور جو غذا کھائی جاتی ہے
 وہ بھی پوری طرح ہضم نہیں ہوتی، کمزوری برابر بڑھ رہی ہے تب صبح کے نسخہ کے ساتھ۔

اٹھ نو شہار و لولوی استعمال کرنے کے لیے اور

(۶) جب کبہ غذا کے بعد دونوں وقت استعمال کرنے کے لیے تجویز کی گئی، مزید کچھ عرصہ یہی دویہ استعمال کرنے سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

بواسیر

دیرمقام چیزوں کے کثرت، استعمال، گوشت اور شراب کی زیادتی، ورزش وغیرہ نہ کرنے سے اڈل ہضم خراب ہو کر آنتوں کی حرکت دودیر کم ہو جاتی ہے اور قبض اور کثرت ریاح کی شکایات بہنے لگتی ہیں جب عرصہ تک اس کا تدارک نہ کیا جائے تو آنتوں کی رگوں پر فصدہ کا دباؤ پڑنے کی وجہ سے ان کے کنارے پھول کر مسوں کی شکل اختیار کر لیتے ہیں جن میں سے کبھی کبھی فصلہ کی رگڑ یا کسی دوسرے خراش کی وجہ سے خون بھی آنا شروع ہو جاتا ہے

حکایت نمبر ۱۶۷

سندھ کے بننے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات کئی سال سے قبض کی شکایت رہتی ہے پیٹ میں ہر وقت ریاحی کیفیت رہتی ہے بھوک چھٹی طرح نہیں لگتی، سر میں درد رہتا ہے، منہ کم آتی ہے، طبیعت ہر وقت متفکر رہتی ہے اور خیالات پریشان رہتے ہیں کام کا نہ کرنے کو جی نہیں چاہتا پاخانہ کے مقام پر خارش ہوتی ہے اور کبھی کبھی خفیف دکھن سی بھی محسوس ہوتی ہے اجابت جب کبھی سخت ہوتی ہے تو تکلیف زیادہ ہوتی ہے اور اجابت کے ساتھ دو چار قطرے خون کے بھی برآمد ہو جاتے ہیں کمزوری روز بروز زیادہ ہوتی جاتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ یہ صاحب بواسیر ریحی کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) رسوت، پتل، پیکر جوش جالینوس میں حاکر اڈل کھائیں اوپر سے شیرہ بادیمان،

لعاب ریشہ خطمی، کلینڈ شامل کر کے اسپنوں چھڑک کر پٹیں۔

(۲) سفوف نائخواہ دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

(۳) روغن زیتون دودھ میں ڈال کر رات کو سوتے وقت پٹیں۔

(۴) مرہم سائیدہ چوب نیب مسوں پر لگائیں، غذا ہلکی بھوک سے کم کھائیں، گوشت اور

بادی میٹھی چیزوں سے پرہیز رکھیں، دو ہفتہ یہی ادویہ استعمال کرنے کے بعد یہ صاحب

پھر مطلب میں حاضر ہونے اور بیان کیا کہ خدا کے فضل و کرم سے شکایات میں بہت کمی ہے

اب میں مکان واپسی کا رادہ کر رہا ہوں اس لیے اگر ہمراہ لے جانے کے لیے یہی دویہ تجویز

فرمائی۔ (۵) قرص مرگائنگ، میخون پٹیل میں ملا کر صبح کو استعمال کریں اور رقبۂ ادویہ بدستور

جاری رکھیں دو ماہ کی ادویہ لے کر یہ صاحب اپنے وطن چلے گئے۔

نوٹ:- رینگ بو سیر کی شکایت جس قدر تکلف دہے آجکل اسی قدر زیادتی کے

ساتھ پائی جاتی ہے شہری آبادی کے تقریباً نوے فی صد لوگ اس میں مبتلا نظر آتے ہیں

بعض مریضوں میں تو مسے ظاہر ہوتے ہیں لیکن جن میں ظاہر نہیں آتے ہیں اس کی دوسری

تکالیف پائی جاتی ہیں، غیر متاد اور آرام طلب حضرات اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتے

ہیں، دیہاتی لوگ جو مشقت کے کاموں میں زیادہ مشغول رہتے ہیں اس مرض میں بہت

کم مبتلا نظر آتے ہیں، ایسے مریض اگر یہ مقل جو ادویہ جالینوس میں ملا کر روزانہ استعمال کرتے

رہیں اور صبح شام پابندی سے پیوں ہو خوری کیا کریں تو کثرت اوقات وہ مرض کے

شدائد سے محفوظ رہتے ہیں۔

۱۔ سفوف، نغہ میں نغہ، ہاریں، ریشم، بونہ سک، مک سید، فلسفہ شامل میں سفوف

کا وزن ۱۰ ماشہ باقی جزاء ایک ایک تولیے جائیں۔

حکایت نمبر ۱۶۸

ریاست ٹونک کے رہنے والے ایک صاحبِ طب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | عرصہ سے بواسیری شکایت میں مبتلا ہوں، مہینہ میں ایک دو مرتبہ کثیر مقدار میں خون خارج ہو جایا کرتا ہے، پیٹ میں ریاحی کیفیت رہتی ہے، قبض رہتا ہے، بدن کا رنگ بالکل زرد ہو گیا ہے، بھوک بالکل نہیں لگتی ہے کمزوری کی وجہ سے نشست و برخاست میں دقت ہوتی ہے، چند قدم چلنے سے سانس پھول جاتا ہے اب پندرہ روز سے خون مسلسل آ رہا ہے اجابت خشک اور تکلیف کے ساتھ ہو رہی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض بواسیرِ خونی میں مبتلا ہیں چونکہ خون آ رہا تھا اس لیے خون بند کرنے کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) حبِ سرخ بواسیرِ اول کھا کر اوپر سے لعابِ لیشہِ قطعی، شیرہ بادیان، شیرہ
ینخ پنجبار، شربتِ انار ڈال کر صبح کو پیئیں۔

(۲) نمکِ بواسیری دہی کی بالائی میں ملا کر شام کو چاٹ لیا کریں۔

(۳) کافور سیال پانی میں ڈال کر کھانا کھانے کے بعد پی لیں۔

(۴) اسپنجول پانی کے ساتھ رات کو سوتے وقت پھانک لیا کریں۔

(۵) مرہم مازدوسوں پر لگائیں، مرچ گوشت، میٹھی، بادی، ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔
اور حتی الوسع چلنے پھرنے سے بچیں، ایک ہفتہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے خون بند ہو گیا تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں:-

(۶) سفوفِ فولاد، برادہ فولاد بلا کر چھا چھلکے ساتھ صبح کو استعمال کریں اور روزانہ

۲ رتی سفوف اور ایک رتی برادہ بڑھاتے جائیں حتیٰ کہ سفوف کی مقدار چھ ماشہ اور برادہ کی مقدار تین ماشہ ہو جائے پھر اسی طرح کم کر کے پہلی مقدار پر لے آئیں شام کو

(۷) مقلِ پیکر جورش جالینوس میں ملا کر استعمال کریں اور غذا میں بیسی روٹی بغیر نمک

کی گھی کے ساتھ کھائیں اس کے علاوہ اور کوئی چیز نہ کھائیں اگر قبض ہو جائے تو

(۸) روغن بیدانجیر دودھ میں ڈال کر رات کو سوتے وقت پی لیں۔

بیا لیس روز تک مذکورہ بالا ادویہ استعمال کی گئیں جس سے مریض کی حالت بالکل

درست ہو گئی اور وہ ہر طرح سے تندرست و توانا ہو گیا۔

دیدان

جب ثفلہ آنتوں میں زیادہ عرصہ تک باقی ہے اور اس میں لمبی یا غذائی اجزاء زیادہ

ہوں تو اس میں کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں اور ایک مرتبہ پیدا ہونے کے بعد ان کا سلسلہ

مدت تک قائم رہتا ہے ان کیڑوں کی کئی قسمیں ہوتی ہیں لیکن علاج سب کا تقریباً یکساں ہے

حکایت نمبر ۱۶۹

ضلع کرناں کے رہنے والے ایک صاحب جناب خاں بہادر حکیم احمد سعید خاں صاحب

مرحوم کے مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | کچھ عرصہ سے بھوک کم ہو گئی ہے رات کو منہ سے رال بہا کرتی ہے بدن

دُبا ہو گیا ہے چہرہ پر زردی بڑھتی جاتی ہے اجابت میں کیڑے برآمد ہوتے ہیں،

ہضم بھی خراب رہتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ حبِ اعتر (کہ وہابہ) کے پیدا ہو جانے کی وجہ سے مذکورہ اعراض

رو نما ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۱) پاؤ سیر دودھ میں مہری بد کر رت کو سوتے وقت دو تین روز تک پئیں،

علاج | چوتھے روز (۲) سرخس، کبیلہ، حب النیل، یا بڑنگ بار یک پسیر دودھ میں بد

کر رت کو سوتے وقت پئیں، صبح کو (۳) برگ سنپار کی پانی میں جوش دے کر چھریں لیں

میں گھٹینہ شامل کر کے تربید سقید سائیدہ چھڑک کر پی لیں، یقیناً میں صرف کچھڑی استعمال کریں، پانچویں روز پھر حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ حسب الارشاد عمل کیا گیا شام تک چار دست ہوئے ان میں بہ کثرت مڑے ہوئے کپڑے خارج ہوئے ایک مرتبہ پھر یہی عمل کرنے کی ہدایت کی گئی۔ اس کے بعد یہ ادویہ تجویز کی گئیں :-

۴۱، قرص خبث الجدید، معجون ہر خس میں ملا کر صبح شام اور

(۵) کیلہ، گھٹینہ میں ملا کر شب کو سوتے وقت استعمال کریں۔ ایک ماہ کے بعد ان کا

خط آیا کہ شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۷۰

امرتسر سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی :-

حالات | ایک سال سے میرے پیٹ میں کپڑے پیدا ہو جاتے ہیں، ہضم خراب رہتا ہے، منہ سے رال بہتی ہے اور کبھی کبھی درود ہوتا ہے جس میں ہاتھ پاؤں اٹھ جاتے ہیں اور مرگی کی سی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے لیکن منہ میں جھاگ نہیں آتے، قبض رہتا ہے، کمزوری زیادہ ہے۔

تشخیص | کئی کہ یہ صاحب دیدن طواں (کچھوے) کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) سرخس، کیلہ، پیکر گھٹینہ میں ملا کر صبح شام اور (۲) اطریشل دیدن رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۳) روغن پیدانجیر دودھ میں ڈال کر چوتھے پانچویں روز پی لیا کریں، دو ماہ مذکورہ ہانا ادویہ استعمال کی گئیں جس سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۷۱

پڑے ایک صاحب نے اپنے بچے کی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی :-

حالات | بچہ کی عمر دو سال کی ہے، کوئی دُمہینہ سے اس کی یہ حالت ہے کہ پائنتی نہ کی جگہ پر کھجلی ہوتی ہے کبھی کبھی اجابت کے ساتھ باریک باریک سفید رنگ کے کیڑے خارج ہوتے ہیں، بہ نسبت دن کے رات کو تکلیف زیادہ ہوتی ہے رات کو اکثر سوتے سوتے خارش مقعد کی تکلیف سے بے چین ہو کر اٹھ بیٹھا ہے اور رات بھر پریشان رہتا ہے جب سے شکایت ہوئی ہے روز بہ روز دُہلا ہوتا جاتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ بچے کو چیخوں کی شکایت ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | ۱۱۔ فسنیتین، کیلہ، باؤ پڑنگ، برگ نیب، پلاسیر پاپڑا، باریک پیس کر آب برگ شفا لو میں گوند کر چنے چنے برابر گویاں بنالیں، ایک گولی صبح ایک شام کو استعمال کریں۔

۱۲۔ کیلہ پیس کر روغن شفا لو میں ملا کر پائنتی نہ کے مقام پر کپڑے کی بتی سے ندرنگ دیا کریں، کچھ عرصہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے بچہ کو آرام ہو گیا۔

امراض گردہ

درد گردہ

جسم انسان میں گردوں کا وجود نہایت اہمیت رکھتا ہے قلب کی طرف خون کو صاف کر کے بھیجنے کے متعلق ہے اسی وجہ سے کہا جاتا ہے کہ جس کے گردے قوی ہوتے ہیں اس کا دل بھی قوی ہوتا ہے اس کے عداوہ بقاء نسل کے لیے بھی گردے بہت بڑی خدمت انجام دیتے ہیں چونکہ خون کے رقیق فضلات اسی جگہ صاف ہوتے ہیں اس لیے

اگر خراب غذا عرصہ تک استعمال کی جائے تو خون میں بعض فاسد مواد پیدا ہو جاتے ہیں اور وہ گردوں کی نالی میں اکٹھے ہو کر کبھی محض اپنے غلط و لزجت اور تولید ریاح کی وجہ سے اور کبھی پتھری پیدا کر کے درد گردہ کا باعث ہوتے ہیں۔

حکایت نمبر ۱۷۲

کا لکا ضلع انبالہ کے اسٹیشن پر ایک مریض حکیم صاحب کی خدمت میں حاضر ہوا اور بیان کیا۔

حالات | دور وزے کمر کی جگہ پر سخت درد ہے اور اجابت بھی قطعی نہیں ہوتی، تین مرتبہ اس دوران میں حقنہ بھی کرایا گیا لیکن اس سے بھی اجابت نہیں ہوئی صرف پانی برآمد ہوا، پیشاب بہت کم مقدار میں قطرہ قطرہ آتا ہے اور اس کے آنے میں بھی سوزش و جلن محسوس ہوتی ہے درد کمر کی شدت کی وجہ سے بعض اوقات غشی بھی ہو جاتی ہے، پینے کی دوائے ہو کر نکل جاتی ہے درد کی ٹیسس اٹھین تک پہنچتی ہیں اس سے پہلے بھی کئی مرتبہ دورہ کے طور پر اس قسم کا دورہ ہو چکا ہے تین سال سے دوسرے تیسرے مہینہ اول قبض ہوتا ہے اور پھر ہی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب درد گردہ ریکی کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

۱۱ حب مسہل گرم پانی سے کھلائیں اور

علاج | ۱۲ عرق بھیت سرکہ میں ملا کر درد کی جگہ مالش کریں، (مذکورہ بالا ادویہ خباب ممدوح کے صندوق سے دیکر استعمال کرائی گئیں) دوا دینے کے دو گھنٹے بعد مریض کو دست آیا جس میں کثرت سے سہ سے برآمد ہوئے، ایک گھنٹہ بعد پھر ایک دست ہوا، اور پیشاب

۱۵ اس میں کافورست جوئی، ست پودینہ پس کھرویرہ دویہ شامل ہیں ہر قسم کے درد کو فوری سکون کے لیے مفید دوا ہے، ہندوستانی دواخانہ اور بڑے دواخانہ میں تیار ہوتی ہیں۔

بھی کھل کر آیا جس سے درد میں سکون ہو گیا تب ان کو ہدایت کی گئی کہ رات میں عرق پا دیاں نیم گرم کر کے بار بار پلائیں اور صبح کو مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرائیں۔

(۳) جوارش کمونی مسہل ہمراہ شیرہ پا دیاں، شیرہ انیسوں، عرق پا دیاں، شربت دینیار صبح شام استعمال کریں۔

(۴) حب تنکار سوتے وقت استعمال کریں بغذا میں ایک روز صرف شوربہ پھر اس کے بعد شوربہ بھوک سے کم دیں جائے چاول وغیرہ بادی چیزیں بالکل نہ دیں، دو ہفتہ کے بعد مریض کے خط سے معلوم ہوا کہ دودست روزانہ آتے ہیں اور کوئی شکایت نہیں تب ان کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۵) قرص خبث الہمدید، معجون پانخواہ میں بلا کر صبح شام اور
(۶) جوارش کمونی کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں، قبض کی صورت میں حب تنکار استعمال کریں اور زیادہ عرصہ تک ادویہ استعمال کرتے رہیں۔

ریگ گردہ

حکایت نمبر ۱۷۳

سری نگر کشمیر میں ایک صاحب حکیم صاحب کی خدمت میں بغرض علاج حاضر
ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | عرصہ سے درد گردہ کی شکایت میں مبتلا ہوں مہینہ میں روز میں کبھی چاول یا کسی مرغن غذا کے کھانے کا تفاق ہوتا ہے یا قبض ہو جاتا ہے تو کثر دورہ پڑ جاتا ہے، دورہ کی حالت میں پیشاب بند ہو جاتا ہے تھکتے تھکتے ہے اجابت نہیں ہوتی در چند روز تک مسلسل تکلیف رہتی ہے اس کے علاوہ عام طور پر پیشاب میں جلن رہتی ہے اور پیشاب

کے آخری قسطوں میں شکل و کالیف سے خارج ہوتے ہیں۔ مکر کے مقام پر یوجہ محسوس ہوتا ہے اور پیشاب کو اگر کسی برتن میں دیکھا جاتا ہے تو اس میں سرخ رنگ کی پھٹ تہ نشین ہوتی ہے۔
تشخیص | کی گئی کہ مریض ریگ گردہ کی شکایت میں مبتلا ہے۔ مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

(۱) حجر الیہود، سنگ سربابی، جوارش زیرعونی میں بلا کر ادل کھائیں اور پھر سے
علاج | بشرہ باد پان، بشرہ دودو، بشرہ کاکج، بشرہ آیو بالو، عرق پتاس میں نکال کر مرتبہ پزوری شامل کر کے صبح شام پیئیں۔

(۲) دوئے گردہ، سکجنین پزوری میں بلا کر رات کو سوتے وقت چائیں
 (۳) روغن عقیق نیم گرم گردوں کے مقام پر مالش کریں میٹھی ثقیل چیزوں اور گوشت چاول سے پرہیز رکھیں اور زیادہ عرصہ تک ادویہ استعمال کریں، قبض کی شکایت کے موقع پر
 (۴) حسب شمار ۵ عدد رات کو سوتے وقت استعمال کریں تین ۵۵ کے بعد ان کا خط آیا جس میں تحریر تھا کہ اب تک ادویہ استعمال کر رہا ہوں تاہم درد کا امتحان کر یا گیا جس سے معلوم ہوا کہ اب ریگ بالکل نہیں تیز اس دوران میں کوئی دورہ بھی نہیں ہوا۔ سبب کمزوری باقی ہے تب ان کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۵) کشتہ حجر الیہود، قرص زمرہ جوارش زیرعونی غیری میں ملا کر بیچ سٹم استعمال کریں۔

(۶) حسب خاص کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

حکایت نمبر ۱۷۴

دہلی کے بنے دے ایک صاحب جناب حکیم محمد جمیل خاں صاحب کی خدمت میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | دس روز قبل درد گردہ کا دورہ پڑا تھا جس کی سخت تکلیف تین روز تک رہی

پیشاب کے راستے کئی پتھریاں اس دوران میں برآمد ہوئیں جس سے درد کی شدت رفع ہو گئی لیکن اس کے بعد سے خفیف سی دکھن و تکلیف اب تک چل جاتی ہے۔

تشخیص | کئی کہ پتھری کے برآمد ہونے کے وقت گردہ و حالبین کے راستے میں خراش کی وجہ سے یہ کیفیت ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) شیرہ تخم خیارین، لعاب اسپنول، شربت بزووری ڈال کر پیئیں۔
صرف دُوروز کے استعمال سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

ضعف گردہ

بار بار درد گردہ کے ہونے، کثرت مجامعت، اور ادویہ کے کثرت استعمال سے گردوں کی ساخت ڈھیل اور گڑے کمزور ہو جاتے ہیں جس سے طرح طرح کے عوارض لاحق ہوتے ہیں گاہے کثرت بول کی شکایت بھی لاحق ہو جاتی ہے۔

شکایت نمبر ۱۷۵

بھتی کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | کئی سال سے پیشاب زیادہ آتا ہے اور اکثر بغیر ارادہ کے بھی خارج ہو جاتا ہے بہ نسبت دن کے رات کو بھی پیشاب زیادہ آتا ہے (براؤر ٹھنڈ کے زمانہ میں پیشاب کی تعداد بڑھ جاتی ہے، پیشاب سفید رنگ کا ہوتا ہے ہضم کی حالت خراب رہتی ہے اور کمر میں درد رہتا ہے۔

تشخیص | کئی کہ ہضم کی خرابی اور ضعف گردہ و مثانہ کی وجہ سے یہ حالات عارض ہیں مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) قرص پیوناد، قرص پوسٹ بیفید، جوارش ہرغونی میں بد کر مسج کو اور

(۲) کنڈر، مصلک پیکر جوارش جالینوس میں بلا کر شام کو استعمال کریں۔

(۳) جب ۲۰-۲۵ دنوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں، دودھ، چاول اور

نزش چیزوں سے نیز سرد ترکاریوں سے پرہیز رکھیں اور پانی بھی حتی الامکان کم مقدار میں استعمال کریں، دو ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

ذیابیطس

گردوں کو غیر معمولی سردی یا گرمی پہنچنے، کثرت مجامعت، دماغی کام زیادہ کرنے شیریں اشیاء کے زیادہ استعمال، پرخوری، کثرت میخواری، ضعف جگر عام طور پر اس مرض کا باعث ہوتے ہیں، اپنی نوعیت کے لحاظ سے یہ مرض بہت ہی عسر العلاج ہوتا ہے جو کچھ غذا کھائی جاتی ہے اس کے شکرے اجزاء بجائے عضلات میں جذب ہونے کے خون میں حل ہوئے رہتے ہیں اور پیشاب کے ذریعہ خارج ہو جاتے ہیں اس قسم کے مریضوں کے پھوڑے پھنسیاں نہایت خطرناک ہوتے ہیں اگر کسی جگہ زخم ہو جائے تو بہت مشکل سے اچھا ہوتا ہے۔

حکایت نمبر ۱۷۶

فیصل آباد سے ایک صاحب نے اپنے ایک دوست کی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی :-

حالات | مریض کو تقریباً چھ ماہ سے کثرت بول کی شکایت ہے پیاس زیادہ لگتی رہتی ہے اور پیشاب عام طور پر سفید رنگ کا ہوتا ہے بھوک زیادہ معلوم ہوتی ہے لیکن غذا چھٹی طرح ہضم نہیں ہوتی، مریض روز بہ روز دسب ہوتا چلا جاتا ہے اور جس جگہ پیشاب کرتا ہے وہاں پر چیونٹیاں، کٹھی ہو جاتی ہیں مریض کی عمر اس وقت ۳۵ سال کی ہے۔

تشخیص | ظاہر تھی کہ مریض ذیابیطس شکرے کی شکایت میں مبتلا ہے مندرجہ ذیل ادویہ

ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) سفوف خشت ہمراہ آب انار میخوش صبح کو
(۲) سفوف پستل ذیابیطس والا ہمراہ آب چغرات شام کو استعمال کریں، ترش
شیریں نشاستہ دار چیزوں سے پرہیز رکھیں، بغیر چھنے آٹے کی روٹی، سبزی، گوشت، مچھل
پھل، انڈا، دہی استعمال کریں پیاس کے وقت دہی کا پانی، انار کا پانی استعمال کرائیں
پھلوں میں اگر جامن دستیاب ہو جائے تو اس کو زیادہ استعمال میں رکھیں، دو ماہ تک یہ
ادویہ استعمال کرائی گئیں جن سے بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۷۷

مہراؤس کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات دن رات میں دس بارہ مرتبہ پیشاب کی ضرورت ہوتی ہے، پیاس زیادہ
لگتی ہے عام طور پر قبض رہتا ہے، شب کو نیند کم آتی ہے، ڈاکٹری معائنے سے ثابت
ہوا کہ پیشاب میں شکر آ رہا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ مریض ذیابیطس شکر کی شکایت میں مبتلا ہیں ان کے لیے مندرجہ
ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) سفوف خشت ہمراہ آب انار میخوش صبح کو استعمال کریں۔
(۲) سفوف گڑ مار، دہی کے پانی کے ساتھ شام کو استعمال کریں، ترش شیریں،
نشاستہ دار چیزوں سے پرہیز رکھیں، بغیر چھنے آٹے کی روٹی، سبزی، مچھل، گوشت، مچھل
انڈا، دہی استعمال کریں، پیاس کے وقت دہی کا پانی، انار کا پانی استعمال کریں، جامن
زیادہ استعمال میں لائیں، تین ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن سے بالکل آرام ہو گیا۔

۱۷ گڑ مار ایک بوٹی ہے جو گوالیار کے نواح میں بکھرت دستیاب ہوتی ہے ذیابیطس شکر میں اس کا استعمال

مفید ہوتا ہے شکر کی مقدار کو جلد کم کر دیتی ہے، ہندوستانی روغنہ میں اس کا سفوف تیار ہوتا ہے ۱۲

حکایت نمبر ۱۷۸

ضلع مراد آباد سے ایک صاحب نے جن کی عمر پچپن سال کی تھی اپنی کیفیت تحریر کر کے

روانہ کی ہے۔

حالات مجھے کئی سال سے پیشاب زیادہ آنے کی شکایت ہے گرمیوں میں درد رہتا ہے رات

کو بہ نسبت دن کے تکلیف زیادہ رہتی ہے کمزوری بڑھتی جا رہی ہے پیشاب سفید رنگ کا آتا

ہے بھوک اچھی طرح نہیں لگتی، پیاس معمولی حالت پر ہے رات کو پیشاب کے لیے چونکہ بار بار

ٹھٹھنا پڑتا ہے اس لیے نیند کم آتی ہے گرمی کے زمانہ میں پیشاب میں نسبتاً کمی ہو جاتی ہے۔

تشخیص کئی گئی کہ ضعفِ مردہ ورجہ کی وجہ سے یہ صاحب ذیابیطس کا ذب کی شکایت

میں مبتلا ہیں مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

(۱) قرص فولاد، قرص زیرد، جو ریش زہر عونی میں بدل کر صبح کو استعمال کریں۔

(۲) سلاجیت، معجون فلہ ہفہ، میں بدل کر شام کو استعمال کریں۔

(۳) حب خاص کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں دو ماہ تک مذکورہ بالا ادویہ استعمال

کی گئیں جس سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

بول فی الفرائش

بچوں میں مثانہ کی کمزوری کی وجہ سے عام طور پر یہ شکایت ہو کر قی ہے اگر علاج نہ

ہم کیا جائے تو دس بارہ سال کی عمر میں ملوٹا خود بخود آرام ہو جاتا ہے ایسے بچوں کو سیال

اور ٹھنڈی غذاؤں سے پرہیز کرنا چاہیے۔

حکایت نمبر ۱۷۹

ایک دس سالہ بچے کو مطلب میں پیش کر کے بیان کیا۔

حالات بچہ سوتے میں بستر پر پیشاب کر دیتا ہے مام طور پر اس کے معضم کی حالت خراب رہتی ہے، پیشاب معمول سے زائد ہوتا ہے، اور جب پیشاب کی ضرورت ہوتی ہے تو وہ اس کے دکنے پر قادر نہیں ہوتا کثر یا جامہ خراب ہو جاتا ہے۔

تشخیص کی کسی کہ ضعف مشابہ اور معضم کی خرابی کی وجہ سے بچہ اس شکایت میں مبتلا ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل دودھ تجویز کی گئی۔

۱۔ زرنباد، مصلیٰ پیکر جوارش چ سینوس میں ہائے صغیر استعمال کریں۔
۲۔ جوارش مصلیٰ پر نسخہ کلبہ کا زکھنے سے بعد کھائی جائے۔

(۳) معجون، ایک ہون رت کو سوتے وقت استعمال کرائیں اور بچے کو شام کی غذا میں دودھ چا اور دوسری سپاں مہریں زدی جائیں، سوتے وقت بچے کو بناب کرایا جائے، ایک ماہ تک یہ دودھ استعمال نہیں کرے بچہ کو بالکل کلام ہو گیا۔

درم کلیہ

گردوں کے مقام پر چوٹ لگنے، بعض تیز بخاروں کثرت مجامعت، نمراب خوری، ایک اور سنگ گردہ اس کا باعث ہو کرتے ہیں، اگر بے خون صاف کرنے ورنہ و قلب کی طرف پھینکنے سے قاصر ہو جاتے ہیں اور مریض، استسقاء، سوز تنفس کی شکایت میں مبتلا ہو کر ہلکا ہو جاتا ہے۔
تبدلیں قابل علاج ہے مرنے ہو کر ناقابل علاج ہو جاتا ہے۔

حکایت نمبر ۱۸۰

پشاور کی رہنے والی ایک مریضہ ایبٹ آباد میں جناب حکیم صاحب کی خدمت میں حاضر ہوئی اور بیان کیا۔

حالات | قریب قریب ایک سال سے ٹیڑھے ٹیڑھوں اور ذائقہ درم سے پیٹ بڑھ

کیا ہے ہضم کی حالت خراب رہتی ہے اکثر قبض کی شکایت رہتی ہے پیشاب کم مقدار میں آتا ہے کمر میں غموٹا درد رہتا ہے چلنے پھرنے سے سانس بھول جاتا ہے، کمزوری زیادہ معلوم ہوتی ہے، صبح کو سو کر اٹھنے کے بعد چہرہ پر کسی قدر تھج اور پوٹوں میں بھاری پن معلوم ہوتا ہے

تشخیص | کی گئی کہ مریضہ کو درم صلب کلیہ (گردوں کی سخت درم) کی شکایت ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | ۱) منجون و بیدالورد زلال اجوین دسی دجے آٹھ پہر پانی میں بھگو کر حاصل کیا گیا ہوں، صبح کو استعمال کریں۔

۲) قرص ^{۱۰} اہمز ہمراہ جو شانہ تخم خیارین، تخم حلبہ، تخم شبیت، انیسون، تخم خبازری، نبات سفید شام کو چار بجے استعمال کریں۔

۳) اطریفیل طین ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی سے کھایا کریں۔

۴) نوشاد محلول، عرق برنما پیٹ میں ہلا کر کھانا کھانے کے بعد پی لیا کریں۔

۵) ^{۱۰} مقل، ^{۱۰} اشق، ^{۱۰} مصلک کو گرم پانی میں حل کریں، بھر تخم خطلی، تخم خبازری، تخم شبیت، بابونہ، تخم کتان، تخم حلبہ، باریک پسکر اس میں شامل کر کے ضما د تیار کریں اور پہلے گردہ کے مقام کو چربی لٹھ، چربی مرغ، روغن گل سے چرب کر کے پھر اس جگہ مذکورہ بالا ضما د لگائیں۔

چاول، شیریں، ترش چیزوں سے پرہیز کریں، غذا بھوک سے کم کھائیں، ایک ماہ ایسٹ آباد رہ کر مریضہ نے ادویہ استعمال کیں جن سے نصف کے قریب آرام ہو گیا تب مزید ادویہ لے کر مریضہ اپنے وطن چلی گئی۔

۱۵ یہ ایک گندھک کا مرکب ہے جو کئی ہوں غلابی آلات ہضم اور گردوں کے فعل کو درست کرنے کے لیے مفید

ہے۔ ہندوستانی دواخانہ میں تیار ہوتا ہے۔

احتباس بول

یہ شکایت عام طور پر مشانہ کی پتھری یا اس میں خون یا غذائی اجزاء کے انجماد پیشاب کی نالی میں بدگوشت کے پیدا ہونے، مشانہ کے تشنج یا درم کی وجہ سے ہوا کرتی ہے بچوں میں عموماً ہضم کی خرابی کی وجہ سے غذائی اجزاء پیشاب کے ساتھ مل کر مشانہ میں آتے ہیں اور یہاں منجمد ہو کر اس کا باعث ہوتے ہیں۔

شکایت نمبر ۱۸۱

بازار ستی رام دہلی کے رہتے والے ایک صاحب اپنے بچے کو لے کر مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | کل شام سے اسے پیشاب بالکل نہیں ہوا، مشانہ کی جگہ ابھری ہوئی معلوم ہوتی ہے اور بچہ تکلیف کی وجہ سے بے چین ہے مختلف تدابیر کی گئیں لیکن کوئی کارگر نہ ہوئی، بچہ کی عمر ڈیڑھ سال کی ہے اس سے پہلے بھی دو تین مرتبہ کچھ عرصہ کے لیے پیشاب بند رہنے کی شکایت رہ چکی ہے۔ اس وقت گرم پانی کی مشانہ پر ٹکڑ کر کے آرام ہو گیا تھا اس کے علاوہ عرصہ سے یہ حالت ہے کہ کبھی کبھی غلیظ پیشاب آیا کرتا ہے جو زمین پر منجمد ہو جاتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ ہضم کی خرابی کی وجہ سے اجزاء کی دوسری پیشاب کے ساتھ مشانہ میں آتے ہیں اور وہاں پر انجماد کی صورت اختیار کرتے ہوئے جس بول کی شکایت کا باعث بن جاتے ہیں مندرجہ ذیل ادویہ اس بچہ کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱) گل بابونہ، گل ٹیمبو، ہر سیاہ ویشان، تخم خیطی، انیسون، نمک طعام، پانچ پیر پانی میں جوش دیکر دس پندرہ منٹ تک بچہ کو اس میں بٹھائیں۔

(۳) شورہ قلبی، تخم پوپل پانی میں میسر زیر ناف طلا کریں۔

(۴) جو کچھ زنگ تریب، شورہ قلبی، باریک میس کر شربت ہندوڑی میں ملا کر تھوڑا تھوڑا پیتا رہے۔ روز روز وہ صاحب پھر مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ حسب ہدایت مذکورہ بار بار دوائی گیتی، ڈو گھٹہ کے بعد نہایت غلیظ سفید پیشاب برآمد ہوا لیپ کی اور پیچھے کی دو برابر زیر استعمال ہے پیشاب حسب معمول کھل کر ہو جاتا ہے تب اس کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۵) شیرہ، شیرہ انیسون، شیرہ پاپونیزا، شربت ہندوڑی کے ساتھ صبح شام استعمال کریں، اور رات کو دوا کر رہے ہو سو کوئی چیز نہ کھلائیں دو تین ہفتہ یہ دوا استعمال کرنے سے بچہ کو آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۸۱

بدایوں کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | عرصہ سے سوزش بول کی شکایت ہے پیشاب گہرے زرد رنگ کا بار بار آتا ہے پیاس زیادہ لگتی ہے خشکی کی شکایت ہے، بھوک کم معلوم ہوتی ہے قبض رہتا ہے۔ نیند صرف ۳-۴ گھنٹہ آتی ہے، طبیعت ہر وقت پریشان رہتی ہے، ایک مرتبہ غلطی سے ایک سنکھیا کا مرکب استعمال کر لیا تھا اس کے بعد سے یہ تکالیف پیدا ہوتی ہیں۔

تشخیص | مٹی لگی کہ سنکھیا کے اثر کی وجہ سے مریض کے گردوں میں گرمی زیادہ ہو گئی ہے اور مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) جوارش مصطلکی بہ نسخہ کلاں ہمراہ شیرہ تخم کاسنی، شیرہ تخم خرفہ سیاہ، شیرہ بادیان، عرق پاپونیزا، عرق پاپونیزا میں نکال کر شربت نیلو فر شامل کر کے صبح شام استعمال کریں

(۲) آب آملہ سبز ۲ سیر، روغن زرد ایک سیر ملا کر آپاخ پر رکھیں جب پانی جل جائے اور گھی باقی رہ جائے تو اتار کر صاف کر کے چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں اور غذا بھی گھی استعمال

کریں، مرچ، مٹھاس، ترشی اور گوشت سے پرہیز کریں۔
ایک ماہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے مریض کی تمام شکایات رفع ہو گئیں۔

عسر البول

سوزاک، آتشک، مثانہ کا زخم اور چوٹ ورم مثانہ رنگ یا پتھری، پیشاب کی غلظت اس کا باعث ہوا کرتی ہے، کبھی بڑھاپے میں مثانہ کے سامنے والا غدود بڑھ کر عسر البول کا موجب ہوتا ہے۔

حکایت نمبر ۱۸۲

ضلع میمن سنگھ (بنگال) سے ایک صاحب اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی وہ۔
حالات مجھے عرصہ دو سال سے پیشاب رک رک کر آتا ہے پیشاب کی دھار بہت پتلی ہوتی ہے کبھی کبھی جلن کی شکایت بھی ہو جاتی ہے پیشتر دو مرتبہ سوزاک کی شکایت بھی رہ چکی ہے، اب بھی ایک دو قطرے پیپ کے کبھی کبھی آجاتے ہیں مہینہ دو مہینہ میں جب پیشاب زیادہ رکنے لگتا ہے تو پھر مجبوراً سلائی پاس کرانی پڑتی ہے جس سے چند روز کے لیے افاقہ ہو جاتا ہے لیکن اس کے بعد پھر وہی کیفیت ہو جاتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ پیشاب کی نالی میں قرعہ سوزاک کی وجہ سے بد گوشت پیدا ہو گیا ہے جو اس شکایت کا باعث ہوتا ہے، مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج ۱) جوہری صبح کو پانی کے گھونٹ کے ساتھ نگل لیں۔
۲) قرص کڑماتی، ہمراہ شیر و تخم خیارین، شیرہ فارخیک، شیرہ تخم خربزہ، شربت بنہریدی شام کو استعمال کریں۔

(۳) نیلہ تھو پتھر بریاں، پشکری بریاں، کتھہ سفید، ایک بوتل پانی میں حل کر کے رکھ لیں، روزانہ صبح شام اس کی پچکاری کریا کریں لال مرچ، ترش، شیریں اور گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں، اور ہدایت کی گئی کہ دوا زیادہ عرصہ تک استعمال کریں، اور دوران علاج میں دو ایک مرتبہ سلائی بھی پاس کرالیں اس کے بعد ان کے خط سے معلوم ہوا کہ تین ماہ سے دوا زیر استعمال ہے، دو مرتبہ سلائی پاس کرانی گئی اب بالکل آرام ہے۔

قرع مشانہ

حکایت نمبر ۱۸۳

ضلع مراد آباد کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | ایک سال سے پیڑ کے مقام پر درد اور سورش رہا کرتی ہے پیشاب نہایت دشواری اور جلن کے ساتھ بار بار ہوتا ہے، درد کی کیفیت تقریباً ہر وقت رہتی ہے جس کی وجہ سے تکلیف میں مبتلا ہوں جب کبھی کسی گرم چیز کے کھانے کا اتفاق ہوتا ہے تو تکلیف اور بھی زیادہ بڑھ جاتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب قرع مشانہ کی شکایت میں مبتلا ہیں، مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) قرص کیکج ہمراہ شیرہ تخم خیارین، شیرہ خارشک، شیرہ تخم خیزہ، مشربت بزوری صبح کو اور

(۲) بناوق البنزور، ہمراہ مشربت بزوری شام کو استعمال کریں، مرچ اور تمام گرم و شیریں چیزوں سے پرہیز رکھیں دو ہفتہ تک یہ صاحب مقیم رہ کر مذکورہ ادویہ استعمال کرتے رہے جس نصف کے قریب آرام ہو گیا تب ایک ماہ کی ادویہ اور لے کر اپنے وطن چلے گئے۔

سنگ مشانہ

حکایت نمبر ۱۸۴

امروہہ کے بہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | ایک سال سے پیشاب جلپ کے ساتھ آتا ہے پیشاب کے آخری قطرے زیادہ تکلیف کے ساتھ آتے ہیں جس بول کی شکایت بھی ہو جاتی ہے مشانہ میں ہر وقت خراش اور بھاری پن معلوم ہوتا ہے، پیشاب کو اگر کسی برتن میں لے کر رکھ دیا جائے تو کچھ عرصہ میں اس کے نیچے کوئی چیز جی ہوئی معلوم ہوتی ہے سہم کی حالت بھی اچھی نہیں اور عام طور پر قبض رہتا ہے۔

تشخیص | کی گئی یہ صاحب ریگ و سنگ مشانہ کی شکایت میں مبتلا ہیں مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) جھرا لہو، سنگ ہرماہی، جوارش زرعونی میں ملا کر اول کھائیں اور پھر شیرہ بادیان، شیرہ پود، شیرہ کاج، عرق اپناراس میں نکال کر شربت بزدی شامل کر کے دونوں وقت صبح شام استعمال کریں۔

(۲) دوائے گردہ، سکنجین بزدی میں ملا کر کھانا کھانے کے بعد چائیں۔

(۳) حب تنکار ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت استعمال کی اور زود مہضم غذائیں استعمال کریں، ایک ماہ دہلی رہ کر مریض نے ادویہ استعمال کیں جس سے ریگ بہ کثرت خارج ہوئی اور دو مرتبہ مسور کے دانہ کے برابر چند پتھروں بھی برآمد ہوئیں، اس کے بعد وہ ایک ماہ کی مزید ادویہ لے کر اپنے وطن چلے گئے کچھ عرصہ بعد ان کا خط آیا جس میں تحریر تھا کہ اب طبیعت بالکل صاف ہے، قارورہ کا امتحان کرایا گیا اب پیشاب میں ریگ بالکل نہیں آتی۔

نوٹ: یہ ایک ابرک کا مرکب ہے جو گردہ اور مشانہ وغیرہ کی پتھری میں نہایت مفید ہوتا ہے۔ ہندوستانی دواخانہ اور بڑے دواخانوں دستیاب ہوتا ہے۔

سوزاک

درحقیقت تو یہ مرض قدرت کی طرف سے ایک قسم کی سزا ہے جو عام طور پر عیاشوں
لوگوں کو دی جاتی ہے لیکن کبھی گرم ادویہ یا غذائی کثرت سے استعمال کرنے یا خرابی
ہضم کی وجہ سے اجزائے پیشاب کے ساتھ مل کر آنے کی وجہ سے یہ بھی شکایت ہو جاتی ہے
شکایت نمبر ۱۸۵

دہلی کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | ایک ہفتے پیشاب جلن و سوزش کے ساتھ آتا ہے اکثر شب کو نہانے کی
ضرورت ہو جاتی ہے صبح کو بالعموم پیشاب کا سوراخ بند ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے پیشاب
بہت دشواری سے آتا ہے اس کے علاوہ لیس دار مادہ ہر وقت قطرہ قطرہ خارج ہوتا
ہے اور عضو مخصوص پر قدرے درد ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض سوزاک کی شکایت میں مبتلا ہیں اور مندرجہ ذیل ادویہ
ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) سفوف پیرخ ہمراہ شیرہ تخم خیارین، شیرہ خارخیشک، شیرہ تخم خربزہ، شربت
بزہ پوری صبح شام پیتے اور دودھ چادل، ساگودانہ، کچھڑی کے علاوہ کوئی
اور تیز چیز استعمال نہ کریں ایک ہفتہ کے استعمال سے جلن کم ہو گئی، کبڑے پر جو دھبے آتے
رہتے ہیں وہ بھی کم اور ہلکے محسوس ہونے لگے، پیشاب زیادہ مقدار میں اور سفید رنگ کا
آنے لگا تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۲) روغن صندل بتاشہ میں ڈال کر اڈل کھائیں اوپر سے آب زلال پوست فالہ
شکری (جوزات کو گرم بانی میں بھگو دیا گیا ہو) شربت بزہ پوری شامل کر کے پیتے شام کو

(۳) دوائے سوزاک کھا کر اوپر سے شربت بڑپوری پانی میں ڈال کر پی لیں، پر سہیز بدستور رکھیں، دو ہفتہ یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۸۶

گوڑگانوہ کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات عرصہ دو ماہ سے پیشاب جلن و سوزش کے ساتھ آتا ہے پیشاب کے مقام سے پیپ آتی رہتی ہے عضو مخصوص میں خفیف ورم ہے چلنے پھرنے میں تکلیف محسوس ہوتی ہے شب کو اکثر بد خوابی ہو جاتی ہے جس سے تکلیف میں اور اضافہ ہو جاتا ہے۔

تشخیص ظاہر تھی کہ مریض سوزاک کی شکایت میں مبتلا ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) عرق پیوزاک، صبح، دوپہر، شام تین وقت پیئیں اور غذا میں دودھ خشک بغیر مٹھاس کے استعمال کریں پانچ روز کے بعد یہ صاحب پھر مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ اب سوزش و جلن کو بہت آرام ہے پیپ بھی کم آتی ہے تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۲) دوائے سوزاک اول کھا کر اوپر سے شیرہ تخم خیارین، شیرہ خار خشک، شیرہ خربزہ، شربت بڑپوری کے ساتھ صبح کو پی لیں اور

(۳) کڑمائی والی دوا ہمراہ شربت بڑپوری شام کو پیئیں اور کوئی ایسی چیز جس میں مرچ و ترشی اور مٹھاس ہو استعمال نہ کریں، ایک ماہ تک ان ادویہ کے استعمال کی شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۱۸۷

بمبئی کے رہنے والے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی۔

حالات مجھے عرصہ دو سال سے سوزاک کی شکایت ہے اس عرصہ میں مختلف علاج کئے

گئے، انجکشن بھی کرایا گیا لیکن حسبِ دیکھا فائدہ نہ ہوا، پیشاب میں گوجلن بہت کم ہوتی ہے لیکن پیپ برابر آتی رہتی ہے صبح کے وقت پیشاب رک کر اور تکلیف کے ساتھ آتا ہے اور جب کبھی گرم چیز کے کھانے کا اتفاق ہوتا ہے تو پیشاب کی جلن میں اضافہ ہو جاتا ہے اور پیپ بھی زیادہ آنے لگتی ہے، کمزوری زیادہ ہو گئی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) چوہری صبح کو پانی کے گھونٹکے ساتھ بغیر چیلے ہوئے نگل لیا کریں۔
(۲) قرص کٹھ پالی شربت بزدوری کے ہمراہ شام کو استعمال کریں۔
(۳) نیلہ تھو تھو بریاں، پھٹکری بریاں، کتھ پیفید ایک بوتل پانی میں حل کر کے دن میں دو مرتبہ پکارتی کریں۔ دو ماہ تک یہ صاحب مذکورہ ادویہ استعمال کرتے رہے جن سے انھیں بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۸۸

ایبٹ آباد میں ایک بچے کو جس کی عمر تقریباً دس سال کی تھی مطلب میں حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا۔

حالات عرصہ تین ماہ سے بچہ کو پیشاب سوزش و جلن کے ساتھ آتا ہے اور پیپ آتی ہے، پیشاب بار بار اور تھوڑا تھوڑا اتار ہوتا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ بد ہضمی کے سبب بچہ سوزاک کی شکایت میں مبتلا ہے اس کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) قرص کٹھ پالی والی کھلا کر اوپر سے شہرہ تخم خیارین، شہرہ بادین، شربت بزدوری شامل کر کے صبح شام پلائیں، غذا ہلکی بھوک سے کم اور بغیر مرچ کی دی جائے تین ہفتہ تک صرف یہی ادویہ استعمال کی گئیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

لے اگرچہ سوزاک کی قسم کا ذکر کنوینشن میں نہیں ہے لیکن کم عمر بچوں کو یہ شکایت اجزاء غذائیہ غیر منہضمہ کے خرابی کی وجہ سے

ہو جاتی ہے اس کا علاج وہی ہے جو سوزاک کا ہے لیکن مہم کی رعایت کی جاتی کمزوری ہے۔

درم خصیہ

حکایت نمبر ۱۸۸

بنگال کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | دو ماہ سے انٹین میں خفیف خارش ہوتی تھی جس کو چنبیلی کاتیل یا دسلیں لگانے سے آرام ہو جاتا تھا ایک مہینہ ہوا شب کو مابجے دفعۃً شدید خارش ہوتی، انٹین متورم ہو گئے، بخار سردی سے چڑھا آیا، قبض شدید ہے حرارت صبح کو کسی قدر کم ہوتی ہے لیکن سہ پہر کو ۱۰۴ تک ہو جاتی ہے اور رات بھر یہی کیفیت رہتی ہے نیند بالکل نہیں آتی گھبراہٹ اور پیاس کا غلبہ ہے، سوال کرنے پر مریض نے بیان کیا کہ دو مرتبہ پہلے بھی یہ شکایت ہو چکی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ مریض درم خصیہ حار اور حمی سو تو خش (دموی بخار) میں مبتلا ہے طبیب کی طرف متوجہ ہو کر مسیح الملک قبلہ نے فرمایا کہ بنگال میں اکثر یہ شکایت ہو جاتی ہے اور اس کو وہاں کی زبان میں رانجن کہتے ہیں عموماً خون کا غیر معمولی جوش اس شکایت کا باعث ہوا کرتا ہے جن لوگوں کو بار بار شکایت لاحق ہو اُن کے لیے بہترین تدبیر یہ ہے کہ بخار دفع ہونے کے بعد کوئی سنگھیا کا مرکب استعمال کرایا جائے، میرے پاس کئی مریض اس قسم کے آچکے ہیں جن کو معمولی تدابیر کے بعد جو ہر سین استعمال کرایا گیا اور پھر اس کی شکایت نے عود نہیں کیا۔

مریض کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج | ۱) شاہترہ، چڑا تتر، سرچھو کہ، منڈی، عناب، ہلیہ سیاہ، مندل ہرنخ، تخم کاسنی، گل ہرنخ رات کو گرم پانی میں بھلو کر صبح کو چھان کر ۴ تولہ شربت عناب پل کر خاکی

چھڑک کر پی لیں۔

(۲) شیرہ عنایہ، شیرہ تخم کاسنی، عرق مرکب ۲، تولہ مصفی خون میں نکال کر ۲ تولہ شربت نیلو فر شامل کر کے شام کو استعمال کریں۔

(۳) گل خطمی سفید، عنب الثعلب خشک، کوکبزار، گل بابونہ، اسیر پانی میں جوش دے کر اس سے کریں، غذا میں صرف ماء الشفیر یا جو کا دلیہ استعمال کریں۔

ایک ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرانے سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا تب ان کو عرق مطبوخ ہفت روزہ کے تین مہل ویکر آئندہ استعمال کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۴) جوہر شین ایک چادل منقی میں لپیٹ کر صبح کو پانی کے گھونٹ سے نگل لیا کریں۔

(۵) اطریشل شاہترہ ایک تولہ شب کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں ایک ماہ کے لیے مریض ادویہ لے کر اپنے وطن چلے گئے۔

ضَعْفِ بَاہ

جس طرح انسانی زندگی کے لیے بھوک لگنا، دماغی قوت کی موجودگی، خون کی تمام بدن میں گردش ضروری ہے اسی طرح بقاء نسل انسانی کے لیے اس قوت کا وجود بھی انسانی جسم میں لازمی ہے اگر یہ نہ ہو تو انسان مکمل نہیں کہلا سکتا لیکن جب بقاء زندگی کے ضروری اعضاء کی نشوونما ایک حد تک پوری ہو جاتی ہے تب انسان میں یہ قوت پیدا ہوتی ہے جس سے معلوم ہوتا ہے کہ اس قوت کے لیے ملا وہ مخصوص اعضاء کے انسان کا دل و دماغ، جگر و غیرہ صحیح معنی میں تندرست ہونا چاہیے، مختلف قسم کی غلط کاریوں، کثرت مجامعت طویل العمری کی وجہ سے جب انسان کی عام تندرستی لے پیسٹھ کا جوہرے ہسٹھا کو برہنہ میں حل کیے بطریق معروف جوہرہ صل کیا جاتا ہے۔

خراب ہو جاتی ہے تو اس قوت کا وجود بھی باقی نہیں رہتا بس ضعف باہ کے مریضوں کے لیے سب سے پہلے اس امر کی ضرورت ہے کہ عام تندرستی پر توجہ کی جائے، جب تمام اعضاء رتبیہ اپنا اپنا فعل کا حقہ انجام دینے لگیں تو یہ قوت خود بخود درست ہو جاتی ہے، لیکن اگر مینامی شکایات کی وجہ سے کچھ ضعف باقی رہے تو پھر خفیف محرک ادویہ طلا معجون وغیرہ استعمال کرائیں، ابتدائی سے ترکیب ادویہ کا استعمال نہ صرف غیر مفید بلکہ بیش اوقات نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔

حکایت نمبر ۱۸۹

سورت کا رہنے والا ایک نو عمر لڑکا جس کی عمر تقریباً سولہ سال کی تھی حکیم صاحب قبلہ کے مطب میں حاضر ہوا اور بیان کیا:-

حالات | عرصہ ایک سال سے جلق کی قبیح حرکت میں مبتلا رہنے کی وجہ سے ضعف رقت جریان نیز کجی لاعری کی شکایت میں مبتلا ہوں، چہرے کا رنگ زرد ہے اور پڑ مردگی چھائی رہتی ہے سر میں عام طور پر درد رہتا ہے دماغی کام کرنے سے سر کے درد میں یادتی ہو جاتی ہے، قلب نہایت ضعیف ہو گیا ہے معمولی صدمہ سے دھڑکن کی شکایت ہو جاتی ہے شب کو خواب کی حالت میں اکثر احتلام ہو جاتا ہے پیشاب بار بار اور قدے جلن کے ساتھ آتا ہے، پنڈلیوں اور کمر میں درد اکثر رہتا ہے اور عام طور پر قبض کی شکایت ہوتی ہے ہضم بھی خراب رہتا ہے اس کے علاوہ بدن پر اکثر دانے نکلتے رہتے ہیں طبیعت ہر وقت سست اور پریشان رہتی ہے کسی کام کو جی نہیں چاہتا۔

تشخیص | ظاہر تھی مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج | قرص صامس، قرص فولاد معجون جالینوس لوبی میں ملا کر ادل کھائیں اوپر سے عرق مالہ اللحم خاص، عرق عنب، عرق مرکب منیفی خون پھری ڈال کر استعمال کریں اور یہی نسخہ شام کو استعمال کریں۔

(۲) جب غیر موہیاقی رات کو سوتے وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

(۳) الحشیشہ نمک طعام بارہ سیر پانی میں جوش دیں جب آٹھ سیر رہ جائے چھان کر عضو مخصوص اور انٹسٹین پر نطو ل کریں ایک ہفتہ مذکورہ بالا تدابیر اختیار کرنے کے بعد یہ لڑکا پھر مطب میں حاضر ہوا اور بیان کیا کہ حالت تقریباً بدستور ہے البتہ بھوک بہ نسبت پہلے کے کسی قدر زیادہ لگتی ہے اور اس ہفتہ میں صرف ایک مرتبہ نہانے کی ضرورت ہوتی ہے تب اس کے لیے دو آٹے مالش نیم گرم کر کے رات کو سوتے وقت مالش کرتے کے لیے تجویز کی گئی اور کھانے کی ادویہ بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی۔ ایک ہفتہ کے بعد پھر مطب میں آکر بیان کیا کہ اس ہفتہ میں نہانے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ نیز بہ نسبت پہلے کے طبیعت پر ایک قسم کی فرحت اور جسم میں قوت محسوس ہوتی ہے اور بھوک میں کچھ اضافہ ہونے لگا ہے غذا بھی کچھ بڑھ گئی اور وہ اچھی طرح ہضم ہو جاتی ہے تب اس کے لیے

(۴) دو آٹے ٹکڑ ٹکڑ کرنے کے لیے تجویز کی گئی اور ہدایت کی گئی کہ ایک ہفتہ ٹکڑ

استعمال کرنے کے بعد

(۵) طلائے ماہی طلائے اسکند دونوں ملا کر بطریق معروف استعمال کریں اور بقیہ ادویہ

بدستور جاری رکھیں، ایک ماہ بعد پھر مرین مطب میں حاضر ہوا اب حالت میں بہت فرق ہو گیا تھا۔ عام صحت بہت اچھی تھی مخصوصہ شکایات میں بہت کمی ہو گئی تھی تب اس کے بعد ان کیلئے

۱۵ دو آٹے مالش میں چربی بٹا، چربی مرغ، روغن گل، زقت رومی وغیرہ شامل ہیں، عضو مخصوص کی کئی لاغری اور اعصاب کو نرم کرنے کی بہترین دوا ہے، ہندوستانی دو خانہ در بڑے دو خانہ میں تیار ہوتی ہے۔

۱۶ اس دوا میں مالکٹنی، بنہ ہدی، نازجیل کہنہ وغیرہ اجزاء شامل کیے جاتے ہیں بستی کے رفع کرنے اور دوران خون کو مسیح حالت پرمانے کی ایک مفید دوا ہے اس کو پوٹیوں میں بانڈھ کر ٹکڑ کی جاتی ہے۔

۱۷ طلائے ماہی اور طلائے اسکند کا نسخہ کتاب علاج از سرفض میں مذکور ہے۔ ہندوستانی دو خانہ اور

بڑے دو خانہ میں تیار ہوتا ہے۔

(۶) طلاء ہیرے والا بیرونی استعمال کے لیے تجویز کیا گیا اور اندرونی ادویہ بدستور سابق جاری رکھنے اور ڈیڑھ ماہ تک مسلسل استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی چنانچہ دو ماہ کی مزید دویہ لے کر یہ صاحب اپنے وطن چلے گئے۔

حکایت نمبر ۱۹۰

بنارس سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی۔

حالات | عرصہ دو سال سے مجھے ضعف باہ کی شکایت ہے کمر میں اکثر درد رہتا ہے طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے پہلے پیشاب میں ریگ آچکی ہے اور نہ گردہ کی شکایت بھی رہ چکی ہے لیکن اب نہ گردہ میں درد کی شکایت ہے اور نہ پیشاب میں ریگ آتی ہے میری عمر تقریباً چالیس سال کی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ ضعف گردہ کی وجہ سے یہ صاحب ضعف باہ کی شکایت میں مبتلا ہیں مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) کشتہ طلا جدید، جوارش زرغونی، غنبری میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔
(۲) حب کیمیا صبح شام کھانا کھانے کے بعد پانی سے نگل لیا کریں۔

(۳) طلاء سبز بیرونی طور پر بطریق معروف استعمال میں لائیں۔ دو ماہ کے بعد ان کے خط سے معلوم ہوا کہ اب بالکل آرام ہے۔

حکایت نمبر ۱۹۱

حیدرآباد سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی۔

حالات | میری عمر بیس سال کی ہے اور مجھے قریب قریب ایک ماہ سے یہ شکایت ہو گئی ہے

کہ مسیح الملک بہادر کا یہ مخصوص نسخہ ہے جس میں جو ہر سم نفا اور دوسری نہایت مقوی دویہ شامل ہیں، ضعف باہ کے لیے یہ ٹھوکیاں خواہ کسی وجہ سے ہو نہایت مفید ہیں، ہندوستانی دو خانہ دہلی اور بڑے دو خانہ دہلی سے طلب فرمائیں۔

کہ جب سے میری شادی ہوئی کہ جب کبھی تنہائی ہوتی ہے خواہش پیدا ہوتی ہے لیکن جب مباشرت کا قصد کیا جاتا ہے تب اس موقع پر ضعف طاری ہو جاتا ہے اور جذبات یکدم سرد ہو جاتے ہیں اور میں اس مقصد سے محروم رہتا ہوں حالانکہ میں کبھی کسی بد عادت میں نہیں رہا اور نہ مجھے کبھی جربان وغیرہ کی شکایت ہوئی ہے اور نہ اب ہے عام قوی اچھے ہیں۔

تشخیص | کی گئی کہ ضعف قلب کی وجہ سے یہ صاحب اس شکایت میں مبتلا ہیں مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) قرص جوہر ہیرہ، خیرہ ایریشم ارشد دالامی ملا کر صبح شام اور (۲) بخون مروج الارواح رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

چنانچہ یہ صاحب صرف یہی ادویہ تین ہفتہ تک استعمال کرتے رہے جن سے ان کی مذکورہ شکایت قطعی جاتی رہی۔

حکایت نمبر ۱۹۲

برائی سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی۔

حالات | میری عمر پچاس سال کی ہے پہلی بیوی کے مرجانے پر عرصہ دو سال کا ہوتا ہے میں نے دوسری شادی کی ہے عام جسمانی حالت اچھی ہے رقت وغیرہ کی شکایت بھی نہیں لیکن قوائے مخصوصہ میں ضعف ہے جس کی وجہ سے خاص فرائض کی انجام دہی کی قابلیت نہیں ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ عمر کی زیادتی اور ضعف اعصاب کے سبب یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) قرص طلا و مومیائی اول کھا کر عرق باد اللحم خاص معصری ڈال کر صبح شام پیئیں۔

۱۰ ہندوستانی دواخانہ کی یہ ایک بہتر دوا ہے جس میں سونے کا کشتہ، مومیائی، جنبر، مردرد وغیرہ بیش قیمت

اجزاء شامل ہیں ضعف اعصاب اور نقصان باہ کے لیے خواہ کسی وجہ سے ہو مفید ہے۔

(۳) جب کیمیا دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں اور ہدایت کی گئی کہ دو تین ماہ تک مسلسل یہی ادویہ استعمال کریں اور اس دوران میں جماع سے پرہیز رکھیں، دواۓ کے بعد ان کے خط سے معلوم ہوا کہ ادویہ برابر استعمال کر رہا ہوں، پہلے سے بہت آرام ہے۔

حکایت نمبر ۱۹۳

کابل کے رہنے والے ایک صاحب جن کی عمر تقریباً تیس سال کی تھی حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | کچھ عرصہ سے کمر میں درد کی شکایت ہے چکراتے رہتے ہیں عام قوی کمزور اور ہضم کی حالت ناقص ہے عضو مخصوص میں استرخا اور لاغری ہے ضعف مخصوص کی وجہ سے فرائض کی ادائیگی دشوار ہے، دو شادیاں کی گئیں لیکن اولاد کی دولت سے محروم رہی۔

تشخیص | گئی کہ کثرت مجامعت کی وجہ سے یہ شکایات عارض ہیں مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) کشتہ طلا، کلاں، بوب کبیر میں ملا کر اول کھائیں اور پھر سے عرق پاۓ اللحم خاص پھری ڈال کر صبح شام پیئیں۔

(۲) جب اجھر کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

(۳) طلا، جدید بطریق معروف استعمال کریں، دو ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرنے پر یہ صاحب پھر مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ مجھے ابھی تک کوئی فائدہ معلوم نہیں ہوتا تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۴) دوائے سم الفار بالائی میں ملا کر صبح کو استعمال کریں۔

(۵) جب کیمیا دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں اور ہدایت کی گئی کہ دوائے سم الفار ایک ہفتہ کھا کر چھوڑ دیں اس کے بعد وہی سابقہ نسخہ استعمال کریں۔ پھر دس روز کے بعد ایک ہفتہ دوائے سم الفار استعمال کریں۔ اس کے بعد پھر دس روز سابقہ ادویہ اس تدبیر

دو ماہ تک ادویہ استعمال کرتے رہیں، یہ صاحب دو ماہ کی ادویہ لے کر اپنے وطن چلے گئے۔ ان کے خط سے معلوم ہوا کہ ڈیڑھ ماہ کے استعمال سے قریب قریب نصف کے انکوارام ہے۔

حکایت نمبر ۱۹۴

سہارنپور سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی :-

حالات | عرصہ دو سال سے ضعف باہ کی شکایت میں مبتلا ہوں اس وقت پچیس سال کی عمر سے شادی اب تک نہیں ہوئی، پانچ سال بری صحتوں میں زندگی بسر کرنے کی وجہ سے جریان، رقت، سرعت، کمی، لاغری وغیرہ تمام شکایات پیدا ہو گئی ہیں، جسم دُبلا اور کمزور ہے چہرہ زرد اور بے رونق ہے آنکھیں اور کنپٹیاں اندر کی طرف دھنس گئی ہیں کمر اور پنڈیوں میں اکثر درد رہتا ہے معمولی لکھنے پڑھنے کا کام کرنے سے طبیعت گھبرا جاتی ہے اور سر میں چکر آنے لگتے ہیں، اٹھنے بیٹھنے میں آنکھوں کے نیچے اندھیرا آ جاتا ہے زمینہ پر چڑھنے یا معمولی تیز رفتار سے چلنے پر دل دھڑکنے لگتا ہے، مہنم کی حالت بھی خراب رہتی ہے۔ کوئی غذا اجز و بدن نہیں ہوتی، قبض اکثر رہتا ہے الغرض تمام شکایات اسی قسم کی موجود ہیں۔

تشخیص | ظاہر تھی، مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) قرص فولاد، قرص کشتہ قلعی، معجون ثعلب میں ملا کر صبح کو، اور (۲) قرص اسیرب، معجون کلاں میں ملا کر شام کو چار بجے استعمال کریں۔

(۳) جب پیاد میں کھانا کھانے کے بعد دو دنوں وقت استعمال کریں۔

(۴) ہلیلہ میر بنے رات کو سوتے وقت کھائیں اور مقامی طور پر

(۵) دولائے مالش، دولائے ٹکور طلاء، اعلیٰ استعمال کریں۔ ایک ماہ کے بعد ان کا خط

آیا جس سے معلوم ہوا کہ جریان کو افاقہ ہے، کمی، لاغری میں فرق ہے، طبیعت پیشتر سے بشاش معلوم ہوتی ہے تب انھیں سابقہ ادویہ پرستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی، ایک ماہ کے

کے بعد پھر خط آیا جس سے معلوم ہوا تقریباً تمام شکایات کو بہت آرام ہے صرف کمزوری
البتہ باقی ہے تب ان کے لیے

(۶) کشتہ طلا پر کپڑاں، لبوب کبیر میں بلا کر عرق یا پورچم، مہیری کے ساتھ صبح کے لیے تجویز
کیا گیا اور (۷) قرص امیرب، معجون ثعلب میں بلا کر شام کے لیے اور حب کیمیا کھانا کھانے
کے بعد کے لیے تجویز کی گئیں اور ہدایت کی گئی کہ ڈیڑھ ماہ تک برابر ادویہ جاری رکھیں۔

جریان کثرت اختلام و سرعت

مجردا اور نوجوان آدمی کو مہینہ میں ایک بار ہو جانا یا کبھی کوئی لیسدار مادہ پیشاب کے
ساتھ آ جانا قدرتی فعل ہے، لیکن اس سے زائد مرض ہے عام طور پر کثرت مجامعت،
جلق، اغلام اور دیگر طریقوں سے بار بار اور کثرت کے ساتھ مادہ منویہ کو ضائع کرنے کی
وجہ سے مادہ منویہ رقیق اور آلات تناسل ذکی المحس ہو جاتے ہیں جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے
کہ معمولی تحریک، خرابی مفہم، حالت خواب میں ادنیٰ اخیرش اخراج کا باعث ہوا کرتی ہے
جریان، سرعت اور کثرت اختلام کے مریضوں کے لیے سب مقدم یہ ہے کہ اس قسم کے
افعال سے توبہ کر کے مفہم کی درستی اور بڑھتی ہوئی جس کو مقامی ادویہ سے کم کرنا چاہیے
اس سے فارغ ہونے کے بعد مغلفہ اور قوت کی ادویہ استعمال کریں، ذکا جس اور اس کی
وجہ سے جریان، سرعت و کثرت اختلام کے لیے طلا مسک کا استعمال نہایت مفید ہوتا
ہے کھانے کی ادویہ کے ساتھ ساتھ اول کم از کم دو ہفتہ اس کو استعمال کریں، اس کے بعد کوئی
دوسرا طلا یا مالش و ٹکور کی دوا استعمال کی جائے۔

حکایت نمبر ۱۹۵

پنجاب کے رہنے والے ایک صاحب مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

(۲) قرص قلنی، قرص اسرب، معجون ثعلب میں ملا کر شام ۴ بجے استعمال کریں۔
 (۳) طلاہ ممسک شب کو سوتے وقت مالش کریں ترشی سے پرہیز رکھیں اور ہدایت کی گئی
 کہ دو تین ماہ تک متواتر ادویہ استعمال کریں۔ دو ماہ کے بعد ان کے خط سے معلوم ہوا کہ
 اب آرام ہے۔

حکایت نمبر ۱۹۷

پھانگ حبش خاں کے رہنے والے ایک صاحب حکیم محمد احمد خاں صاحب کے مطلب میں
 حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | کئی سال سے کثرت احتلام کی شکایت میں مبتلا ہوں احتلام کے وقت مادہ منویہ
 رقیق خارج ہوتا ہے عام طور پر بالکل بے خبری کی حالت میں احتلام ہو جاتا ہے لیکن بعض اوقات
 بیداری کی حالت میں شہوانی خیالات کے هجوم کے وقت مادہ کا اخراج ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹری، یونانی
 دونوں قسم کے علاج کراتے گئے لیکن کچھ فائدہ نہ ہوا۔

تشخیص | کی گئی کہ رقت اور عصاب کی جس کے تیز ہو جانے کی وجہ سے یہ شکایت عارض
 ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) سفوف اصل السوس، ہمرہ کثیرا گائے کے دودھ میں جوش دے کر سبوس
 اسپنول چھڑک کر صبح کو استعمال کریں۔

(۲) قرص اسرب، معجون کلاں میں ملا کر شام کو استعمال کریں اور

(۳) حب ممسک رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

(۴) افیون گائے کے گھی میں حل کر کے زیر ناف کنج ران اور آئینہ وغیرہ پر مالش کریں۔

حاشیہ صفحہ سابقہ ۱۷۵ یہ نسخہ علاج امراض کی بہت جریان میں مذکور ہے رقت سرعت وغیرہ کے لیے
 نہایت مفید ہے ہندوستانی دواخانہ دہلی اور بڑے دواخانہ دہلی میں تیار ہوتا ہے۔

۱۷۵ اس کا نسخہ کتاب علاج الامراض کی بہت جریان میں درج ہے۔

(۵) طلاء ممسک شب کو سوتے وقت حسب ترکیب پر چہ استعمال کریں۔ پانچ ہفتہ میں ان تدابیر سے قطعی آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۹۸

الہ آباد سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی ہے۔

حالات مجھے ایک سال سے ضعف باہ کی شکایت تھی میں نے ہندوستانی دواخانہ کی فہرست دیکھ کر حب احمد دواخانہ سے سنگا کر استعمال کی جس سے کمزوری کو تو کسی قدر قائمہ ہوا لیکن کثرت احتلام کی شکایت ہو گئی جس کی وجہ سے اب کمزوری بہت زیادہ محسوس ہونے لگی ہے کمر میں درد رہتا ہے، پیشاب زرد اور جلن کے ساتھ آتا ہے انزال کے وقت بھی خفیف سورش محسوس ہوتی ہے اس کے ساتھ ہی رقت کی شکایت بھی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ گرم دواؤں کے استعمال سے گردوں میں حرارت غریبہ بڑھ گئی ہے جس کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) سفوف گوند کثیر ہے والا ہمراہ شربت بند پوری صبح کو اور (۲) حب جدید جریان دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں اور پانی کی گئی کہ ٹھنڈے پانی سے روزانہ گردوں کے مقام پر زیر ناف نطول کریں تین ہفتہ کے بعد دوسرا خط آیا جس سے معلوم ہوا کہ سابقہ شکایات میں مین کمی ہے صرف کمزوری باقی ہے تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۳) قرص رحاص معجون ثعلب میں بلا کر صبح شام اور

(۴) حب عنبر مومیائی رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ایک ماہ

مریض نے یہ ادویہ استعمال کیں جس سے بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۱۹۹

مبھوپال سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی :-

حالات مجھے عرصہ سے سرعتِ انزال کی شکایت ہے شادی کو پانچ سال ہو چکے لیکن اس وقت تک کوئی اولاد نہیں ہوئی۔

تشخیص کی گئی کہ مادہ منویہ کی رقت اور اعضاءِ مخصوصہ کی تیزیِ حس کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

(۱) اسفوف مولف دودھ کے ساتھ صبح کو اور

علاج (۲) قرص کشتہ مثلث ۳ عدد، معجون مروج الارواح میں ملا کر شام کو استعمال کریں۔

(۳) حب نشاط رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

(۴) طلاہ ممسک شب کو سوتے وقت حسب ترکیب پرچہ مطبوعہ استعمال کریں، دو ماہ تک

یہ ادویہ استعمال کرنے کے بعد ان کا دوسرا خط آیا جس سے معلوم ہوا کہ اب شکایت بہت کم ہے جواب میں تحریر کیا گیا کہ دوا ابھی بدستور استعمال کریں۔

حکایت نمبر ۲۰۰

حیدرآباد سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی :-

حالات مجھے تین سال سے سرعت کی شکایت ہے خواہش کے وقت بکثرت مذی خارج ہوتی ہے جس کی وجہ سے ضعف ہو جاتا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ رقت اور ضعفِ اعصاب کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۱) قرص پیسرب، قرص کشتہ قلعی، معجون سوچرس میں ملا کر صبح کو۔

علاج (۲) حب قمر ہندی دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد۔

(۳) حب پیسرب رات کو سوتے وقت نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

(۴) طلا ماہی، طلا مسک ملا کر شب کو سوتے وقت استعمال کریں اور ہدایت کی گئی کہ زیادہ عرصہ تک ادویہ استعمال کی جائیں چنانچہ تین ماہ تک یہ صاحب ادویہ استعمال کرتے رہے جن سے انھیں بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۲۰۱

لاہور سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی :-

حالات مجھے کئی سال سے جریان کی شکایت ہے، پیشاب کے بعد سفید رنگ کی لُغابی رطوبت خارج ہوتی ہے، اجابت کے وقت بھی زور لگانے کی وجہ سے اس قسم کی رطوبت بکثرت برآمد ہوتی ہے، کمر میں اکثر درد رہتا ہے گو بیظاہر دیکھنے میں بدن اچھا خاصہ معلوم ہوتا ہے لیکن کمزوری بہت محسوس ہوتی ہے ہفتہ میں ایک دو مرتبہ بد خوابی بھی ہو جاتی ہے۔ شادی اب تک نہیں ہوئی۔

تشخیص کی گئی کہ ضعف اعصاب اور خرابی ہضم کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج

(۱) کشتہ فولاد، دو اے ڈپٹی صاحب دونوں کو مکھن میں ملا کر صبح کو اور

(۲) قرص اسبرج، معجون کلاں میں ملا کر شام کو ۴ بجے اور

(۳) حب قمر بندی دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

چند روزہ استعمال سے فائدہ محسوس ہونے لگا چنانچہ کچھ عرصہ تک مسلسل یہی ادویہ

استعمال ہوتی رہیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۲۰۲

بمبئی سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی :-

حالات مجھے کئی سال سے جریان کی شکایت ہے، کمر اور پنڈلیوں میں اکثر درد رہتا ہے، چکر آتے ہیں، طبیعت ہر وقت سست اور پریشان رہتی ہے، کام کاج کرنے کو طبیعت

نہیں چاہتی، تڑپنے پر چڑھنے اور معمولی کام کرنے پر سانس پھول جاتا ہے اس قبل فعل مباشر میں زیادتی ہو چکی ہے، میری عمر اس وقت قریب قریب چالیس سال کی ہے۔

تشنیہ کی گئی کہ مجامعت کی کثرت کی وجہ سے ضعف قلب و دماغ کی شکایت انہیں عارض ہے اس لیے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

تشنیہ

(۱) کشتہ قلعی، کشتہ اسرب، معجون ثعلب میں ہلکا کر صبح شام استعمال کریں۔

علاج

(۲) حب خاص کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

(۳) اشقی پیکر روغن بلیان میں ہلکا کر اس کا پھایہ بنا کر کمر کی درد کی جگہ لگائیں اور

مجامعت سے قطعی پرہیز رکھیں۔ ایک ماہ بعد ان کے خط سے معلوم ہوا کہ اب یہ نسبت سابقہ

حالت کے آرام ہے لیکن بھوک اچھی طرح نہیں لگتی ادویہ بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی۔

(۴) اور معجون نائخواد کھانا کھانے کے بعد کے لیے تجویز کی گئی۔ تین ماہ مذکورہ ادویہ

استعمال ہوتی رہیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۲۰۳

راولپنڈی کے ایک نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی :-

حالات مجھے عرصہ سے جرین کی شکایت ہے ہضم خراب رہتا ہے اجابت کے وقت

زور لگانے سے لعابی رطوبت پیشاب کے راستہ سے برآمد ہوتی ہے قبض کی حالت میں اس قسم

کی رطوبت زیادہ خارج ہوتی ہے بھوک اچھی طرح نہیں لگتی کمزوری زیادہ ہے کھانا کھانے

کے گھنٹہ دو گھنٹہ کے بعد سینہ پر جین محسوس ہوکتی ہے۔

تشنیہ کی گئی کہ ہضم کی خرابی کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ

تشنیہ

ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

(۱) قرص پیرا، قرص خبث، یکہ پیرا، قرص جالینوس میں ہلکا کر صبح شام اور

علاج

(۲) حب یکہ دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

(۳) اطر فیل میں ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی سے استعمال کریں تین ہفتہ کے بعد ان کا دوسرا خط آیا جس سے معلوم ہوا کہ اب مہم کی حالت اچھی ہے جریان کی حالت میں بھی تخفیف ہے لیکن کمزوری بدستور ہے تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۴) قرص الہاجر، قرص قلعی، بوب کبیر میں ہلا کر صبح شام استعمال کریں اور جب کبد بدستور جاری رکھیں، ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۲۰۴

جو پور سے ایک صاحب حکیم صاحب قبلہ کے مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔
حالات | ایک سال سے زرد رنگ کا پیشاب بار بار آتا ہے کبھی کبھی پیشاب میں سوزش بھی محسوس ہوتی ہے کمر میں درد اور قبض کی شکایت رہتی ہے کمزوری روز بروز زیادہ ہوتی جاتی ہے اس کے علاوہ عام طور پر پیشاب کے بعد رطوبت لعابی (مذی) بھی خارج ہوتی رہتی ہے اس شکایت کے شروع ہونے سے قبل سوزاک کی شکایت بھی ہو چکی ہے جس کا اثر کم و بیش چھ ماہ تک رہا تھا۔

تشخیص | کی گئی کہ سوزاک کے نتیجہ میں جریان کی شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

(۱) سفوف کشتہ قلعی شربت پنڈوری کے ساتھ صبح کو

(۲) قرص ریحام، قرص پیرب، منجون ثعلب میں ہلا کر شام کو ۴ بجے اور

(۳) حب مدد کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

(۴) اسپنول پیلم رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ پھانک یا کریں، ترش اور گرم چیزوں اور مہرچ سے پرہیز رکھیں ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۲۰۵

بارہنکی سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی:-

حالات | میں کئی سال سے رقت، سرعت، جریان وغیرہ کی شکایات میں مبتلا ہوں انہیں متورم ہیں، اور کبھی کبھی درد کی شکایت بھی ہو جاتی ہے اجابت یا نکل خشک ہوتی ہے۔ پیشاب زیادہ آتا ہے اور کبھی کبھی بلا ارادہ بھی نکل جاتا ہے کھانسنے اور زور سے بولنے کے وقت قطرہ آ جاتا ہے، انہیں بہت بڑھ گئے ہیں۔

تشخیص | کی گئی کہ قیلۃ الماء، رقت اور ضعف مشانہ کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) کشتہ فولاد، کشتہ پوست ہینہ، معجون فلاہر سفید میں ملا کر صبح کو (۲) قرص کشتہ اسرب، معجون ہو چرس میں ملا کر شام کو ۴ بجے اور (۳) حب جدید جریان دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔ (۴) ہلیلہ مربیے رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۵) گل ٹیسو، گل بابونہ، گل خطمی، مرز پنجوش نمک پانی میں جوش دیکر انہیں پر نطول کریں۔

(۶) عناد انہیں، لعاب اسپنول میں ملا کر ایک ماشہ بورہ ارمنی، اضافہ کر کے نیم گرم انہیں پر لگائیں۔

دو ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

۱۵ خضیوں میں پانی اتر آتا۔

۱۶ اس کا نسخہ یہ ہے :- بابونہ، کھیل الملک، ازہر یک ہنغذرم، گل بخشہ، گل خطمی ہر یک چہار درم گل سرخ دو مثقال و نیم کوفہ بخیمہ اور لعاب اسپنول سر رشته عناد نمایند۔

امراض رحم

سیلان رحم

انسانی ہستی کا ابتدائی گہوارہ اس قدر نازک ہوتا ہے کہ معمولی سوئے تدبیری اس کی خرابی کا باعث ہوتی ہے اکثریت مجامعت رحم کی شکایات کا سبب بڑا سبب ہے جس سے مختلف قسم کے عوارضات ورم رحم، سیلان، احتباس، کثرت طمت وغیرہ مختلف بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں، سیلان کا مرض رحم کی جھلی کے ورم یا کثرت رطوبات رحم کی وجہ سے ہو کرتا ہے یہ اس قدر موذی شکایت ہے کہ عورت کی تمام قوتوں کو بہت ہی قلیل عرصہ میں فنا کر کے طرح طرح کے دیگر امراض کا باعث ہوتی ہے۔ سیلان کے علاج میں اصل ہضم اور رحم کی صفائی کا خاص طور پر لحاظ رکھنا چاہیے۔

شکایت نمبر ۲۰۶

ریاست اتر سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی:-

حالات عرصہ دو سال سے گھر میں سیلان کا عارضہ ہے کمزور پنڈلیوں میں اکثر درد رہتا ہے چکراتے ہیں، کمزوری زیادہ ہو گئی ہے بھوک چھوٹی طرح نہیں لگتی، قبض رہتا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ خرابی ہضم اور ورم مزمن غشاء رحم کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے۔ مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج

۱. قرص کشتہ مشٹ، بیون سپر سی پک میں بد کر صبح کو اور
۲. قرص خبث، پیدید، قرص پیما، جوارش جالینوس میں بد کر شام کو اور
۳. حب پیپتہ کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

(۳) گل بابونہ، غلب خشک، مرزنجوش، قیوم، دوسیر پانی میں جوش دے کر جب تین پاؤںہ جلتے چھان کر اس پانی سے رحم میں پچکاری کرائیں ایک ماہ یہ ادویہ استعمال کی گئیں جس سے مریضہ کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۲۰۷

بہتی سے ایک صاحب نے اپنی اہلیہ کی کیفیت تحریر کی :-

حالات | میرے گھر میں عرصہ سے سیلان کی شکایت ہے کرا اور سر میں درد رہتا ہے ایام بے قاعدہ اور تکلیف سے آتے ہیں شادی کو چار سال ہو چکے ہیں لیکن ابھی تک کوئی اولاد نہیں ہوئی، کمزوری زیادہ ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ غشاء رحم کے خفیف درم وضعف اعصاب کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) قرص کشتہ قلعی، معجون سپاری پاک میں ملا کر صبح شام اور (۲) جدوار، عود صلیب پیکر خمیرہ گاؤ زبان غنبری میں ملا کر رت کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۳) گل بابونہ، غلب خشک، مرزنجوش، برنج پورہ، دوسیر پانی میں جوش دیں، پھر صاف کر کے اس پانی سے رحم میں پچکاری کریں، ایک ماہ کے بعد ان کا دوسرا خط آیا جس سے معلوم ہوا کہ اب سیلان اور درد وغیرہ کو آرام ہے ایام بھی اس مرتبہ درست حالت میں ہوئے لیکن بھوک نہیں لگتی اور کمزوری باقی ہے تب ان کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی۔

(۴) قرص تپامیسر، قرص ریاض، معجون نائخواہ میں ملا کر صبح شام اور (۵) جب خالص کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

استقاط

یہ شکایت عموماً کثرت رطوبات، رحم کے ضعف یا کسی خراش کی وجہ سے ہوتی ہے۔
حالت حمل میں تقویت رحم کی ادویہ استعمال کرائیں اور خالی زمانہ میں باقاعدہ اصل سبب
کا ازالہ کریں۔

حکایت نمبر ۲۰۸

اخیر شریف سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کی :-

حالات میرے گھر میں ایک عرصہ سے استقاط کی شکایت ہو جاتی ہے دو تین مرتبہ
حمل ہونے کے بعد تین یا چار ماہ گزرنے پر استقاط ہو چکا ہے، کمر میں درد رہتا ہے سفید
رطوبت اندام تہانی سے بہ کثرت بہتی رہتی ہے، بھوک کم لگتی ہے آجکل حمل نہیں ہے۔
تشخیص گئی کہ غضلات و اعصاب رحم کے ضعف اور غشاء رحم کے ورم مزمن کے سبب
یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) قرص کشتہ فولاد، قرص کشتہ پروارید، معجون سپاری پاک میں ہلا کر صبح کو
(۲) حب پروارید ہمراہ پرق عنبر، نبات سفید شام کو
(۳) معجون زرنجیل کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

(۴) واپس پکاری کا نسخہ مندرجہ سیدان الرحم دانی کے ذریعہ استعمال کرائیں، دو ماہ
کے بعد ان کا دوسرا خط آیا جس سے معلوم ہوا کہ مجوزہ ادویہ ڈیڑھ ماہ تک استعمال ہوتی
رہیں اسی دوران حمل قرار پا گیا۔ اس لیے ادویہ پنڈرہ روز سے ترک کر دی گئی ہیں تب

۱۵ حب پروارید می عنبر، مردانہ، مائوسزومیرہ ادویہ شامل ہوتی ہیں کمزوری اور سیدان الرحم کی سکابت کے

بے یہ گویاں بہت مفید ہیں، ہندوستانی دو خانہ درپے دو خانہ میں تیار ہوتی ہیں ۱۵

تب مریضہ کے لیے

۱۵۔ مہجون حمل غبری صبح شام استعمال کرنے کے واسطے تجویز کی گئی اور ہدایت کی گئی کہ ہر مہینہ ہفتہ عشرہ کا وقفہ دیکر یہ مہجون استعمال کرائی جائے سات ماہ کے بعد اس کا استعمال ترک کر دیا جائے۔

ایک سال کے بعد مریضہ کے شوہر دہلی تشریف لائے جی کی زبانی معلوم ہوا کہ مذکور مہجون استعمال سے اسقاط کی شکایت نہیں ہوئی بچہ پورے دنوں کے بعد تندرست ہوا۔

استحاضہ

رحم کی کمزوری اور اس کے خراشیں نیز خون کی رقت وغیرہ اس کا باعث ہوتے ہیں، اصل سبب کو دریافت کر کے علاج کرنا چاہیے۔

شکایت نمبر ۲۰۹

کوہ مسوری پر حکیم صاحب قبلہ ایک مریضہ کو ملاحظہ فرمانے کی عرض سے تشریف لے گئے، مریضہ کی یہ کیفیت بیان کی گئی۔

حالات | تین ماہ قبل وضع حمل ہوا تھا اس کے بعد سے خون کا سیلان برابر جاری ہے۔ کبھی دو چار روز کے لیے کمی ہو جاتی ہے لیکن پھر بدستور جاری ہو جاتا ہے مختلف علاج کیے گئے لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا۔

تشخیص | کی گئی کہ وضع حمل کے صدمہ کی وجہ سے بعض افواہ عروق کمزور ہو گئے ہیں جو جریان خون کا سبب ہیں مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

۱۔ مہجون حمل غبری کا نسخہ کتاب علاج الامراض میں درج ہے، اسقاط کی شکایت رحم کی کمزوری اور ایسی عورتوں کے لیے جن کے بچے مہیجان وغیرہ میں زیادہ ہو جاتے ہیں اس مہجون کا اہم حمل میں استعمال کرنا مفید ہوتا ہے

علاج

(۱) نمک بواشیٹیر، دہی کی بالائی کے ساتھ صبح شام استعمال کریں۔

(۲) کافور سیال دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

(۳) حب سرخ ہمراہ زلال گل ملاتی شام کو استعمال کریں اور ہدایت کی گئی کہ مرلیفہ کو چلتے پھرنے اور کسی قسم کی حرکت نہ کرتے دی جائے اور پیاس کے وقت بجائے پانی کے گل ملاتی کا زلال دیا جائے، تیسرے روز تار کے ذریعہ سے وہلی اطلاع دی کہ مذکورہ ادویہ سے مرلیفہ کو آرام ہے تب ان کے لیے چند روز تک بدستور ادویہ جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی۔

حکایت نمبر ۲۱۰

ایسٹ آباد کے قیام کے دوران میں راولپنڈی کی ایک مرلیفہ کو حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا گیا :-

حالات تقریباً بیس روز سے مرلیفہ کے اندام تہانی سے کثیر مقدار میں خون آ رہا ہے

دن رات میں دس بارہ مرتبہ کپڑا تبدیل کرنے کی ضرورت پڑتی ہے، کمزوری بے حد ہو گئی ہے بھوک بالکل نہیں لگتی، تبصن کی شکایت بھی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ رحم کے عروق کے منہ کھل گئے ہیں جس کی وجہ سے یہ حالات عارض ہیں مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

(۱) صابون، نمک پانی میں حل کر کے روغن بیدانجر شامل کر کے پہلے حقنہ کریں حقنہ کرنے سے چند سہ سے برآمد ہوتے اس کے بعد یہ ادویہ دی گئیں۔

علاج

(۲) سنگجراحت، دم الاخوین کہر باشمعی، مروارید باریک پیکر شربت انجار میں ملا کر چمٹ نیس اوپر سے شیرہ بیج انجار، شیرہ تخم خرفہ سیاہ، شیرہ حب الاس پانی میں نکال کر پھری سے شیریں کر کے صبح کو پیئیں۔

۱۵ اس رد کا نام اگرچہ نمک بواسیر ہے لیکن ہر قسم کے سیلان خون کے روکنے کے لیے تہایت تہایت مفید و مؤثر ہے

ہے یہ ایک بوٹی کا نمک ہے بڑے دو خانہ میں تیار ہوتا ہے۔ ۱۶

(۳) نمک بوا سیر دہی کی بالائی میں ملا کر ہر چہار گھنٹہ کے بعد چٹائیں۔

(۴) کافور محلول پانی میں ڈال کر دن میں دو مرتبہ پیئیں۔

(۵) قرص کافور مرواریدی ہمراہ شیرہ جاشت مذکورہ بالا شام کو پلائیں۔

(۶) گل ملاتی پانی میں گوندھ کر اس کی دوثکیاں بنائیں ایک پیڑوپر اور ایک اس کے

مقابل پشت پر باندھ دیں اور مریضہ کو چلنے پھرنے اور ہر قسم کی حرکت سے بچائیں، کھانے میں صرف دودھ، ساگودانہ کھجور پی، استعمال کریں، پھلوں میں انار، انگور، زنگرہ وغیرہ دیں۔

دو روز تک کیفیت بدستور رہتی لیکن تیسرے روز سے کمی شروع ہو گئی اور ایک ہفتہ

میں مریضہ کو بالکل آرام ہو گیا، تب تقویت کے لیے،

(۷) جو اس پر خیرہ، خیرہ مرواریدی میں ملا کر عرق عینہ، عرق کا پور زبان کے ساتھ مہری ہے

شیریں کر کے صبح شام کے لیے تجویز کیا گیا۔ ایک ہفتہ ان ادویہ کے استعمال سے مریضہ بالکل تندرست ہو گئی۔

حکایت نمبر ۲۱۱

بھتی میں ایک مریضہ کو حکم صاحب تیلہ کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا گیا۔

حالات | ایام ماہواری جب ہوتے ہیں تب پندرہ پندرہ میں بیس روز تک مسلسل

ہوتے ہتے ہیں جس میں خون کثیر مقدار میں خارج ہوتا ہے مقامی اطباء کے علاج سے عارضی

طور پر آرام ہو جاتا ہے لیکن اس کے بعد پھر شکایت عود کرتی ہے مسلسل خون کے زیادہ

مقدار میں خارج ہوتے ہونے کی وجہ سے مریضہ نہایت کمزور و لاغر ہو گئی تھی۔

تشخیص | کی گئی کہ رقت خون کی وجہ سے مریضہ اس شکایت میں مبتلا ہے مندرجہ ذیل

ادویہ اس کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج | کشتہ فولاد، شربت انار میں ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

۱۵ فولاد رقت خون کو کم اور اس کو غلیظ کرنے والی دوا ہے۔

دواہ تک مسلسل مریضہ تے صرف یہی دوا استعمال کی جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

عسر الطمث

حبض کا دشواری سے آنا

درم رحم، خون کی کمی یا اس کی غلظت، رحم کا اپنی جگہ سے ٹل جانا جس کو عورتیں بے کلی کہا کرتی ہیں، رحم کی رسوئیاں وغیرہ اس کا باعث ہوتے ہیں اصل سبب تشخيص کر کے علاج کرنا چاہیے۔

حکایت نمبر ۲۱۲

کوچہ پنڈت دہلی کی رہنے والی ایک مریضہ کو مطلب میں پیش کر کے بیان کیا گیا :-
حالات | دوا سال سے مریضہ کو ماہواری کے زمانہ میں نہایت تکلیف ہوتی ہے آیام رک رک کر اور سخت درد کے ساتھ ہوتے ہیں خون غلیظ اور سیاہ رنگ کا برآمد ہوتا ہے کراور پنڈلیوں میں بھی درد رہتا ہے، شدت تکلیف کی وجہ سے بخار بھی ہو جاتا ہے، رحم سے سفید رطوبت آتی رہتی ہے، عام تندرستی اچھی ہے البتہ کسی قدر حبض کی شکایت رہتی ہے مریضہ کی شادی کو پانچ سال ہو چکے ہیں اس عرصہ میں دو بچے پیدا ہوئے جو بخلہ موجود ہیں، آخری وضع حمل کے بعد سے یہ شکایت پیدا ہوتی ہیں، لیڈاکٹر کا معائنہ کرایا گیا تھا وہ رحم کی خرابی اور ورم بتاتی ہے۔

تشخيص | کی گئی کہ مریضہ کے رحم کی جھلی میں ورم اور خون کی غلظت کی وجہ سے شکایات عارض ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱۱، چراتیر، پنچ پاویان، پنچ پنہ پانی میں جوش دیکر چھان کر ہم تولہ شربت

بزوری ہلا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۲) حب تنکار ۳ عدد رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(۳) گل بابونہ، عنب الثعلب خشک، قیصوم، مرزنجوش دوسیر پانی میں جوش دیں، جب تین پاؤ پانی رہ جائے چھان کر قابض سے اس کی رحم میں پچکاری کرائیں۔

(۴) ماہواری کے شروع ہونے سے تین روز قبل حب مدریک گولی صبح، ایک دوپہر، ایک شام کو پانی کے ساتھ استعمال کریں، جب ایام شروع ہو جائیں تو یہ گولیاں اور پچکاری کی دواموقوف کر دیں۔

(۵) گل بابونہ، عنب الثعلب خشک، نمک طعام، آٹھ دس سیر پانی میں جوش دیکر ماہواری سے تین چار روز پیشتر سے مریضہ کو کمر تک اس پانی میں ۱۵ یا ۲۰ منٹ تک بٹھائیں، دواہ تک یہ ادویہ مریضہ نے استعمال کیں، پہلے مہینہ میں تکلیف ہوتی، لیکن کم، بخار وغیرہ بالکل نہیں ہوا دوسرے مہینہ میں قطعی تکلیف رفع ہو گئی اور ایام با فراغت اچھی طرح ہوئے صرف سیلان کی معمولی شکایت باقی تھی جس کے لیے

(۶) قرص خبث الحدید ایک عدد، قرص رصاص ۳ عدد، مخون سپاری پاک، ماشہ ہلا کر صبح کے لیے اور حب مروارید ایک ایک عدد غذا کے بعد کے لیے تجویز کی گئیں مزید تین ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے تمام شکایات رفع ہو گئیں۔

(نوٹ) واضح ہو کہ عسر الطمث یا احتباس طمث کی شکایات عموماً کسی دوسرے مرض کے تابع ہوا کرتی ہے مثلاً ورم رحم، صفر رحم، صفر قم رحم، سیلان رحم، تشم رحم سلقہ الرحم وغیرہ ایسی حالت میں اصل مرض کا علاج کرنا چاہیے، اصل مرض کو آرام ہونے سے یہ شکایت خود بخود ختم ہوتی ہے۔

شہور رحم

خاوند کی آتشک یا سوزاک یا رحم کی طرف کسی خراش پیدا کرنے والی رطوبت کے آنے کی وجہ سے یہ شکایت پیدا ہوتی ہے۔

شکایت نمبر ۲۱۳

دہلی بھامک حبش خاں کی بہنے والی ایک مریضہ کو مطلب میں پیش کر کے بیان کیا گیا۔
حالات | چھ ماہ سے مریضہ کو سیلان کی شکایت ہے رطوبت رقیق اور زرد رنگ کی بکثرت آتی رہتی ہے شرم گاہ میں خارش ہوتی رہتی ہے قصب ریتا ہے آنکھوں میں جلن معلوم ہوتی ہے پیشاب تکلیف اور سوزش کے ساتھ بار بار آتا ہے ماہولاری کے زمانہ میں پیڑا اور کمر میں درد رہتا ہے اور آیام کھل کر نہیں ہوتے، قابلہ کو دکھانے سے معلوم ہوا کہ شرم گاہ کے اندرونی حصے میں دانے پیدا ہو گئے ہیں اور مندرجہ بالا تکلیف کا باعث ہیں، ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) المریفل پتھر ہمراہ شیرہ عیناب، شیرہ کاشی برق مرکب مصفی خون، شربت عیناب شامل کر کے صبح شام استعمال کریں۔

(۲) برگ نیب، کیکلہ، گلاب میں جوش دیکر اس کی بچکاری بذریعہ قابلہ کرانی جائے

(۳) مرہم سفیدہ کاشغری، آب کاسنی سبز میں ملا کر قابلہ سے استعمال کرائیں اور

ہدایت کی گئی کہ مرچ، گوشت، مٹھاس اور دوسری گرم اور تیز چیزوں پر ہیز رکھیں ایک ماہ مریضہ نے یہ ادویہ استعمال کیں جن سے بالکل آرام ہو گیا۔

قروح رحم!

شہور رحم کا علاج اگر باقاعدہ نہ کیا جائے تو کچھ عرصہ کے بعد اس میں زخم پڑ جاتے ہیں

حکایت نمبر ۲۱۴

شہر گیا کی رہنے والی ایک مریضہ کو مطلب میں پیش کر کے بیان کیا گیا۔

حالات | تین سال سے مریضہ کے زیر ناف درد ہے ماہواری کے زمانہ میں تکلیف بڑھ جاتی ہے اخراج رک رک کر کم مقدار میں ہوتا ہے رحم سے خون آمیز زرد رنگ کی رطوبت آتی رہتی ہے پیشاب جلن ہوتی ہے بے ہوشی کے دورے اکثر ہوتے رہتے ہیں جس میں ہاتھ پاؤں بالکل انیٹھ جاتے ہیں آنکھوں میں جلن رہتی ہے خفیف حرارت ہر وقت رہتی ہے کبھی کبھی سردی سے تیز بخار ہو جاتا ہے، مضم صبح نہیں رہتا اجابت مروڑ اور قبض کے ساتھ ہوتی ہے ہاتھ پاؤں میں درد رہتا ہے چلنے پھرنے اور کام کاج کرتے میں تکلیف ہوتی ہے، سر میں درد رہتا ہے کبھی کبھی مریضہ بہکی بہکی باتیں کرتے لگتی ہے، کمزوری زیادہ ہو گئی ہے سوال کرنے پر بیان کیا کہ ولادت کے تین ماہ بعد سے یہ شکایات پیدا ہوئی ہیں، مریضہ کے خاوند عرصہ تک سوزاک کی شکایت میں مبتلا رہ چکے ہیں۔

تشخیص | کی گئی کہ مریضہ قروح رحم کی شکایت میں مبتلا ہے اور مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱) شاہ پترہ، چھاتیہ، سر پھوکہ، منڈی، عناب، ریشہ خطمی، گل سرخ، تخم کاسنی رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر ۴ تولہ شربت عناب بلا کر پلائیں۔

(۲) لاجورد مغسول، مردارید سا پتہ، مغر ج بارد میں ملا کر شام کو اول کھلائیں، اوپر سے عرق مصفی خون، عرق گنڈر، شربت عناب بلا کر پلاؤ کریں۔

(۳) اکیلے، برگ پنب پانی میں جوش دے کر ۴ رتی نیلا تھوٹھ اس میں حل کر کے قابلہ سے ہیکاری کرائیں۔

(۴) مرہم سفید کا پتھری، اب کا پستی مہر، سفیدی بیضہ مرغ ملا کر قابلہ سے استعمال کرائیں۔ اور ہدایت کی گئی کہ مریضہ کو حتی المقدور حرکت نہ کرائیں اور غذا میں گوشت، مرچ، مٹھاس اور کوئی تیز چیز نہ دی جائے، تین ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرائی گئیں جن سے حرارت کی شکایت بالکل رفع ہو گئی اجابت کھل کر ہونے لگی رحم سے رطوبت کا اخراج بند ہو گیا اور بیہوشی کے دورے جی موتوں ہو گئے تب عرق مطبوخ ہفت روزہ کے مسہل تجویز کیے گئے سات روز تک متواتر عرق مطبوخ کا استعمال کرایا گیا جس سے روزانہ پانچ چھ دست ہوتے رہے مسہلوں کے بعد محولی نسخہ جریدہ کا تین روز استعمال کرا کر پھر مریضہ کو مطلب میں پیش کیا گیا۔ اب کیفیت یہ تھی کہ پیشاب کی جلن وغیرہ بالکل موقوف ہو گئی تھی، یقینہ تمام شکایات بھی رفع ہو گئی تھیں صرف کمزوری اور ماہواری کی کمی کی تکلیف باقی تھی اس لیے ناجور و مفصول والا نسخہ صبح کو پینے کے لیے اور

(۵) حب مدر صبح، دوپہر، شام ماہواری سے تین روز پیشتر استعمال کرنے کے لیے تجویز کی گئیں اور ہدایت کی گئی کہ ادویہ ابھی کچھ عرصہ بدستور استعمال کرائیں حب مدر کا استعمال ایام سے قبل ہی ہونا چاہیے، شروع ہونے پر استعمال موقوف کر دیں ایک ماہ کے لیے ادویہ لے کر مریضہ اپنے وطن چلی گئی۔

سلوۃ الرحم (رحم کی رسولی)

حکایت نمبر ۲۱۵

فیروز پور پنجاب کی رہنے والی ایک مریضہ کو حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا۔

حالات | چار سال سے مریضہ کو ماہواری کے زمانہ میں درد کی شکایت ہو جاتی ہے، آیام رک کر کمی کے ساتھ ہوتے ہیں زیر ناف تھوڑا تھوڑا درد بردہ رہتا ہے کسی قدر سیلان کی بھی شکایت ہے، دس سال قبل ایک بچی پیدا ہوئی تھی اس کے بعد سے اب تک کوئی اولاد نہیں ہوئی، بدن بھاری ہوتا جاتا ہے طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے، بھوک کم لگتی ہے قبض رہتا ہے، مختلف علاج یونانی اور ڈاکٹری اب تک کیے گئے لیکن تکالیف برابر بڑھتی جاتی ہیں لہٰذا نہ میڈیکل زمانہ ہسپتال میں دو ماہ تک رکھ کر علاج کرایا گیا اس سے بھی کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ آخر میں یڈی ڈاکٹر نے پیرلشن کا مشورہ دیا، لیکن مریضہ اس پر آمادہ نہیں ہوئی۔

تشخیص | کی گئی کہ مریضہ کے رحم میں چھوٹی چھوٹی ڈورسویاں پیدا ہو گئی ہیں جن کی وجہ سے یہ شکایات عارض ہیں ان کے لیے مندرجہ ذیل دویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) بادپان، پنج بادپان، چراتہ، پناب، گل ہریخ، غلب، شعلہ خشک، پر سیا و شان، انجیر زرد، موہنہ پنجے رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل کر چھان کر ۴ تولہ خمیرہ بنفشہ بنا کر پی یا کریں۔

(۲) معجون دبیدالورد، ماشہ شام کو اولیٰ کھا کر اوپر سے بادپان، برنجاسف، غلب، شعلہ خشک، عرق برنجاسف میں جوش دے کر چھان کر ۲ تولہ خمیرہ بنفشہ بنا کر پی یا کریں۔ تین ہفتہ یہ ادویہ استعمال کر، کر مغز فلوکس، ترنجبین، شیر خشت گلشن، شیرہ بادام، برگ سنار کی صبح کے نسخہ میں اضافہ کر کے ان کو چار مہل دیئے گئے، مہل کے درمیان وقفہ میں حسب دستور تبرید کا نسخہ استواء کرایا گیا مہلوں کے بعد مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

(۳) معجون قرنفل، ہمراہ عرق خانہ ساز، شربت خانہ ساز ملا کر صبح شام استعمال کریں۔

(۴) قرص خبت الحیدر ایک عدد معجون دبیدالورد میں ملا کر ہمراہ عرق برنجاسف اولہ

نبات سفید اولہ شام کو استعمال کریں

(۵) ضماد سلعہ زیر ناف لپ کریں۔

(۶) جدوار، ایرسا، رسوت پیکر ایک تولہ مرہم داخلون میں ملا کر سفیدی بیضہ

مرغ ایک عدد آب مگو سبز ایک تولہ، آب کاسنی سبز ایک تولہ اضافہ کر کے قابلہ کے

ذریعہ استعمال کرائیں اور ہدایت کی گئی کہ غذا ہلکی بھوک سے کم استعمال کریں، چکنی چیزیں

اور دیر میٹھم اشیاء سے پرہیز کریں، دوا کا استعمال عرصہ تک جاری رکھیں۔

تین ہفتہ تک مرہضہ نے دہلی رہ کر یہ ادویہ استعمال کیں جس سے تمام شکایات خدا

کے فضل سے رفع ہو گئیں، ماہواری بغیر کسی تکلیف کے کھل کر آنے لگے اور مرہضہ اپنے

وطن چلی گئی ایک سال کے بعد مرہضہ کے شوہر پھر دہلی آئے ان کی زبانی معلوم ہوا کہ یہاں

جانے کے بعد مرہضہ کو حمل ہوا اور اب دو ماہ کا بچہ گود میں ہے۔

۱۵ نسخہ معجون قرنفل | قرنفل، نانخواہ، تخم گذر، زنجبیل ہر ایک دہ درم، مصطکی دو نیم درہم، عودقاہ

دو درہم، عاقر قرع ایک نیم درم، زعفران، بستانج ہر ایک یک درم کوفہ بنجیہ، شہد خالص سہ چند اضافہ کر دہ معجون سازندہ۔

۱۶ نسخہ عرق خانہ ساز | قرنفل، نانخواہ، انیسون، بادیان ہر ایک دو درہم، مشک ۴ ماشہ، زعفران ۶ ماشہ، گل

بلوند، تخم کرفس ہر ایک یک درم، دارچینی ۴ درہم، آب خالص ۵ سیر تردد شستہ صبح دو بار عرق کشند۔

۱۷ شربت خانہ ساز | افنتین ۵ درہم، ترب سفید ذہ درم گل سرخ بست درہم، تندر سفید یک تار بدستور شربت سازندہ

۱۸ نسخہ ضماد سلعہ | سکنج ۳ درہم، مقل چہار درہم، حلیت، اشق ہر ایک پنج درہم، جاد شیر بریک

ہفت درہم کوفہ بنجیہ درہم کہ خالص آمیختہ ضماد سازند۔

درم رحم!

کثرت مہامعت، ولادت کی خرابیاں، ایام ماہواری کی بے قاعدگی، زیر ناث، جوت و غیرہ لگنے، کم سنی کی شادی وغیرہ کی وجہ سے یہ شکایت پیدا ہوتی ہے جس کی وجہ سے مختلف قسم کے عوارض پیدا ہو جاتے ہیں اور مریضہ کی تندرستی پر اس کا نہایت مہلک اثر پڑتا ہے، اندازہ کیا گیا ہے کہ ہندوستان میں ۵۷ فیصدی جوان عورتیں اس قسم کی رحمی شکایات میں مبتلا ہیں اور شرم و محاظ کی وجہ سے کسی سے اپنا حال بیان نہیں کرتیں، نہ خود کوئی تدبیر کر سکتی ہیں جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ان میں سے بچاس فی صدی تقہر اجل ہو جاتی ہیں۔

حکایت نمبر ۲۱۶

پانی پت کی ہنے دن ایک مریضہ کو حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا گیا۔
حالات | عرصہ دو سال کا ہوا جب بچہ پیدا ہوا تھا اس کے بعد سے ایام بالکل بند ہیں اب چھ ماہ سے خفیف بخار ہنے لگا ہے جو عموماً ہر وقت رہتا ہے لیکن کبھی کبھی تیز بھی ہو جاتا ہے، قبض رہتا ہے، بھوک بالکل نہیں لگتی، کمر اور سر میں درد رہتا ہے رحم سے ناسد رطوبات خارج ہوتی رہتی ہیں، زیر ناث ابھار اور سختی محسوس ہوتی ہے، چلنے پھرنے میں مریضہ کو تکلیف ہوتی ہے کمزوری زیادہ ہے، چکر آتے ہیں جب بخار تیز ہوتا ہے تو پیاس کی شدت ہو جاتی ہے منہ کا ذائقہ خراب رہتا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ مریضہ درم رحم مزمن کی شکایت میں مبتلا ہے مندرجہ ذیل ادویہ کے یہ تجویز کی گئیں:-

۱۔ گل بنفشہ، موہنہ منقہ، اینخ کاہنی، بادیاں، گاؤ زبان، غلبہ خشک
علاج رات کو گرم پانی میں بھجوں صبح کو مل چھان کر آب پور سبز مروق، صاف کر کے

خمیرہ بنفشہ شامل کر کے قابی چھڑک کر پلائیں۔

(۳) شیره بادیان، شیره تخم خیارین، شیره عنب الشعلب، عرق برنجاسف میں نکال کر

خمیرہ بنفشہ شامل کر کے قابی چھڑک کر شام کو دیں۔

(۳) گل بابونہ، عنب الشعلب خشک، قیہوم، مرز بنجوش، دوسیر پانی میں جوش دیکر

اس سے رحم میں پیکاری کریں۔

(۴) مرہم دخیون، سفیدی بیضہ مرہم، آب میگو سبز، روغن گل مل کر قابہ سے

استعمال کرائیں تین ہفتہ یا دو تین استعمال کر کے پھر مرہم کو پیش کیا گیا اب حالت یہ تھی کہ بنجر

کو آرام ہو گیا تھا، جابت باقاعدہ ہونے لگی تھی پیر ڈو کی سختی اور ابھار میں بھی کمی ہو گئی

تھی تب صبح کے نسخہ میں

(۵) مغز اپلیسی، ترنجبین گھٹیند، برگ سنا، شیره مغز بادام اضافہ کر کے مسہل دیا

گیا، مسہل کے دوسرے روز بغرض تبرید یہ نسخہ دیا گیا۔

(۶) خمیرہ گاؤزبان چاندی کا ورق لپیٹ کر اول کھیتیں اوپر سے شیره عناب، عرق

گاؤزبان میں نکال کر شربت بنفشہ ڈال کر تخم ریہن چھڑک کر پلائیں، اسی طرح تین مسہل دیتے

گئے، مسہلوں کے بعد مندرجہ ذیل ادویہ اس کے لیے تجویز کی گئیں:-

(۷) قرص خبث پدید، نوشدار و لوبوی میں مل کر ہمراہ عرق برنجاسف، خمیرہ بنفشہ شامل

کر کے صبح شام دونوں وقت پی لیا کریں۔

(۸) حب خاص دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

(۹) قرص ملین ہفتہ میں ایک بار رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی سے نگل لیا کریں۔

(۱۰) بادبردیک، کف دریا، نمک لاہوری، بہروزہ خشک، باریک پیس کر تین چوٹیاں پلائیں

۱۱۔ یہ نسخہ تصفیہ جسم کے لیے استعمال کیا جاتا ہے جس سے خراب قسم کی رطوبات اور دوسرے مواد خارج ہو کر رحم

پاک اور صاف ہو جائے گی کہ جھڑکا نسخہ کہتے ہیں۔

اور قابلہ سے استعمال کرائیں، پانچ روز یہ ادویہ استعمال کرنے کے بعد پینے کا نسخہ بدستور اور مقامی استعمال کے لیے یہ دوا تجویز کی گئی :-

(۱۱) پیچ، کچ کہنہ، مائیں خورد، پوست انار، مازو سبز، ہیرا کسر، باریک پیس کر تین پوٹلیں بنا کر معروف قابلہ سے استعمال کرائیں، پانچ روز تک یہ نسخہ استعمال کرتے کے بعد بغرض تقویت یہ نسخہ تجویز کیا گیا۔

(۱۲) مومیائی ہشک، زعفران، گل ارمی، صمغ عربی، دم ر خون، خبث الحدید ہر باریک پس کر تین پوٹلیں بنا کر قابلہ سے استعمال کرائیں۔

دوا ماہ تک مریضہ نے دہی رہ کر مسلسل ادویہ استعمال کیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

تشم رحم

متمول گھرانوں کی مستورات جن کو سولے چار پاتی پر بیٹھے رہنے اور پان چبانے کے کوئی دوسر کام نہیں ہوتا، عموماً اس شکایت میں مبتلا ہو جاتی ہیں، غریب عورتیں جن کو محنت کرنی پڑتی ہے اس قسم کے امراض سے محفوظ رہتی ہیں، حفظ صحت کے لیے ضروری ہے کہ ہر عورت مرد کچھ نہ کچھ ورزش یا گھر کا کام کاج کرتے رہیں تاکہ فاسد رطوبات تحصیل ہو کر تندرستی قائم رہے۔

حکایت نمبر ۲۱۷

قصور کی بیٹی ولی یک مریضہ کو حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا گی۔

سن یہ سمیٹ کا سوز ہے جو رحم کی صفائی کے بعد سستوں کی جات ہے تاکہ سکڑ کر پنی اصل حالت پر آجائے۔

۵۲ جب ڈرسمیٹ کا نسخہ استعمال کرنے کے بعد یہ دوا ایک مفعہ استعمال کرتی جاتی ہے تقویت رحم کے

لیے اس کا استعمال مفید ہوتا ہے۔

حالات | پانچ سال قبل اس کے بچہ ہوا تھا اس کے بعد سے اس وقت تک کوئی اولاد نہیں ہوئی تھام کم اور درد کے ساتھ آتے ہیں، بدن بھاری ہو جاتا ہے، ہر وقت سستی کا ہلی سوار رہتی ہے اس کے ساتھ سیلان کی شکایت بھی ہے بھوک کم لگتی ہے اور تین دن زیادہ آتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ رحم میں چربی بڑھ جانے کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱) سفوف مہزل بیسنہ کلاں ہمراہ چھاپتہ، نیک یاد پان، تخم خیارین پانی میں جوش دیکر شربت بزوری شامل کر کے صبح شام پئیں۔

۲) جب ۵ دنوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

۳) گل پاپوتہ، عنب الثعلب، برگ شبت، مرزنجوش پانی میں جوش دیکر اس سے پکڑا کریں۔ مریض کو صبح شام پیدل ہو اور خوری کرائیں اور گھر کے کام کاج میں مصروف رکھیں دن میں اگر سونے کی عادت ہو تو اسے ترک کرائیں، غذا سادہ بھوک سے کم کھانے کی عادت ڈالیں گوشت، دودھ، مکھن، بالائی وغیرہ چکنی چیزوں سے پرہیز رکھیں، دو ماہ تک یہی ادویہ استعمال کرائی گئیں، جس سے بدن میں نمایاں فرق ہو گیا، ماہواری باقاعدہ ہونے لگی، سیلان کی شکایت میں بھی کمی محسوس ہونے لگی تب مریض کے لیے یہ دو تجویز کی گئیں۔

۴) قرص مرگائنگ، قرص رصاص، جوارش جالینوس میں ملا کر صبح کو اور

۵) جب مردارید ہمراہ عرق غنبر، نبات سفید شام کو استعمال کریں۔

تین ہفتہ یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

اختناق الرحم

مشہور مرض ہے جس کو جہلا بھوت پریت کے سایہ سے بغیر کر کے گنڈے تو نیکے چکر میں پڑ جاتے ہیں اور نقصان مایہ کے علاوہ نوجوان مریضہ کی جان کے اطلاق کا باعث ہوتے ہیں اس لیے یاد رکھنا چاہیے کہ درحقیقت یہ ایک مرض ہے جو عورتوں میں عموماً رحمی شکایات ورم، تشکم، احتباس طمث وغیرہ کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے اصل سبب تلاش کر کے مناسب علاج کرنا چاہیے، اگر مریضہ کنواری ہو تو جلد سے جلد اس کی شادی کر دینی چاہیے

حکایت نمبر ۲۱۸

ریاست جے پور کی ایک مریضہ کو مطلب میں پیش کر کے بیان کیا گیا۔

حالات | تین سال قبل وہ استقامت حمل کی شکایت میں مبتلا ہوتی تھی جب سے اس وقت تک آیام ماہواری بند ہیں آئیسرے چوتھے مہینے نہایت تکلیف و درد کے ساتھ ایک آدھ روز سیاہ رنگ کا خون برآمد ہوتا ہے پھر بند ہو جاتا ہے اب ایک سال سے ہفتہ میں ایک دو مرتبہ اختناق کے دورے پڑ جاتے ہیں اکثر اوقات مریضہ بے محل گفتگو کرنے لگتی ہے کبھی کبھی بخار بھی ہو جاتا ہے، سر ادرم میں درد رہتا ہے، سفید رطوبت رحم سے بکثرت برآمد ہوتی ہے جس کی وجہ سے مریضہ بہت لاغر و کمزور ہو گئی ہے، بھوک بالکل نہیں لگتی، عام طور پر قبض کی شکایت رہتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ احتباس طمث و ورم رحم کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ اس کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج | گل بنفشہ، مویزہ پتی، بیج کاسنی، باد بیان، پرسیا و شان، حب قرطم، تخم خیاردین، غلبہ خشک، خود صلیب، نیم کوفتہ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں

صبح کو مل چھان کر شربت پینا داخل کر کے بہتی ۔

(۲) جدوار، غود صلیب پیکر خمیرہ کا وزبان بنری میں ملا کر شام کو اول کھاتی دپڑے
شیرہ بادیان، شیرہ تخم کثوث، شیرہ تخم خیاریں، عرق بادیان، عرق حنب الشعلب میں نکال کر
۴ تونہ شربت بندرتی شامل کر کے استعمال کریں ۔

(۳) اطریفل یلین ۵ ماشہ ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت استعمال کریں، پیکاری
اور مرہم داخلیون والانسہ قابض سے استعمال کرائیں ۔ پندرہ روز یہ ادویہ استعمال کر کے
مریضہ کو پھر پیش کیا گیا اور بیان کیا کہ گذشتہ دو ہفتوں میں اختناق کے تین دو سے
پڑے ۔ دو دو سے پہلے ہفتہ میں اور ایک دورہ بعد کے ہفتہ میں تب مزید ایک ہفتہ
ادویہ استعمال کر کے مغز فلوس کے تین مسہل دیتے گئے، مسہلوں کے بعد یہ ادویہ تجویز
کی گئیں (۴) جدوار غود صلیب والانسہ صبح شام استعمال کریں ۔

(۵) جب مدرایام ماہواری کے زمانہ سے تین روز قبل ایک گولی صبح، ایک دوپہر، ایک
شام کو استعمال کریں اور جب ماہواری شروع ہو جائے تب گولیاں بستموں نہ کریں ۔ ایک
ہفتہ کے بعد پھر مریضہ کو پیش کر کے بیان کیا کہ اس مہینہ میں کمی خون کی وجہ سے اگرچہ صرف دو
روز مریضہ کو ماہواری آئے لیکن کوئی خاص تکلیف نہیں ہوئی اور نہ مسہلوں کے بعد کوئی دورہ
ہوا ۔ مزید ایک ماہ کے لیے ادویہ لے کر مریضہ اپنے وطن چلی گئی ۔

حکایت نمبر ۳۱۹

کوچہ میر عاشق دہلی کی رہنے والے ایک مریضہ کو حکیم صاحب کے مطلب میں پیش کر کے
بیان کیا گیا ۔

حالات | پندرہ روز سے شام کو پانچ بجے کے قریب مریضہ کے ۶ تھ پادوں میں تشبہ
کیفیت پیدا ہو جاتی ہے پھر جراثیم ہو کر منشی طاری ہو جاتی ہے ۔ پندرہ بیس منٹ کے بعد
اس جیسا کہ درم رحم میں بیان کیا گیا ۔

یہ کیفیت جاتی رہتی ہے۔ اس شکایت کی وجہ سے مریضہ بہت کمزور ہو گئی ہے اس کے علاوہ عام طور پر قبض کی شکایت رہتی ہے بھوک بھی اچھی طرح نہیں لگتی۔

تشخیص | کی گئی کہ اختناق الرحم کے علاوہ خرابی ہضم اور عصبی کمزوری کی وجہ یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ اس کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج | (۱) جیدوار، خود صلیب پیکر جوارش جالینوس میں ملا کر اول کھلائیں اوپر سے بشیرہ بادریان، بشیرہ موزینہ متغیہ، بشیرہ عنب الثعلب خشک، خمیرہ بنفشہ ملا کر صبح کو چلائیں (۲) قرص دواہ الشفا پانی کے ساتھ شام کو ۴ بجے استعمال کرائیں۔

(۳) اطریفل میں رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ کھلائیں، چار روز یہ ادویہ استعمال کرنے کے بعد مریضہ پھر مطب میں پیش کی گئی اب حالت یہ تھی کہ قبض کی شکایت تو جاتی رہی تھی، بھوک بھی کچھ معلوم ہونے لگی تھی، دوروں کی شدت میں بھی کمی تھی۔ یعنی ہجائے پندرہ بیس منٹ کے صرف پانچ منٹ دورہ کا اثر رہتا تھا لیکن دورہ روزانہ وقت مقررہ پہنچتا رہا، تب ادویہ بدستور جاری رکھتے ہوئے ہدایت کی کہ جب دورہ کے آثار معلوم ہوں تب مریضہ کو گرم پانی کے ٹپ میں بٹھا دیا کریں ٹپ میں پانی اس قدر رکھا جائے کہ مریضہ کی کمر تک ہے۔ چند روز تک یہ عمل کرنے سے دورہ موقوف ہو گیا اور مزید ایک ماہ تک دواؤں کے استعمال سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

وجع مفصل

ہضم کی خرابی، سوزاک، آتشک، فساد خون، اس مرض کا باعث ہوتے ہیں، عموماً یہ مرض سردیوں کے زمانہ میں دورے کے ساتھ ہوا کرتا ہے۔

حکایت نمبر ۲۲

ہندوستانی دواخانہ کے ایک ملازم حکیم صاحب قبلہ کے مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔
حالات | ایک ہفتہ سے گھٹنوں اور ٹخنوں میں درد ورم کی شکایت ہے، ورم کی جگہ سرخی
 بھی معلوم ہوتی ہے۔ پیشاب کھوڑا کھوڑا اور سوزش کے ساتھ آتا ہے، قبض کی شکایت رہتی ہے
 بھوک بالکل نہیں لگتی۔ رات کو درد کی شکایت زیادہ ہو جاتی ہے کبھی کبھی شدت درد کے
 سبب بخار بھی ہو جاتا ہے۔ رات کو نیند بالکل نہیں آتی۔

تشخیص | کی گئی کہ جوڑوں میں بلغم مائع کے اجتماع سے یہ شکایت عارض ہے مندرجہ
 ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج | (۱) منجون سورنجان شیریں، ہمراہ شیرہ تخم خیارین، شیرہ خارخسک، شیرہ تخم خرپہ
 شربت بڑپوری صبح شام استعمال کیا کریں۔
 (۲) حب سورنجان رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۳) اسپنول، کوکینار پانی میں پیسکر آچے پر لپکائیں جب غلیظ ہو جائے تو اس میں
 روغن بگل شامل کر کے اول درد کی جگہ کو گرم پانی میں نمک ملا کر اس میں کپڑا ترک کر کے
 ٹکور کریں۔ اس کے بعد مذکورہ لیپ نیم گرم لگائیں۔ گوشت، مٹھاس، ترشی سے پرہیز
 رکھیں۔ غذا بھوک سے کم کھائیں ایک ہفتہ بعد یہ صاحب پھر مطب میں حاضر ہوئے۔ اور
 بیان کیا کہ یہ نسبت پہلے کے مرض میں تخفیف ہے، قبض بھی جاتا رہا ورم میں بھی کمی ہے
 اور سرخی بالکل رفع ہو گئی۔ پیشاب کھل کر آنے لگا۔ تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی
 گئیں۔ (۴) گل بنفشہ، موزہ ہندی، بیخ کاسنی، بادریان، گادریان، سورنجان شیریں، نیم
 کوندہ، تخم خیارین رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو مل چھان کر خمیرہ بنفشہ شامل کر کے
 صبح کو پلائیں۔

(۵) منجون سورنجان والا تسہ شام کو پلائیں۔

(۶) برگ چنا، صابن دیسی، سرکہ خالص میں پیکر لپیپ کریں۔

دو ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرنے کے بعد ان کو مفر المتاس کے تین مسہل دیئے گئے مسہلوں کے بعد مریض نے بیان کیا کہ اب خفیف درد کی شکایت باقی ہے۔ کمزوری زیادہ معلوم ہوتی ہے اور کوئی تکلیف نہیں ہے تب ان کے لیے یہ دو تجویز کی گئی۔

(۷) معجون سورنجان صبح شام اور (۸) حب پیٹ دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔ (۹) روغن حنا، روغن کچلہ، روغن سورنجان درد کی جگہ مالش کریں۔ مزید تین ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرنے سے بالکل آرام ہو گیا۔

شکایت نمبر ۲۲۱

راولپنڈی کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | دو سال سے دفع مفاصل کی شکایت میں مبتلا ہوں، پاؤں کے گھٹنوں اور ٹخنوں اور انگلیوں کے جوڑوں میں اور بائیں جانب ہاتھ کے مونڈھے، کہنی اور انگلیوں کے جوڑوں میں درد رہتا ہے گھٹنوں میں کسی قدر تھجڑ سختی پیدا ہو گئی ہے، سیدھا کھڑا نہیں ہو جاتا اور نہ پاؤں پوری طرح پھیل سکتے ہیں۔ عام طور پر قبض رہتا ہے، خشک زیادہ معلوم ہوتی ہے رات کو نیند کم آتی ہے اس سے قبل یہ صاحب سوزاک و آتشک کی شکایت میں بھی مبتلا رہ چکے تھے اور بیان کیا کہ اب بھی پیشاب میں قدرے سوزش محسوس ہوا کرتی ہے۔

تشخیص | کئی کہ سوزاک کی بقیہ سمیت کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے۔ مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج | (۱) جوہری ہمراہ تیز بہ شربت بزوری گھٹا ہڈھا کر صبح کو استعمال کریں۔ (۲) معجون سورنجان ہمراہ شیرہ تخم خیاریں، شیرہ تخم خیرہ، شیرہ خارخجک، عرق مارہا، عرق مرکب پھنی خوں، شربت بزوری شام کو ۴ بجے استعمال کریں۔ (۳) حب سورنجان ملین رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۴۱) گلی باوند، عنب الثعلب، مرز بنجوش، تخم خنطی، تخم خبازی پانی میں جوش دیکر روغن زیتون اخاذ کر کے نطول کریں۔

(۵۱) جند بیدستر، قسط تلخ، زراوند، عصارہ مرز بنجوش، روغن زیت، چمکا در ذبح کردہ سب کو ملا کر آگ پر رکھ کر جوش دیں جب پانی جل جائے اور روغن باقی ہے تب صاف کر کے محفوظ رکھیں اور ہم وزن روغن موم ملا کر نطول کے بعد نیم گرم مالش کریں اور پھر اوپر سے روٹی گرم کر کے باندھ دیں، تین ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۲۲۱

دسمبر ۱۹۲۶ء میں سلطان پور کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا **حالات** | ایک سال کا عرصہ ہوا کہ میں درد کی شکایت ہوتی تھی جو رفتہ رفتہ بڑھتی گئی اور مرض گھٹیا کی کیفیت تمام جسم میں پیدا ہو گئی۔ اب کیفیت یہ ہے کہ ریڑھ کی ہڈی خصوصاً کمر کے مہروں، گولہوں اور دونوں ٹانگوں میں سخت درد رہتا ہے۔ درد کی ٹیمپیں پنجوں اور ٹخنوں تک پہنچتی ہیں، بائیں ٹانگ بہت دہلی اور کمزور ہو گئی ہے دونوں گھٹنے اور ٹخنے سخت اور متحجر ہو گئے ہیں کمر کے مہرے باہر کی طرف ابھرے ہوئے معلوم ہوتے ہیں، کھڑے ہونے پر تمام جسم دہنی طرف کو جھک جاتا ہے۔ بیٹ میں ریاچی کیفیت رہتی ہے، قمیض رہتا ہے بھوک بالکل نہیں معلوم ہوتی، کمزوری بڑھتی جاتی ہے، معمولی دماغی کام کرنے سے چکر آ جاتے ہیں سوال کرنے پر مریض نے بیان کیا کہ پہلے آتشک کی شکایت ہوتی تھی۔

تشخیص | کی گئی کہ آتشک کی بقیہ سمیت کی وجہ سے مریض ان شکایات میں مبتلا ہے اور مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱) جو اہر مہرہ ایک قرص، ماشہ دوار المسک معتدل میں ملا کر سہرا چوب چینی ریزو ریزہ کر کے ۲) توہ عرق مار الجین میں جوش دیں، جب ایک تہائی باقی رہ جائے اتار کر چھان کر پی لیں۔

(۱۲) جوہری ایک عدد ہمراہ عرق شیر، عرق مرکب مصفی خون، عرق باب الحبن، شربت بڑوی رطلاکر شام کو ۴ بجے استعمال کریں۔

(۱۳) سفوف ناسخوہ ۳-۴ ماشہ غذا کے بعد دونوں وقت پھانک لیا کریں۔

(۱۴) معجون سورنجان شیریں خصب کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(۱۵) ردغن گندم، ردغن پوم، جربی بٹ نیم گرم کر کے پاؤں اور کولہوں پر مالش کریں۔

(۱۶) اشنق، افیون، زعفران پیکر ردغن بلبان میں رطلاکر گرم کر کے اس کا پھایہ بنا کر

لکر کے مہروں پر چپکائی اور پیرس پلاسٹر کی جاکٹ ٹھیک اپنے بدن کی تیار کر اگر اس کو

ہر وقت پہنے رہیں۔ ادویہ زیادہ عرصہ تک استعمال کریں۔ غذا میں زیادہ تیز اور گرم

چیزوں نیز ثقیل اور باری اشیا سے پرہیز رکھیں۔ اور بھوک سے کسی قدر کم کھائیں۔

مریض نے ایک ماہ دہلی رہ کر ادویہ استعمال کیں جس سے مرض کی ترقی رک گئی۔ لیکن کمی

نہیں ہوئی۔ تب حسب ہدایت مزید ۳ ماہ کی ادویہ کر اپنے وطن چلے گئے۔ کچھ عرصہ

کے بعد ان کا خط آیا کہ ادویہ مجوزہ زیر استعمال ہیں اور بفضلہ اب اچھا نفع محسوس ہو رہا

ہے۔ درد اب بالکل نہیں اجابت خدامہ ہو جاتی ہے ریا ح کا اخراج اچھی طرح ہو جاتا

ہے۔ بغیر سہار کے اب چل پھر لیتا ہوں بائیں ٹانگ کے دبلے پن کو بھی آرام ہے۔ ادویہ

پرستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی؛

حکایت نمبر ۲۲۲

دہلی کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | دوروز سے بخار اور جوڑوں میں درد ٹخنوں اور پاؤں کے جوڑوں میں درد

لے پیرس پلاسٹر ایک ولایتی معاملہ ہوتا ہے، خفیہہ پڑیوں، اکھڑے ہوئے اعضا یا پشت کے مہروں کے اپنی جگہ

سے ہٹ جانے کا صدمہ میں اس کا جیندغ یا جاکٹ جیابھی موقع کے لحاظ سے مناسب ہو بنا کر عضواؤں

پر باندھ دیتے ہیں جس سے کچھ عرصہ کے بعد عضو اپنی اصلی شکل پر ترم ہو جاتا ہے۔

کی تکلیف زیادہ ہے۔ جس کی وجہ سے چلنے پھرنے میں دقت ہوتی ہے، بخار تیسرے پہر کو تیز ہو جاتا ہے، قبض کی شکایت رہتی ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب گھٹیا کے بخار میں مبتلا ہیں، مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج (۱) گل بنفشہ، موزہ ہستہ، یخ کاہنی، بادپان، تخم خیارین، نیم کوفتہ، بوزیدان، نیم کوفتہ، کاوڑبان، جوش دیکر چھان کر خمیرہ بنفشہ شامل کر کے خاکسی تھپڑک کر صبح شام پییں۔

(۲) اٹریفل میں رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۳) گرم پانی میں نمک ملا کر کپڑا کر کے جوڑوں پر ٹکور کریں۔ تین روز دوا پی کر مریض پھر حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ بخار بالکل جاتا رہا لیکن درد باقی ہے۔ تب ان کیلئے (۴) بخون سورنجان، ہمراہ شیرہ بادپان، شیرہ تخم خیارین، شیرہ تخم خیرپڑہ، شربت پندوری صبح شام کے لیے اور

(۵) حب سورنجان رات کو سوتے وقت کھانے کے لیے تجویز کی گئیں۔

(۶) روغن حنا، روغن سورنجان نیم گرم مالش کے لیے تجویز کیا گیا۔

ایک ہفتہ یہ ادویہ استعمال ہوتی رہیں جن سے قطعی آرام ہو گیا۔

نوٹ :- ستمبر سٹڈ میں دہلی میں بخار دوبارہ پھیل تھا جس میں عام طور پر مریض کو خفیف سی سردی لگ کر اور اعصاب شکنی ہو کر تیز بخار ہو جاتا تھا ساتھ ہی جوڑوں میں درد اور خفیف درم کی شکایت ہو جاتی تھی، بخار تو عموماً تین چار یا پانچ روز میں جاتا رہتا تھا لیکن درد کی تکلیف جوڑوں میں باقی رہتی تھی جس کی وجہ سے مریض اچھا ہونے پر بھی اپنے فرائض اچھی طرح انجام دینے سے معذور رہتا تھا اور چلنے پھرنے کی معذوری کی وجہ ہی اسے عام طور پر لنگڑا بنی رکھتے تھے اس قسم کے بہت سے مریض مطب میں حاضر ہوئے جنہیں

مذکورہ بالا تدابیر سے بفضلہ آرام ہو گیا۔

عرق النساء

دفع المنصل کی طرح عرق النساء نامی رگ میں مودقہ سد کے جمع ہونے کی وجہ سے یہ شکایت ہوتی ہے۔ عوام اس کو نگرانی کا درد بھی کہتے ہیں۔

حکایت نمبر ۲۲۳

دہلی کی رہنے والی ایک مریضہ کو مطلب میں بیس کر کے بیان کیا گیا۔

حالات دو ہفتے سے مریضہ کے دہنے پاؤں میں درد کی شکایت ہے، کولے کے جوڑے پاؤں کے انگوٹھے تک درد کی تکلیف رہی ہے۔ مریضہ کو چلنا پھرنا دشوار ہے درد کی شدت کی وجہ سے رات کو نیند بہت کم آتی ہے۔ قبض شدید ہے۔ نیز پیشاب بار بار اور جلن کے ساتھ آتا ہے بھوک بالکل نہیں لگتی۔

تشخیص کی کئی کہ مریضہ عرق النساء کی شکایت میں مبتلا ہے اور مندرجہ ذیل ادویات کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج ۱۔ معجون سورنجان پشیری، ہمد شہرہ تخم خیارین، شیرہ تخم خیرچہ، شیرہ فانیک، بشریت بزدوری صبح شام استعمال کریں۔

۲۔ جب سورنجان میں رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

۳۔ تخم خشیایش بکری کے دودھ میں پیسکر نیم گرم کر کے درد کی جگہ مالش کریں ایک

ہفتے کے بعد مریضہ کو مطلب میں پھر پیش کیا گیا اور بیان کیا کہ درد کی شدت اب موقوف ہو گئی ہے۔ اجابت نیم دن میں دو مرتبہ ہونے لگی ہے پیشاب بھی اچھی طرح آئے لگا خفیف سا درد باقی ہے تب اس کے لیے پینے کی دوا میں بتورجی رکھنے کی ہدایت کی گئی اور

(۳۱) روغن کچلہ، روغن سورنجان ملا کر مالش کے لیے تجویز کیا گیا۔ ایک ہفتہ یہ ادویہ استعمال کی کہیں جس سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۲۲۳۔

مسند میں راولپنڈی کا ایک مریض مطلب میں آیا اور بیان کیا۔

حالات | عرصہ گزرے سال سے داہنے پاؤں کی پٹل میں درد کی شکایت ہے جس کی ٹیسس کو لٹھے تک پہنچتی ہیں۔ بعض اوقات درد کی اس قدر شدت ہوتی ہے کہ برداشت سے باہر ہو جاتا ہے اور مجبوراً مار قیاس کا انکبشن کرایا جاتا ہے۔ مختلف علاج یونانی اور ڈاکٹری کیے گئے دو مرتبہ مسہل بھی یہ فصد بھی کراتی لیکن سوائے چند روزہ افادہ کے اور کوئی فائدہ نہیں ہوا سوال کرتے پر مریض نے بیان کیا کہ پہلے سوزاک کی شکایت ہو چکی ہے۔

تسخیص | گئی کہ سوزاک کے نتیجہ میں مریض درود عرق النساء کی شکایت میں مبتلا ہے مندرجہ ذیل ادویہ اس کے لیے تجویز کی گئیں۔

(۱) جوہری ایک عدد صبح کو بغیر چبائے پانی کے گھونٹ سے نگل یا کریں۔

علاج | (۲) تخم خشخاش سفید ۲ تولہ بکری کے دودھ میں پیس کر نیم گرم کر کے درد کی جگہ لپیپ کریں۔ گوشت، لال مرچ، ہٹھاس اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔

ایک ہفتہ ادویہ استعمال کر کے مریض پھر مطلب میں آئے اور بیان کیا کہ درد میں نصف کے قریب افادہ ہے اب لکڑی کے سہارے چل پھر سکتا ہوں لیکن بعض کی شکایت زیادہ ہو گئی ہے سابقہ ادویہ پرستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی اور

(۳) حب سورنجان ۵ عدد شب کو سوتے وقت استعمال کے لیے تجویز کی گئیں۔ اس کے بعد دو ہفتہ مریض دہلی میں رہے اور بالکل آرام ہو گیا۔

درد کمر

حکایت نمبر ۲۲۲

رہنگ کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | ایک سال سے کمر میں درد کی شکایت رہتی ہے۔ اٹھنے بیٹھنے میں درد زیادہ ہوتا ہے۔ سردی کے وقت خصوصیت سے درد میں زیادتى ہو جاتی ہے۔ قبض کی شکایت رہتی ہے اور عام طور پر کمزوری زیادہ محسوس ہوتی ہے۔

تشخیص | کئی کہ قبض باسوری اور ضعف اعصاب کی وجہ سے یہ صاحب س شکایت میں مبتلا ہیں مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

۱۔ قرص فولاد ایک معجون فلاد ہسٹہ میں بنا کر صبح شام اور

۲۔ حب ۲۰۰ سرد و دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

۳۔ حب سورنجان ملین ۶ سردت کو سوتے وقت نیم گرم پانی سے نگل لیں۔

۴۔ اشیق، زعفران، افیون، باریک پیکر روغن پلسان میں ملا کر نیم گرم کر کے

کپڑے کے پھایہ پر لگا کر درد کی جگہ چپکا دیں۔

ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن سے مریتیں کو بالکل آرام ہوئی۔

اشراف علی ہمدانی

شرعی (بیتی)

یہ سرخ رنگ کے دانے ہوتے ہیں جو ہونا ہضم کی قربانی کی وجہ سے پیدا کرتے ہیں

خارش شدید ہوتی ہے، مریض کا بدن اور چہرہ متورم ہو جاتا ہے اگر جلد علاج نہ کیا جائے تو فساد خون کے عوارض پیدا ہو جاتے ہیں۔

حکایت نمبر ۲۲۵

حسن پور کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر مٹونے اور بیان کیا۔

حالات | عرصہ تین سال سے کبھی کبھی تپتی اچھل آیا کرتی ہے عام طور پر ہضم خراب رہتا ہے جس روز کوئی مرغن غذا کھانے کا اتفاق ہوتا ہے، یا ہضم خراب ہو، اس روز بدن پر کھجلی پیدا ہو کر سرخ رنگ کے دانے برآمد ہو جاتے ہیں جو گھٹہ دو گھٹہ کے بعد پسینہ آ کر خود بخود غائب ہو جاتے ہیں تبض کی شکایت عام طور پر رہتی ہے اب کوئی تین روز سے غذا میں بے احتیاطی ہو جانے کی وجہ سے ۶ تھپاؤں اور چہرہ پر سرخی اور خفیف سادرم ہے جس میں کھجلی ہوتی ہے اور ٹنڈ پانی پڑنے یا ٹنڈی ہوا لکے سے درم اور سرخی میں زیادتی ہو جاتی ہے اور کھجلی بھی بڑھ جاتی ہے دریافت کرنے پر معلوم ہوا کہ دو روز سے، جانت بھی نہیں ہوتی۔

تشخیص کی کئی کہ فساد ہضم کبد کی وجہ سے یہ صاحب اس شکایت میں مبتلا ہیں اور مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) طریقل ملین کھار دوپہ سے پودینہ، شکہ پیرخ، عرق بادیان میں جوش دیکر پی میں اور غذا میں صرف کھچڑی استعمال کریں، دو روز یہ دوپہ کر پھر یہ صاحب مطلب میں آئے اور بیان کیا کہ اب درم اور خارش کو بالکل آرام ہے دو روز بعد در پینے سے چار چار دست ہوتے تب ان کے لیے یہ دو تجویز کی گئی۔

(۲) جوارش کیونی سمراہ عرق پودینہ، شکہ پیرخ، نسج شامیین۔

(۳) سفوف نغیراع کھانا کھانے کے بعد پچ تک ہیں۔

(۴) پیرہہ بکلیاب، خارش کے وقت حیم پر میں مٹھاس گوشت اور مرغن چیزوں پر سبز کھنے کی ہدیت

کی گئی۔ چند روز تک مذکورہ ادویہ استعمال کرنے سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

خارش

حکایت نمبر ۲۲۶

طبیبہ کالج کے ایک طالب علم مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات کوئی دو ہفتہ سے تمام جسم میں کھیل کی شکایت ہے، انگلیوں کی گھایوں اور زیر پانچ اٹھین پر دانے بکثرت پیدا ہو گئے، سخت خارش ہوتی ہے۔ بعض راتوں میں پیپ پڑ گئی ہر ان دانوں کی رطوبت جس جس جگہ لگ جاتی ہے وہاں بھی دانے پیدا ہو جاتے ہیں تکلیف کی شدت کی وجہ سے رات کو نیند نہیں آتی، دریافت کرنے پر بیان کیا کہ تشک دسوزک کی شکایت کبھی نہیں ہوئی عام طور پر قبض کی شکایت رہتی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ خون میں سودا ویت کے غلبہ کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے
مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

۱) شاپترہ، چرتہ، سر بھوکر، منڈی، عیناب، بلیہ سپید، سندل سرخ
رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو مل چھان کر شربت عیناب داخل کر کے پیں۔

۲) مخون عشبہ، ہمرہ عرق عشبہ، نبات سفید شام کو چار بجے استھان کریں۔

۳) روغن چنبیلی، آب پیپوں ملا کر خارش کی جگہ ملیں، اور مرتبہ منیٰ زرش

کرم چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ ایک ہفتہ کے بعد یہ صاحب بھر مطلب میں نہ نہ ہوئے پ

حالت یہ تھی کہ قبض کی شکایت جاتی رہی تھی، دن میں دو مرتبہ آب بت مو باقی تھی نیز دانے

دے نکلن موقوف ہوئے تھے۔ سین کھیل کی شکایت بدستور تھی تب بنے کی دویہ بدستور

سے یہ نسخہ صوب شروع کیا، جس سے سودوی مرض میں طور مسج نے سدوں رہا ہے۔

گرمیوں میں سندل سرخ دس دویوں میں بکائے سندل کے عشبہ مغزی سرخ کر کے ہے۔

جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی اور

(۴) روعن چنڈل، گلاب ملا کر ملنے کے لیے تجویز کیا گیا۔ بیس روز یہ ادویہ پلانے کے بعد عرق مطبوخ حسب ترکیب ذیل پلانے کے لیے تجویز کیا گیا

(۵) عرق مطبوخ نیم گرم کر کے صبح کو پیئیں اور ایک ایک گھنٹہ کے بعد عرق مکو، عرق گاؤ زبان نیم گرم تھوڑا تھوڑا پیتے رہیں۔ شام کو مونگ کی کھجڑی کھائیں۔

ایک ہفتہ یہ مطبوخ مذکورہ بالا ترکیب سے پیتے رہیں۔ تین روز عرق مذکور پینے کے بعد یہ صاحب پھر مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ دستوں میں مروڑ زیادہ ہوتی ہے۔ پیش ہو جانے کا خوف معلوم ہوتا ہے تب ان کے لیے

(۶) ریشہ خطمی عرق مکوہ میں جوش دیکر پینے کے لیے تجویز کی گئی۔ سات روز مطبوخ پینے کے یہ صاحب پھر مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ گذشتہ ہفتہ میں چار پانچ دست روزانہ ہوتے رہے اب دانے بالکل خشک ہو گئے اور کھجلی کو بھی بہت آرام ہے تب ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۷) خمیرہ گاؤ زبان، ورق نقرہ پیٹ کر کھائیں اور سے شیرہ عیناب، عرق مرکب مصفی خون میں نکال کر شربت عیناب ڈال کر تخم ریحان چھڑک کر پیئیں۔ تین روز ٹنڈانی کا نسخہ استعمال کر کر بقیہ شکایت کے ازالہ کے لیے یہ نسخہ تجویز کیا گیا۔

(۸) معجون عشبہ سمراہ عرق مرکب مصفی خون، عرق شیر، شربت عیناب صبح شام پیئیں۔

(۹) اطریفل شیر ہنزہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ مزید دو ہفتہ یہ ادویہ استعمال

کرنے سے مریض کی شکایت زائل ہو گئی :-

حکایت نمبر ۲۲۷

بنگال کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | تقریباً دو سال سے ان کے جسم میں کھجلی کی شکایت ہے بدن کے اکثر حصہ میں

دانہ پیدا ہو کر ان میں پیپ پیدا ہو جاتی ہے دانوں میں خارش بہت ہوتی ہے ایک دانہ اگر اچھا ہوتا ہے تو اس کی جگہ اور چند دانے پیدا ہو جاتے ہیں یونانی و ڈاکٹری مختلف علاج کراتے گئے جس سے عارضی طور پر فائدہ ہو جاتا ہے لیکن کچھ عرصہ کے بعد پھر دانے نمودار ہو کر کھجلی ہو جاتی ہے، دریافت کرتے پر معلوم ہوا کہ اس سے قبل آتشک کی شکایت بھی رہ چکی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ آتشکی سمیت خون میں موجودگی کی وجہ سے یہ شکایت عارض ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) حب پھیوں ہمراہ شبابہترہ، چراتہ، سر پھوپر، منڈی، عناب، بلبلہ سیاہ مندل سرخ رات کو عرق پاؤر الجھیں، عرق شیریں بھگوئیں، صبح کو مل چھان کر شربت عناب شامل کر کے پیئیں۔

(۲) بھون عیشہ ہمراہ عرق پاؤر الجھیں، عرق شیر، شربت عناب شام کو پیئیں۔
(۳) مکید، مردار سنگ، گدھک آپلسار، نیلا پتھوٹہ باریک پیس کر روغن زرد جو اکیس بار پانی سے دھویا گیا ہو) میں ہلا کر جسم پر لگائیں اور ایک گھنٹہ دھوپ میں بیٹھ کر پھر گرم پانی سے غسل کر لیا کریں تین ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرانے کے بعد ان کو کالی دوا کا یہ مسہل دیا گیا۔
(۴) دودر سیاہ مسہل، کافور ہلا کر صبح کو دودھ کی لسی کے ساتھ پھانک لیں اور ہر گھنٹہ کے بعد دودھ کی تیلی لسی تھوڑی تھوڑی چیتے میں شام کو دودھ خشک بغیر شکر شامل کیے ہوئے استعمال کریں۔ لگے روزہ مذکورہ نسخہ ٹھنڈائی کا استعمال کریں۔

اسی طرح تین مسہل مریض کو دیئے گئے۔ اس کے بعد وہ مطلب میں پھر حاضر ہوئے۔ اب حالت یہ تھی کہ قریب قریب تمام دانے چھو چکے تھے کبھی بہت کم ہو گئی تھی۔ چند دانے باقی رہ گئے تھے اور تے دانوں کی پیدائش بند ہو گئی تھی۔ دانوں کی جگہ کی جلد موٹی اور سخت ہو گئی تھی تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں:-

۱۵۱ جوہری ہمراہ شیریز، شربت غناب گھاڑا ہوا کھانے کو پیش اور معجون عشبہ والانسہ شام کو استعمال کریں اور نیم کے پانی سے دانوں کو دھو کر اس پر مرہم سفیدہ کا شغری لگائیں ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

مہاسے

حکایت نمبر ۲۲۸

ضلع سہارنپور سے ایک صاحب نے اپنی کیفیت تحریر کر کے روانہ کی :-

حالات میرے منہ پر کچھ عرصہ سے مہاسے بہت کثرت سے نکل آئے ہیں ان میں بعض بعض میں پک کر پیپ پڑ جاتی ہے جس سے تکلیف میں زیادتی ہو جاتی ہے، چہرہ بد نما معلوم ہوتا ہے اور اس پر جا بجا سیاد دھتے پڑ گئے ہیں ہر بائیس سال کی ہے نیز ابھی تک شادی بھی نہیں ہوئی ہے۔

تشخیص ظاہر تھی اس لیے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں :-

۱۱۱۔ طریقل شاہترہ، ہمراہ لعاب بہیرانہ، شیرہ غناب، عرق مرکب پنبہ دن خون

شربت غناب صبح شام پئیں۔

۱۲۔ طلاء مہاسہ بقدر حاجت گرم پانی میں ملا کر رات کو سوتے وقت چہرہ پر لگایا

۱۳۔ نیم کے صابن سے صبح شام منہ دھوتے رہیں۔

ایک ماہ کے بعد ان کو خط آیا جس سے معلوم ہوا کہ شکایت نصبت کے قریب چلی

ہے تب یہی ادویہ بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی جن سے کچھ عرصہ میں شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

برص

حکایت نمبر ۲۲۹

دہلی کی ایک مریضہ کو جس کی عمر تقریباً سولہ سال کی تھی مطلب میں پیش کر کے بیان کیا۔
حالات | عرصہ دو سال سے مریضہ کے جسم پر کہیں کہیں سفید داغ پڑ گئے ہیں سینہ اور
 ہاتھوں پر یہ داغ زیادہ نمایاں ہیں، بدن کے دوسرے حصوں پر بھی پھبتے جاتے ہیں۔
تشخیص | کی گئی کہ غلبہ بلغم اور قوت مشبہہ کے فعل سے نقص کی وجہ سے مریضہ برص کی
 شکایت میں مبتلا ہے مندرجہ ذیل ادویہ اس کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج | سفوف برص رات کو گرم پانی میں بھگوئیں، صبح کو اس کا زلال لے کر پی لیں اور اس
 کا بیوک سرکہ میں پی کر دغوں پر ہلاد کریں۔ اور بخدا میں سوائے ہینسی روٹی
 (غیر نمک کی) اور گھی کے کچھ استعمال نہ کریں دو ماہ تک مریضہ صحت یہی دوا استعمال کرتی
 رہی جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۲۳۰

موجیہ کے بننے والے ایک صاحبِ نسب میں حاضر ہوئے ورینے بڑے کو جسکی عمر تقریباً
 شانہ سال کی تھی حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا۔
حالات | کچھ عرصہ سے اس کے جسم پر سفید داغ نکلتے مقامات پر پیدا ہوئے درود نہ ہو
 بڑے سے میں عام صحت نہیں ہے مندرجہ ذیل ادویہ اس کے لیے تجویز کی گئیں :-
 منہ سے دوا اس کے منہ میں دے لی گئی تھی اس وقت سے کہ وہ بڑے سفید کا رنگ ہو گیا ہے۔
 کہتے ہیں کہ مریش کی بھکتی رہا، جو تھوڑی دیر ہوئی ہے، تاہم گریہ ہر کار کی رفتار خفاہوں کے
 ساتھ سے زیادہ عرصہ تک استعمال میں تو یہ جنوں و کام موقوف ہے۔

علاج ۱۱، روغن پرص کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں اور یہی روغن داغوں پر لگائیں دودھ، چاول اور ملقم پیدا کرنے والی چیزوں سے پرہیز رکھیں، کچھ عرصہ کی ادویہ ہمراہ لے کر یہ صاحب اپنے وطن چلے گئے ایک ماہ بعد ان کا خط آیا جس سے معلوم ہوا کہ دھبوں کی ترقی اب رک گئی ہے۔ اور موجودہ داغوں پر سرخی آگئی ہے جو اباد وابدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی۔

داد

حکایت نمبر ۲۳۱

پنجاب سے ایک صاحب علاج کی غرض سے مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔
حالات ۱ عرصہ تین سال سے بدن پر مختلف جگہ داد پیدا ہو گئے ہیں علاج و معالجہ سے اتنا ہوتا ہے کہ موجودہ داد کو آرام ہو جاتا ہے لیکن پھر کسی دوسری جگہ یہ شکایت پیدا ہو جاتی ہے کبج ران اور سرین پر زیادتی ہے ان میں کھجلی بھی ہوتی ہے اور کھجانے سے اکثر پاتی نکلتا ہے۔

تشخیص کی گئی کہ سوداویت کی وجہ سے یہ شکایت رونما ہے۔ اور مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج ۱۱، نمکدیا برمی، نفل سیاه، عرق مرکب مصفی خون میں بھگوئیں اور اس کا زلال صبح شام دونوں وقت پیئیں۔

۱۲، فیون، آروسنکھاڑہ، عرق لیموں میں حل کر کے داد کی جگہ کھر دے کپڑے سے رگڑ کر لپ کریں۔ مرچ، گوشت، شیریں اور گرم چیزوں سے پرہیز کی ہدایت کی گئی۔ تین ماہ مسلسل ان ادویہ کے استعمال سے شکایت رفع ہو گئی ہو۔

حکایت نمبر ۲۳۲

بھوپال کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات

ایک عرصہ سے دونوں پاؤں کی پندلیوں اور پنجوں پر داد پیدا ہو گئے ہیں۔ اس جگہ کی جلد موٹی اور سخت ہو گئی ہے داد کی جگہ کھجلی بہت ہوتی ہے جب کھجلی ہوتی ہے اس وقت طبیعت سخت بے چین ہوتی ہے اور جب تک کسی سخت چیز سے رگڑ کر نہ کھجایا جائے اس وقت تک چین نہیں پڑتا۔ سوال کرنے پر بیان کیا کہ دو سال تک سوزاک کی شکایت میں مبتلا رہ چکا ہوں۔

تشخیص

کی گئی کہ سوزاک سمیت کے خون میں شامل ہونے کی وجہ سے یہ شکایت پیدا ہو گئی ہے۔ اور مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج

۱۱۔ حب پریموں، ہمراہ شیر نرب، شربت مناب گھٹا پڑھا کر صبح کو اور
۱۲۔ معجون ہشہ، عرق پارہ بھین، عرق پشہ، شربت پناب شام کو پینیں۔
۱۳۔ انیون، گلاب میں گھس کر داد کی جگہ لگائیں۔ مرچ اور تمام گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ لیپ کی دوا سے اگر جلن و تکلیف زیادہ ہو تو ایک ایک روز کے وقفہ سے لیپ استعمال کریں۔ دو ماہ تک یہ ادویہ استعمال کی گئیں جن سے تمام شکایات رفع ہو گئیں۔

آتشک

حکایت نمبر ۲۳۳

سہارنپور کے رہنے والے ایک صاحب بغرض علاج دہلی وارد ہوئے جناب قبلہ

حکیم صاحب اس زمانہ میں کہیں باہر تشریف لے گئے تھے اس لیے یہ صاحب جناب حکیم غلام اکبر یا خاں صاحب کی خدمت میں حاضر ہوئے اور بیان کیا:-

حالات | عضو مخصوص اور انشیں میں زخم پڑ گئے ہیں اور یہ تمام حصہ متورم ہے زخموں میں سوزش و جلن کی وجہ سے سخت ہوتی ہے۔ رات کو نیند بالکل نہیں آتی۔ پیشاب بھی دشواری سے آتا ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ ان کی موجودہ شکایت کا سبب آتشک کا مادہ ہے۔ مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں:-

علاج | ۱) لعاب بہدانہ، شیرہ غناب، عرق پرکب مسفی خون نکال کر صبح شام پیتے۔
۲) برگ نیپ، مکید، پانی میں جوش دیکر قدرے کا فورصل کر کے اس سے زخم دھوئیں۔

۳) مرہم سفیدہ کا شغری زخموں پر لکائیے۔ غذا میں خشک دودھ (بغیر شکر کے) کھڑی سا گود نہ کھائیے۔ تین روز استعمال کرنے کے بعد یہ صاحب پھر مطب میں حاضر ہوتے اور بیان کیا کہ جلن و تکلیف بدستور بڑھتی چلی جاتی ہے جس کی وجہ سے طبیعت سخت بے چین ہے رات کو نیند بالکل نہیں آتی۔ تب ہدایت کی گئی کہ جراثیم کو بلا کر فوراً قصہ کھلوائیے۔ فصد کے بعد مندرجہ ذیل ادویہ استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی۔

۴) خمیرہ ابرشیم، شیرہ غناب والا ہمراہ عرق ماء الجبن، شربت غناب اتولہ صبح شام پیتے اور مندرجہ ذیل ادویہ کا مرہم بنا کر مقامی طور پر استعمال کریں۔

۵) نسخہ مرہم ۱۔ مقل، سیما، رسوت و نقل کو پانی میں حل کریں۔ پھر اس میں سیما شامل کر کے مکرر حل کریں حتیٰ کہ مرہم تیار ہو جائے اس میں سے قدرے لے کر کسی کپڑے پر لگا کر زخموں پر لکائیے اور بار بار اسے بدلتے رہیں۔ مذکورہ ہدایت کے مطابق شام کو ۴ بجے فصد کرتی گئی اور اس کے بعد ادویہ استعمال کی گئیں۔ دوسرے روز یہ صاحب پھر مطب میں حاضر ہوئے اب حالت دوبارہ صلاح تھی سوزش و جلن میں کمی اور درم میں بھی تخفیف تھی البتہ زخم بدستور تھے تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں:-

(۶) شبا ہترہ، چراترہ، سرہچوکر، منڈری، غلاب، ہلیہ سیاہ، متدل ہرخ رات کو گرم پانی میں بگومیں صبح کو مل چھان کر شربت غلاب ۴ توہ شامل کر کے پئیں۔

(۷) معجون عشبہ، ہمراہ عرق عشبہ، نبات ہندیہ شامل کر کے پئیں۔

دو ہفتہ یہ ادویہ استعمال کرائی گئیں۔ اس کے بعد عرق مطبوخ کے سب مہمول سہل دینے گئے، مسہلوں کے بعد زخموں میں بین طور پر کمی محسوس ہوتے ہی، مسہلوں کے بعد تین روز خندائی کا نسخہ استعمال کرایا گیا اس کے بعد معجون عشبہ والا نسخہ صبح کو اور

(۸) حب کچھ، موزر متقی میں لپیٹ کر پانی کے گھونٹ سے تھننے کے لیے رات کو سوتے وقت کے لیے تجویز کیا گیا چنانچہ یہ ادویہ لے کر یہ صاحب اپنے وطن چلے گئے۔ ایک ماہ کے بعد ان کے خط سے معلوم ہوا کہ شکایات بالکل رفع ہو گئیں۔

حکایت نمبر ۲۳۴

پنجاب کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا :-

حالات | کئی سال سے آتشک کی شکایت میں مبتلا ہوں یونانی و ڈاکٹری علاج عرصہ تک کر یا کیا جس سے وقتی طور پر فائدہ ہو جاتا ہے لیکن پھر شکایت خود کرائی ہے انجکشن بھی کراتے گئے لیکن کوئی مستقل فائدہ اس سے بھی حاصل نہیں ہوا۔ اس وقت بھی زیر ناف کچھ ران، عضو مخصوص اور انٹسٹین پر دانے نکلے ہوئے ہیں جن میں پیپ پڑ گئی ہے۔ دانوں کی پیپ اگر دوسری جگہ لگ جائے تو دباں ایسی قسم کے دانے اور پھر زخم پیدا ہو جاتے ہیں زخم خاکستری رنگ کے اور گہرے ہوتے ہیں اور عرصہ تک قائم رہتے ہیں۔ زخموں میں خفیف جھن رہتی ہے اور ان کے کنارے سخت ہوتے ہیں۔

تشخیص

کی گئی کہ آتشکی مواد کی عظمت اور کثرت کی وجہ سے یہ حالات رونما ہیں۔

ان کے لیے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز کی گئیں :-

علاج

(۱) حب لیموں، ہمراہ شبا ہترہ، چراترہ، سرہچوکر، منڈری، غلاب، ہلیہ سیاہ

مندل پُرخ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو شربت غلبہ ۴ تو د ڈال کر پئیں اور اسی طرح شام کو یہ نسخہ استعمال کریں۔ کچھ عرصہ کے بعد کافی دوا کے مسہل دیئے گئے جس کے بعد دلنے خشک ہونے لگے۔ زخم کافی طور پر اچھے ہو گئے۔ مسہل کے بعد دو روزہ ٹھنڈائی کا نسخہ پلا کر یہ ادویہ تجویز کی گئیں۔

(۲) معجون عیشہ ہمراہ عرق شیر، عرق بادِ بھین، شربت چناب صبح شام پئیں۔

(۳) جوہری رات کو سوتے وقت پانی کے ٹھونٹے سے نکل یا کریں۔ گرم چیزوں پر ہیز رکھیں۔ دو ماہ تک یہ ادویہ استعمال کرائی گئیں جن سے بھلہ مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

جذام

حکایت نمبر ۲۳۵

شیر کوٹ دضلع بجنور کے ہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا **حالات** کوئی تین ماہ سے چہرہ پر ایک قسم کا تہیج اور سرخی پیدا ہو گئی ہے جس کی وجہ سے چہرہ نہایت بد نما معلوم ہونے لگا ہے۔ انگلیوں اور کانوں کی نویر درم اور تمام بدن پر خشکی کا غلبہ ہے۔ بال بکثرت گرتے ہیں۔ ماتھ پاؤں کی جلد سن ہو گئی ہے آنکھوں میں سرخی اور آواز میں کخشگی پیدا ہو گئی ہے۔ ناک ہر وقت بند رہتی ہے چار سال قبل مریض آتشک میں بھی مبتلا ہو گیا تھا جسے علاج و معالجہ سے آرام ہو گیا۔

تشخیص کی گئی کہ آتشک سمیت کے خون میں باقی رہنے اور اس میں قساد پیدا کر دینے کے نتیجہ میں جذام کی ابتدائی شکایت پیدا ہو گئی ہے مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج گل بغیشہ، بادِ بیان، گل پُرخ، افیمون، بستیج، شاہتیرہ، چراہتہ، مہڑی

صندل ہیرخ، ہیر پھوکہ رات کو گرم پانی میں بھگوئیں۔ صبح کو مل چھان کر شربت غناب شامل کر کے پیئیں۔ ۲۱، معجون عیشہ ہمراہ عرق مرکب مصفی خون، شربت غناب شام کو پیئیں۔ چنانچہ بیس روز تک ادویہ پلائی گئیں۔ اس کے بعد عرق مطبوخ کے سات روز تک مسہل دیئے گئے مسہلوں کے بعد ٹھنڈائی کا نسخہ تین روز دیا گیا۔ اس کے بعد مندرجہ ذیل ادویہ تھویر کی گئیں (۳) دولبتے جذام، ہمراہ رسوت، چاکسو، زیر کچور، کتھہ سفید رات کو گرم پانی میں بھگوئیں صبح کو اس کا آب زلال لے کر پیئیں۔

۲۲، ہری پھری، فلفل سیاہ صبح کو پانی میں بھگوئیں شام کو اس کا آب لال لے کر استعمال کریں، شذائیں صرف مبینی ردئی بغیر نمک کی گھی کے ساتھ استعمال کریں۔ ایک ماہ مریض دہلی رد کر یہ ادویہ استعمال کیں جس سے چہرہ کی سرخی اور ورم میں کمی قدر کمی ہو گی اور سفید رنگ کی بھوسی بدن سے اترنے لگی۔ تب اس کے بعد مزید ادویہ لے کر یہ صاحب اپنے وطن چلے گئے جنہیں کچھ عرصہ کے بعد بالکل آرام ہو گیا۔

خنازیر !

حکایت نمبر ۲۳۶

حصار کی بننے والی ایک مریضہ کو مطب میں پیش کر کے بیان کیا گیا۔

حالات | عرصہ ایک سال سے اس کے گلے کے غدد پھول گئے ہیں اور کوئی تین ہفتے سے ان میں درد پیدا ہو گیا ہے نیز بخار اور کھانسی کی بھی شکایت شروع ہو گئی ہے۔ بخار خفیف ہر وقت رہتا ہے حرارت یا عموم شام کو ایک سو درجہ ہوتی ہے۔ کھانسی رات کو زیادہ ہوتی ہے، قبض رہتا ہے بھوک بالعموم جاتی رہی ہے۔

تشخیص | گئی کہ مریضہ کو سہل خنازیر کی شکایت ہے مندرجہ ذیل ادویہ اس کے

لیے تجویز کی گئیں :-

علاج (۱) گوند، کیتیرا، سرطان محرق، رب السوس، پیکر لعوق نیرلی، آب تر بوروالے میں ملا کر اول کھائیں اور پھر سے برنج پھل، شکامی، باد آور در رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر شربت بنفشہ ڈال کر پی لیں۔

(۲) قرص سرطان نیم کوفتہ ہمراہ عرق گاؤڑ زبان، عرق برنج پھل، شربت پیرا عجاز شام کو استعمال کریں۔

(۳) اطر لیل پندوی رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

(۴) جدوار، ایر سیا، قرن الایل سوختہ باریک پیکر مرہم با سلیقون میں ملا کر غدود پر لپیپ کریں، ترشی، لال مرچ اور ثقیل چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ دو ماہ تک مسلسل یہ ادویہ استعمال ہوتی رہیں جس سے بخار بالکل جاتا رہا۔ اور گٹھوں میں بھی نمایاں فرق ہو گیا۔ تب ان کے لیے یہ ادویہ تجویز کی گئیں :-

(۵) کشتہ طلا خورد، نوشدار و لولوی میں ملا کر صبح شام کھائیں۔

(۶) مار الذہب، کافور سیال ملا کر کھانا کھانے کے بعد پیئیں۔

(۷) اطر لیل پندوی اور لیپ کی دوائیں بدستور جاری رکھیں۔ ۳ ماہ تک مسلسل ان ادویہ کے استعمال سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۲۳

دہلی کے رہنے والے ایک صاحب حکیم محمد جمیل خاں صاحب کے مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا

حالات | گلے کے غدود کئی سال سے متورم ہیں علاج معالجہ سے کچھ کمی ہو جاتی ہے

لیکن قطعی طور پر آرام نہیں ہوتا۔ دوا چھوڑنے کے بعد پھر سابقہ حالت پر لوٹ آتے ہیں۔ کھانسی یا بخار کی شکایت نہیں ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ خنازیر کی شکایت میں یہ صاحب مبتلا ہیں اور مندرجہ ذیل ادویہ

ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

(۱) دوائے تخم سرش صبح کو پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

علاج

(۲) کشتہ فولاد، معجون عیشہ میں ہلا کر شام کو اورد۔

(۳) اطر یقل بندوی رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی سے استعمال کریں۔

(۴) جدوار، ایسہ سار، قرن الایل سوختہ باریک پیسکر مرہم زعفران میں ہلا کر روزانہ

لیپ کر لیا کریں۔ ترشی، مٹھاس اور گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں۔

دو ماہ مسلسل ان ادویہ کے استعمال سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

موتی جھرا

حکایت نمبر ۲۳۸

ایٹ آباد ایک بچہ کو جس کی عمر بارہ سال کی تھی حکیم صاحب قبلہ کی خدمت میں

پیش کیا گیا۔ اس کی کیفیت یہ تھی کہ

حالات | اسے پانچ روز سے بخار چڑھا ہوا تھا صبح کو بخار میں قدرے کمی ہو جاتی

تھی لیکن دوپہر کے بعد پھر تیز ہو جاتا تھا۔ بعض اوقات حرارت ایک سو چار درجہ تک

پہنچ جاتی تھی اور بچے پر اکثر غفلت طاری رہتی تھی، رات کو میندا چھی طرح نہیں آتی تھی

اکثر سوتے میں چونک پڑتا تھا، خفیف کھانسی بھی تھی۔ پیاس اور بے چینی زیادہ رہتی تھی۔

تشخیص | کئی کہ بچہ موتی جھرا کی شکایت میں مبتلا ہے۔ مندرجہ ذیل ادویہ اس کے

لیے تجویز کی گئیں۔

۱۔ دوا سرس۔ تخم سرس، شہد خامس و دودھ کو ملا کر ایک کوری انڈی میں بند کر کے اس کا سر خام

کر کے دھوپ میں رکھ دیں، پندرہ روز کے بعد سے نکال کر محفوظ کر لیں۔

علاج (۱) خمیرہ مروارید کھا کر اوپر سے غنایاب، گاوڑ زبان، خاکسی، مہری جوش دیکر صبح شام پئیں۔

(۲) لعوق سپتہان، عرق گاوڑ زبان میں جوش دیکر رات کو سوتے وقت پئیں۔ پیاس کے وقت عذاب اور خاکسی کی پونلی، عرق گاوڑ زبان میں بھگو کر رکھیں اور اس میں سے قدے قدے دیتے رہیں، تین روز کے بعد پھنچہ کو پیش کیا گیا۔ اب کھانسی کو قطعی آرام تھا۔ کسی قدر گھبراہٹ بھی کم تھی۔ سینہ اور گردن پر سفید رنگ کے باریک باریک دانے پیدا ہو گئے تھے لیکن بخار کی شکایت ضرور تھی۔ نیز دستوں کی شکایت شروع ہو گئی تھی۔ جس وقت بچہ کو منسوب میں پیش کیا تھا غنایاب آٹھ بجے کا وقت تھا اس وقت تھوڑی تھوڑی مقدار میں پانی دست ہو چکے تھے کمر دی زیادہ معلوم ہوتی تھی۔ تیر خشکی کے آثار غالب تھے اس کے لیے یہ نسخہ تجویز کیا گیا:-

(۳) زہر مہرہ، نسلوچن، مروارید پسیکر خمیرہ مروارید میں ملا کر کھلائیں اوپر سے خمیرہ غنایاب، شیرہ حب الہا، شیرہ تخم کپا ہو، عرق گاوڑ زبان میں کھا کر مہری شامل کر کے دیں اور پیاس کے وقت برف کے ٹکڑے منہ میں رکھ کر کھلائیں، شام تک اس نسخہ کے پلانے سے دست بند ہو گئے اور بخار بھی کم ہو گیا، اگلے روز پھر وہی نسخہ پلانے کی ہدایت کی گئی اور غذا میں مونگ کی دال کا پتلا پانی بتایا گیا۔ گھر میں روز بخار آ رہا تھا۔ تب بقیہ کمزوری کے ازالہ کے لیے یہ نسخہ تجویز کیا گیا:-

(۴) مروارید پسیکر خمیرہ، ایسٹم حکیم ارشد والا میں ملا کر کھلائیں۔ اور عرق گاوڑ زبان مہری ڈال کر پی لیں۔

نوٹ:- موتی جھوٹے کی شکایت میں بخار عموماً دوسرے تیسرے یا چوتھے ہفتہ میں اتر کر تلے۔ اس لیے عام طور پر اس بخار کو میعاد می بخار کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ بعض اوقات اس بخار کی مدت اس سے بھی زیادہ طویل ہو جاتی ہے بالعموم اس قسم کے بخار میں

جو تختے پانچویں، نویں دسویں دن تک مریض کی گردن سینہ اور شکم پر باریک باریک سفید رنگ موتی کی طرح کے دانے نمایاں ہو جاتے ہیں جن کے نکلنے پر بنی رسیبہ کم ہو جاتا ہے۔ گھبراہٹ اور بے چینی میں بھی قدرے کمی ہو جاتی ہے لیکن بعض مریض ایسے بھی دیکھے گئے ہیں جن کے جسم پر دانے نمودار نہیں ہوئے اور شروع سے آخر تک شدید اعراض میں مبتلا رہے۔ اس بنی رکی شکایت کے موقع پر آنتیں مواد سے متاثر ہوتی ہیں اور ان کے حدود متورم ہو جاتے ہیں جس کی وجہ سے بخار دوا میں لازمی صورت اختیار کرتا ہے اور بعض زیادتی شکایت کے موقع پر مریض کو دست بھی آنے لگتے ہیں اور چونکہ تپ و دماغ بھی زیادہ متاثر ہوا کرتے ہیں اس لیے بالعموم گھبراہٹ، بے چینی اور بعض اوقات ہڈیائی کیفیت، ہنالت وغیرہ اعراض بھی پیدا ہو جاتے ہیں حتیٰ ال مکان اس بخار کی حالت میں کوئی مسہلہ دوا استعمال نہ کرنی چاہیے۔ بعد رقبض کی شکایت ہو تو منقہ انجیر کی مانند بکے مہیات سے اسے رفع کر لینا چاہیے۔ اگر خود بخود دست شروع ہو جائیں تو سہلہ ازبلہ ان کے روکنے کی سعی کرنی چاہیے ورنہ کمزور ہو کر مریض کے ملت ہو جائیگا اندیشہ رہتا ہے۔ اصولاً اس شکایت کے موقع پر تسکین اور تقویت قلب کا خاص طور پر کی ظرکت ضروری ہوتا ہے۔ خاکسی کی مانند معرقات استعمال کرنے چاہئیں۔ اگر بخار کی شکایت زیادہ ہو تو سرد پانی میں کپڑا بھگو کر یا برف کی ٹھیل سسر پر رکھنی چاہیے۔ یا سرد پانی سے اسٹینج کرا دینا چاہیے۔ آنتیں چونکہ اس شکایت میں کمزور ہوتی ہیں اس لیے حتیٰ الوسع غذا نہ دینی چاہیے لیکن اگر کمزوری کے زیادہ بڑھ جانے کا اندیشہ ہو تو دال کا پتلا پانی یا دودھ پھاڑ کر اس کا پانی یا کوئی اور ہلکی چیز استعمال کرنا چاہیے۔

حیات

حکایت نمبر ۲۳۹

بدایوں کے رہنے والے ایک صاحب مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ

حالات | عرصہ دو ماہ سے میں بخار کی شکایت میں مبتلا ہوں۔ بالعموم صبح سے دوپہر تک طبیعت اچھی رہتی ہے لیکن کھانا کھانے کے بعد طبیعت سست ہو جاتی ہے، نبض تیز چلنے لگتی ہے۔ بدن گرم ہو جاتا ہے اور آنکھوں میں جلن ہونے لگتی ہے۔ پیاس کی شدت بھی رہتی ہے اور پتھلیوں میں سوزش معلوم ہوتی ہے، قبض رہتا ہے۔ بھوک اچھی طرح نہیں لگتی سوال کرنے پر بیان کیا کہ کھانسی کی شکایت نہیں ہے۔

تشخیص | کی گئی کہ یہ صاحب حمی تبخیری میں مبتلا ہیں۔ مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج | ۱۔ توشدار و ولوی، ہمراہ شیرہ بادیان، شیرہ کشنیز، شیرہ کشمش، عرق گرز، عرق گاؤزبان میں نکال کر گھنڈہ شامل کر کے صبح شام استعمال کریں۔

۲۔ سفوف شیریں۔ دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

۳۔ قرص ہفتہ رات کو سوتے وقت ہفتہ میں دو بار استعمال کریں۔ تین ہفتہ تک

یہی مذکورہ بالا ادویہ استعمال ہوتی رہیں جس سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

حکایت نمبر ۲۴۰

کوچہ پنڈت دہلی کے رہنے والے ایک صاحب مہب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا

حالات | تین ماہ سے بخار کی شکایت میں مبتلا ہوں۔ معمولی بخار تو ہر وقت رہتا ہے۔

لیکن دوسرے تیسرے روز سردی لگ کر تیز ہو جاتا ہے۔ منہ کا ذائقہ سیٹھا رہتا ہے۔ پیشاب

زیادہ آتا ہے بھوک نہیں لگتی، قبض کی شکایت رہتی ہے

تشخیص کی گئی کہ یہ صاحب بلفمی بخار کی شکایت میں مبتلا ہیں۔ مندرجہ ذیل ادویہ ان کے لیے تجویز کی گئیں۔

علاج ۱۱، گل تہفیرہ، موہنہ منقہ، بنج کاہنی، بادپان، گاؤ زبان، تخم کثوث دصرہ بستہ، رات کو گرم پانی میں بھگوئی صبح کو مل چھان کر خمیرہ ہنفتہ شامل کر کے خاکسی چھڑک کر پیتیں۔

۲۱، شیرہ بادپان، موہنہ منقہ، شیرہ تخم کثوث پانی میں نکال کر خمیرہ ہنفتہ شامل کر کے خاکسی چھڑک کر رات کو پیتیں۔

۳، اطریفل ملین ہفتہ میں دو بار رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ ایک ہفتہ بعد یہ صاحب پھر مطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ اب بخار میں کمی ہے، ہر وقت بخار نہیں رہتا، البتہ دوسرے تیسرے روز چڑھ آتا ہے۔ تب سابقہ ادویہ بدستور جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی اور ۴، حب تب بلفمی صبح، دوپہر، شام ایک ایک عدد کھانے کے لیے بتائی گئی۔ ایک ہفتہ تک ان ادویہ کے مزید استعمال سے شکایت بالکل رفع ہو گئی۔

نوٹ ۱۔ چند حکایات جو رسالہ مشیرالطبل کے ”مسیح الملک“ نمبر میں شائع ہوتی ہیں ان کو اس مقام پر درج کرتے ہیں اگرچہ سلسلہ کے لحاظ سے یہ حکایت سر کے امراض کی بحث میں سنی چاہئے تھیں۔ لیکن جس وقت رسالہ ہمیں وصول ہوا افادات کے اس حصہ کی کتابت ہو چکی تھی اس لیے مجبوراً کتاب کے خیر حصہ میں درج کی جاتی ہیں۔

حکایت نمبر ۲۲۱

ایک لوجوان مریض کو حکیم صاحب قندہ کی خدمت میں پیش کر کے بیان کیا گیا۔

حالات مریض کو ایک مرتبہ موسم سرما میں تیس کوں تک اونٹ پر سفر کرنے کا اتفاق ہوا۔ اس وقت اعضا میں جھنجھٹا بہت ہے جو برابر بڑھتی جاتی ہے۔

تشخیص

کی گئی کہ مریض کو تشنج کا اندیشہ ہے مندرجہ ذیل ادویہ تجویز فرمائیں ابھی نسخہ تجویز کر کے دیا بھی نہیں تھا کہ وہیں بیٹھے بیٹھے مریض کو تشنج کا دورہ ہوا۔

علاج

(۱) گل بنفشہ، موزہ منجی، بادپان، اسطوخودوس، سیخ بادپان، انجیر زرد، رات کو گرم پانی میں جگلو کر صبح کو مل چھان کر شہد خالص ملا کر پی لیں۔

(۲) حیدر دار، عود صلیب، پیکر خمیرہ کاؤ زبان غبیری میں ملا کر شام کو استعمال کریں۔

قبض کے لیے

(۳) اطریفل زبانی رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ تین ماہ یہ ادویہ استعمال

کرنے سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۲۲۲

بڑودہ کے بننے والے ایک مریض مطلب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا۔

حالات | دوا سے سینہ و گردن کے عضلات میں تشنج ہوتا ہے سر کو سیدھا قائم نہیں رکھ سکتا۔

تشخیص

یہ تشنج کہ قلعہ اعصاب کی وجہ مریض اس شکایت میں مبتلا ہے مندرجہ ذیل ادویہ اس کے لیے تجویز کی گئیں :-

علاج

(۱) حیدر دار، عود صلیب، پیکر خمیرہ کاؤ زبان جواہر لالے میں ملا کر صبح شام استعمال کریں

(۲) حیدر دار، یک تور، روغن کنجد، اتور میں جلا کر خوب حل کر لیں اور نیم گرم مالش

کریں چند روز اس دوا کے استعمال سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا۔

حکایت نمبر ۲۲۳

حیدر آباد کے رہنے والے ایک صاحب جو خود بھی ایک ڈاکٹر تھے مطلب میں تشریف لائے

اور بیان کیا کہ :-

حالات | دوساں سے یہ شکایت ہے کہ دماغ پر ہر وقت ایک قسم کا بوجھ محسوس ہوتا ہے

خفیف درد کی شکایت رہتی ہے بعض اوقات حواس مختل ہو جاتے ہیں سوال کرنے پر مریض نے

بیان کیا کہ پہلے عرصہ تک نزلہ زکام کی شکایت رہ چکی ہے۔

تشخیص کی گئی کہ اغشہ دماغ میں استرخار (ڈھیلا پن) پیدا ہو گیا۔ اور اس کا دباؤ جو ہر دماغ پر پڑتا ہے جس کی وجہ سے یہ تکالیف پیدا ہوتی ہیں۔ اس کو انقباض الدماغ کہتے ہیں۔ کتب درسیہ میں اس کا بیان نہیں ہے بعض حواشی میں اس کا ذکر موجود۔ ان کے لیے قرص گودنتی ایک سدر۔ ۵ ماشہ معجون سیر میں ملا کر صبح و شام کھانے کے لیے تجویز کی گئیں، تین ہفتہ اس دوا کے استعمال سے مریض بالکل تندرست ہو گئے۔

حکایت نمبر ۲۲۴

راولپنڈی کا رہنے والا ایک مریض مطلب میں حاضر ہوا اور بیان کیا کہ **حالات** تقریباً دو ماہ ہوئے کہ مجھے تیز بخاری کی شکایت لاحق ہوئی تھی جس کا سلسلہ تقریباً ایک ہفتہ تک رہا بخاری کی حالت میں پیاس شدت کی تھی اور صغراوی دست بھی بکثرت آتے اس کے بعد سے میرا دایاں بازو بالکل خشک ہو گیا۔ حرکت بالکل مفقود ہے جس بھی بہت کم ہے مختلف معالجات اب تک کیے گئے لیکن فائدہ نہیں ہوا۔

تشخیص کی گئی کہ کثرت استفراغ اور خون کی غلظت اس شکایت کا باعث ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل دویہ تجویز کی گئیں:-

علاج (۱) جوہری ہمراہ شیربذ شربت عناب گٹا بڑھا کر صبح کو استعمال کریں اور (۲) خمیرہ ابریشم، شیرہ عناب والا، ہمراد عرق شیر، عرق ماہی، شربت عناب ملا کر شام کو استعمال کریں۔

(۳) روغن گل، بکری کا دودھ بڑا کر شش کریں۔

چھ ہفتہ یہ دویہ استعمال کرنے سے مریض کو بالکل آرام ہو گیا؛

طبی لیکچرز

حضرت مسیح الملک مرحوم مغفور نے اپنے اخیر زمانہ میں ایک سلسلہ مضامین شروع کیا تھا اور مرحوم معالجات کے متعلق اپنے مخصوص تجربات مع طریقہ تشخیص و تجویز و انیز دیگر ضروری امور جو علاج کے سلسلہ میں پیش آتے رہتے ہیں بیان فرمایا کرتے تھے۔ یہ ایسے مضامین ہوتے تھے جن کا علم ایک طبیب کے لیے بمرور مرض کے سلسلہ میں نہایت ضروری ہے اور علم طب کا کتابی خزانہ ایسے بیش بہا جواہرات کے پیش کرنے سے قاصر ہے صرف اساتذہ فن کی مدتوں کفش براداری کے بعد ہی یہ نادر الوجود چیزیں حاصل ہو سکتی ہیں کاش یہ سلسلہ مکمل ہو جاتا تو معالجات کے سلسلہ میں ایک ایسا عجیب و غریب مجموعہ ہوتا جس کی طبی دنیا آج تک پیش نہیں کر سکی اور نہ آئندہ اس کی توقع ہے لیکن افسوس ہے کہ ان مضامین کو شروع کیے ہوئے ابھی بہت ہی قلیل زمانہ ہوا تھا اور ابھی اس کی ابجد بھی پوری نہ ہوئی تھی کہ رحلت کا پیغام آپہنچا اور مسیح الملک کی عظیم النظیر ہستی ان نوادرات کو اپنے سینہ میں لیے ہمیشہ کے لیے ہم سے جدا ہو گئی۔ اپنی انتہائی عظیم الفرضی، پیرانہ سالی اور طویل سلسلہٴ علالت کے باوجود آپ لیکچر کیے وقت نکالتے تھے اور ہفتہ میں ایک یا دو بار اپنی معلومت کو بطور اعلیٰ (لیکچر) طلباء کا بچ کو لکھوایا کرتے تھے۔ ناظرین انفادات کی بصیرت کے لیے ہم ان لیکچروں کا ضروری حصہ جس کو طبی رسالہ مشیرالاطباء نے اپنے مسیح الملک نمبر میں شائع کیا ہے۔ مجتہدہ نقل کیے دیتے ہیں۔

۱۔ مسندوں کے دور علمی میں اساتذہ درس دیتے ہوئے علمی مطالب بیان کرتے تھے ان کو طلباء لکھتے تھے۔ ان پر درشتوں کو تعلیمات کثرت تھے مستقل حیثیت سے کسی موضوع پر جو لکھوائے جاتے تھے ان کو لکھتے تھے اہل کا موجودہ مفہوم اپنے اصلی مدلول سے کسی قدر بٹ گیا ہے۔

نبض

(۱) اگر کسی شخص کی نبض ممتلی، عظیم، سریع ہو اور لمس اس نبض کا خار ہو تو یہ سیلان الدم پر دلالت کرتی ہے اب سیلان الدم خواہ موجود ہو یا آئندہ پیدا ہوتے والا ہو یا پیدا ہو چکا ہو اس نبض کا تجربہ دماغی فالج میں خوب ہو سکتا ہے جبکہ شرائین و ماع میں انشقاق واقع ہو کر سیلان الدم ہوا ہو۔ اور موجب غشی ہو، لیکن ہلاکت کے وقت یہ بات نہیں پائی جاتی دینی وہ وقت ہلاکت جو کہ سیلان الدم کی وجہ سے ہو نیز مرض نار فارسی کے اندر بھی اسی قسم کی نبض ہوتی ہے لیکن جب تک کہ آتشک کا مادہ خون کے اندر شامل ہوا اور بعد میں جب کہ مرض کا اثر ہڈیوں تک پہنچ جائے مرض مرمن ہو جائے تو یہ نبض زائل ہو جاتی ہے۔

(۲) ایک قسم کی نبض اور ہوتی ہے جو کہ دل کی حرکت اختلاجیہ کا پتہ دیتی ہے وہ یہ ہے۔ نبض ممتلی مائل بنظم سریع لین اور قلیل مشرف ہو۔ اس نبض کا تجربہ حکیم صاحب نے ایک مریض پر لیکچر کے وقت کرایا تھا۔

(۳) ایک قسم کی نبض کے متعلق ہمارے خاندان میں متواتر تجربات ہو چکے ہیں وہ یہ ہے کہ اگر کسی شخص کی نبض سریع ضعیف ممتلی مشرف ہو تو اس سے فوراً آپ یہ سیوریافت کریں کہ تمہارا مادہ منویہ رقیق ہے اگر وہ اس بات کا اقرار کرے تو فوراً ضعف قوت عاقدہ کا خیال ذہن نشین کر لینا چاہیے اور دوبارہ اس سے دریافت کرنا چاہیے کہ تمہارے ماں اولاد ہوتی ہے اگر اولاد ہونے کا اقرار کرے تو فوراً لڑکے یا لڑکی کی بابت دریافت کرنا چاہیے تو لڑکے ہونے سے وہ نکار کرے گا اگر قرر بھی کرے تو اس کی موت کی خبر دیگا۔ لڑکی کی حیات کے بارے میں ضرور وہ قرار کرے گا۔ برادر بزرگوار ابو سعید حکیم عبد المجید خاں صاحب بانی مدرسہ

طیبہ جب کبھی اس قسم کی نبض دیکھا کرتے تو فوراً مرینس سے اولاد کی بابت تذکرہ کرتے۔ اگر وہ ولادے بارے میں اقرار کرتا تو وہ لڑکی کے لیے فرماتے تھے کہ تمہارا یہاں لڑکیاں ہوتی ہیں تو وہ اس بات کا اقرار کرتا اور بڑے کی ولادت کی بابت منکر ہوتا اگر مقرر بھی ہوتا تو اس کی موت کی خبر دیتا۔ اس نبض کو تمام نبضوں سے زیادہ اہمیت ہے، اور یہ طیبہ کی صداقت پر دلالت کرتی ہے بشرطیکہ کوئی طیبہ اس کا ماہر ہو جائے۔

(۴) نبض مسلول کی اوائل میں ہمیشہ لین ہوتی ہے۔ لیکن آخر میں صلب ہو جاتی ہے اور دق کے اندر آؤں ہی سے صلب ہوتی ہے، لیکن دق الامعاء کے اندر کچھ عرصہ کے لیے اوائل میں لین ہوتی ہے اور پھر بعد میں اس میں بھی صلابت کی طرف متقل ہو جاتی ہے نیز جو پیچیدہ ہے کہ ماؤف ہوتا ہے اس طرف کی نبض عظیم مائل باشراف پائی گئی ہے لیکن اس کا کچھ اعتبار نہیں کرتا چاہیے۔ کیونکہ بعض مرینسوں کے اندر اس کے خلاف بھی دیکھی گئی ہے۔ مدقوق کی نبض دقیق، سریع، صلب ہوتی ہے۔ یہ باتیں مدقوق کی نبض کے اندر اول ہی سے پائی جاتی ہیں اور جس قدر مرض پُرانا ہوتا جاتا ہے۔ یہ حالتیں برابر ترقی کرتی جاتی ہیں اور ساتھ ہی اس کے اندر ضعف کی شان بھی اضافہ کرتی چلی جاتی ہے نبض میں ہمیشہ تین چیزیں دیکھنی چاہئیں ۱۔ عصبی دماغی کمزوری ۲۔ آلات ہضم اور کبد کا ضعف ۳۔ قلب کی حالت ۴۔ ان کے علاوہ سو فیصدی میں سے اٹھانوے اور دیگر عوارض مثل قلب خون بھی ہو سکتے ہیں۔

مثال۔ اگر کسی شخص کو قلب کمزور ہے اور اس کو اختلاج قلب کی بھی شکایت ہے تو اس میں معالج اول معدہ امعاء کو ہاتھ سے کھڑکھا کر ریح وغیرہ کی کیفیت کا اندازہ کرے، اگر ریح قلوں کے جز نازل یعنی بائیں طرف ہوں تو اس سے معدہ پر دباؤ پڑے کہ قلب پر دباؤ پڑے گا اور چونکہ قلب پہلے ہی کمزور ہے لہذا عام کمزوری اعصاب کی وجہ سے بھی اور قلبی کمزوری کی وجہ سے دوران خون میں خلل پیدا ہوگا۔

اختلاج کے اسباب۔ عام سبب جو نہایت اہم ہے وہ قبض ہے اور جس شخص کو قبض ہو ضروری ہے کہ اس کے آلات ہضم و اعصاب بھی بوجہ نا کافی تغذیہ کے کمزور ہوں گے اس کے سداوہ اور بھی اسباب ہو سکتے ہیں۔

اختلاج کے مریض سے سوال۔ ۱، دریافت کریں کہ قبض رہتا ہے یا نہیں ۲، کتنا ہضم ہر تہ ہے یا نہیں۔ ۳، وقت اختلاج کون سا ہے۔

نوٹ:- اختلاج زیادہ تر صبح اور شام کے کھانے کے بعد ہو کرتا ہے۔ مریض اختلاج کی نبض متلی، سریع، لین ہوتی ہے دوسرے حصے نام عموماً نبض کے حالات معلوم کرنا چونکہ فی زمانہ عام طور سے قوی جسمانی خصوصاً قوت حافظہ کمزور ہے، لہذا ہر مریض کی نبض دیکھ کر یاد رکھنے کے ساتھ لکھ دیں تاکہ ضروری موقع پر کام آئے اور ہمیشہ نبض دیکھ کر دوسرے آدمیوں کی نبض میں مفادہ کرتے وقت مشترک حرکت یا کیفیت کو ملحوظ رکھیں۔ ہر نبض جدید کے حالات سابق نبض سے اخذ کریں مثلاً آج ایک آدمی کی نبض دیکھی۔ کل دوسرے کی پر سوتیسرے کی۔ تو ان تینوں میں جو کیفیت مابہ لاتیاز یا مشترک پائی جاتی ہو اس سے حکم کلی لگائیں۔

مشترک نبض دیکھ کر پہلے اپنا اطمینان کر لیں اور اس کی علت پر غور کریں مثلاً ایک بیمار کی نبض صلب بھی اور اس کا طمس خشن دھند پر خشونت ہے یہ مثال میرے مشاہدے اور تجربہ میں آئی، اور ایسی قسم کسی کتاب میں میری نظر سے نہیں گذری اس مریض نے مجھ سے کہا کہ چھ سات ماہ سے اسہال آ رہے ہیں چنانچہ اس نبض کو میں نے اپنے حافظہ میں محفوظ رکھا اور اتفاقاً پانچ روز بعد ایک اور مریض آیا اس کی نبض اس سابق بیمار جیسی تھی اور پندرہ روز کے بعد کے بعد پھر ایک تیسرا مریض آیا اس کی نبض بھی مثلاً ۲ بیمار کی مانند تھی چنانچہ میں نے دیکھ کر فوراً ان ہر دو مریضوں کو کہہ دیا کہ تمہیں دست آ رہے ہیں چنانچہ ان مریضوں نے تسلیم کر لیا۔ میرے علم میں یہ بات پیدا ہوتی کہ جس شخص کو اسہال آ رہے ہوں اس کی

نبض صلب بطنی اور مجس یعنی لمس خشن ہوگا۔

خشونت جلد یہ کیوجہ۔ خون کے اندر سے رطوبت کثیر مقدار میں خارج ہو جانے

سے جلد پر خشونت پیدا ہو جاتی ہے اور اسہال میں یہ بات ہوتی ہے۔

صلابت کی دلیل۔ اس میں جرم شریان کی لیونت بھی رطوبت کے اوپر منحصر و

موقوف ہے۔ کیونکہ دوران خون سے رطوبت شریانوں کے اندر پہنچتی رہتی ہے۔ اور

اسہال میں کمی رطوبت ہونے سے صلابت کا ہونا یقینی اور لازمی ہے۔

بطنی ہونے کی سبب۔ مرض اسہال کی وجہ سے خون سے مواد صالح اور

رطوبت کثیر مقدار میں خارج ہوتی رہتی ہے۔ لہذا حرکت قلب اور اعصاب جو قلب کی

حرکت پر قابو رکھتے ہیں سو بوجہ مرض و تغذیہ ناقصی کے کمزور ہو جاتے ہیں اس لیے

خون بھی بوجہ کمزوری اعصاب ضعف و حرکت کے ٹھہر ٹھہر کر چلتا ہے اس لیے نبض کی

انقباضی اور انبساطی حرکت بھی رک رک کر ہوگی اور قرع دیر میں ہو کر حرکت بطنی پیدا

کرنے میں معاون و مدد ہوگا۔

تشخیص امراض

تشخیص کے لیے سب سے پہلے یہ باتیں نہایت ضروری ہیں۔

(۱) کل امراض کے نام۔ ذہن میں محفوظ ہوں۔

(۲) علامات مرض۔ کو نہایت غور سے دیکھنا چاہیے اور پھر یہ بھی یاد ہو کہ یہ علامت

کس مرض کی طرت رہنمائی کرتی ہیں۔

(۳) اسباب کا معلوم ہوتا بھی نہایت اہم امر ہے کیونکہ اگر کسی مرض کے سبب کا پتہ

ہو جائے تو علاج بہت کامیاب طریقے سے کیا جاسکتا ہے۔ اگرچہ اسباب کا معلوم کرنا ایک

نہایت مشکل امر ہے اور یہ بغیر عرصہ دراز کے تجربہ اور تجسس کے حاصل ہونا مشکل ہے۔
 (۴) مرض کی عام حالت پر غور کرنا چاہیے اس کے بیانات کو ہی بالکل کافی نہ سمجھ لینا چاہیے۔ بلکہ اس کے بیانات پر اعتبار نہ کرتے ہوئے خود غور و خوض کریں اور یہ تجربہ ہے کہ مریض کے بیانات بہت نا کافی ہوتے ہیں جو چیز آپ دیکھ سکتے ہیں اس کے دیکھنے میں کوتاہی نہ کرنی چاہیے مثلاً مقام درد، قارورہ، براز، بلغم، پسینہ وغیرہ۔
 (۵) مریض کے رجحانات کا بھی پتہ لگانا چاہیے۔

(۶) نبض بھی تشخیص میں نہایت ہی ضروری چیز ہے۔ ڈاکٹروں کا خیال غلط ہے کہ نبض سے سوائے قلب کے حالات کے اور کچھ معلوم ہی نہیں ہو سکتا اور یہ قول بھی صحیح نہیں کہ نبض سے کل امراض کا پتہ لگایا جاسکتا ہے بلکہ حق یہ ہے کہ ہر شخص اپنے تجربہ کے موافق نبض سے امراض کی نوعیت معلوم کر سکتا ہے بعض کو دس امراض کی نبض کا تجربہ ہوتا ہے بعض کو بارہ کا، بعض کو اس سے بھی زیادہ کا اس کا استعمار مشق اور تجربہ پر ہے بلکہ بسا اوقات مریض کے بیانات کی تردید محض نبض کی حالت سے ہی کی جاسکتی ہے ذیل میں اس مسئلہ کی مزید توضیح کے لیے میں ایک مثال بیان کرتا ہوں۔

مثلاً ایک شخص مندرجہ ذیل شکایات لے کر آپ کے سامنے حاضر ہوتا ہے۔

شکایات۔ سر میں درد، سر میں جکڑ، آنکھوں کے سامنے اندھیرا۔ اختلاج القلب

ہضم کی خرابی، قبض، جریان، ریاح، نزلہ اور زکام۔

اب آپ لوگوں کا فرض ہے کہ ان تمام شکایات کو الف، ب کے تحت میں لا کر اس میں

سے اصل مرض اور عوارضات کو چھانٹ کر علیحدہ کر لیں اور بسا اوقات یہ عوارضات اور

شکایات تیس پینتیس پینتیس تک پہنچ جاتے ہیں اگر آپ ذرا غور فرمائیں گے تو آپ کو معلوم

ہو جائے گا کہ یہ سب چیزیں ایک چیز کے ماتحت آسکتی ہیں مثلاً یہ سب خرابیاں ہضم کی

خرابی سے ہیں یا عصبی کمزوری کی وجہ سے اور اس میں سے کونسی اصل ہے یہ بالقد ہسٹری

(مریض کے بیانات) سے معلوم ہو سکتا ہے۔ مثلاً اگر مریض نے پہلے دماغی محنت بہت کی یا اس نے مطالعہ زیادہ کیا وغیرہ تو ہم یقین کے ساتھ حکم لگا دیں گے کہ پہلے اس کے اعصاب میں خرابی آئی اور اگر ہضم کی وجہ سے یہ خرابیاں پیدا ہوتی ہیں تو ہضم کا نہ ہونا اور جگر وغیرہ خرابی تاریخ سے ملے گی۔

دماغ کے سلسلہ میں قبض کے ہونیکا فلسفہ یہ ہے کہ جو اعصاب آنتوں کی حرکت دود یہ کو قائم رکھنے والے ہوتے ہیں ان کے ضعف کی وجہ سے آنتیں پاخانہ کو خارج نہیں کر سکتیں جس سے قبض ہو جاتا ہے۔

اختلاج قلب کا فلسفہ یہ ہے کہ جب معدہ میں کثرت سے ریاح پیدا ہو کر اس کو پھیلادیتے ہیں تو وہ دیا فرغا کو دباتا ہے اور دیا فرغی ر حجاب عاجز ہونے سے قلب پر پہنچ جاتا ہے اس کے پہنچنے کی وجہ سے قلب اپنے فعل کو پورا نہیں کر سکتا ہے جس سے اختلاج واقع ہو جاتا ہے۔

دوار کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ طبعی کمزوری کی وجہ سے دوران خون میں کمی واقع ہوجاتی ہے جس سے خون دماغ کی طرف کافی نہیں پہنچتا۔ قبض کی حالت میں آنتوں کی سمیت کے انجذاب کی وجہ سے دماغ کے اعصاب متاثر ہوئے جس کی وجہ سے سر میں درد ہوتا ہے اور آنتوں کے اعصاب کی ضعف کی وجہ سے ان کی حرکت دود یہ سست ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے وہ اپنے فضلات کو پوری طرح خارج نہیں کر سکتیں گا ہے سردرد کی حالت میں تشخیص بھی ہونے لگتا ہے اس کی وجہ بھی وہی اعصاب کا تاثر ہے۔

جریان منی شاذ و نادر اس کا سبب مجرد لوگوں میں کثرت منی ہوتا ہے لیکن آجکل یہ بہت کم ہے۔ عموماً یہ مرض ہضم کی خرابی کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے ہضم کی خرابی سے چونکہ پیدا خون پیدا ہوتا ہے جیسا کہ میں عرض کر چکا ہوں۔ اس لیے جو منی اس سے پیدا ہوتی ہے وہ بھی رقیق اور پتلی ہوتی ہے۔ جریان ہونے کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ اعصاب کی کمزوری کی

وجہ سے قوت ماسکہ (جو خزانہ منی کو روکے رکھتی ہے) کمزور ہو کر اس کے روکنے پر قادر نہیں رہتی ہے۔ ۹۵ - ۹۶ فیصدی آدمیوں کو ہضم کی خرابی یا اعصاب کی خرابی سے جربان ہوتا ہے۔

نزلہ وزکام۔ جھیلوں کے اعصاب جب کمزور ہو جاتے ہیں تو ان جھیلوں میں قوت مدافعت بہت کم باقی رہ جاتی ہے اس حالت میں ذرا سی گرمی یا سردی باعث نزلہ وزکام ہو جاتی ہے۔ نزلہ دائمی کی وجہ سے عصبی کمزوری ہوتی ہے۔

اصول علاج۔ مذکورہ بالا مریض کے لیے اصول علاج یہ ہونا چاہیے۔

(۱) مقوی دماغ ادویہ دیں مثلاً عطر، مشک، سونا اور کچلہ وغیرہ کے مرکبات جس سے

دماغ کو تقویت ہو جو منبع اعصاب ہے۔

(۲) تقویت معدہ و تقویت ہضم کریں۔

طرز تقویت اگر ریاح۔ جمع ہوں تو تقویت کی ادویہ میں ریاح کے توڑنے کی ادویہ کی

بھی رعایت کر دیں۔

(۳) رفع قبض ہضم کے درست کرنے میں جو چیزیں حارج ہوں ان کو درست کریں۔

اگر رفع قبض نہ کیا گیا تو سمیت کا انجذاب برابر ہوتا ہے گا جس سے علاج میں کامیابی

دیر سے ہوگی۔

(۴) نزلہ کے بے ایسی ادویہ استعمال کرائیں جو غشا کو پتلا کریں۔ جیسے نمک بورہ

ارمنی۔ مرزنجوش وغیرہ۔

استقصاء المریض

ایک لیکچر میں تشخيص مرض کا طریق بیان فرمایا۔ اس غرض کے لیے اپنے مطلب کے ایک

مریض کے حالات بیان فرماتے۔ مریض کا بیان تھا کہ دو ماہ سے اسے اسہال کی شکایت ہے اور اسہال کے ساتھ مروڑ ہوتا ہے۔

سوال۔ پہلے پیمپش ہوئی تھی؟ جواب۔ نہیں عدم یادداشت کی وجہ سے جواب درست نہیں ہے۔

سوال۔ دو ماہ سے اسہال میں یا جواب۔ اس سے پہلے کبھی کبھی ہوتے تھے۔ اس سے قبل بھی تھے؟

سوال۔ سب سے پہلے اسہال کب ہوئے تھے؟ جواب۔ چار سال پیشتر۔

سوال۔ سب سے پہلے اسہال کے موقع جواب۔ چار سال پیشتر پیمپش ہوتی تھی۔ پیمپش ہوئی تھی؟

سوال۔ وہ پیمپش کتنے زمانہ تک رہی جواب۔ ڈیڑھ ماہ تک

سوال۔ دستوں کے ساتھ آب آؤں جواب۔ نہیں آتی (مریض کو غلط فہمی ہوئی آتی ہے یا نہیں؟ ہے۔

سوال۔ دستوں میں چپکا ہٹ ہوتی ہے جواب۔ دونوں باتیں موجود ہیں۔ یا آبدست میں چکنائی؟

سوال۔ ہر دست کے ساتھ مروڑ ہوتا ہے؟ جواب۔ نہیں لیکن پہلے ایسا ہوا کرتا تھا۔

نوٹ:- اسہال زیادہ تر پیمپش اور خصوصاً مزمن پیمپش سے ہوتے ہیں۔ اس مریض کے اسہال کا بھی یہی سبب ہے لیکن زیادہ عرصہ کی وجہ سے بھول گیا اور جواباً صحیح طور پر نہ دے سکا۔

معائنہ مریض ماؤں آنتوں کے مقام دبانے سے درد اور دھن ہوتی ہے۔ اور عضلات شکم میں ملا بہت ہے۔

نوٹ:- امراض امعاء مثلاً اسہال پیمپش اور دق الامعاء وغیرہ میں دیوار شکم میں

صلابت آجاتی ہے اور یہ ایک قدرتی سامان حفاظت ہے، جو امعا کو محفوظ رکھتا ہے۔
علاج ۱۱ صمغ عربی تولہ، رال سفید تولہ باریک بیکر پانی کے ساتھ ۲۴ گولیاں بنائیں ایک گولی پین از غذا دیں۔

(۲) سفوف یلین، ماشہ روغن گاؤں چرب کر کے ہمراہ لعاب ریشہ خطلی ۴ ماشہ شیرہ بیلگری ۳ ماشہ پانی میں نکال کر صاف کر کے شربت بنفشہ ۲ تولہ ملا کر پلائیں۔
نتیجہ علاج۔ تیسرے روز مریض نے بیان کیا کہ میرے پیٹ میں درد بہت ہوا۔
ترمیم نسخہ۔ لعاب ریشہ خطلی موقوف کیا گیا اور شیرہ بادیان، شیرہ الائیچی کا اضافہ کیا گیا۔ اس کے بعد حضرت مسیح الملک نے فرمایا کہ نسخہ میں آج ترمیم کی گئی۔

امراض و ادویہ

سب سے قبل بیماریوں کے متعلق یہ معلوم کرنا ضروری ہے کہ یہ بیماریاں رو بھکت ہونے والی ہیں یا نہیں اور اگر ہیں تو کون کونسی ہیں اس لیے کہ یہ ضروری نہیں ہے کہ تمام بیماریاں اچھی ہی ہو جائیں۔ بلکہ بعض بیماریاں اپنے خاص درجہ پر آنے کے بعد اچھی نہیں ہوتیں۔ جیسا کہ سسل کے آخری درجہ میں آرام نہیں ہو سکتا۔

کبھی تو ایک مرض دوسرے مرض کا سبب ہوتا ہے اور کبھی عرض ہوتا ہے اور کبھی عرض اور سبب دونوں مرض بن جاتے ہیں۔ جب چند مرض ایک جگہ جمع ہو جاتے ہیں تو یہ کیسے معلوم ہو کہ کونسا ان میں عرض ہے اور کونسا مرض اور کونسا سبب ہے۔

بیماری سے دراصل تمام بیماریاں اعضا کی ساخت کی خرابی کی وجہ پیدا ہوا کرتی ہیں۔ افعال کی خرابی کا نام مرض نہیں گو غلطی سے ایسا سمجھا جاتا ہے اس لئے ہفتہ ۱۱ یہ ہے کہ امراض جگہ معدہ کی خرابی کہنا زیادہ صحیح ہے یہ ساخت کی خرابیاں دو قسم کھینچنے کے بعد دو شکل

خرابیاز عارضی اور غیر مستحکم ہوتی ہیں۔ یہ باسانی رفع ہو سکتی ہیں جیسے سور مرزاجات بارودہ۔ کہ ان میں اول تو طبیعت مدبرہ بدن خود ازالہ کی کوشش کرتی ہے اور طبیعت فقط بطور معاون بذریعہ ادویہ کوشش کرتا ہے۔ مثلاً پیٹ میں سردی لگی جس کے نتیجہ میں اعضاء ہضم پر اثر پہنچا اور ہضم خراب ہو گیا جیسے سور مرزاجات عارہ۔ کہ ان میں عضو میں تخیل ہو جاتا ہے سرحتی نہ یہ سب صورتیں عارضی ہیں اور تبدیلی کیفیت سے زائل ہو سکتی ہے۔ سور مزاج کے معنی یہ ہیں کہ عضو کے دوران خون میں نقص واقع ہو جائے جس کے نتیجہ میں افعال مخصوصہ میں مرزاج آجائے۔

۲۔ اور بعض خرابیاں مستقل اور مستحکم ہوتی ہیں و باسانی نہیں جاسکتیں نیز اگر مرض اعضاء رئیسہ شریفہ میں ہو تو وہ بھی اسی استحکام کے قلم میں ہے اور جانے والا نہیں ہوتا۔ لیکن وہ مرق جو کہ اعضاء غیر رئیسہ میں ہو تو وہ جاسکتا ہے۔

معدہ کی ساخت میں خرابی آجائے اور اس سے ریاح کی مستقل پیدائش ہو تو علاج کرنے سے ریاح تکمیل ہو جائیں گے مگر کچھ عرصہ بعد شکایات عود کر آئیں گی۔ کیونکہ جب اعضاء کی ساخت میں خرابی واقع ہو جاتی ہے تو اس کا ازالہ مشکل ہو جاتا ہے اور زائل شدہ ساخت دوبارہ پیدا نہیں ہو سکتی۔ اس لیے درد گردہ اور درد سرا درد تو لچ وغیرہ امراض متواتر ہوتے ہیں۔ اور مورت ثانی، مورت اول سے کم عمر میں مرض حاصل کرتا ہے مثلاً ایک شخص کو چالیس سال کی عمر میں درد گردہ ہوا تو اس کے بیٹے کو عموماً تیس سال کی عمر میں ہو گا۔

نکتہ۔ اس مرض کا اولاد میں منتقل ہونا اس امر کا ثبوت ہے کہ مری تمام اعضاء کا جوہر ہے اور یہ جوہر منتقل ہو کر باعث تخلیق بنا ہے۔ جدید سائنس اس کو ابھی معلوم نہیں کر سکی۔

پھر مثال دیتے ہوئے فرمایا کہ ایک معمار کو اپنے دیکھا اور اسی طرح دوسرے کو دیکھا اور ہزاروں کو دیکھتے رہے تو ان میں ضروری فطرتاً ایک اعلیٰ ہو گا اور دوسرا ادنیٰ اور باقی

حسب مراتب ہوں گے، اسی طرح دواؤں کے اصول بھی ہیں مثلاً سوال کیسے لیجئے کہ اس میں فلاں دوا اعلیٰ فائدہ رکھتی ہے (تو یہ بمنزلہ اعلیٰ معمار کے ہے) اور فلاں دوا ادنیٰ فائدہ کرتی ہے (اور یہ بمنزلہ ادنیٰ معمار کے ہے) اور باقی حسب مراتب تو اس اعلیٰ درجہ دوا کا نام اکیر ہے۔ اکیر کے معنی یہ ہیں کہ دوا موافقت مرض کے ساتھ ہو۔ غرض کہ دوا کے اپنی شدت اور قوت کے لحاظ سے درجات مقرر کر لیجئے۔ تو ٹھیک اسی طرح انھیں درجات کے مطابق اپنا اپنا اثر کرتی ہیں۔ مثلاً چند ادویہ الف کے درجہ کی ہیں اور چند ادویہ ج کے درجہ کی ہیں تو یہ چند درجہ وار دوائیں اپنے موافق درجہ کے مرض میں عمدہ اثر کر سکیں گی۔ اور یہ ادویہ اس مرض کے لیے یقینی اکیر نہ ہوں گی۔ مثلاً ایک مریض آیا جس کو سوال یا بس ہے اور عطش بھی ہے اور چہرہ پر زردی ہے اور بطن بمشکل خارج ہوتا ہے ایسے مریض کو اگر آپ آب سنترہ دیں گے تو بہت جلد فائدہ ہوگا اور یہ دوا اکیر ہوگی ایسا ہی اگر تمام علامات مذکورہ موجود ہوں تو گنڈیریاں رات کے پانی میں بھگی ہوتی کھانا بڑا فائدہ کرتی ہیں اور یہ اس مرض کے لیے اکیر ہے۔

دوا اکیر۔ اس کی دو قسمیں ہیں (۱) اکیر عام (دکایا پلٹ) یہ دوا اکیر اعضاء ہضم میں اور نیز دیگر اعضاء میں خاص کیفیت پیدا کرتی ہے جسم میں انقلاب پیدا ہو جاتا ہے مثلاً کچھ ادویہ ایسی لیں جن کے کھانے سے بال سفید سیاہ ہو جاتے ہیں۔ یہ انقلاب اول تو خون میں ہوتا ہے۔ جبکہ خاص تغیرات خون میں ظاہر ہوتے ہیں۔ مثلاً معجون طوکی ایک ایک سان تک استعمال کریں تو بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔ یہ بال کچھ عرصہ تک تو ایسے ہی ہیں گے لیکن بعد میں اپنی اصلی حالت پر آجائیں گے۔

جناب مسیح الملک مرحوم کے خیال کے مطابق خون کا ناقص ہونا۔ ماہیت الدم کا ناقص ہونا۔ جلد کا نقص و نیزہ مرض میں شمل نہیں ہے بلکہ سبب مرض میں خلاصہ یہ ہے کہ امراض کی پیدائش اعضاء کی اصلی ساخت کی وجہ سے ہوتی ہے اور اس کے سمجھنے کے بعد مشکل

دور ہو جاتی ہے کہ ایک مرض سبب بھی ہے اور مرض بھی ہے اور عرض بھی ہے۔

سوال۔ پوچھا گیا کہ مرض آتشک میں سلورسان کی پچکاری مریض کے خون سے خرابی و مذکورہ بالا قول کے خلاف، بالکل دور کر دیتی ہے۔

جواب۔ فرمایا کہ اس مرض میں اول درجہ میں فائدہ ممکن ہے لیکن آخری درجوں میں جبکہ اعتقاد کی ساخت کی خرابی مکمل ہو جائے تو فائدہ ہوتا غیر ممکن سمجھنا چاہیئے۔

علامات و دروس مزمن۔ ۱۰، دماغ میں چکر آنا (۱۲) آنکھوں کے آگے اندھیرا آجانا (۱۳) نبض میں لیونت، سرعت، ضعف ہوتا ہے اور ہضم کے بعد شدید ہو جاتا ہے اس درد میں قبض لازمی ہے، اور قبض کا نہ ہونا اول ہے مگر فساد ہضم ضرور ہوتا ہے۔

نوٹ۔ نبض کی یہ صفات اس درد میں یقینی ہیں جس کے دیکھنے سے تین چیزیں معلوم ہوتی ہیں ۱۰، اندھیرا و برص چشم (۱۲) چکر (۱۳) درد۔ لیکن جس کو درد حار مزمن نہ ہو اس کی ایسی نہ ہو تو فیروری نہیں ہے بلکہ اگر درد سرد حار مزمن ہو تو ایسی نبض ہوگی۔

اسباب سابقہ۔ عضبی کمزوری کی وجہ فساد ہضم ہو جائے جس کی وجہ سے دوران خون میں نقص واقع ہو جاتا ہے جس کا اثر یقینی طور پر اجزاء منویہ پر چڑھ کر قوت باہ کمزور ہوتی ہے۔ یا فساد ہضم سے اعصاب کمزور ہو جائیں گے۔

اصول علاج۔ "تقویت دماغ و اعصاب" ۱۲، رفع قبض ۱۳، صلاح ہضم تقویت دماغ و اعصاب کے لیے دحبث الحدید ۴ چاول سے ایک تکی تک، جوارشس جالینوس، بادیان انیسون، تخم کشوث، گلقد بعد از طعام خمیرہ گاؤ زبان غبری کھلائیں۔

رفع قبض کے لیے۔ طریقات، مثلاً طریقہ ملین، طریقہ زمانی بوقت خوب کھلائیں یہ روزانہ دیں یا ایک یوم وقفہ دے کر جو مریض کی حالت پر موقوف ہے یہ علاج اس درد سرد حار کے لیے کافی ہے۔

پیرہیز۔ ثقیل اور دیر ہضم اذیہ سے پرہیز کریں ہدایت ریاست نہ کریں۔

نوٹ :- اگر دردوں کے امراض کے علاج میں ہدایت پر پوری طرح عمل کیا جائے تو فائدہ یقینی ہے اور اگر غذا میں کما و کیفاً اعتدال ہو تو بھی فائدہ لازمی ہے۔ یعنی ۹۰ فیصدی کامیاب علاج ہو سکتے ہیں۔

نوٹ :- یہی حالت درد گردہ میں ہوا کرتے ہیں۔ بجز اس درد گردہ کے جس میں پیٹھری بڑی ہو جائے اور یہی چیز ضعیف معدہ کی حالت میں ہوں گی۔

انتخاب دوا

دنیا کی تمام چیزوں میں درجات پائے جاتے ہیں کوئی چیز دوسری چیز کے ساتھ ہر لحاظ سے برابر نہیں ہو سکتی۔ اسی اصول کے مطابق امراض کے بھی درجات ہیں درجہ اولیٰ سے مراد وہ درجات ہیں جو بلحاظ فوائد کے ہیں نہ کہ درجات کیفیات اور بعد لہذا ہر علاج میں اس مرض کی مفید ادویہ میں سے بہترین دوا کا انتخاب کرنا چاہیے، جو اس مرض کے لیے تجربہ میں شافی ثابت ہو چکی ہو، اسی کوشش و سعی کے بعد علاج کا نیا تر انحصار بہت کم ادویہ پر رہ جاتا ہے اور ایک ہی دوا سے بہت سے امراض میں فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے۔ مثلاً جو ہر منقہ عام طور پر صرف مرض آتشک میں مفید خیال کیا جاتا ہے لیکن اس علاج کے اصول پر غور کرنے سے معلوم ہوتا ہے کہ ہر اس مرض میں جس میں کہ خون کے اندر غلظت اور سودا دیت آگتی ہو اور طبعی لطافت نہ رہی ہو اس مرض کے ازالہ کے لیے یہ جو ہر خون میں لطافت پیدا کرنے کے مفید ثابت ہوا ہے چنانچہ ایک مرتبہ ایک مریض مطلب میں آیا جس کو یاج غلیظہ کے پیدا ہونے سے بہت سے امراض مثلاً بچکی اور ڈکار وغیرہ پیدا ہو چکے تھے اور اس کے علاج میں تمام ادویات معمولہ مطلب کو استعمال کیا گیا۔ لیکن فائدہ نہ ہوا۔ تینوں بھائی جناب حاذق الملک اول حکیم عبد المجید خان صاحب

جناب حکیم واصل خاں صاحب، جناب مسیح الملک قبلہ حکیم حافظ محمد رحیم خاں صاحب رحمۃ اللہ موجود تھے۔ منجھلے بھائی صاحب حکیم واصل خاں صاحب نے اس مریض کے لیے یہ جو ہر تجویز کی اور اس تجویز کو سب نے تسلیم کر لیا اور استعمال کرایا گیا جس سے اس مریض کو فائدہ ہوا۔
 یادداشت۔ ہر طبیب کو چاہیے کہ مندرجہ ذیل امور کو ہر وقت پیش نظر رکھے۔
 (۱) تمام امراض کے نام (۲) تمام امراض کے علامات (۳) ضروری ادویہ کے افعال (۴) اصول علاج۔ اصول علاج کے مد نظر رکھنے سے اطمینان قلب، کامیابی اور دوسرے اہلکار کے علاج پر تبصرہ یا تنقید کرنے کی قابلیت پیدا ہوتی ہے۔ مثلاً لو ایسٹرو اصول علاج یہ ہے کہ جگر کی اصلاح کی جائے۔ تحلیل ریاح۔ جودت ہضم اور قبض کے لیے تدابیر اختیار کی جائیں۔ مقامی طور پر مسوں کو کاٹنا یا ان پر دوا لگانا چاہیے۔

اصول علاج

صداع

اصل کلیہ۔ کل مرض یعالج بالاضد ہر مرض کا علاج ضد کے ساتھ کیا جاتا ہے۔ یہ تو ایک قاعدہ کلیہ ہے۔ اب اس کے انواع کو لے لیجئے تو اس کی اقسام یا سازج ہو سکتی ہے اور یا مادی۔ اگر صرف سازج ہے تو اس کے اندر تبدیل ہی کفایت دیتی ہے اگر مادی ہے تو اس کے لیے تنقیہ بذریعہ (قصد) اور (سینگیں بموعہ کچھنوں) کے اور (اسہاں) اور (تف) و (پینہ) اور (ادرار) اور اگر اعضاء مرکبہ کے اندر مرض واقع ہو تو اس کے لیے استقامہ اعضاء مرکبہ۔ اب یہاں سے ہر ایک قسم کا تھوڑا تھوڑا بیان ہوتا ہے اور جو امراض کثیر الوجود ہیں وہ بیان کیے جائیں گے۔ نیز ان کے ساتھ ہی ساتھ اصول علاج بھی بیان ہوں گے اور مجرب نسخے بھی بیان ہوں گے۔

صداع ساذج۔ اگر صداع حرارت شمسی کی وجہ سے پیدا ہوا ہے تو اس کا اصول علاج کا فوراً سونگھانا سر پر برف رکھنا۔ سر پر پانی کا چھینٹا دینا۔ اگر صداع بروقت ہوا کی وجہ سے ہو تو اس کے لیے ٹکور رُوڑ دینے پرانی روئی کی کفایت کرے گی۔

صداع مادی۔ جو کہ بہت زیادہ فی زمانہ کثیر الوقوع ہیں۔ انہی کو بیان کیا جاویگا اب مادی کے اندر سب سے زیادہ کثیر الوقوع صداع دموی ہے اور وہ بھی غلبہ دم کی وجہ سے اس لیے فصد و مالہ استعمال کرنا چاہیے اور اگر صداع دوروں کے ساتھ ہوں تو تقویت دماغ کے لیے استعمال کرنی چاہئیں۔ صداع دموی کے لیے نسخہ ذیل عمدہ ہے۔ اس کے خواص بھی بتائے جائیں گے۔

نسخہ صداع دموی اطریفل شاہترہ ۷ ماشہ برائے غلبان الدم نافع و مقوی اعصاب دافع قبض اعصاب بہدانہ ۳ ماشہ مغلظ دم و مبرود۔ شیرہ غلاب ۵ عدد۔ مسکن دم شیرہ تخم کاہو مقشر ۳ ماشہ مبرود و مغلظ و مقوی دماغ۔ شیرہ تخم خشخاش سفید ۳ ماشہ مخدر مقوی اعصاب دماغ و برائے مدت دم نافع۔ شربت نیلوفر ۲ تولہ مدت دم کے لیے نافع اگر درد شدید ہو تو نیون بطور ضماد کے استعمال کریں اور بصورت وقوع غشی گلاب برف کے ساتھ سرد کر کے سر پر رکھیں اگر شرائین بہت ہی زیادہ ترپنے لگیں اور درد بہت زیادہ ہونے لگے تو ادویہ لازدقیہ کا استعمال کریں۔ ادویہ لازدقیہ کا نسخہ یہ ہے۔

۴۔ اشق اماشہ، زعفران پٹہ ماشہ۔ تخم کاہو۔ اماشہ، خشخاش سفید اماشہ۔ صمغ کیترا، اماشہ

صمغ عربی، افیون گلاب کے نذر گھس کر مدور کاغذ پر (جس میں کہ سوئی سے سوراخ کر دیے گئے ہوں) چسپاں کر کے ترپنے والی رگوں پر چسپاں کریں۔

گر صداع مؤخر دماغ اور گردن کے پیچھے (یعنی گدی میں) ہو جو بوجہ قلت خون کے اعصاب میں ہوتا ہے اس کے اندر خون کو جذب کرنے والی اور خون پیدا کرنے والی ادویہ استعمال کریں۔ جذب کرنے والی دوا جیسے راتی کا پد سٹر لگانا۔ یہ برائے اساعت کا حکم رکھتا ہے

کھانے کے اندر مولدوم ادویہ جیسے کشتہ میسر و فولاد۔ یہ جو دت ہضم کے لیے بھی ہے اور مولد خون بھی ہے۔

اگر صداع نزله و فساد معدہ کی وجہ سے ہوتا ہے تو اس کی علامات یہ ہیں قبض تو سو فیصدی صداع شرکی معدی میں ہوتا ہے۔ منجملہ اس کے اور دیگر علامات نزله و فساد ہضم کی موجود ہوتی ہیں۔

نوٹ:- اگر کوئی شخص درد سر کی شکایت بیان کرے تو اس سے پیشتر ہی قبض و نزله کی بابت دریافت کریں اور خوب غور سے اس کے حالات مرض کی بابت دریافت کریں۔ اصول علاج صداع شرکی معدی تلین۔ تقویت دماغ۔ عمدگی ہضم۔

نوٹ:- صداع شرکی معدی اول بہت دنوں میں دورہ کرتا رہتا ہے۔ بعدہ رفتہ لازم و ثابت ہو جاتا ہے۔ حسب ذیل ادویہ میں سے بعض استعمال کرائیں۔

کشتہ تا میسر، فولاد، خبث الحدید، برائے درستی جگر و جودت ہضم مقوی اعصاب مرجان برائے تقویت دماغ و اعصاب۔ جوارش جالینوس برائے جودت ہضم و تلین جودار (مقدی معدہ) قرص یا اٹریفل ملین بوقت خواب بقدر طبیعت محیب و غیرہ مجیب استعمال کریں قرص کی تعداد ۳-۵ تک۔ اٹریفل کی مقدار ۴ ماشے سے ۶ ماشہ تک ہونی چاہیے۔

درد سر پر ایک مستقل لکچر

عملی طور پر اکثر مریض صداع کی تین قسموں میں مبتلا ہوتے ہیں جو بلحاظ کثرت و وقوع ترتیب درج ذیل ہیں۔

(۱) صداع شرکی (۲) صداع نزلی (۳) صداع ضعف دماغی۔

(۱) صداع شرکی معوی و معدی۔ یہ درد سر معدہ و امعاء کی شرکت سے ہوتا ہے۔

اور جیسے جیسے اصل مرض بڑھتا جاتا ہے ویسے ہی درد سر کے دوروں میں زیادتی اور جلدی ہوتی جاتی ہے۔ انتہائی اتنی کثرت ہو جاتی ہے کہ کھانے کے فوراً بعد درد پیدا ہو جاتا ہے اور مہضم غذا کے بعد خود بخود دفع ہو جاتا ہے۔

علامات قبض لازمی علامت ہے جب یہ مرض مزمن ہوتا ہے تو دوران سر اور آنکھوں کے تلے اندھیرا آ جانا بھی علامات ہوتے ہیں۔ مزمن ہونے کی صورت میں نبض لیں بسریع اور ضعیف ہوتی ہے۔

نوٹ :- ایسی نبض دیکھنے سے معلوم کرنا چاہیے کہ اس مرض کو درد سر، دوران سر اور آنکھوں کے نیچے اندھیرا آ جاتا ہے یا ان میں سے کوئی ایک یا دو اور یا تینوں امراض پاتے جاتے ہیں۔

اسباب - سبب سابق یا تو خرابی مہضم ہو گا اور یا ضعف اعصاب۔

نوٹ :- ضعف اعصاب کے اثر سے ضعف مہضم ہوتا ہے جس سے خون رقیق اور کرات حمر (خون کے سرخ دانے) کم پیدا ہوتے ہیں اور اس سے منی رقیق پیدا ہوتی ہے اور اسوجہ سے بھی ضعف اعصاب کا اثر قوت باہ پر بھی پڑتا ہے اس لیے ایسے مریض کی نبض لیں۔

ضعیف اور سزج ہوگی۔ اصول علاج - رفع قبض، اصلاح مہضم اور تقویت دماغ و اعصاب معمولات طب - کشتہ خبث الحدید ۲، برنج تا یک سرخ، کشتہ مرجان ۴، برنج

تا یک سرخ، جو رش جالینوس ۷، ماشہ میں بد کر سمراہ شیرہ بادیان ۵، ماشہ، شیرہ انیسون ۵، ماشہ شیرہ کشوت ۳، ماشہ، پانی یا عرق بادیان ۱۲، تولہ میں نکال کر گلقتد ۲، تولہ حل کر کے پلائیں۔

(۲) خمیرہ کا دزبان عبتری ۵، ماشہ بعد از طعام کھلائیں۔

(۳) اطریفل زمانی ۹، ماشہ یا اطریفل مین ۹، ماشہ دودھ کے ساتھ سوتے وقت کھلائیں۔

نوٹ :- دروں والے امراض میں طبیب کی عام ہدایات اور دہستوں پر کار بند

ہونے سے ۹۰ فیصد مریض کو صحت حاصل ہو سکتی ہے لیکن اسی تعداد میں مریض کن باتوں سے

لا پرواہی کرتے ہیں مثلاً درد گردہ، صرع اور درد قلوب وغیرہ۔

(۲۱) صداع نزلی۔ اس قسم کا علاج وغیرہ نزلہ کے بیان میں ہوگا۔

(۲۲) صداع ضعف دماغ۔ اصول علاج، تقویت دماغ، ازالہ قبض۔

معمولات۔ (۱) مغز بادام ۵ دانہ، مغز کدو ۳ ماشہ، نشاستہ ۳ ماشہ، صمغ عربی ۲ ماشہ، تخم خشکاش سفید ۳ ماشہ، مصری ۲ تولہ، روغن زرا۲ تولہ، بستور حریہ بنا کر استعمال کریں بشرطیکہ معدہ متحمل ہو، اگر ہضم ضعف ہو تو۔

(۲) خمیرہ گاؤ زبان غبری میں قدرے غیر ملا کر کھلائیں اوپر سے شیرہ بادیان اشیرہ مغز بادام، شیرہ الاپچی پلائیں۔

(۳) برہمی بوٹی، فلفل سیاہ ۵ دانہ، مغز بادام، دانہ، مرچ سیاہ کے برابر گویاں بنائیں اور دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد دودو گویاں کھلائیں۔

پرہیز۔ کثرت مشاغل و کار دماغیہ سے پرہیز کریں، حریف اشیا سے پرہیز کریں۔
غذا۔ معتدل المقدار اور زود ہضم کھائیں۔

آٹھ نبضیں

(اسرار فن کے متعلق جناب مسیح الملک مرحوم کی ایک خاص چیز)

جناب حکیم سید سکندر شاہ صاحب تحریر فرماتے ہیں کہ مصوری میں حضرت استاذی قبلہ مرحوم نے نبض پر ایک تقریر فرمائی اور مندرجہ آٹھ نبضیں بیان فرما کر ارشاد فرمایا کہ یہ لکھ لی جائیں۔ اس سلسلہ میں دو خاص نبضوں کا بیان فرمایا کہ نہ متقدمین تے ان کا ذکر یا اشارہ کیا ہے نہ متاخرین نے اور یہ اپنے وسیع تجارت سے خود مرحوم پر منکشف ہوئی تھیں۔

بہر حال ان آٹھ نبضوں کا بیان جناب مسیح الملک مرحوم کے الفاظ میں لکھا جاتا ہے۔

۱۔ ان کان ملما حادا والنبض عظیم ما قویا یدل علی جریان الدم
وعلی ان الدم سیجری وان لم یسل قط

۲۔ ان کان النبض یعیل الی العظم مع قلة الدم فی المیة یدل علی
امتلاء الریحی وھذا النبض کثیرا ما یشاہد لبراسیر العیام الذین ھم فی
سن الشیوخة والکھولة

۳۔ ان کان النبض السریع الذین الضعیف یدل علی ضعف الدماغ الذی یلزم ھذه
العوارض النیاس الدودان وضعف القلب وسوء الهضم وقلة المتی وضعف الباہ
وسرعة الانزال والقلب یادی سبب وقلة الامعان

۴۔ النبض السریع العظیم یدل علی اختلاج القلب

۵۔ النبض البطئی الصلب مع تقشر الملمس یدل علی اسھال مزمن

۶۔ النبض العظیم لیسرعة مامع مخونة الملمس یدل احد ھذه الاشیاء الثلاثة
النادر القارصی واستعمال الادویة الحارة وقرحة الاحلیل

۷۔ النبض العظیم القوی فی الشیوخ یبذر الغالیم

۸۔ النبض المستل السریع الذی یعیل الی العظیم یدل علی الحمل

ترجمہ

(۱) اگر طمس گرم اور نبض عظیم قوی ہو تو سیلان خون کا پتہ چلتا ہے یا موجود ہوگا یا ہونیوالا ہوگا
(۲) اگر بدن میں خون کم ہونے کے باوجود نبض عظیم کی طرف مائل ہو تو اس سے پتہ چلتا ہے
کہ بدن میں ریاح کی کثرت ہے یہ نبض اکثر ان بوڑھوں اور ادھیڑ عمر والوں میں پائی جاتی
ہے جو بواسیر عیام میں مبتلا ہوں۔

(۳) نبض سریع لین ضعیف۔ ضعف دماغ پر دلالت کرتی ہے۔ اس ضعف دماغ کے

ساتھ نسیان، دوان سر، ضعف قلب، سورہم، قلت منی، ضعف باہ، سرعت انزال اور
سبب سے تکان اور قلت امعان عارض ہوں گے۔

(۴) نبض سریع عظیم اختلاج قلب پر دلالت کرتی ہے۔

(۵) اگر نبض بلی صلب ہو اور جلد پر سے بھوسی انگ ہوتی ہو تو اسہال مزمن کی شکایت ہے

(۶) نبض عظیم مائل بسرعت مع حرارت طمس تین چیزوں پر دلالت کرتی ہے (۱) انار

فارسی (۲) ادویہ گرم کا استعمال (۳) قرصہ اعلیل۔

(۷) یوڑھوں میں نبض عظیم قوی سے فالج کا خوف ہوتا ہے۔

(۸) نبض متلی سریع مائل بہ عظم حمل پر دلالت کرتی ہے۔

رموز علاج

(۱) اگر بخار بار بار عود کر آئے اور یہ حالت دیر تک قائم رہے تو سمجھ لینا چاہیے کہ جگر

میں فتور ہے اس کی اصلاح کرنی چاہیے۔

(۲) اگر عورتوں کو بچہ جننے کے بعد دیر تک بخار چڑھا رہے تو انہیں ایسی ادویہ استعمال

کرانی چاہئیں جن سے اورام رحم زائل ہو جائیں ورنہ وہ مدقوق ہو جائیں گی۔

(۳) متلائے معدہ کی حالت میں جب کسی کے حواس ٹھکانے پر نہ رہیں (یعنی مکرر ہو

جائیں اور وہ شخص حیران و پریشان ہو جائے تو یہ حالات صرع پر دال ہوں گے۔ جلد

بتدریج حقہ سے مادہ کا اخراج کیا جائے۔

(۴) جب کوئی عضو اپنی قوت کے نقصان سے ضعیف ہو جائے اور کوئی خارجی سبب

معلوم نہ ہوتا ہو تو یہ عضو اپنی پہلی حالت پر کبھی نہیں آسکے گا خواہ اس کا کتنا ہی علاج

کیوں نہ کیا جائے۔

(۵) دائمی نزلہ کے لیے تقویت دماغ کرنی چاہیے۔ نفع اور اعتدال قویٰ کو کچھ فائدہ نہیں دے گا۔

(۶) طہیات اور مقویات کا ایک ہی وقت میں استعمال نہیں کرنا چاہیے ورنہ مقویات کا کچھ فائدہ نہیں ہوگا۔

(۷) وہ درد سر جو دور سے ہوتا ہو اس میں تنقیہ معدہ اور دماغ و معدہ تقویت کرنی چاہیے۔

(۸) عظم کبد جگر کے درم حار سے زیادہ خطرناک ہے گواہی کا خطرہ فوری نہ ہو۔

(۹) مقویات کے استعمال کرنے کا سب سے زیادہ موزوں وقت مرض کے انحطاط کا وقت

ہے اور سب سے زیادہ خطرناک وقت تیزاید اور انتہا کا وقت ہے کیونکہ ان اوقات میں مقویات طبیعت کے خلاف اور مرض کی معاون بن جاتی ہیں۔۔۔

(۱۰) اگر کسی مرض میں تمھاری تدبیر سے بہت تھوڑا فائدہ پہنچ رہا ہو تو زیادہ نفع کے

لاپنج سے اس تدبیر کو نہ بدل ڈالو۔ کیونکہ بسا اوقات دیکھا گیا ہے کہ اس دوسری تدبیر سے تھوڑا نفع بھی جاتا رہتا ہے۔

بَیِّنَاتُ الْخَيْرِ